

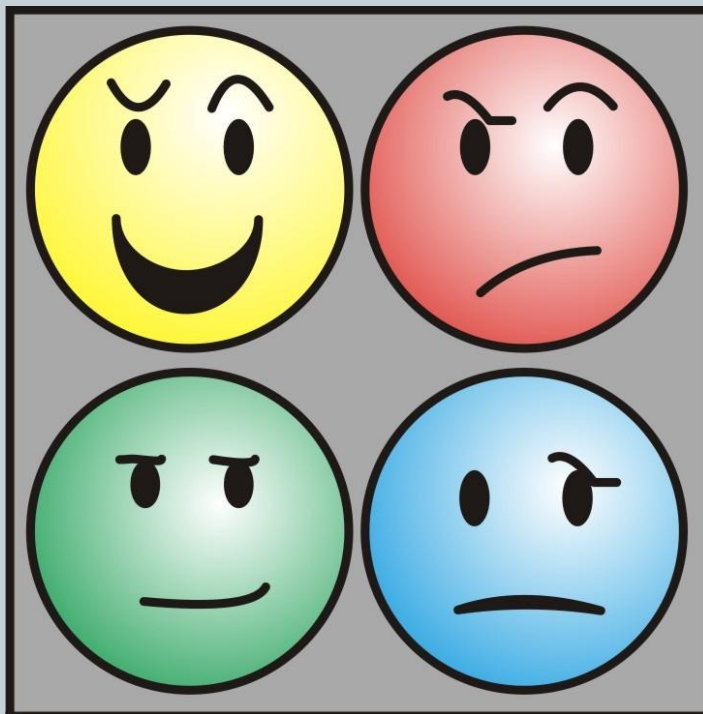
ТЕМПЕРАМЕНТ И ЕГО СВОЙСТВА



Подготовила:
Боброва Анастасия
Юб01/1501



Под **темпераментом** следует понимать индивидуально своеобразные свойства психики, определяющие динамику психической деятельности человека, которые, одинаково проявляясь в разнообразной деятельности независимо от ее содержания, целей, мотивов, остаются постоянными в зрелом возрасте и во взаимосвязи характеризуют тип темперамента.





К свойствам темперамента относятся индивидуальные особенности, которые:

- Регулируют динамику психической деятельности в целом;
- Характеризуют особенности динамики отдельных психических процессов;
- Имеют устойчивый и постоянный характер и сохраняются в развитии на протяжении длительного отрезка времени;
- Находятся в строго закономерном соотношении, характеризующем тип темперамента;
- Однозначно обусловлены общим типом нервной системы.





Психологическая характеристика типов темпераментов определяется следующими основными его свойствами:

Сензитивность – об этом свойстве мы судим по тому, какова наименьшая сила внешних воздействий, необходимая для возникновения какой-либо психологической реакции человека, и какова скорость возникновения этой реакции.

Реактивность – об этом свойстве судят по тому, какова степень произвольности реакций на внешние или внутренние воздействия одинаковой силы.

Активность – об этом свойстве судят по тому, с какой степенью активности человек воздействует на внешний мир и преодолевает препятствия при осуществлении целей. Сюда относятся целенаправленность и настойчивость в достижении цели, сосредоточенность внимания в длительной работе.



Соотношение активности и реактивности – об этом свойстве судят по скорости протекания различных психологических реакций и процессов: скорости движений, темпу речи, находчивости, скорости запоминания, быстроте ума.

Пластичность и ригидность – об этом свойстве судят по тому, насколько легко и гибко приспосабливается человек к внешним воздействиям или, наоборот, насколько инертны и косны его поведение, привычки, суждения.

Экстраверсия и интроверсия – об этом свойстве судят по тому, от чего преимущественно зависит реакции и деятельность человека – от внешних впечатлений, возникающих в данный момент (экстравертированность) или от образов, представлений и мыслей, связанных с прошлым и будущим (интровертированность).

Эмоциональная возбудимость – об этом свойстве судят по тому, насколько слабое воздействие необходимо для возникновения эмоциональной реакции и с какой скоростью она возникает.