

ПАМЯТЬ И ЕЕ ВИДЫ

Подготовила: Ващенко Л.М. студентка 2-ого
курса
юридического факультета
Группы ЮБ01/1501

- ПАМЯТЬ - форма психического отражения действительности, способность организма закреплять, сохранять и воспроизводить информацию о внешнем мире и о своем внутреннем состоянии для дальнейшего ее использования в процессе жизнедеятельности.

ВИДЫ ПАМЯТИ

- **Двигательная память** - это запоминание, сохранение и воспроизведение различных движений и их систем.
- Эта память служит для формирования различных двигательных умений и навыков (ходьба, письмо, вождение автомобиля, печатание на машинке и другие трудовые навыки и умения).
- Признаками хорошей двигательной памяти являются физическая ловкость, сноровка.
- Различия в уровне двигательной памяти ведут к разному уровню развития навыков письма, трудовой деятельности.
- Память на движения особенно хорошо развита у спортсменов.

- ◎ **Образная память** - запоминание, сохранение и воспроизведение образов ранее воспринимавшихся предметов и явлений. Подвидами образной памяти являются зрительная, слуховая, осязательная, обонятельная и вкусовая память . В наибольшей степени у всех людей проявляются такие виды памяти, как зрительная и слуховая.

Эмоциональная память - на пережитые чувства. Человек может вновь радоваться, вспомнив счастливое событие, краснеть припомнив неловкий поступок.

Эмоциональная память - важнейшее условие нравственного развития человека.

Кроме того, она может быть мотивом для повторения действий и поступков и лежит в основе формирования привычек.

- ◎ **Словесно-логическая память** выражается в запоминании, сохранении и воспроизведении мыслей , понятий. Этот вид памяти специфически человеческий. Двигательная, образная и эмоциональная память в своих простейших формах есть и у животных.

Мгновенная память (актона-теская память) - удержание точной и полной картины только что воспринятого органами чувств без какой бы то ни было переработки полученной информации. Это память-образ. Ее длительность от 0.1 до 0.5 секунды.

Кратковременная память -обеспечивающая сохранение и воспроизведение материала спустя несколько секунд после его однократного и непродолжительного восприятия.

Оперативная память обслуживает непосредственно осуществляемые человеком действия или операции. Когда человек какую - либо сложную деятельность, то делает это по частям (одно действие за другим).

Долговременная память способна хранить информацию в течение неограниченного срока. Она характеризуется длительностью и прочностью сохранения воспринятого материала.

Генетическая память: информация хранится в генотипе, передается и воспроизводится по наследству. На генетическую память невозможно оказывать влияние через обучение и воспитание.

- **Непроизвольная память:** запоминание и воспроизведение происходит автоматически, без особых усилий, без постановки мнемической задачи на запоминание, узнавание, сохранение и воспроизведение. Это часто касается неудачных поступков, тяжелых событий.
- В **произвольной памяти** процесс запоминания или воспроизведения требует волевых усилий. Человек намеренно, по своему усмотрению, что-то запоминает и воспроизводит, то есть направляет свою активность на достижение поставленной цели.

Индивидуальные особенности

памяти людей зависят от целого ряда факторов: особенностей высшей нервной деятельности, уровня развития отдельных процессов памяти, особенностей воспитания и обучения, характера профессиональной деятельности.



ВЫВОД:

- Память является одним из основных свойств личности.
- Память — это одно из необходимых условий развития интеллектуальных способностей; это следовая форма психического отражения прошлого, заключающаяся в запоминании, сохранении и последующем воспроизведении или узнавании ранее воспринятого.
- Память участвует в акте восприятия. В основе памяти лежат ассоциации, или связи. В памяти человека соединяются явления и предметы, связанные в действительности.