

Эмоции и чувства, их место в психике человека

Подготовила: Ващенко Л.М.
студентка 2-ого курса
юридического факультета
Группы ЮБ01/1501

Эмоции - это реакции человека на воздействие внутренних и внешних раздражителей, имеющих ярко выраженную субъективную окраску.

В отличие от познавательных явлений (восприятия, памяти, мышления), для которых работающими "единицами" психики являются образы, понятия, представления, эмоции выражаются в виде переживаний человека по поводу того или иного объекта, события, поведения других людей.

Эмоции выполняют следующие основные функции:

- 1) сигнальную, которая выражается в том, что переживания возникают и изменяются в связи с происходящими изменениями в окружающей среде или в организме человека;
- 2) регулятивную, которая выражается в том, что стойкие переживания направляют поведение человека, поддерживают его, заставляют преодолевать встречающиеся преграды.

Классифицируются эмоции по разным основаниям:

1) по влиянию на деятельность – стенические (повышающие продуктивность деятельности), и астенические (снижающие результаты деятельности);

2) по выраженности сигнальной функции - отрицательные, положительные, амбивалентные (одновременно содержащие отрицательные и положительные переживания, например, любовь и ненависть);

3) по содержанию в зависимости от объекта переживания - моральные, практические (связанные с деятельностью), интеллектуальные (связанные с познанием), эстетические;

4) по интенсивности эмоциональных проявлений - эмоциональная уравновешенность, эмоциональная импульсивность, эмоциональная лабильность (быстрая смена одних эмоций другими);

5) по форме проявления - настроение, аффект, стресс, страсть.

- Нередко слова «эмоция» и «чувство» употребляются как синонимы.
- В более узком значении эмоция - это непосредственное, временное переживание какого-нибудь более постоянного чувства.
- В точном переводе на русский язык «эмоция» - это душевное волнение, душевное движение.
- Например, боязнь или страх как чувство, т.е. устойчивое отношение к определенным объектам, жизненным ситуациям, может переживаться в отличающихся друг от друга эмоциональных процессах: иногда человек бежит от страшного, а иногда цепенеет и замирает от страха, наконец, может от страха и отчаяния броситься навстречу опасности.



Так, благодаря
чувству

выражают
отношение

влечения

субъекта к

отражает отно-
шение к

любо
знательность,

оценивать
новую

в искусстве как к
чему-то

- Переживание чувств не всегда имеют однозначный характер. Эмоциональное состояние может вмещать в себя в своеобразном сочетании два противоположных чувства: например, любовь и ненависть совмещаются при переживании ревности (явление *амбивалентности чувств*).
- Особый вид устойчивых чувств человека образуют *страсти* - устойчивые, глубокие и сильные чувства, определяющее направление мыслей и поступков человека.
- Страсть заставляет человека упорно размышлять о предмете чувств, живо и ярко представлять себе удовлетворение потребностей, лежащих в их основе, воображать и всесторонне обдумывать действительные или только возможные препятствия и трудности на пути к этому удовлетворению.

То, что не связано с господствующей страстью, кажется незначимым, отодвигается на задний план, перестает волновать и интересовать человека, порой попросту забывается.

То, что связано, захватывает, волнует, привлекает внимание, запоминается (иной раз с мельчайшими деталями).

Неудовлетворенная страсть обычно порождает сильные эмоции и даже аффективные вспышки (гнева, возмущения, отчаяния, обиды и т.д.).

К психическим состояниям эмоциональной напряженности следует, прежде всего, отнести: состояния тревоги (тревожность), страха, стресса и его разновидности – фрустрации, аффекта и т.п.

- Эти эмоциональные проявления чаще наблюдаются в указанной деятельности потому, что лица, вовлеченные в нее, часто оказываются в конфликтных ситуациях, когда затрудненным становится удовлетворение многих жизненно важных потребностей социального, нравственного и материального характера, нередко усугубляемой опасностью их благополучию, неопределенностью развития событий.

Спасибо за внимание!