

# Место чувств психике человека

Подготовил; Кузьмин Артём

*Celestial Exploring*  
art by KAGAYA

© 2003 KAGAYA / © 2003 Synforest / CD-ROM SW-008

[HTTP://WWW.51WALL.COM](http://www.51wall.com)



---

**ЧУ́ВСТВО** – ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ЧЕЛОВЕКА, ОТРАЖАЮЩИЙ СУБЪЕКТИВНОЕ ОЦЕНОЧНОЕ ОТНОШЕНИЕ К РЕАЛЬНЫМ ИЛИ АБСТРАКТНЫМ БЪЕКТАМ. ЧУВСТВА ОТЛИЧАЮТ ОТ АФФЕКТОВ, ЭМОЦИЙ И НАСТРОЕНИЙ



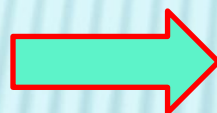
---

**ПСИХИКА** (— «ДУШЕВНЫЙ, ДУХОВНЫЙ, ЖИЗНЕННЫЙ») — СЛОЖНОЕ ПОНЯТИЕ В ФИЛОСОФИИ, ПСИХОЛОГИИ И МЕДИЦИНЕ. СОВОКУПНОСТЬ ДУШЕВНЫХ ПРОЦЕССОВ И ЯВЛЕНИЙ (ОЩУЩЕНИЯ, ВОСПРИЯТИЯ, ЭМОЦИИ, ПАМЯТЬ И Т. П.); СПЕЦИФИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖИВОТНЫХ И ЧЕЛОВЕКА В ИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ. «ФОРМА АКТИВНОГО ОТОБРАЖЕНИЯ СУБЪЕКТОМ ОБЪЕКТИВНОЙ РЕАЛЬНОСТИ, ВОЗНИКАЮЩАЯ В ПРОЦЕССЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ВЫСОКООРГАНИЗОВАННЫХ ЖИВЫХ СУЩЕСТВ С ВНЕШНИМ МИРОМ И ОСУЩЕСТВЛЯЮЩАЯ В ИХ ПОВЕДЕНИИ (ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) РЕГУЛЯТИВНУЮ ФУНКЦИЮ».

# СПОСОБНОСТИ И ИНТЕЛЛЕКТ

СПОСОБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В УСПЕШНОМ РЕШЕНИИ КОНКРЕТНЫХ ЗАДАЧ И В УВЛЕЧЕННОСТИ ЧЕМ ЛИБО.

СПОСОБНОСТИ  
ЧЕЛОВЕКА-  
ИНДИВИДУАЛЬНЫ  
Е ОСОБЕННОСТИ  
ЧЕЛОВЕКА,  
КОТОРЫЕ  
ПРОЯВЛЯЮТСЯ В  
УМЕНИИ ЧТО-  
ЛИБО ДЕЛАТЬ, В  
СКЛОННОСТИ К  
ОПРЕДЕЛЕННЫМ  
ЗАНЯТИЯМ



НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ – В  
ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ  
ФОРМИРУЮТСЯ ОБЩИЕ  
СПОСОБНОСТИ: ТРУДОЛЮБИЕ,  
ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ, ГИБКОСТЬ  
УМА, ИТД.

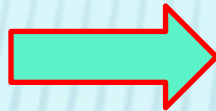
ПОЗЖЕ ФОРМИРУЮТСЯ  
СПЕЦИАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ  
, СВЯЗАННЫЕ С ВЫБОРОМ  
ПРОФЕССИИ И ОПЫТОМ  
РАБОТЫ.  
У НЕКОТОРЫХ ЛЮДЕЙ ОНИ  
ВОЗНИКАЮТ ЕЩЕ СО ШКОЛЫ.-  
МУЗЫКАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ,  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ.



# ИНТЕЛЛЕКТ

---

## ИНТЕЛЛЕКТ



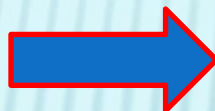
ИНТЕЛЛЕКТ – ЭТО СПОСОБНОСТЬ К  
ПОЗНАНИЮ И ЛОГИЧЕСКОМУ  
МЫШЛЕНИЮ.

ИНТЕЛЛЕКТОМ ОБЛАДАЕТ ТОТ, КТО  
СПОСОБЕН В ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМЕ  
ВЫДЕЛИТЬ  
ГЛАВНОЕ, ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ ЕЁ,  
РАЗДЕЛИВ НА СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ, И  
НАЙТИ СПОСОБЫ РЕШЕНИЯ.

# ЧУВСТВА И ЭМОЦИИ

ЧУВСТВА- ЭТО  
ОТНОШЕНИЯ К  
ОКРУЖАЮЩЕМУ  
МИРУ,  
КОНКРЕТНЫМ  
СОБЫТИЯМ ИЛИ  
ЛЮДЯМ (   
ВОЗМОЖНО  
ВООБРАЖАЕМЫМ  
 )

ВИДЫ  
ЧУВСТВ.



**АФФЕКТЫ**-- БУРНАЯ  
КРАТКОВРЕМЕННАЯ  
ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ (   
ГНЕВ, УЖАС), ВОЗНИКАЮЩАЯ,  
КАК ПРАВИЛО, В ОТВЕТ НА  
СИЛЬНЫЙ РАЗДРАЖИТЕЛЬ.



АФФЕКТЫ БЫВАЮТ  
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ И  
ОТРИЦАТЕЛЬНЫМИ.  
**АФФЕКТЫ КАК ПРАВИЛО,  
ПРЕПЯТСТВУЮТ РАЗУМНОСТИ  
ПОВЕДЕНИЯ.**

# ЧУВСТВА И ЭМОЦИИ



ЧУВСТВА



ЭМОЦИИ- ОСОБАЯ ФОРМА  
ОТРАЖЕНИЯ ПСХИКОЙ  
ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА,  
ПРОЯВЛЯЮЩАЯСЯ ГЛАВНЫМ  
ОБРАЗОМ А ПЕРЕЖИВАНИЯХ



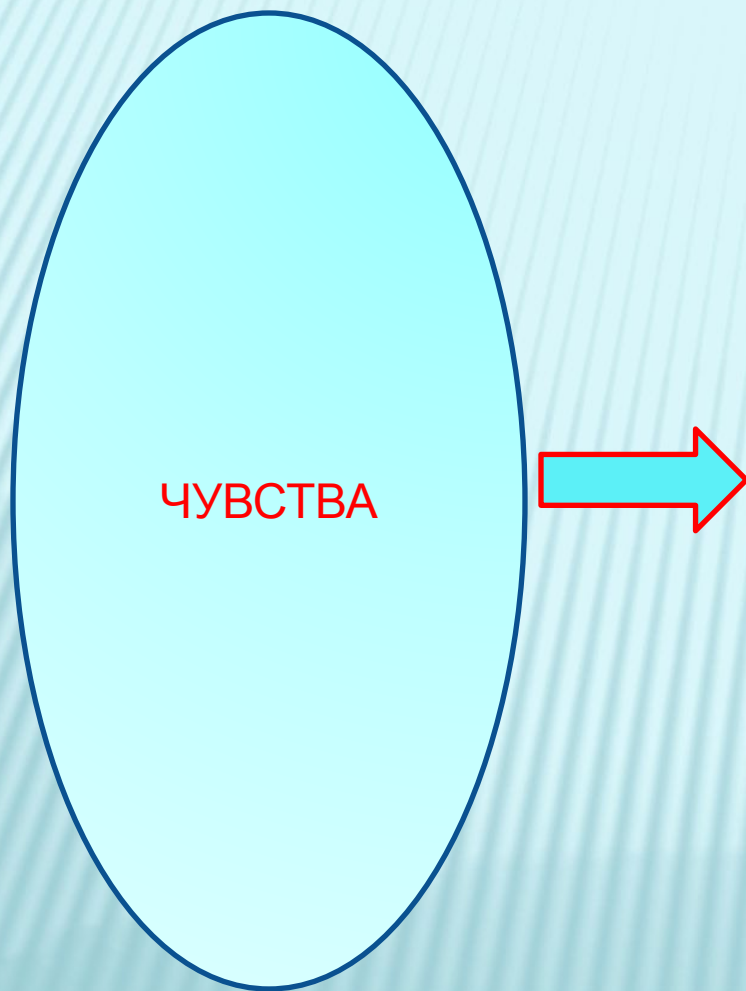
САМЫМИ РАСПАСТРАНЕННЫМИ  
ЭМОЦИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ « УХОД  
В СЕБЯ» И ЧУВСТВО  
ОДИНОЧЕСТВА.

НЕОБХОДИМО ПОДДЕРЖИВАТЬ  
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ.  
ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ ЭТОГО, СВОИ  
ЧУВСТВА НЕОБХОДИМО  
ВЫРАЖАТ

ЭМОЦИИ- НИЗШИЙ ТИП  
ПСИХИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ.  
ЧУВСТВА- ВЫСШИЙ ТИП-

# ЗНАЧЕНИЕ ЧУВСТВ В ПСИХОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА

---



ЧУВСТВА МОГУТ СТАТЬ ЧЕРТОЙ  
ХАРАКТЕРА

С ПОМОЩЬЮ ЧУВСТВ МЫ НЕ  
ТОЛЬКО СООБЩАЕМ ОКРУЖАЮЩИМ  
О СВОЕМ НАСТРОЕНИИ ИЛИ  
СОСТОЯНИИ, НО И ПЫТАЕМСЯ  
ПОВЛИЯТЬ НА НИХ  
НАПРИМЕР- УЛЫБКА.

РАЗНООБРАЗИЕ ЧУВСТВ  
НАЗЫВАЮТ  
ДУШЕВНЫМ БОГАТСТВОМ



# НАСТРОЕНИЕ И СТРЕСС

---

НАСТРОЕНИЕ- ОТРАЖАЕТ ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ПЕРЕЖИВАНИЙ ЧЕЛОВЕКА. НАСТРОЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПРИПОДНЯТЫМ. К НАСТРОЕНИЮ ОТНОСЯТ – СКУКУ, ПЕЧАЛЬ, СТРАХ, ОТЧАЯНИЕ, РАДОСТЬ, НАДЕЖДУ, УВЛЕЧЕННОСТЬ.

СТРЕСС- ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ, КОТОРАЯ ВЫРАЖАЕТСЯ В МОБИЛИЗАЦИИ РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЯХ ОРГАНИЗМА. ОНА ВОЗНИКАЕТ В ОТВЕТ НА ХОЛОД, УСТАЛОСТЬ, БОЛЬ, УНИЖЕНИЕ.И ТД.

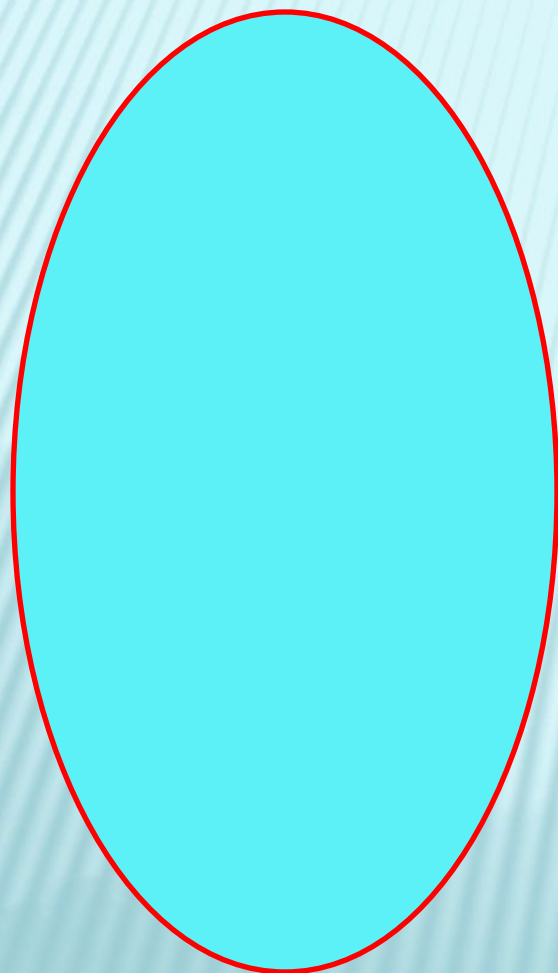
СТРЕСС-  
РЕАКЦИЯ  
ОРГАНИЗМА В  
ОТВЕТ НА  
НЕОЖИДАННУ  
Ю И  
НАПРЯЖЕННУ  
Ю  
ОБСТАНОВКУ.



ПРИЧИНЫ СТРЕССА- РАСПАД СЕМЬИ,  
НЕУДАЧИ В ШКОЛЕ И ТД.

# КАК УПРАВЛЯТЬ ЭМОЦИЯМИ И ЧУВСТВАМИ

---



БОЛЬШЕ ДРУЗЕЙ И ЗНАКОМЫХ

ОБЩАЙТЕСЬ, ВЫРАЖАЙТЕ СВОИ  
ЭМОЦИИ В РАМКАХ ПРИЛИЧИЯ.

ПРИЗНАВАЙТЕСЬ В ЧУВСТВАХ И  
НЕ СКРЫВАЙТЕ ИХ

РАЗДЕЛЯЙТЕ ЧУВСТВА С ТЕМИ  
КОМУ  
ДОВЕРЯЕТЕ  
НАУЧИТЕСЬ РАССЛАБЛЯТЬСЯ.

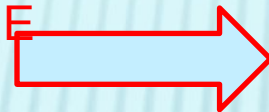


# ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

---

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ЛИЧНОСТИ.  
ТЕМПЕРАМЕНТ,  
ХАРАКТЕР

ДОПОЛНЕНИЕ



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ  
СПОСОБНОСТИ

ИНТЕЛЛЕКТ

ЧУВСТВА И ЭМОЦИИ ЛИЧНОСТИ



ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ, ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ И  
ВОЗМОЖНОСТЬ УПРАВЛЕНИЯ ЗАВИСЯТ ОТ

**ТЕБЯ**

# ПРОВЕРИМ ЗНАНИЯ

---

1. КАКИЕ СПОСОБНОСТИ У ТЕБЯ. В КАКИХ ОБЛАСТЯХ. СПРОСИ У РОДИТЕЛЕЙ

ОТКУДА ОНИ У ТЕБЯ

2. ТЫ СТАЛКИВАЛСЯ СО СТРЕССАМИ. ПОПРОБУЙ ОПИСАТЬ СВОЙ ОПЫТ ПРЕОДОЛЕНИЯ ИХ, ИЛИ СВОИ НЕУДАЧИ.

ВЫ ЧЕЛОВЕК КОМУ ДОВЕРЯЮТ СВОИ ТАЙНЫ ДРУГИЕ, ИЛИ ВЫ САМИ ДОВЕРЯЕТЕ ИХ ДРУГИМ И РАССКАЗЫВАЕТЕ О НЕУДАЧАХ.

