

A photograph of dairy products on a wooden surface. In the foreground, a large glass pitcher is filled with milk. Behind it, a glass is also filled with milk. To the right, a small glass bowl contains yogurt with a green herb garnish. In the bottom right corner, several cubes of butter are scattered. Fresh green herbs are visible on the left side. The background is a rustic wooden table.

# *ПОЛЕЗНО ЛИ МОЛОКО ?*

Авторы: Белобородов Александр, Швидкая Алена, обучающиеся 1 «А» класса,  
МОУ СШ №140,г .Волгограда.

Руководитель: Козлова Людмила Павловна.

## *Цель исследования*

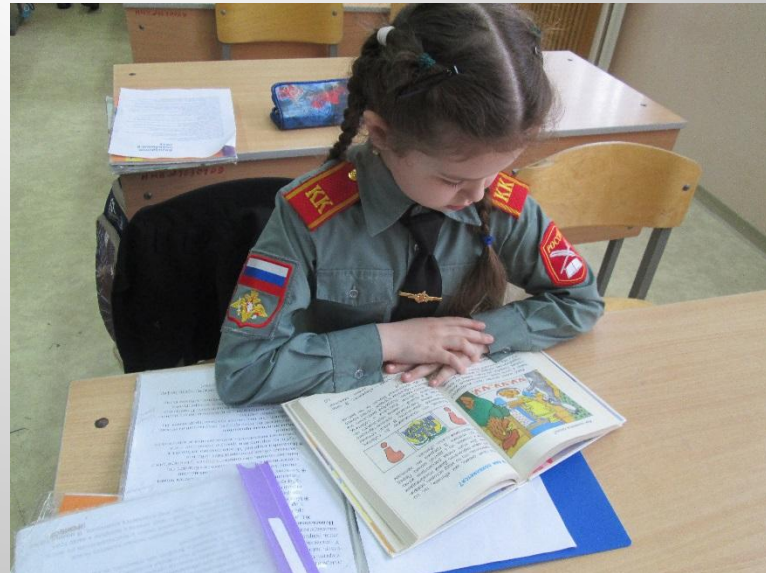
Доказать, что молоко полезно. Обогащить знания о молоке, как о ценном и важном продукте для детского организма.

## *Задачи исследования*

1. Изучить состав молока. Виды молочных продуктов.
2. Проанализировать влияние молока на здоровье людей.

# Методы исследования:

- изучение материала с помощью печатных изданий;
- интернет;
- беседа с родителями.





**Молоко**-это жидкость, которая вырабатывается животными. Цвет молока белый, а на вкус оно очень вкусное, поэтому его любят не только дети, но и взрослые. Молоко является одним из основных продуктов питания.



**МОЛОКО –главный поставщик кальция, также в нем содержится фосфор. А кальций и фосфор, как известно, делают зубы и кости крепкими и здоровыми.**

## • Состав молока





# Ассортимент молочных продуктов





Молоко также используют для приготовления сгущенного молока.

Его получают путем выпаривания. И чтобы оно долго хранилось, его стерилизуют и консервируют с добавлением сахара.

Вот так получается любимое лакомство.





# Пейте, дети, молоко: будете здоровы!





**Спасибо за  
внимание!**