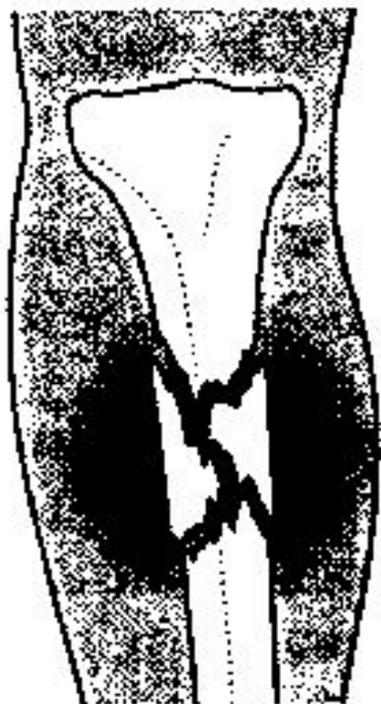


# **Оказание первой медицинской ПОМОЩИ**

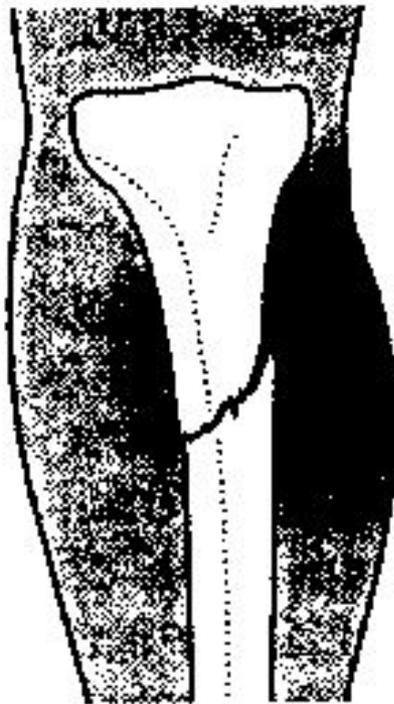
**Переломы, вывихи, растяжения связок, ушибы**

# 1. Переломы костей

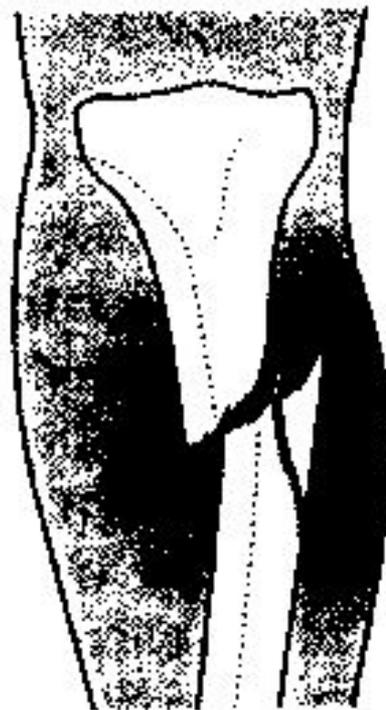
Переломом называется полное или частичное нарушение целостности кости под воздействием внешней силы. Переломы разделяют на закрытые и открытые. При закрытых переломах целостность кожи сохранена, а при открытых обломки кости могут пронзять кожу и образуется открытая рана. Переломы также бывают без смещения (кость сломана, но обломки остаются скреплёнными) и со смещением (обломки кости расходятся в месте перелома). По характеру переломы делят на простые и оскольчатые. При простом переломе нарушается целостность кости на две крупные части, а при оскольчатом кость распадается на несколько фрагментов (см. рисунок). Неполный перелом (трещина) - это нарушение целостности кости не по всей её толщине.



Оскольчатый  
перелом



Закрытый  
перелом



Открытый  
перелом

*Типы переломов*

# Первоочередная диагностика переломов

Пострадавший испытывает острую боль, которая резко усиливается при попытке изменить положение повреждённой части тела. Нарушается форма конечности - появляется подвижность в необычном месте. Если есть подозрение на перелом, необходимо проконтролировать основные показатели состояния организма, т. к. повреждённые кости могут причинить вред важным жизненным органам и кровеносным сосудам. Необходим тщательный осмотр пострадавшего. Если имеются кровоподтёки, и человек не может двигать повреждённой частью тела или переносить на неё давление, то полученная травма вполне может быть переломом.

# Первая помощь при переломах

1. Прежде всего пострадавшему необходимо запретить двигаться, уложить его и обеспечить покой повреждённой области.
2. Если есть открытая рана надо остановить кровь, и при необходимости, перевязать рану без вправления кости, одновременно закрыв сверху бинтом всю область повреждения.
- Запрещается** смещать обломки перелома, проводить «крепитацию обломков» для «диагностики».
3. Создать неподвижность повреждённой части тела посредством иммобилизации, которая бывает транспортная и лечебная. Транспортная иммобилизация осуществляется посредством специальных шин или шин, изготовленных из подручных материалов. 5

# Наложение шин, изготовленных из подручных материалов (см. рис.)

Для изготовления шины требуется:

1. Жёсткий стабилизатор (палка, лыжа, ветка).
2. Материал для перевязки (бинт, изолента, куски материала).
3. Прокладочный материал, который позволяет удерживать место перелома в нужном положении.

## Основные требования при наложении шин.

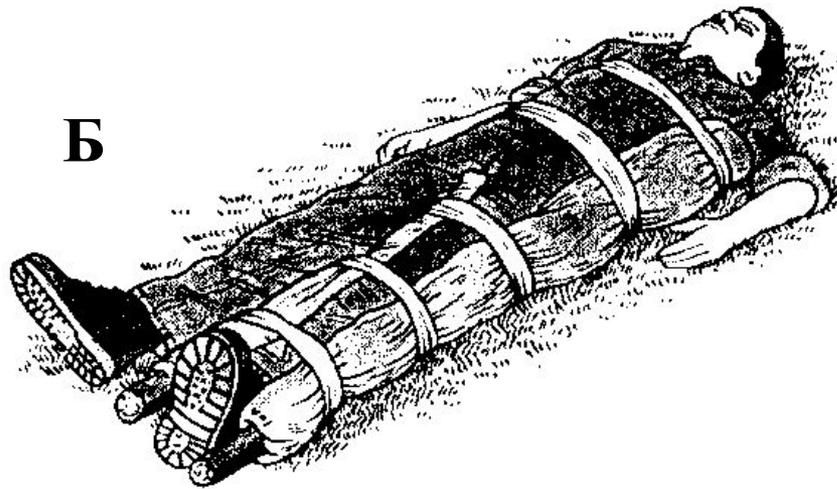
1. К сломанной конечности стабилизатор привязывают таким образом, чтобы одновременно обездвиживались суставы по обе стороны сломанной кости.
2. Необходимо следить за тем, чтобы не было нарушено кровоснабжение.
3. Для дополнительной фиксации повреждённой конечности её надо привязать к неповреждённой части тела.

# Наложение шин

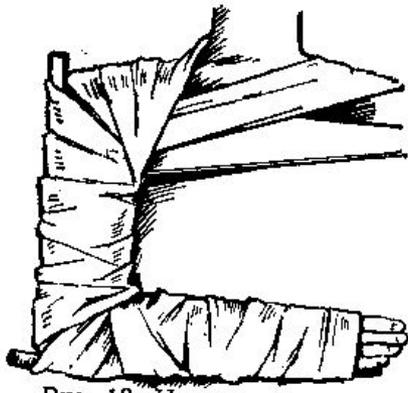
А



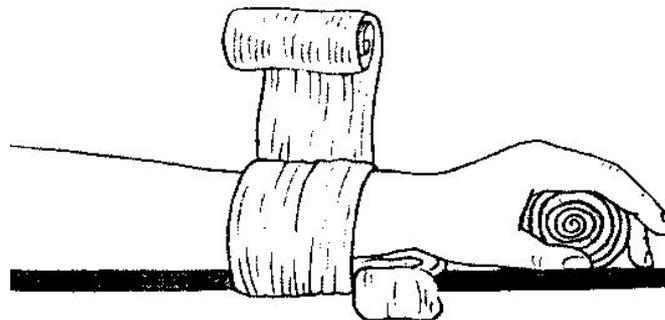
Б



В



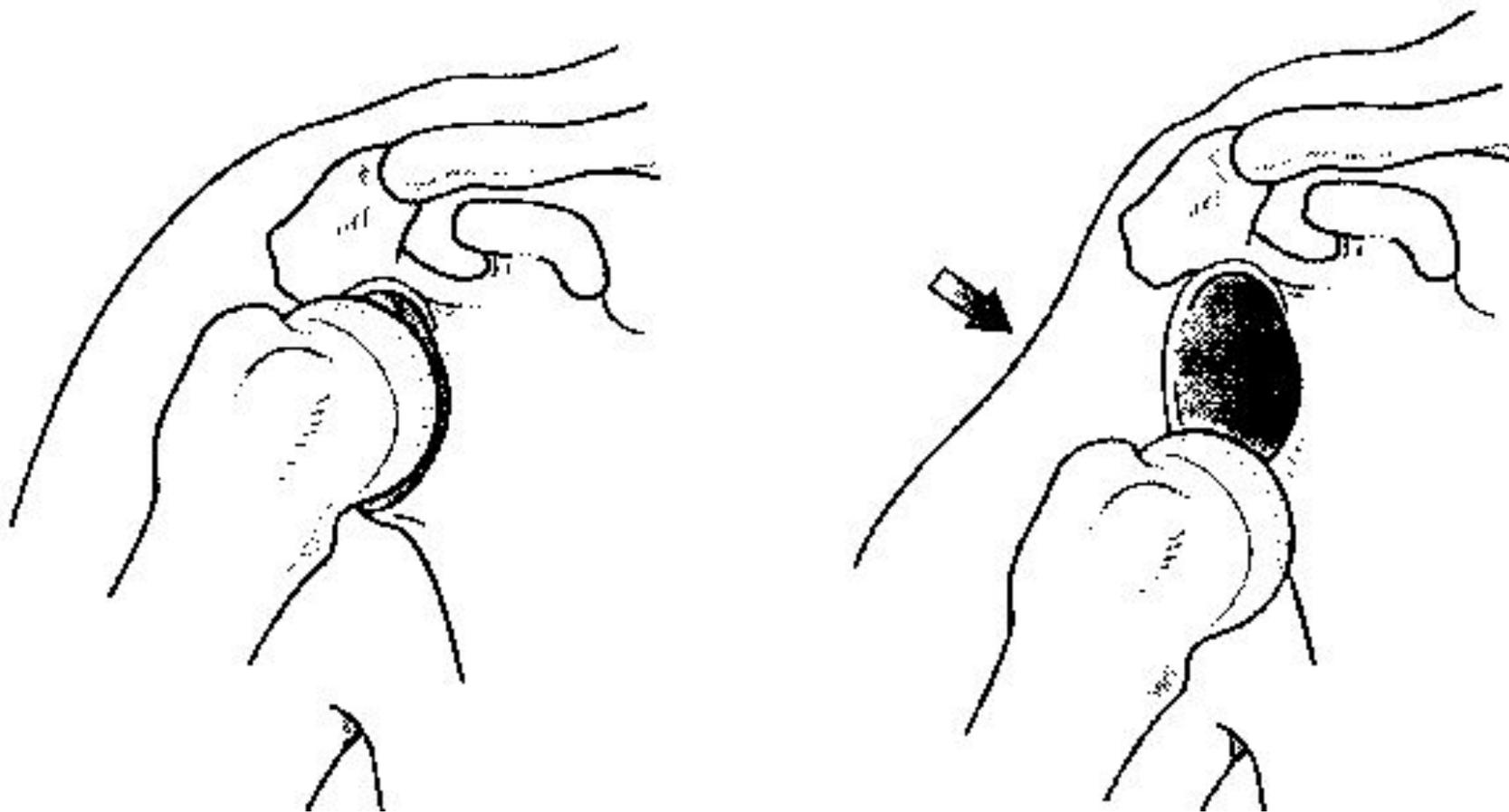
Г



А - на руку; Б - на ногу; В - на плечо; Г - на запястье.

## 4. Вывихи

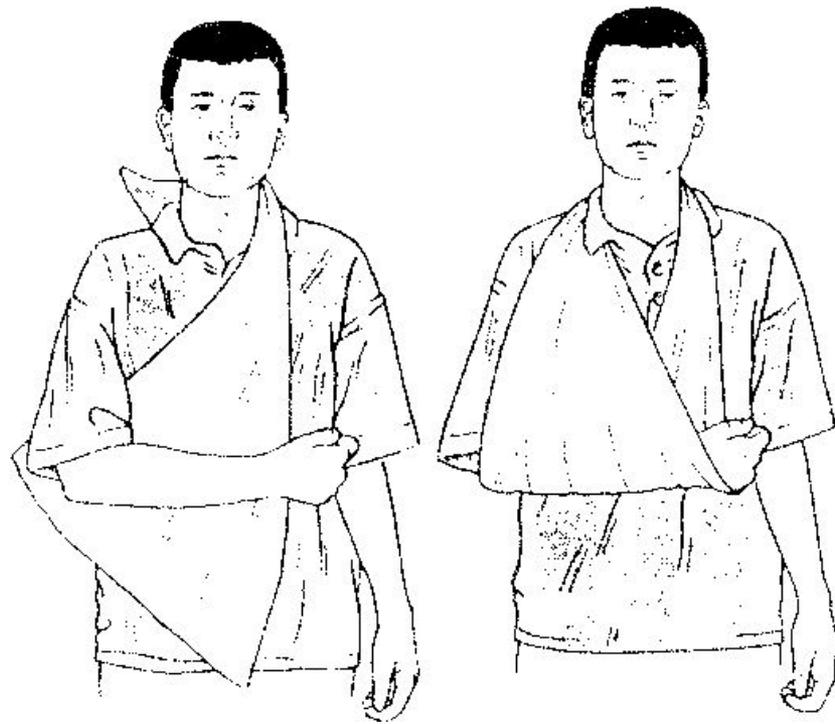
Травматическим вывихом называется смещение суставных концов костей относительно друг друга. Вывих обычно возникает при падении на отведённую конечность. При этом отмечается резкий «щелчок», сильные боли и невозможность активных движений в суставе. Типичные признаки вывихов: положение повреждённой конечности вынужденное, наблюдается ротация конечности - изменение её длины. Наиболее часто происходит вывих плеча. В этом случае верхняя часть плечевого сустава и плечевая выемка выходят из зацепления. Возникает резкая боль, возможно серьёзное нарушение кровоснабжения конечности. Пострадавший старается удержать здоровой рукой повреждённую и наклоняет туловище в сторону повреждения.



**Вывих плечевого сустава**

## Вывихи (продолжение)

Первая доврачебная медицинская помощь заключается в наложении косыночной повязки и даче пострадавшему противобололевых средств. Он подлежит срочной доставке в больницу, где врач в зависимости от характера повреждения выберет определённый метод вправления.



Поддерживающая повязка  
«косынка» при вывихе  
плечевого сустава

## **5. Ушибы, растяжения связок и сухожилий**

Общая схема при таких травмах следующая:

1. Обеспечить покой повреждённой части тела.
2. Охладить повреждённое место пакетом со снегом или льдом в течение 10-15мин.
3. Наложить на место повреждения давящую повязку.
4. Обеспечить повреждённой части тела приподнятое положение и дайте пострадавшему обезболивающий препарат (анальгин), при необходимости.

**Признаки ушиба:** припухлость, боль при прикосновении к месту ушиба. К месту ушиба нужно приложить холод, а затем наложить тугую повязку, которая не должна быть давящей. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающий компресс, т.к. это только усилит боль.

## **6. Ушиб грудной клетки**

1. При ушибах грудной клетки могут возникать кровоизлияния в подкожную клетчатку и межрёберные мышцы. Появляется местная припухлость и болевые ощущения. Боль усиливается в случае прикосновения к месту кровоизлияния, а также во время вдоха и выдоха.

2. Болевые ощущения постепенно проходят. Время их проявления составляет 1-2 недели в зависимости от тяжести удара.

### **3. Оказание первой медицинской помощи:**

- В первые часы надо приложить холод.
- Принимать болеутоляющие средства.
- В дальнейшем для быстрого рассасывания излившейся в мягкие ткани крови применяют согревающие компрессы и прогревание.

## 7. Сдавливание тяжестью

Это закрытое повреждение возникает при обвалах, землетрясениях и часто имеет тяжёлые последствия. При этом возникает сильное болевое раздражение, вызывающее серьёзные изменения в работе ЦНС и травматическая токсемия - всасывание продуктов распада из повреждённых тканей.

2. Первую медицинскую помощь оказывают сразу после освобождения пострадавшего от тяжести. Необходимо туго забинтовать и приподнять повреждённую поверхность, подложив под неё валик из одежды. Поверх бинта - наложить «холод». При ранениях накладывают асептическую повязку, а сверху - эластический бинт. При необходимости накладывают жгут. В обязательном порядке осуществляют транспортную иммобилизацию.