

Оказание первой медицинской ПОМОЩИ

Ожоги

Отравления

Опасные ситуации на воде

1. Ожоги

1. 1. Общие сведения

Ожогом называется повреждение тканей, вызванное действием высокой температуры огня, пара, горячих предметов (термические), химических веществ, излучений и электрического тока.

Тяжесть ожога определяется площадью поражения и глубиной повреждения тканей - степенью ожога.

Площадь ожога в % от площади тела можно определить из тех соображений, что площадь ладони примерно равна 1% от площади тела человека.

При ожогах возможно поражение двух слоёв кожи: эпидермиса (верхний слой) и дермы.

Ожоги (продолжение)

По глубине поражения ожоги классифицируют на четыре степени:

Первая степень - значительных повреждений не имеется, покраснение кожи, небольшая припухлость обожжённой поверхности и боль.

Вторая степень - эпидермис повреждён, на месте ожога образуются пузыри, наблюдается опухание кожи, боль. Такие ожоги требуют медицинского ухода.

Третья степень - сильные ожоги, поражающие эпидермис и дерму, а также нервы и сосуды, наблюдается омертвление тканей, кожа имеет коричневый цвет.

Четвёртая степень - очень тяжёлые ожоги, наблюдается обугливание кожи и тканей, расположенных до кости (см. рисунок).

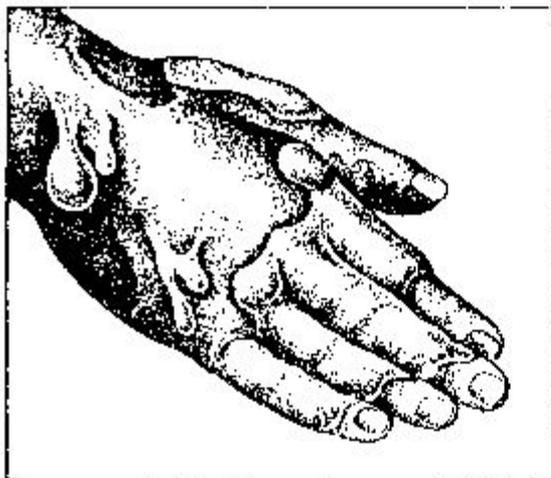
А



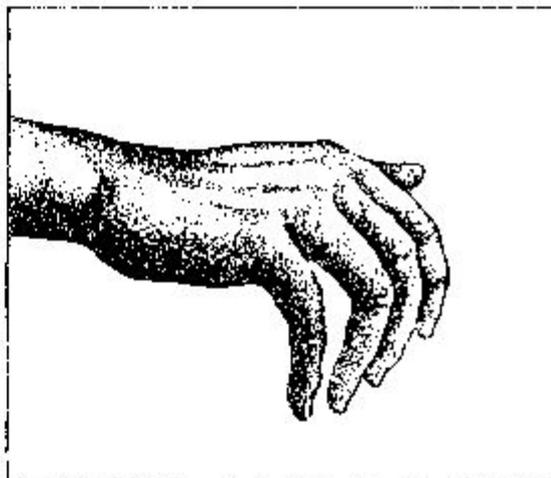
Б



В



Г



Классификация ожогов (их степени)

А - первая; Б - вторая; В - третья; Г - четвёртая.

Ожоги (продолжение)

В редких случаях наблюдается ожог одной определённой степени. Обычно встречаются ожоги одновременно разных степеней.

Глубину ожога и площадь поражения при первоначальной диагностике можно установить лишь приблизительно. Однако это необходимо для оценки общего состояния и оказания первой медицинской помощи.

Серьёзная проблема при ожогах - опасность инфекции. Определив, хотя бы приближённо, площадь и глубину поражения можно приступить к оказанию первой помощи.

Надо иметь ввиду следующее: профессиональная медицинская помощь необходима при ожогах второй степени, шок может возникнуть при поражении ожогами второй степени более 10% поверхности кожи, ожог более 60% поверхности тела смертельно опасен.

Ожоги (продолжение)

1. 2. Первая помощь при термических ожогах

- Погасить огонь или изолировать пострадавшего от источника ожога.
- Если одежда на человеке горит, то необходимо обернуть его куском ткани, накрыть одеждой, повалить на землю и сбить огонь.
- Охладить обожжённую поверхность, поливая холодной водой (лучше, чтобы вода была проточная), т.к. возможно проникновение инфекции. Нельзя очень сильно охлаждать пострадавшего, т.к. может быть нарушена функция терморегуляции.

Охлаждение ожога



Ожоги (продолжение)

- Так как в результате ожога пострадавший страдает от потери жидкости, ему необходимо часто давать питье: горячий чай или минеральную воду.
- При необходимости пострадавшему даются обезболивающие средства.
- Надо регулярно контролировать основные показатели состояния организма.

При оказании первой помощи нельзя:

- Отрывать обгоревшие и прилипшие к телу куски одежды; их нужно осторожно обрезать.
- Накладывать на место ожога мази, вазелин, кремы.
- Прокалывать ожоговые пузыри.

На место ожога необходимо наложить сухую, по возможности стерильную повязку.

Принять все меры для скорейшей госпитализации пострадавшего.

2. Отравления

2. 1. Общие сведения

Отравляющими веществами (**ОВ**) могут быть химические препараты, используемые в промышленности и в быту, газы и пары, пищевые продукты, медикаменты, токсины животного и растительного происхождения и др.

Во время оказания первой помощи необходимо:

1. Прекратить поступление ОВ в организм.
2. Вывести из организма ещё не всосавшуюся в кровь часть ОВ.
3. Обезвредить ОВ и затруднить его всасывание.
4. Обезвредить всосавшуюся часть ОВ введением антидота.
5. Обеспечить сохранение основных жизненно важных функций организма.

2. Отравления (продолжение)

При первоначальном диагнозе важно выяснить, чем вызвано отравление, когда оно произошло, каким путём поступило отравляющее вещество в организм.

При любых острых отравлениях первым действием является - немедленный вызов **«Скорой помощи»**.

2. 2. Острое пищевое отравление

- Несколько раз сделать промывание желудка, заставив пострадавшего выпить 3 - 4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, вызывая рвоту.

- Дать выпить 2 - 4 ложки активированного угля, растворённого в стакане воды.

- Напоить пострадавшего чаем. Не кормить его.

Завернуть в одеяло и обложить грелками.

- Постоянно следить за его состоянием.

2. Отравления (продолжение)

2. 5. Отравление токсичными газами, парами и дымом

К ним относятся: угарный газ, бытовой газ, дым, пары растворителей и красок и др.

При таких отравлениях пострадавший ощущает слабость, головную боль, усиливается сердцебиение, появляется головокружение, возможна потеря сознания, появляются судороги.

В качестве первой помощи необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух, восстановить проходимость дыхательных путей, следя, чтобы не запал язык. Одновременно срочно вызывается «Скорая помощь»

При отсутствии у пострадавшего дыхания надо немедленно проводить искусственную вентиляцию лёгких.

2. 6. Отравление алкоголем

При приёме токсических доз алкоголя, относящегося к группе наркотических веществ, после симптомов опьянения развивается отравление, для которого характерны следующие симптомы: холодная липкая кожа, снижение температуры тела, рвота, замедленное дыхание, пульс слабый, частый. Может быть остановка дыхания и сердечной деятельности. Смертельной дозой считается 300 мл 96% спирта. Смертельная доза для детей составляет около 3 г/кг массы тела, а для подростков - 4...5 г/кг массы тела. При лёгкой степени опьянения концентрация алкоголя в крови достигает 2 см³/л, а концентрация свыше 6 см³/л считается смертельной.

2. 6. Отравление алкоголем (продолжение)

Первая медицинская помощь включает следующие действия:

1. Обеспечить приток свежего воздуха.
2. Вызвать рвотный рефлекс.
3. Промыть желудок тёплой водой с добавлением перманганата калия или активированного угля.
4. Дать слабительное (например, натрия сульфат).

При бессознательном состоянии необходимо следить за проходимость дыхательных путей.

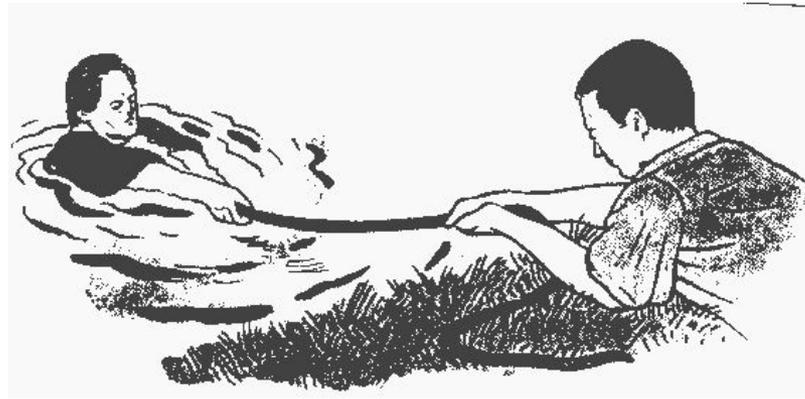
При тяжёлом состоянии - срочная госпитализация.

6. Первая помощь при спасении тонущего

Главное - надо действовать обдуманно, спокойно и осторожно.

1. Необходимо попытаться сообщить тонущему, что его положение замечено и ему оказывается помощь. Это придаст ему силы.
2. Если голова утопающего находится над водой, а поблизости есть предметы (палка, шест, верёвка), которые можно подать тонущему, то не следует лезть в воду и приближаться к нему, т.к. обычно утопающий находится в состоянии паники, и ваше появление рядом может привести к печальным последствиям для вас и для него.

6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)



Спасение тонущего с берега

3. Если поблизости нет подручных предметов для спасения человека, необходимо плыть ему на помощь.
4. Оказывающий помощь должен сам уметь хорошо плавать, уметь освободиться от захватов пострадавшего и знать приёмы его транспортировки.

6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

5. При массовых несчастных случаях нужно стремиться помочь каждому тонущему в отдельности, т.е. спасти вплавь одновременно несколько человек невозможно.

6. При необходимости прыгнуть в воду для оказания помощи тонущему надо снять одежду и обувь. Прыгать с берега безопаснее всего ногами вперёд, а лучше всего быстро войти в воду.

7. При низкой температуре воды могут наступить судороги в мышцах. Если судороги возникли в икрах, рекомендуется, пlying на спине, вынуть из воды ногу, которую свела судорога, и потянуть на себя пальцы.

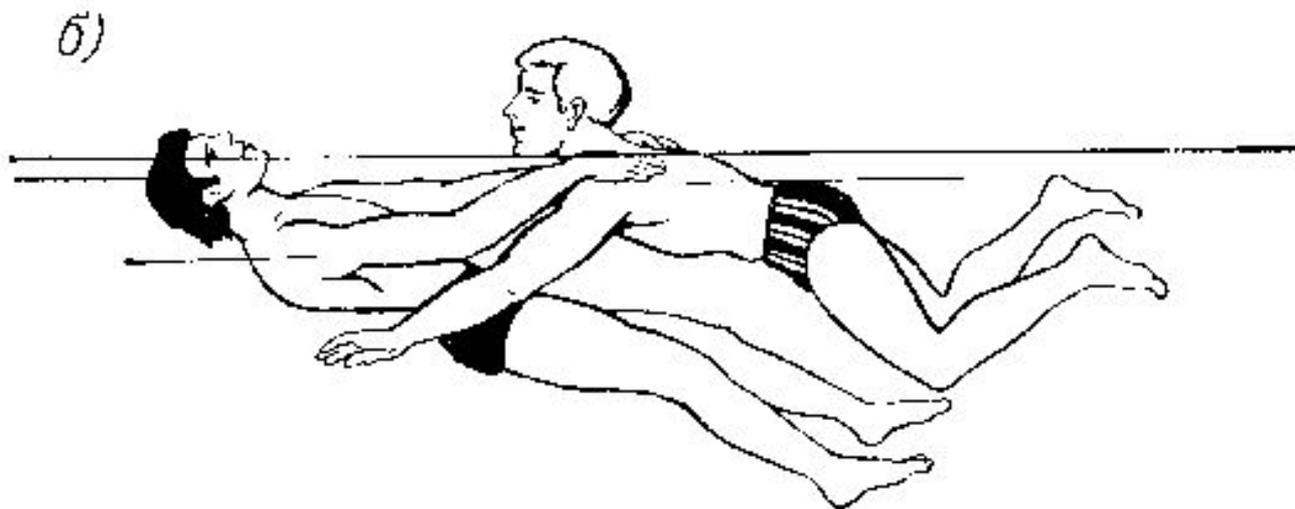
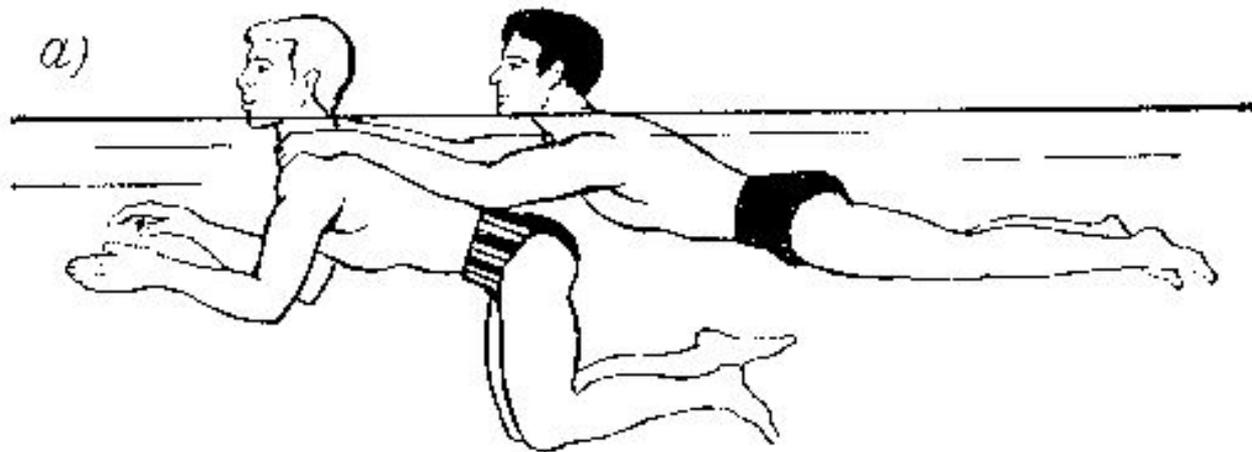
6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

При судорогах мышц бедра помогает сильное сгибание ноги в колене, причем надо прижимать ступню руками к тыльной стороне бедра. При судорогах мышц пальцев руки, нужно сжать руку в кулак, и вытянув её из воды, сильно встряхнуть.

8. Помощь уставшему при плавании человеку можно оказывать следующими способами: транспортировка на спине и транспортировка впереди себя (см. рис.).

Спасаящий, при этом, плывёт стилем «брасс».

Необходимо следить, чтобы руки уставшего человека не соскользнули с плеч оказывающего помощь.



Оказание помощи уставшему при плавании человеку

а) - транспортировка на спине;

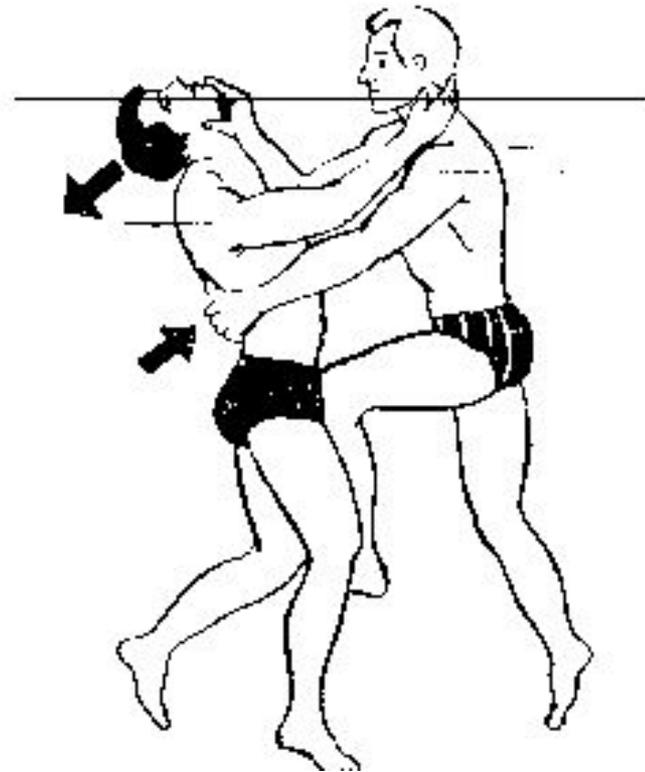
б) - транспортировка впереди себя.

6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

9. Помощь тонущему необходимо оказывать сзади, защищаясь от его захвата. Для освобождения от захвата тонущего есть несколько приёмов:

Освобождение от захвата за туловище или шею спереди

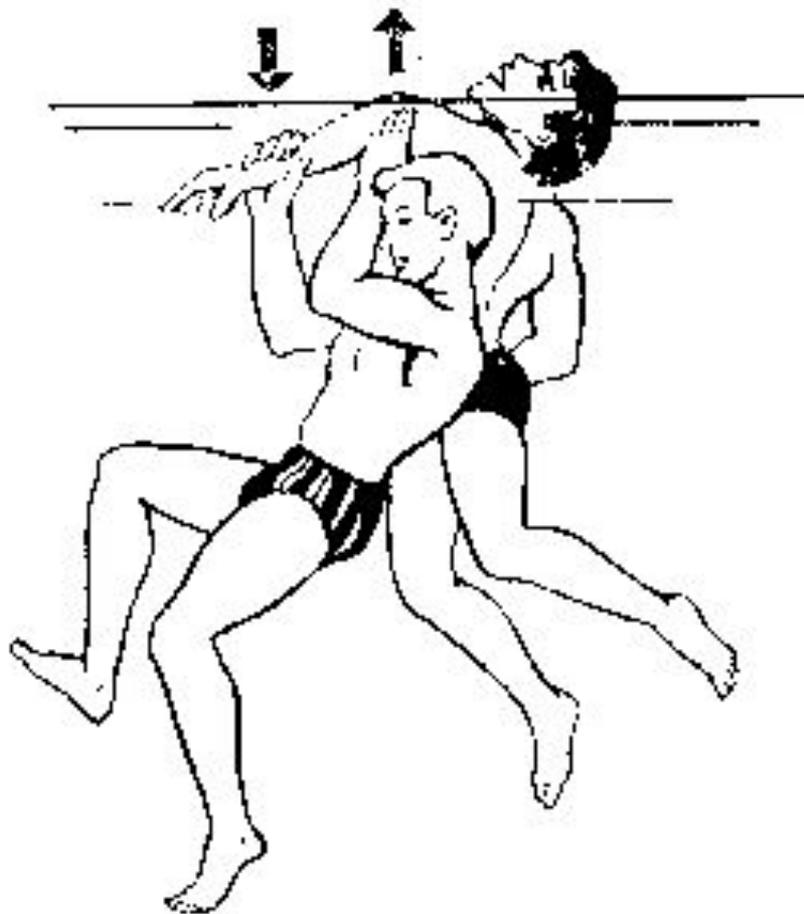
Необходимо одной рукой, удерживая тонущего за поясницу, ладонью другой руки упереться в его подбородок, пальцами зажать ему нос и сильно толкнуть в подбородок. В крайнем случае надо упереться коленом в низ живота тонущего и оттолкнуться с силой от него.



6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение - освобождение от захватов)

Освобождение от захвата за шею сзади

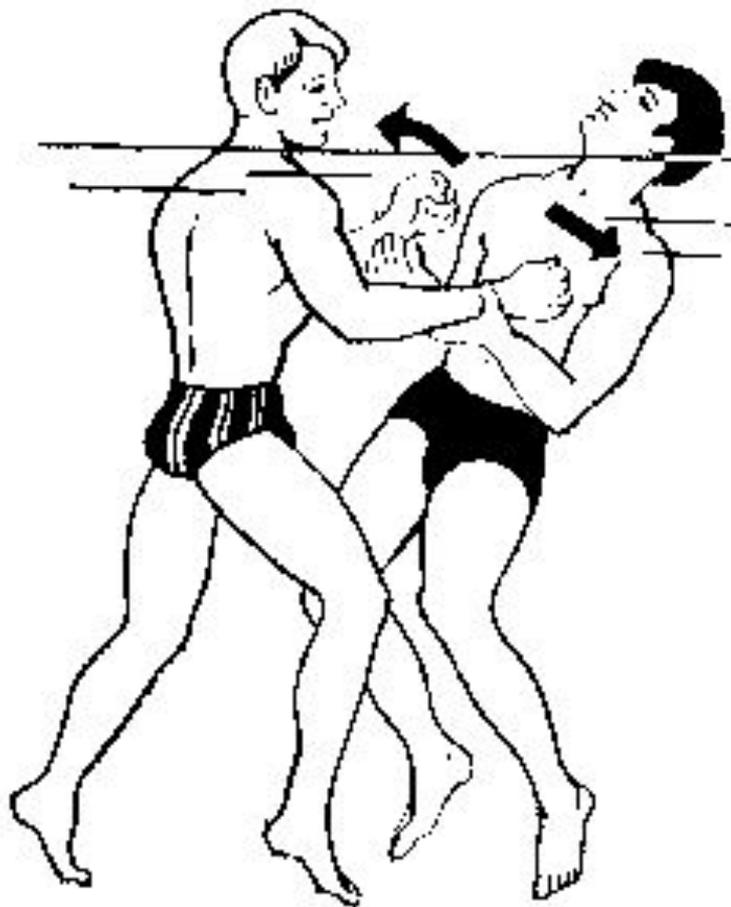
Необходимо одной рукой захватить кисть тонущего, а другой - подтолкнуть локоть этой же руки. Затем оказывающий помощь должен резко перебросить руку тонущего через свою голову и, не освобождая руки, повернуть тонущего к себе спиной и буксировать его к берегу.



6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение - освобождение от захватов)

Освобождение от захвата за кисти рук

Необходимо сжать руки в кулак и сделать сильный рывок наружу, одновременно подтянув ноги к животу, упереться в грудь тонущего и оттолкнуться от него.



6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение - освобождение от захватов)

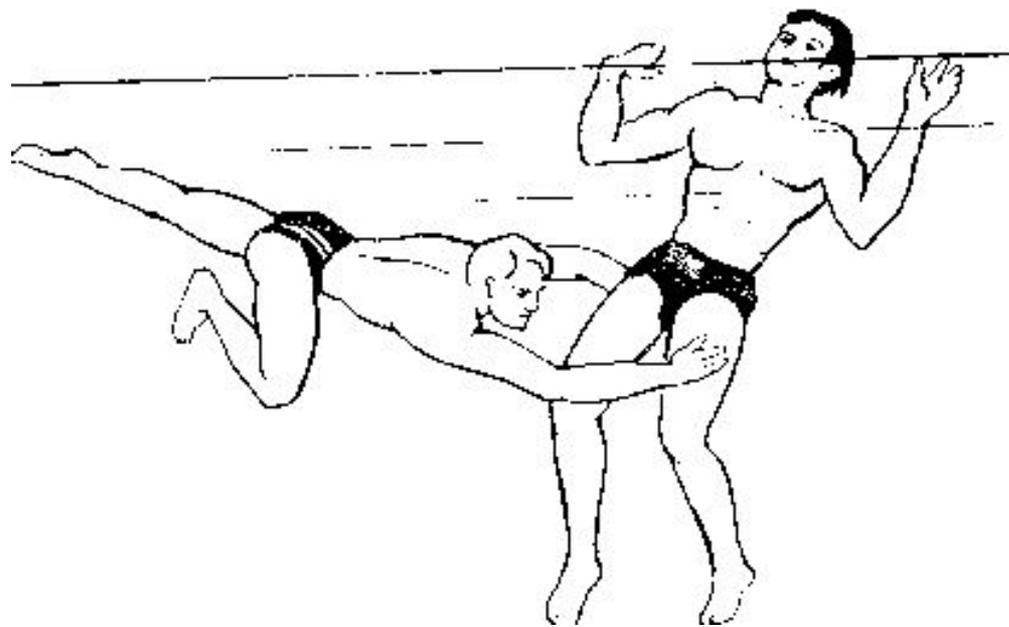
Освобождение от захвата за ноги

Необходимо одной рукой прижать его голову к себе, а другой захватить его подбородок и повернуть на себя.



6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

11. Если подплыть сзади к тонущему не удаётся, то следует в нескольких метрах от него нырнуть и, подплыв сбоку, одной рукой оттолкнуть его колено, а другой захватить ногу, рывком за эту ногу повернуть его спиной к себе и буксировать к берегу.



12. Если пострадавший лежит на дне водоёма лицом вверх, оказывающий помощь должен подплыть к нему со стороны головы, а если он лежит лицом вниз, - подплыть со стороны ног.

6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

13. Обнаружив на дне пострадавшего, оказывающий помощь должен взять его под мышки, приподнять, сильно оттолкнуться ногами от грунта, всплыть с ним на поверхность и буксировать к берегу.

14. При спасении тонущего с лодки её следует подводить к нему кормой или носом, но не бортом.

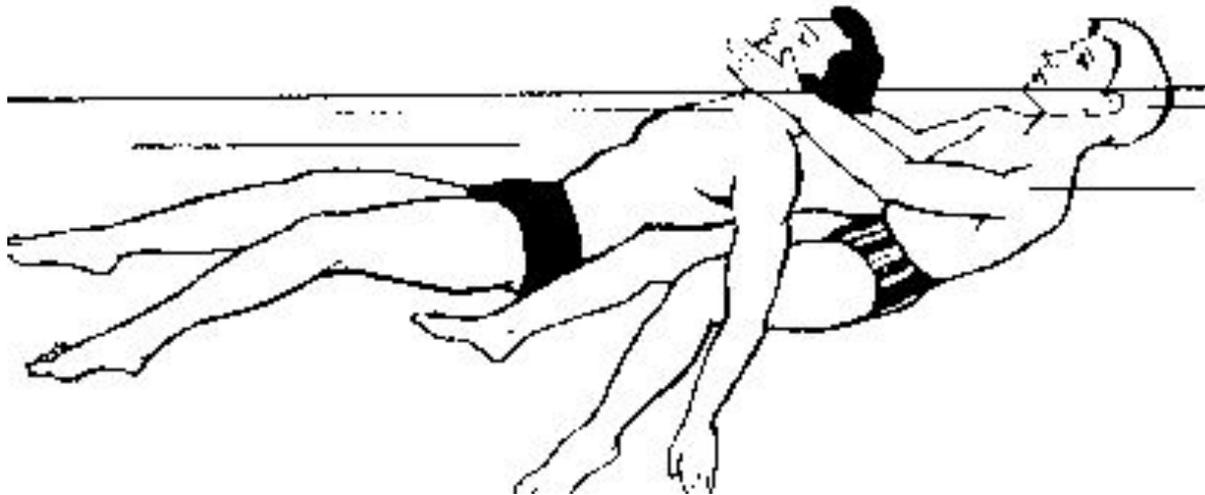
Брать тонущего в лодку надо всегда с кормы или носа, т.к. при втаскивании его через борт, лодка может опрокинуться.

Иногда не следует брать тонущего в лодку, если второй человек, оказывающий помощь, может удержать и подстраховать его с кормы.

6. Первая помощь при спасении тонущего (продолжение)

15. Применяется несколько способов буксировки тонущего. При всех способах буксировки тонущего необходимо, чтобы его нос и рот находились над поверхностью воды.

Буксировка тонущего за голову



Первая помощь пострадавшему после извлечения его из воды

Помощь пострадавшему должна быть оказана сразу, после того, как его извлекли из воды.

1. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии (кожа - бледная, пульс едва прощупывается или отсутствует, дыхание слабое, прерывистое или отсутствует) следует немедленно приступить к его оживлению и одновременно послать за врачебной помощью.

Первая помощь пострадавшему после извлечения его из воды

2. Если есть необходимость, прежде чем начать искусственное дыхание, нужно открыть рот пострадавшего и очистить его от ила, песка, водорослей платком или рубашкой. Затем приступить к проведению искусственного дыхания. Если у пострадавшего нет пульса на сонных артериях и расширены зрачки, необходимо сразу же начать наружный массаж сердца.
3. Комплекс этих мероприятий необходимо выполнять до появления у пострадавшего устойчивого самостоятельного дыхания или до передачи его медицинскому персоналу.

Первая помощь пострадавшему после извлечения его из воды

4. Если у спасателя имеются помощники, они в это же время должны растирать и согревать тело пострадавшего.

5. Для опорожнения желудка от воды и воздуха пострадавшего необходимо уложить на бок и надавить ему на верхнюю часть живота или, положив его вниз животом и обхватив туловище руками в области живота, поднимать вверх, выдавливая воду («складывая пострадавшего»).

Эти мероприятия нужно выполнять очень быстро.

6. Когда пострадавший начнёт дышать, ему необходимо давать нюхать нашатырный спирт (если он имеется), переодеть в сухое бельё и потеплее укрыть.