

Центр профилактики и лечения близорукости как комплекс современных методов диагностики, лечения, научных исследований

**ЖАРОВ В.В.
Егорова А.В.,
Конькова Л.В.**

**ГУЗ «Республиканская офтальмологическая клиническая больница» МЗ УР
Центр лечения и профилактики близорукости
Ижевск, 2009**

Организационная форма центра - лечебно-диагностическое консультативное амбулаторное отделение РОКБ МЗ УР

- ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- -амбулаторная форма работы центра - большой охват населения
- консультативный характер деятельности - необходимостью консультации офтальмологических кабинетов первичного приема занимающихся профилактикой и лечением миопии на местах.
- концентрация эффективных, но дорогостоящих методик в условиях одного Центра - рациональное использование материально-финансовых и кадровых ресурсов.



Итогом десятилетней работы стала выработанная система основных принципов диагностики и лечения рефракционных заболеваний, базирующаяся на современных представлениях о патогенезе.

**В настоящее время в нашем
центре сосредоточены
практически все основные
современные методы лечения,
применяемые в России.**

- В комплексе мер, направленных на повышение качества лечения близорукости, важное значение приобретают эффективные лечебно-профилактические мероприятия, учитывающие особенности рефрактогенеза миопии.

- В настоящее время общепризнанной является теория об основополагающей роли нарушения аккомодации в происхождении приобретенной МИОПИИ.

I. Аппаратные методы лечения близорукости

I Воздействие на аккомодационную функцию

1. Аккомодотренинг с применением оптического лечебно-тренировочного комплекса (ОЛТКМ)



I. Аппаратные методы лечения близорукости

- I Воздействие на аккомодационную функцию

2) Низкоэнергетическая лазеротерапия
с использованием аппарата
«МАКДЭЛ -00.00.09».



I. Аппаратные методы лечения близорукости

- I Воздействие на аккомодационную функцию

3) Цветоимпульсная терапия
на аппарате АСО-М.

сокращение и расслабление цилиарной мышцы, улучшение гемодинамики.



4) Оптикорефлекторные тренировки с применением аппарата «Визотроник»(ВТ) ;

В основе - тренировочные упражнения в режиме дальнего зрения с применением положительных сферических, призматических, цилиндрических и сферопризматических линз.



I. Аппаратные методы лечения близорукости

Офтальмомиотренажер – релаксатор «ВИЗОТРОНИК»



I. Аппаратные методы лечения близорукости

- II Улучшение гемодинамики, нервноимпульсной проводимости

- 1) Непрямая **электростимуляция** зрительных нервов



I. Аппаратные методы лечения близорукости

- II Улучшение гемодинамики, нервноимпульсной проводимости

2) Сеанс **пневмомассажа**
(по Е.И.Сидоренко)



I. Аппаратные методы лечения близорукости

III Восстановление нарушенных функциональных связей

- Метод функционального биоуправления (ФБУ)



I. Аппаратные методы лечения близорукости

• IV Коррекция вертебробазилярных нарушений

- 1) электрофорез со спазмолитиками: 1% раствор эуфелина, 0,1% раствор папаверина и др.
- 2) массаж шейно-воротниковой зоны
- 3) Лечебная физкультура

V Укрепление склеры
электрофорез с кальцием



Медикаментозные препараты в профилактике прогрессирования миопии

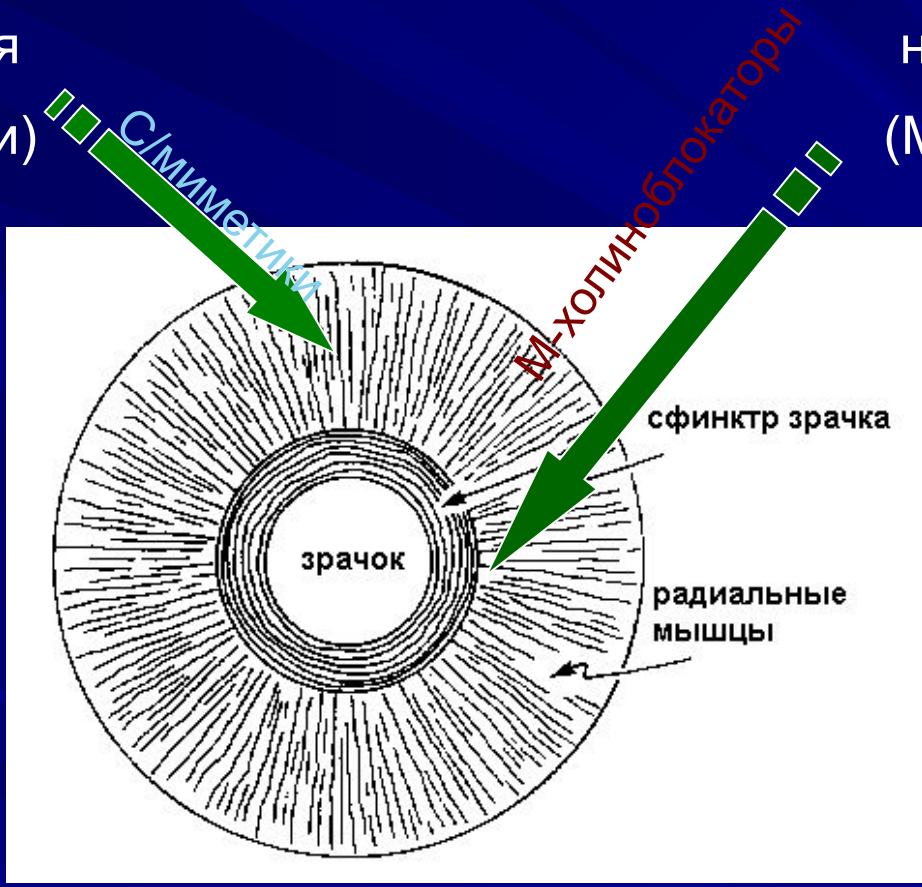
- Воздействие на аккомодационную мышцу - ИРИФРИН 2,5%, ЦИКЛОМЕД 1%
 - Стимуляция дезаккомодационных мышц цилиарного тела



Медикаментозные препараты в профилактике прогрессирования миопии

Мидриатики прямого действия (симпатомиметики)

Стимулируют α -адренорецепторы и повышают тонус дилатора зрачка



Мидриатики непрямого действия (М-холиноблокаторы)

Блокируют М-холинорецепторы и расслабляют сфинктер зрачка (пассивное расширение зрачка), а также цилиарные мышцы (циклопентолат)



Медикаментозные препараты в профилактике прогрессирования миопии

- Укрепление склеры, улучшение нервно-импульсной проводимости- препараты кальция, цинка, магния
- Улучшение энергетических процессов - витаминные капли, бальзамы, тауфон
- Антиоксиданты,
- Витаминно-минеральные комплексы
- Улучшение иммунного ответа (местного и общего)
- Ангиопротекторы, сосудорасширяющие препараты

I. Предупреждение возникновения:

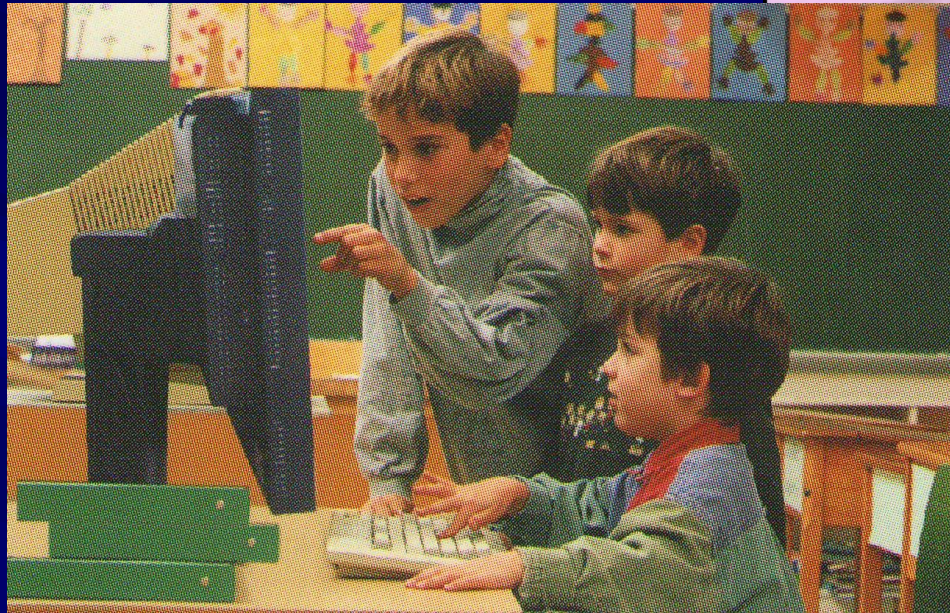
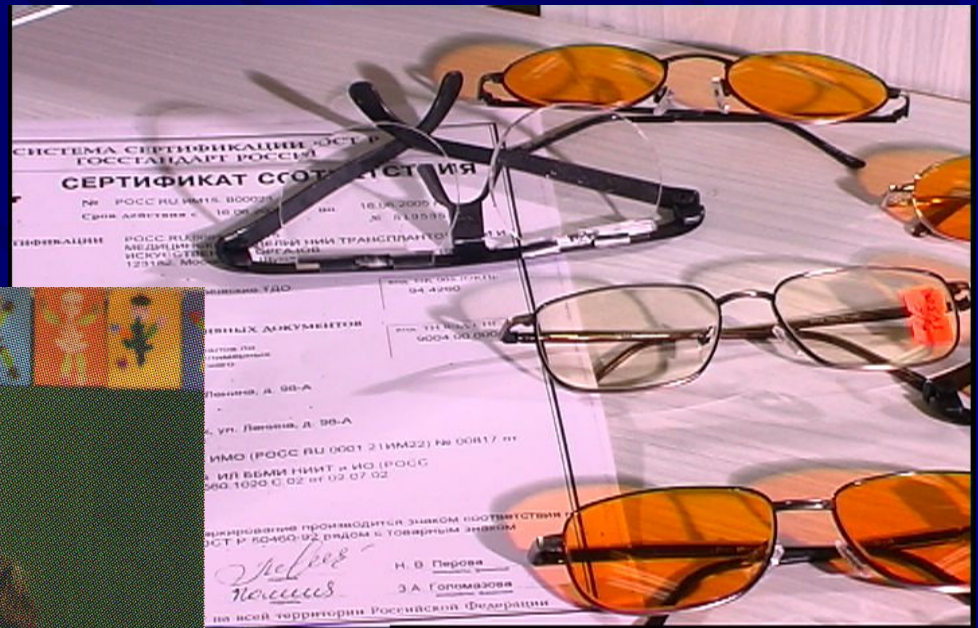
- Гигиена зрения – чтение на расстоянии не менее 30 см., правильная посадка, режим зрительной работы вблизи особенно при работе с компьютером;
- Здоровый образ жизни – физическая культура, свежий воздух, спорт;
- Рациональное питание – исключить однообразное углеводистое питание, соблюдение баланса белков, углеводов, жиров, витаминотерапия, микроэлементы;
- Очки-тренажеры «Зеница» при интенсивной зрительной нагрузке.

II. Предупреждение прогрессирования миопии:

- Тренировка аккомодации: для увеличения 30 А при слабости аккомодации, снятия спазма аккомодации;
- Замена с «мягкой» на стекла;
- Очки-тренажеры «Зеница» сферопризматические (0,5 Д.; норма –2,0 Д.) расслабляющее влияние сферы и дивергентная дезаккомодация призмы.

II. Предупреждение прогрессирования миопии (продолжение):

- Тренировки цилиарной мышцы по Аветисову-Мац (+) и (-) линзами;
- Игровая телеприставка на компьютере «метка на стекле».
- Тренировка аккомодации на аппарате «Ручеек» при приближении и удалении предмета ;
- Медикаментозная терапия (ирифрин 2,5% в кап., препараты кальция, витамины).



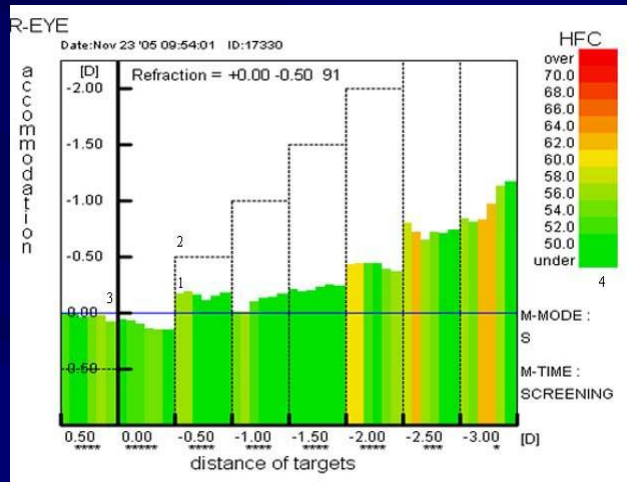
В целях профилактики пристальное внимание уделяется синдрому хронического (некомпенсированного) зрительного утомления (СХЗУ) и его причинно-следственной связи с приобретенной близорукостью

III. ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ Аккомодография



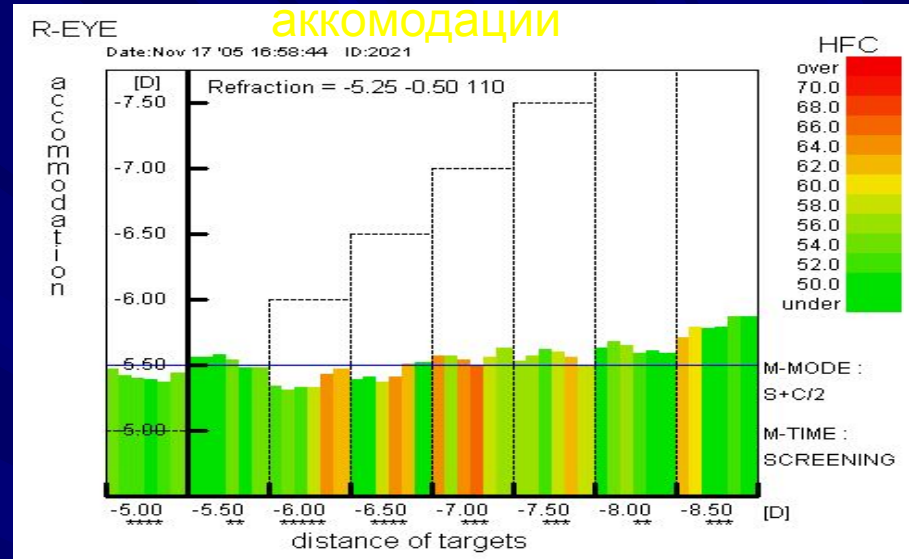
Аккомодограммы при патологии аккомодации (в сравнении с нормой)

Норма

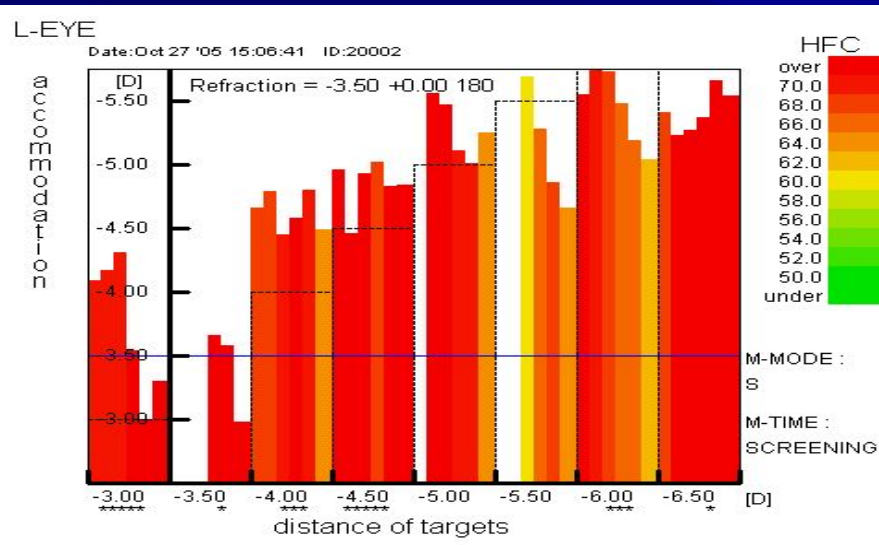


Слабость

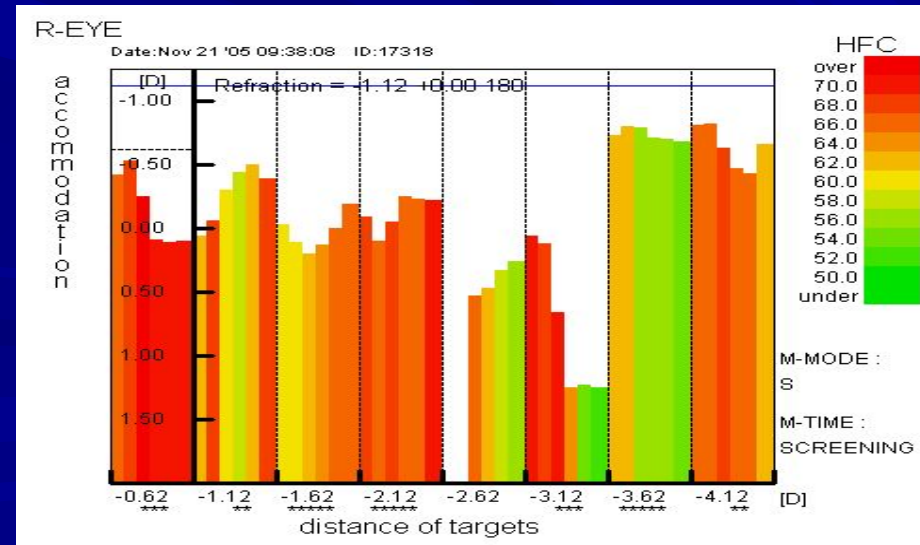
аккомодации



Спазм
аккомодации



Лабильность
аккомодации



III. ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ

**У пациентов с
близорукостью
большое значение
имеет изучение**

состояния

бинокулярной функции.

**Им проводятся
исследования фокусировки,
фузионных резервов,
соотношения
аккомодация/конвергенция,
а также тренировка
фузионных резервов.**



Динамика улучшения зрительных функций при миопии в результате курсов комплексного лечения



За 10 лет в Центре близорукости проконсультировано более 90 тысяч пациентов, более 35 тысяч прошли курсы комплексного лечения

Ежегодно на базе РЦПЛБ проводятся семинары для офтальмологов из других регионов России



- **Создана организационно – методическая база для осуществления в Республике эффективных мер профилактики и лечения близорукости.**
- **Выработаны индивидуальные алгоритмы лечения и диагностики пациентам с рефракционной патологией.**
- **Высокая клиническая эффективность лечения доказана 10 – летним опытом работы РЦПЛБ.**
- **Созданы предпосылки для снижения уровня первичной заболеваемости и первичной инвалидности при близорукости.**



Более подробная
информация
о Центре лечения
близорукости г.Ижевска
т. 8 (3412) 59 96 54
www.zrenie1.ru



Спасибо за внимание!

