

**ШКОЛА ДЛЯ БОЛЬНЫХ
ОСТЕОАРТРОЗОМ
(ОСТЕОАРТРИТОМ)**

ОСТЕОАРТРОЗ (остеоартрит) -

**ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ
ПРОГРЕССИРУЮЩЕЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ СУСТАВОВ, В
ОСНОВЕ КОТОРОГО ЛЕЖИТ
ПОРАЖЕНИЕ ХРЯЩА С
ПОСЛЕДУЮЩИМ
ВОВЛЕЧЕНИЕМ ВСЕХ
СТРУКТУР СУСТАВА.**



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ПРОГНОЗ ОА

Наиболее частое заболевание суставов.

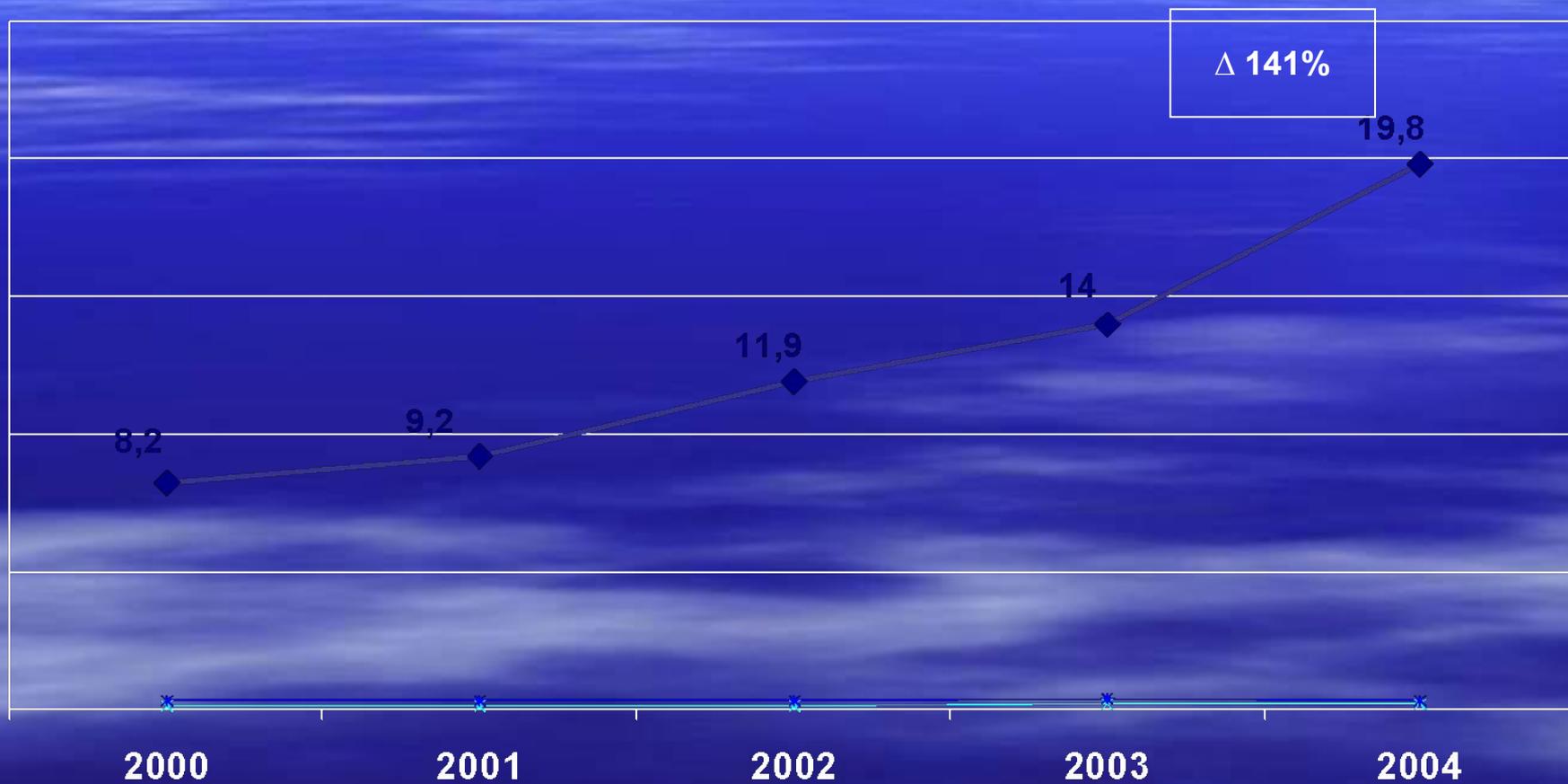
60% людей в возрасте старше 60 лет страдают ОА.

80% больных ОА имеют некоторые ограничения в движении.

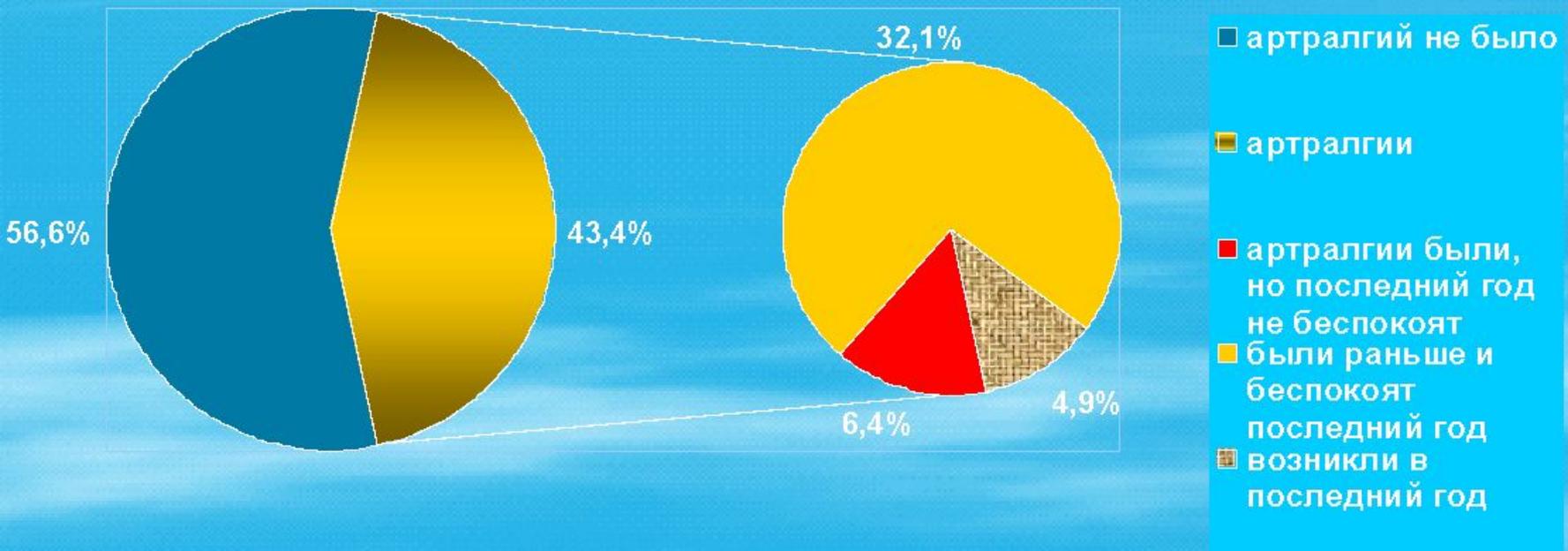
25% из них не могут справиться с основными ежедневными обстоятельствами.

Среди всех причин, вызывающих временную нетрудоспособность, ОП занимает 3 – 4 место.

Динамика заболеваемости остеоартрозом



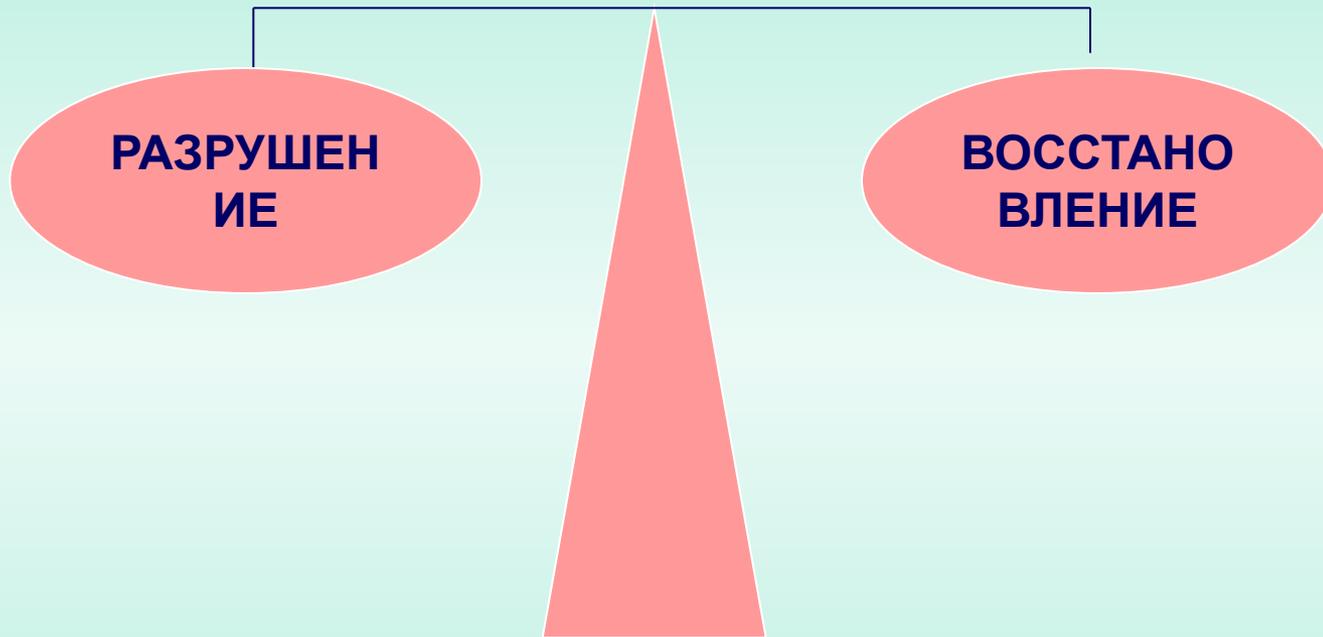
ЧАСТОТА АРТРАЛГИЙ СРЕДИ ГОРОДСКИХ ЖИТЕЛЕЙ



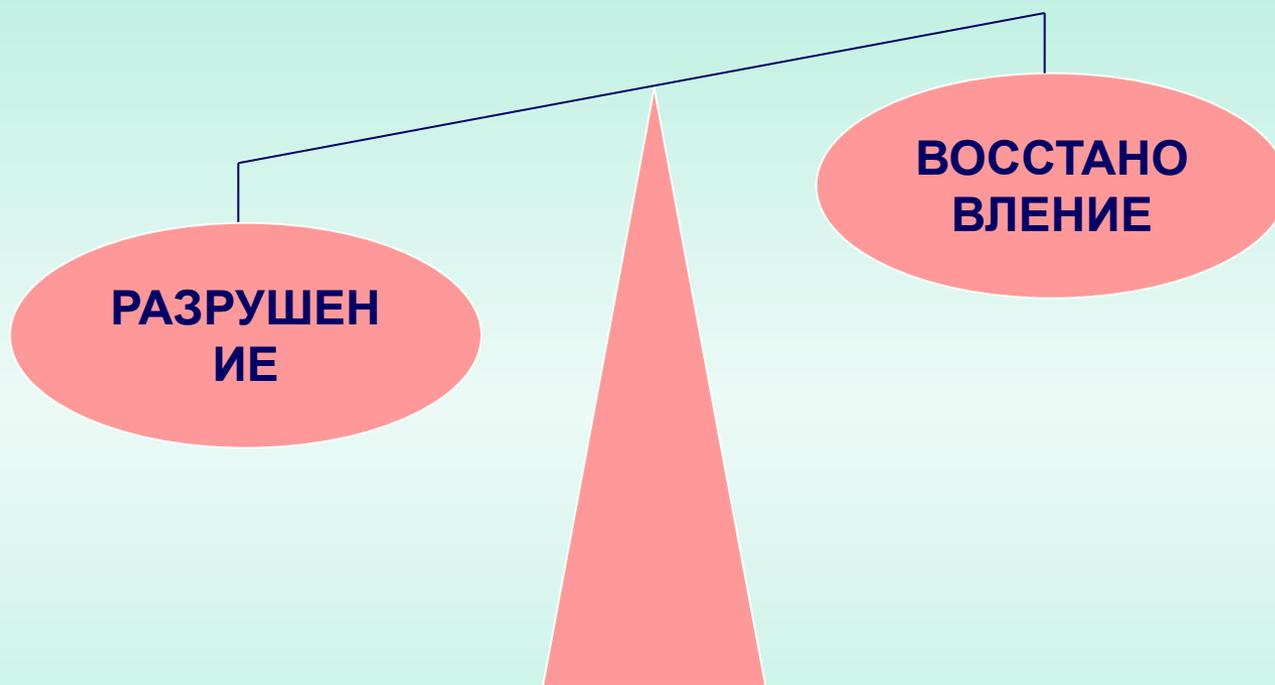
ФУНКЦИИ СУСТАВНОГО ХРЯЩА

- Обеспечение скольжения суставных поверхностей при движении.
- Амортизация при воздействии механических факторов.

НОРМАЛЬНЫЙ ХРЯЩ

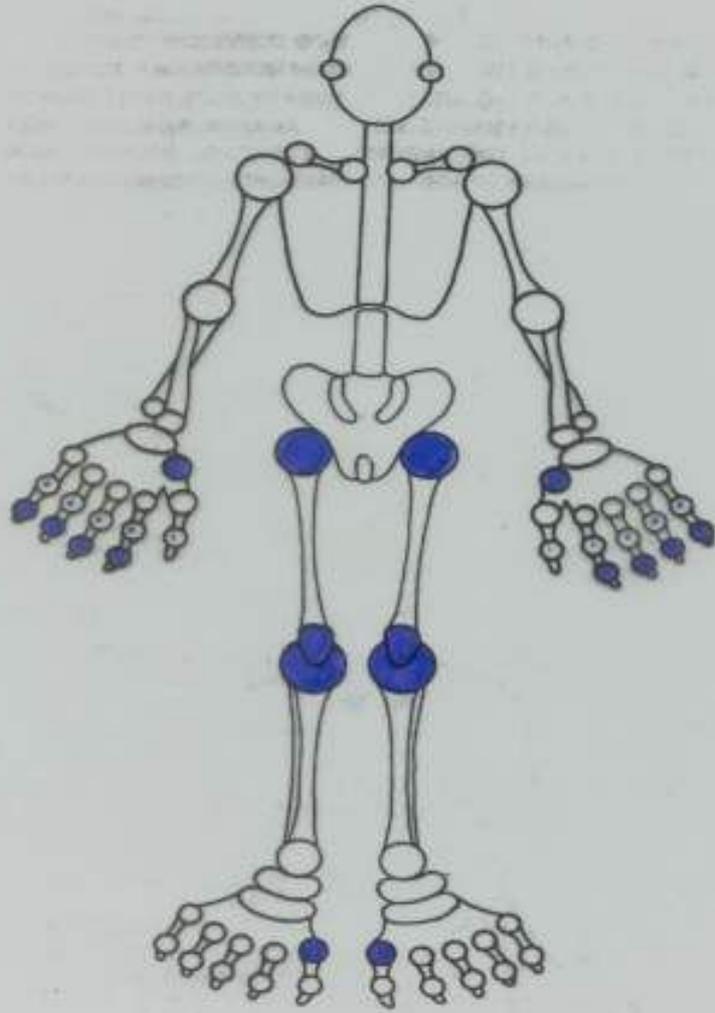


ОСТЕОАРТРОЗ



ИЗМЕНЕНИЯ В СУСТАВЕ ПРИ ОА





ПРОЯВЛЕНИЯ ОСТЕОАРТРОЗА

- Боль в суставе, усиливающаяся при физической нагрузке.
- Скованность (тугоподвижность) сустава по утрам или после долгого пребывания в покое.
- Хруст в суставе.
- Ограничение объема движений.
- Периодически припухание сустава.
- Деформация сустава.
- Нестабильность сустава.
- Блокада сустава (суставная «мышь»).





ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЮ ОСТЕОАРТРОЗА

- Возраст.
- Наследственная предрасположенность.
- Повышенная нагрузка на сустав.
- Травматизация сустава.
- Избыточный вес.
- Гормональные нарушения.
- Обменные нарушения.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОАРТРОЗА

- Замедление прогрессирования болезни.**
- Улучшение качества жизни больного.**

МЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ОА

1. Воздействие на симптомы заболевания (боль, отек, ограничение подвижности в суставе).

Фастум гель

Зарегистрирован в 1980 г.

PATENTED

Продажи более **35 миллионов**
упаковок в год.

Присутствует более чем в **50 странах**
на 4 континентах

Используется более **83 миллионами**
пациентов

Смесь лаванды и масла нероли



Для получения 300 г масла требуется 1 тонна
лепестков цветков горького апельсина

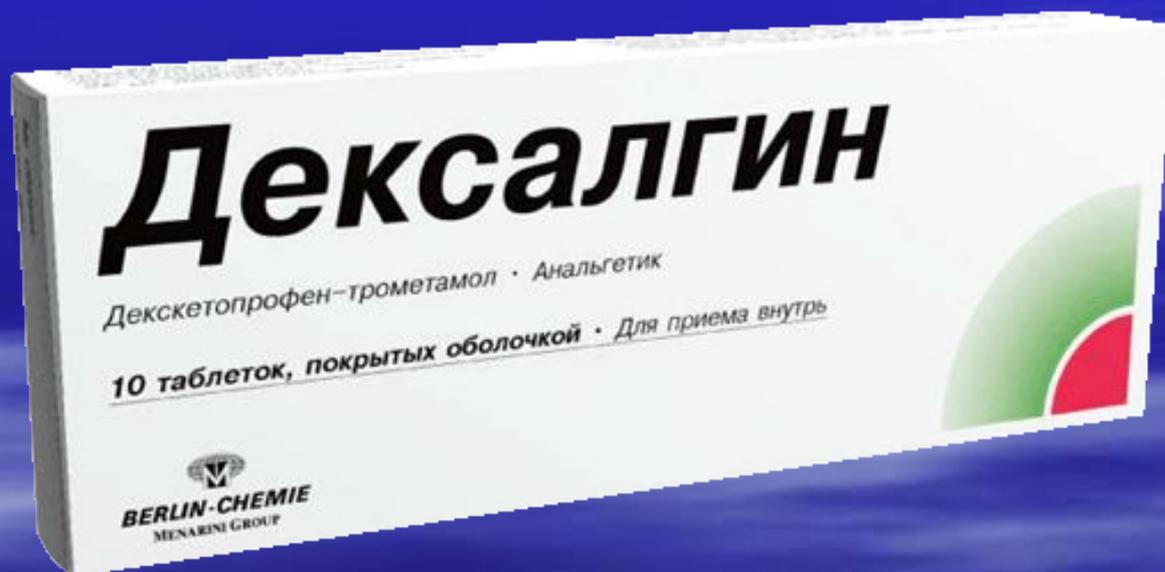
**НПВП – НЕСТЕРОИДНЫЕ
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ**

Нимесил®



- Форма выпуска – быстрорастворимые гранулы (саше)
- Дозировка: 1 саше 1 - 2 раза в сутки

Дексалгин® 25



Дексалгин – анальгетик нового поколения

- **Моментальный результат**
Скорость развития эффекта
сравнимая с внутримышечной
инъекцией.

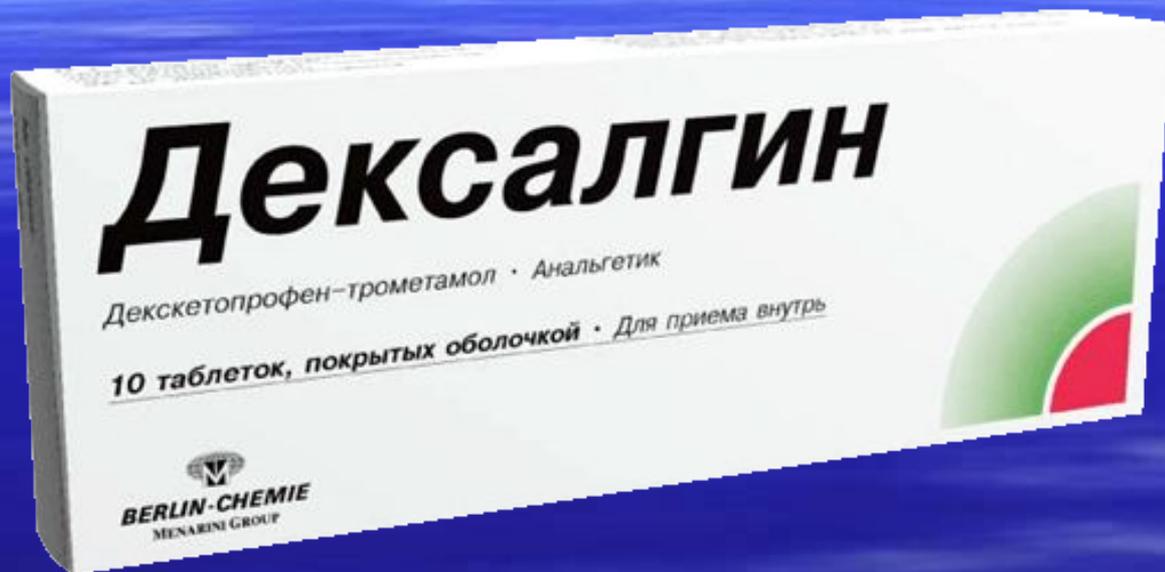
В 2 раза быстрее, чем у диклофенака.

- **Высокая эффективность**
- **Отличная переносимость**

Дексалгин® 25 – препарат для лечения острого болевого синдрома

- Острые боли в спине
- Посттравматические,
послеоперационные боли
- Артралгии (остеохондроз)
- Зубная боль
- Болевой синдром при
онкологических заболеваниях

Дексалгин® 25



Дозировка : по 1 таблетке 1 - 3 раза в сутки – суточная доза не выше 3-х таблеток, за 30 мин до еды
Предназначен для короткого курса терапии

МЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ОА

2. Торможение разрушения суставного хряща (хондропротекторы).

Хондроитинсульфат

Глюкозаминсульфат

Rompharm Co

СТОПАРТРОЗ®

(саше 1200 mg)

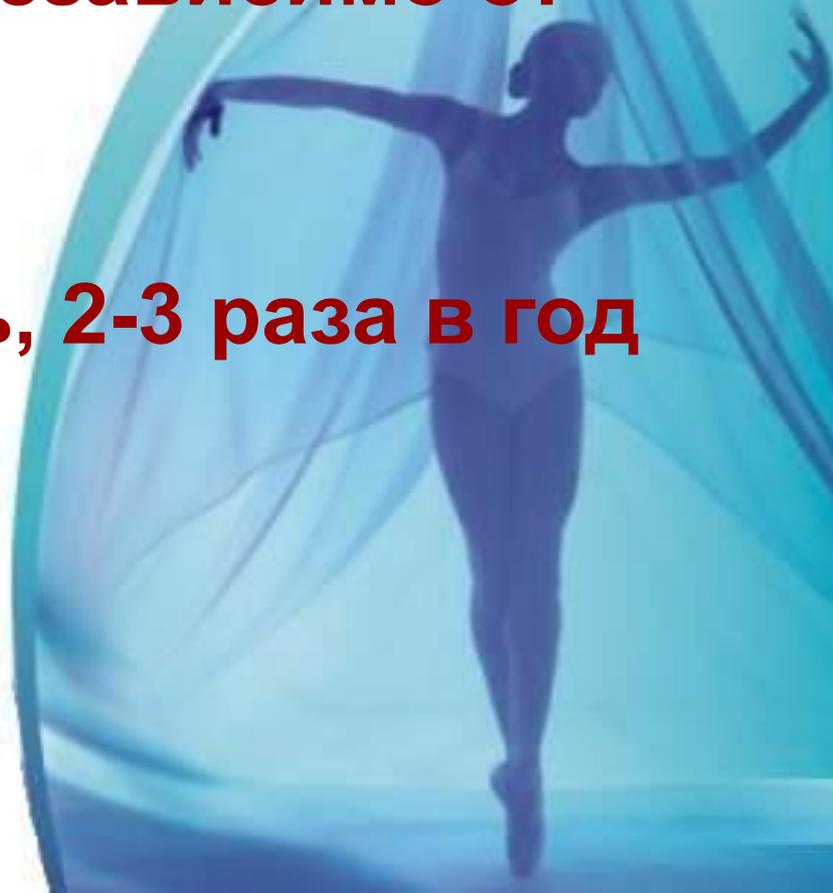
ИСТОЧНИК ГЛЮКОЗАМИНА

СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ!

The background features a silhouette of a person in a dynamic, athletic pose, possibly a dancer or gymnast, set against a blue gradient. A large, light blue circular graphic element is visible on the right side of the image.

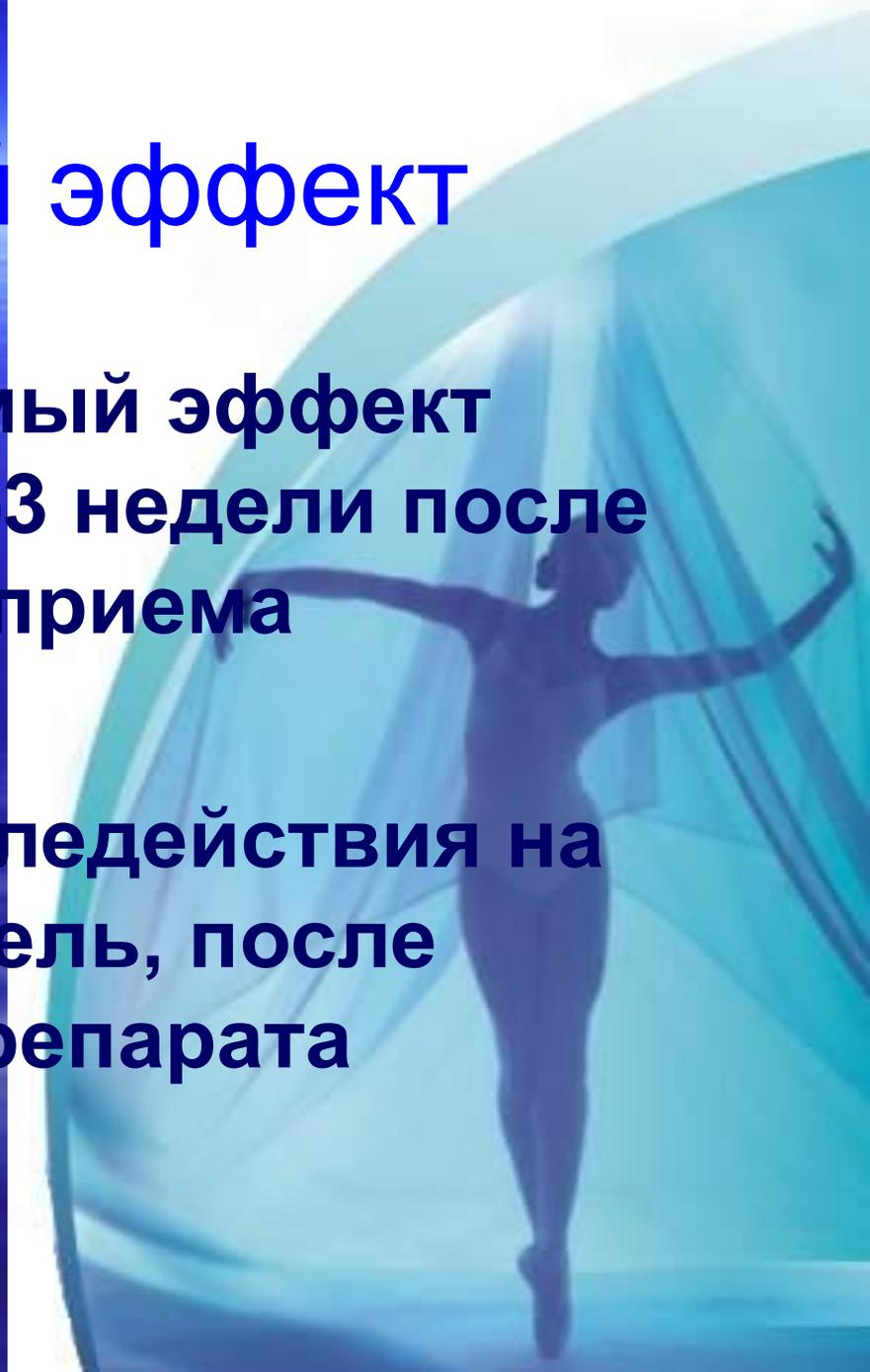
Как ?

- **Однократный ежедневный прием, в любое время суток, независимо от приема пищи.**
- **Курсами по 12 недель, 2-3 раза в год**

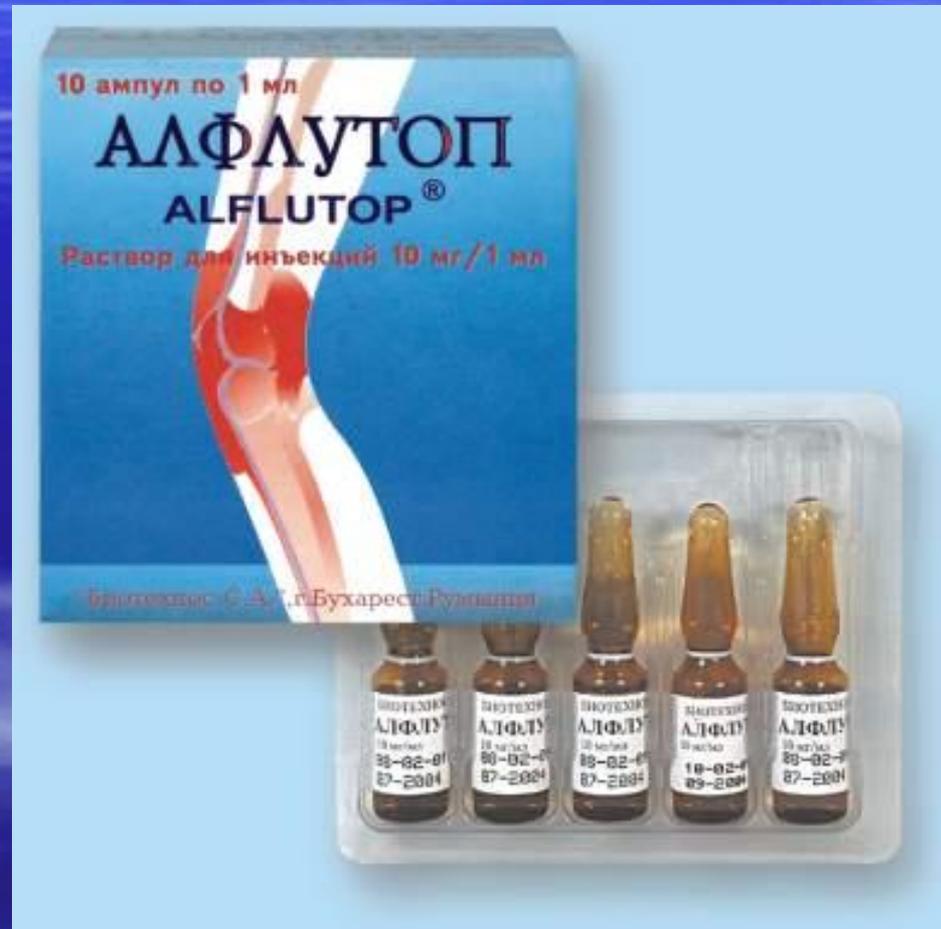


Ожидаемый эффект

- Начальный, ожидаемый эффект развивается через 2-3 недели после начала постоянного приема
- Стойкий эффект последствия на протяжении 8-10 недель, после окончания приема препарата



АЛФЛУТОП



АЛФЛУТОП

- Хондропротективное действие
- стимуляция репаративных процессов
- анальгетический эффект
- противовоспалительный эффект

Основные преимущества

- Инъекционная форма
- Внутримышечное, внутрисуставное или сочетанное применение
- Высокая эффективность
- Безопасность и хорошая переносимость

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОАРТРОЗА

- Образование больного.
- Устранение причин, влияющих на развитие остеоартроза.
- Лечебная физкультура.
- Ортопедическая коррекция.
- Физиолечение.
- Санаторно-курортное лечение.