



Патофизиология сердца. Коронарная и сердечная недостаточность

***Кафедра
патофизиологии
КрасГМА
проф. Шилов С.Н.***

- **Цель лекции:** Рассмотреть этиологию и патогенез типовых форм патологии сердечной деятельности, механизмы компенсации и основные проявления коронарной и сердечной недостаточности.

Содержание лекции:

- *Причины понижения перфузионного давления в миокарде;*
- *Основные факторы развития ишемии миокарда;*
- *Причинные факторы коронарной недостаточности;*
- *Механизмы повреждения миокарда при ишемии;*
- *Инфаркт миокарда: гибернация и станнинг миокарда;*
- *Механизмы реперфузионного повреждения клеток миокарда;*
- *Саногенетические механизмы при КН;*
- *Сердечная недостаточность: виды и патогенез;*
- *Систолическая и диастолическая дисфункция желудочков;*
- *Кардинальные признаки острой КН на ЭКГ.*

Особенности коронарного кровотока

- **Высокий уровень экстракции O₂ в капиллярах сердца –70-75% (в мозге-25%, в почках-10%);**
- **Высокий базальный тонус коронарных сосудов, который в состоянии покоя обеспечивает кровоток на уровне 200-300 мл/мин (5% МОС);**
- **Высокий резерв коронарного кровообращения (при физической нагрузке интенсивность коронарного кровотока может ↑ в 5-6 раз);**
- **Фазовый характер коронарного кровотока (в период систолы он резко ↓-до15% от общего, а при диастоле ↑(до 85%);**
- **Подчиненность коронарного кровотока метаболическим потребностям сердца и относительная независимость его от нервных регуляторных влияний (при патологии ↑ чувствительность к нервным импульсам);**
- **Исключительно высокая чувствительность коронарных сосудов к ↓ напряжения кислорода в крови;**
- **Недостаточное развитие коллатеральных сосудов в миокарде.**

Причины понижения перфузионного давления в миокарде

- Понижение давления в аорте;
- Окклюзия коронарных сосудов;
- Достижение предела вазодилатации коронарных сосудов;
- Синдром обкрадывания *(вследствие дилатации коронарных сосудов в здоровых участках миокарда ↓ перфузионное давление в зоне ишемии миокарда)*.

Регуляция коронарного кровотока

- **Миогенная ауторегуляция**, обеспечивающая постоянство коронарного кровотока и его относительную независимость от изменений АД (эффект Бейлиса: при растяжении гладкомышечных клеток сосудов ↑ сила их сокращения);
- **Метаболическая регуляция**, подчиняющая коронарное кровообращение метаболическим потребностям сердца (вазодилататоры: NO, аденозин, лактат, ионы водорода, ПГЕ, простаглицлин (ПГ_{I2}));
- **Нервная регуляция**. Симпатические влияния → α-АР и β-АР. При этом возбуждение β₂-АР, преобладающих в коронарных сосудах, вызывает их расширение, возбуждение α₁-АР, расположенных преимущественно в субэпикардальных сосудах, вызывает их спазм. Возбуждение холинорецепторов → расширение коронарных сосудов. Субстанция Р и нейротензин оказывают сосудосуживающее действие.

Основные факторы развития ишемии миокарда

1. Обтурационный механизм, причины:

- Стенозирующий атеросклероз (в 90% случаев);
- Тромбоз коронарных артерий (чаще следствие атеросклероза);
- Эмболия коронарных артерий;
- ↓ просвета коронарных сосудов вследствие ↑ толщины их стенок при отеке (коронариите), гипертрофии гладкомышечных клеток сосудов, артериолосклерозе;

2. Ангиоспастический механизм, причины:

- Возбуждение α_1 -АР на фоне блокады β_2 -АР;
- ↑ синтеза вазоконстрикторов (эндотелина, ангиотензина, тромбоксана А₂) на фоне ↓ количества вазодилататоров;

3. Компрессионный механизм (рубцы, опухоль).

Коронарная недостаточность

- Это типовая форма патологии сердца, характеризующаяся превышением потребности миокарда в кислороде и субстратах метаболизма над их притоком по коронарным артериям, а также нарушением оттока от миокарда БАВ, метаболитов и ионов.
- Виды КН: обратимая (транзиторная) и необратимая.



Обратимые нарушения клинически проявляются различными *вариантами стенокардии стабильного или нестабильного течения*.



Необратимое прекращение или длительное значительное ↓ притока крови по коронарной артерии в каком-либо регионе сердца завершается, как правило, его гибелью — **инфарктом**. Если это не приводит к смерти пациента, то погибший участок сердца замещается соединительной тканью.



!! Особо выделены состояния после реперфузии (реваскуляризации) миокарда у пациентов с хронической КН.

Причинные факторы КН

1. **Коронарогенные** — вызывающие уменьшение или полное закрытие просвета венечных артерий и, следовательно, уменьшение притока артериальной крови к миокарду. **Они обуславливают развитие так называемой абсолютной КН (вызвана «абсолютным» понижением доставки крови к миокарду).**
2. **Некоронарогенные** — обуславливающие существенное повышение расхода миокардом кислорода и субстратов метаболизма в сравнении с уровнем их притока. **КН, вызываемую ими, обозначают как относительную (может развиваться и при нормальном уровне притока крови к миокарду).**

Коронарогенные факторы КН

- **Атеросклеротическое поражение коронарных артерий.** При 50 % сужении просвета артерии уменьшение ее внешнего диаметра только на 9–10 % (при сокращении мышечных волокон) вызывает окклюзию сосуда и прекращение притока крови к миокарду.
- **Агрегация форменных элементов крови** (эритроцитов и тромбоцитов) и образование тромбов в венечных артериях сердца. Этому способствуют атеросклеротические изменения стенки сосудов.
- **Спазм коронарных артерий.** Длительное и значительное сужение просвета коронарной артерии — это результат действия ряда взаимозависимых факторов: а) сокращение мышц коронарных артерий под влиянием катехоламинов, тромбоксана А₂, простагландинов; б) ↓ внутреннего диаметра артерий в результате утолщения ее стенки; в) сужение или закрытие сосуда тромбом.
- ↓ **притока крови к миокарду**, т. е. ↓ перфузионного давления в коронарных артериях (при аритмиях, недостаточности аортальных клапанов, острой гипотензии и т.д.).

Некоронарогенные причины КН

- **Повышение в крови и миокарде уровня катехоламинов** (при стрессе, феохромоцитоме и т.д.). Избыток катехоламинов в миокарде обуславливает **развитие кардиотоксического эффекта** (чрезмерное ↑ расхода миокардом O₂ и субстратов метаболизма, ↓ к.п.д. энергопродуцирующих процессов, повреждение мембран и ферментов свободными радикалами и продуктами ПОЛ, образование которых стимулируют катехоламины и т.д.).
- **Значительное возрастание работы сердца.** Может быть следствием чрезмерной физической нагрузки, длительной тахикардии, острой АГ и т.д. Все это приводит к активации симпатoadреналовой системы.

Механизмы повреждения миокарда при КН

1. Расстройство процессов энергообеспечения кардиоцитов.

Энергообеспечение нарушается на основных его этапах: ресинтеза АТФ; транспорта к эффекторным структурам клеток (миофибриллам, ионным «насосам» и т.д.), утилизации энергии АТФ. → активация гликолиза → ↑ лактата → ацидоз.

2. Повреждение мембранного аппарата и ферментных систем кардиоцитов.

3. Дисбаланс ионов и жидкости.

4. Расстройство механизмов регуляции сердца

Инфаркт миокарда

- Это патологическое состояние сердца и всего организма, которое развивается вследствие прекращения или резкого падения объемной скорости кровотока в определенных сегментах стенок сердечных камер в результате обтурации венечных артерий атеросклеротическими бляшками и тромбами.
- ИМ прежде всего характеризует асинхронное сокращение сегментов стенок желудочка, пораженного циркуляторной гипоксией. Острое ↓ выброса крови левым желудочком в аорту происходит не столько вследствие ишемического цитолиза кардиомиоцитов, сколько в результате обусловленного циркуляторной гипоксией ↓ сократительной способности клеток миокарда.

Стадии морфогенеза ИМ

1. **Разрастание атероматозной бляшки.**
2. **Патологический спазм** пораженного атеросклерозом участка сосудистой стенки.
3. **Разрыв или повреждение сосудистой стенки** в области атероматозной бляшки вследствие: **а)** резкого ↑ массы бляшки; **б)** дегенерации и гибели эндотелиоцитов из-за инфильтрации макрофагами сосудистой стенки и секреции ими протеолитических ферментов; **в)** спазма артерии, который повреждает эндотелий в области бляшки.
4. **Тромбоз**
5. **Спонтанный лизис тромба**
6. **Ретромбоз**, распространение тромба по сосуду и тромбоэмболия. У 50 % больных ИМ полная обтурация просвета сосуда происходит быстро. У других - окклюзии вследствие тромбоза чередуются с разрушением тромба под влиянием спонтанного лизиса и кровотока. В результате → нет внезапного появления всех симптомов инфаркта.

Гибернация миокарда

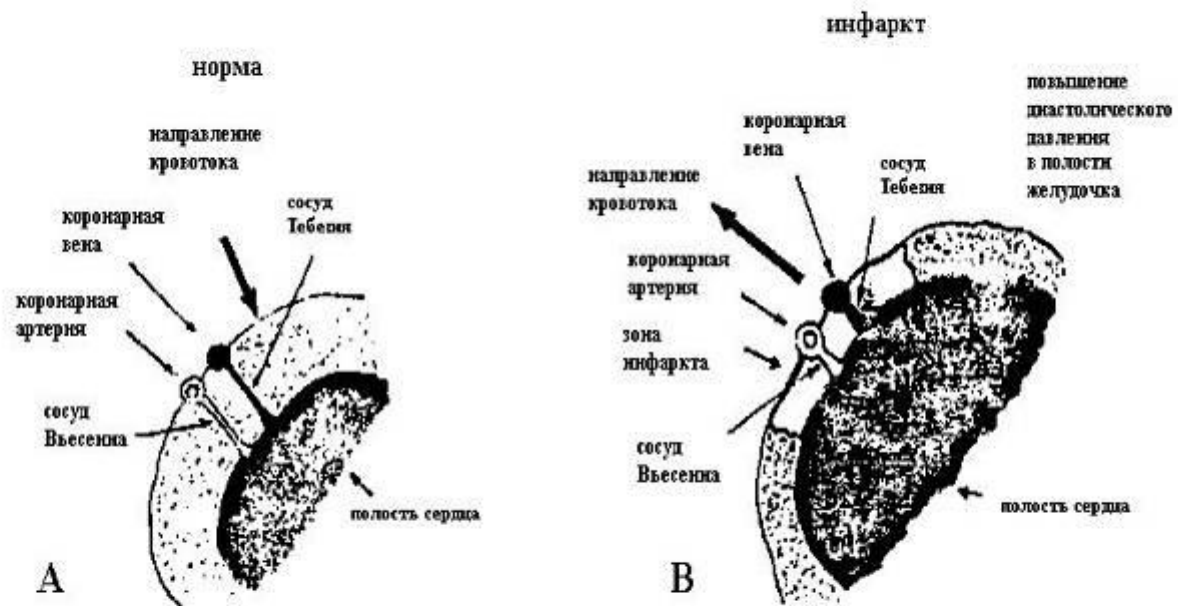
- Циркуляторная гипоксия сердца индуцирует на органном уровне защитную реакцию гибернирующего миокарда (гибернации сердца).
- Под гибернирующим миокардом понимают состояние сердца, которое характеризует угнетение насосной функции в условиях покоя без цитолиза кардиомиоцитов.
- Состояние гибернирующего миокарда \Rightarrow результат защитной реакции, направленной на \downarrow высокого соотношения между силой сокращения гипоксичного участка сердечной мышцы и его кровоснабжением. *гибернация задерживает цитолиз клеток сердца, обусловленный гипоэргизмом.*
- Гибернация сохраняет кардиомиоциты таким образом, что возобновление кровотока в течение недели после возникновения ишемии подвергает обратному развитию гипо- и акинезию сегментов стенки желудочков.

Станнинг миокарда

- **Станнинг** (англ. stunning — оглушение, ошеломление) миокарда — это состояние вследствие ↓ насосной функции сердца в результате его циркуляторной гипоксии, которое не подвергается обратному развитию, несмотря на восстановление объемной скорости кровотока в испытавших циркуляторную гипоксию сегментах стенок сердечных камер.
- **Отличие станнинга от гибернации в том, что восстановление доставки клеткам сердца кислорода и энергопластических субстратов не устраняет угнетения насосной функции сердца.**
- **В основе развития станнинга лежат чрезмерное образование свободных КР, нарушения миграции Ca^{2+} через клеточные мембраны и низкая эффективность окислительно-восстановительных процессов (↓АТФ). Состояние станнинга миокарда может длиться дни или месяцы.**

Саногенетические механизмы при КН

- **1. Усиление коллатерального кровообращения.** Кровоснабжение инфарцированной области может быть улучшено, **во-первых**, за счет расширения других ветвей той коронарной артерии, в одной из ветвей которой нарушена проходимость; **во-вторых**, за счет расширения других коронарных артерий; **в-третьих**, при ослаблении сократительной способности миокарда и возникающего при этом остаточного систолического объема крови в полости желудочков, ⇒ ретроградный ток по системе сосудов Вьессена–Тезезия.
- **2. Усиление парасимпатических влияний** на миокард понижает его потребность в кислороде. Это понижение «перекрывает» коронаросуживающий эффект парасимпатических медиаторов.



Кровоток по сосудам Вьесенна-Тебелли в норме (А) и при инфаркте миокарда (В)

Механизмы дополнительного реперфузионного повреждения клеток миокарда

На ранних этапах реперфузии возможно пролонгирование и даже потенцирование повреждения реперфузируемого участка сердца. В связи с этим КН чаще всего является совокупностью двух синдромов: ишемического и реперфузионного.

К механизмам реперфузионного повреждения относят:

- 1) Усугубление нарушения энергетического обеспечения клеток реперфузируемого миокарда на этапах ресинтеза, транспорта и утилизации энергии АТФ.
- 2) Нарастание степени повреждения мембран и ферментов клеток миокарда (активируются кислородзависимые липоперекисные процессы, кальциевая активация протеаз и т.д.).
- 3) ↑ дисбаланса ионов и жидкости.
- 4) ↓ эффективности регуляторных (нервных, гуморальных) воздействий на клетки миокарда.
- 5) Расстройства микроциркуляции (↑ проницаемости стенки капилляров миокарда вследствие высвобождения активированными лейкоцитами и эндотелиоцитами протеаз, цитокинов и др.).

Изменения показателей функции сердца при КН

- **Ударный и сердечный выбросы, как правило, снижаются.** Величина снижения коррелирует со степенью и продолжительностью ишемии миокарда, размером и топографией поврежденной зоны сердца. **Механизм компенсации** → тахикардия.
- **Конечное диастолическое давление в полостях сердца обычно возрастает.** Оно обусловлено: а) ↓ сократительной функции поврежденного миокарда, что ведет к увеличению «остаточного» объема крови в его полостях; б) ↓ степени диастолического расслабления миокарда (избыток Ca^{2+} в миофибриллах → субконтрактурное состояние).
- **Скорость систолического сокращения и диастолического расслабления миокарда существенно ↓.** Причина → дефицит АТФ, повреждение мембран миофибрилл, ↓ активности Ca^{2+} -зависимых АТФ-аз.

Лабораторная диагностика инфаркта миокарда

1. **Периферическая кровь**: нейтрофильный лейкоцитоз со сдвигом влево, эозинопения, лимфопения, ↑СОЭ;
2. **БХ крови**:
 - ↑содержание С-реактивного белка, гаптоглобина, ИЛ-1, ФНО (развитие ООФ);
 - ↑содержание глюкозы (следствие ↑ адреналина);
 - Метаболический ацидоз;
 - ↑фибриноген, протромбиновый индекс, ↓ время свертывания (возможно развитие ДВС-синдрома);
 - Гиперкалиемия;
3. **Появление в крови БХ маркеров гибели кардиомиоцитов**: ↑ уровень в крови миоглобина, тропонинов, ↑активность общей КФК и особенно сердечной (КФК-МВ), ↑активность ЛДГ и АСТ (через 6-8 ч., максимум через 24-36 ч.)

Принципы патогенетической терапии ИМ

- 1. До госпитальный период. Обезболивание:**
 - наркотические анальгетики (промедол, морфин);
 - нейролептаналгезия (фентанил, дроперидол);
 - нитраты (нитроглицерин в различных лек.формах);
 - β -адреноблокаторы;
 - аспирин.
- 2. Ограничение зоны инфаркта:**
 - нитраты;
 - β -адреноблокаторы;
 - ингибиторы АПФ.
- 3. Коронарный тромболизис:**
 - стрептокиназа, урокиназа;
 - тканевой активатор плазминогена.
- 4. Лечение нарушений ритма и проводимости:**
 - панангин, верапамил;
 - селективные и неселективные β -адреноблокаторы;
 - новокаинамид;
 - электроимпульсная терапия.

Сердечная недостаточность (СН)

СН — типовая форма патологии, при которой нагрузка на сердце превышает его способность совершать адекватную этой нагрузке работу.

Нагрузка на сердце определяется в основном двумя факторами:

- **величиной объема крови, притекающей к сердцу («преднагрузка»);**
- **сопротивлением изгнанию крови в аорту и легочную артерию («постнагрузка»).**

Виды сердечной недостаточности

- **I. По происхождению:**
 - 1) преимущественно в результате непосредственного повреждения миокарда — «миокардиальная»;
 - 2) преимущественно в результате перегрузки сердца — «перегрузочная»;
 - 3) смешанная.
- **II. По первичности нарушения сократительной функции миокарда или притока венозной крови:**
 - 1) первичная (кардиогенная) — возникает в результате первичного ↓ сократительной функции сердца при почти нормальной величине притока венозной крови;
 - 2) вторичная (некардиогенная) — в результате первичного ↓ венозного притока к сердцу при близкой к нормальной величине сократительной функции миокарда.
- **III. По преимущественно пораженному отделу сердца:**
 - 1) левожелудочковая; 2) правожелудочковая; 3) тотальная.
- **IV. По скорости развития:**
 - 1) острая (минуты, часы); 2) хроническая (неделя, месяцы, годы).

Патогенез сердечной недостаточности

- Сердечная недостаточность вследствие повреждения миокарда характеризуется снижением развиваемого сердцем напряжения, что проявляется падением силы и скорости его сокращения и расслабления.
- СН в результате перегрузки миокарда формируется на фоне более или менее **длительного периода его гиперфункции**, что в конце также приводит к ↓ силы и скорости сокращения и расслабления сердца.

Факторы дисбаланса роста структур гипертрофированного сердца

- нарушение регуляции в связи с отставанием роста нервных окончаний от темпа увеличения массы кардиоцитов;
- ↓ «сосудистого обеспечения» миокарда в результате отставания роста артериол и капилляров от увеличения размеров мышечных клеток;
- большее увеличение массы клеток миокарда в сравнении с их поверхностью (как следствие — развитие ионного дисбаланса и нарушение метаболизма клеток);
- снижение энергообеспечения клеток миокарда в результате меньшей массы митохондрий по сравнению с массой миофибрилл;
- нарушение пластических процессов в кардиомиоцитах в результате относительного ↓ числа митохондрий, ↓ поверхности клеток, объема микроциркуляторного русла и т.д.

Систолическая дисфункция левого желудочка

- **Состояние низкого относительно потребностей организма объема крови, который левый желудочек выбрасывает в аорту за единицу времени**
- **Наиболее частая непосредственная причина сердечной недостаточности**
- **Снижает верхний предел адаптивного роста минутного объема кровообращения**

**Систолическая
дисфункция левого
желудочка**

**Рост конечного
систолического
объема левого
желудочка**

**Вторичная
легочная
артериаль-
ная
гипертензия**

**Недостаточность
насосной
функции правого
желудочка**

**Увеличение
конечного
диастолического
объема левого
желудочка**

**Несостоятель-
ность
компенсаторной
реакции**

**Компенсаторная
дилатация левого
желудочка**

Диастолическая дисфункция левого желудочка

- **Падение способности левого желудочка забирать соответствующий потребностям организма объем крови из левого предсердия и системы легочной артерии посредством активного расслабления саркомеров миокарда**
- **!! Непосредственная причина сердечной недостаточности у 40% больных**

Факторы возникновения и обострения сердечной недостаточности

Фактор	Звено патогенеза
Избыточное потребление с пищей натрия хлорида	Низкий натрийурез, обусловленный падением скорости клубочковой фильтрации и вторичным альдостеронизмом. <u>Рост преднагрузки сердца.</u> ↓ сократимости
Избыточное потребление воды с пищей и напитками	<u>Рост преднагрузки сердца.</u> Гипонатриемия. Отек рабочих и проводящих кардиомиоцитов

Фактор	Звено патогенеза
Эмболия легочной артерии	Рост постнагрузки правого желудочка как причина низкого диастолического наполнения левого
Мерцательная аритмия	Снижение фракции предсердия конечного диастолического объема левого желудочка. Снижение конечного диастолического объема левого желудочка, уменьшающее его ударный объем

Фактор	Звено патогенеза
Брадикардия	Снижение минутного объема кровообращения
Анемия Пороки сердца Артериальные гипертензии	Гемическая гипоксия, обуславливающая гипоэргоз кардиомиоцитов Длительная гиперфункция сердца

Фактор	Звено патогенеза
Гипертиреоз	Рост чувствительности β1-адренорецепторов сердца как причина тахикардии и роста сократимости. Патогенный рост потребности в кислороде кардиомиоцитов
Хроническая почечная недостаточность	Снижение концентрации свободного кальция в плазме крови. Гиперкалиемия, снижающая возбудимость клеток сердца и способствующая развитию аритмий

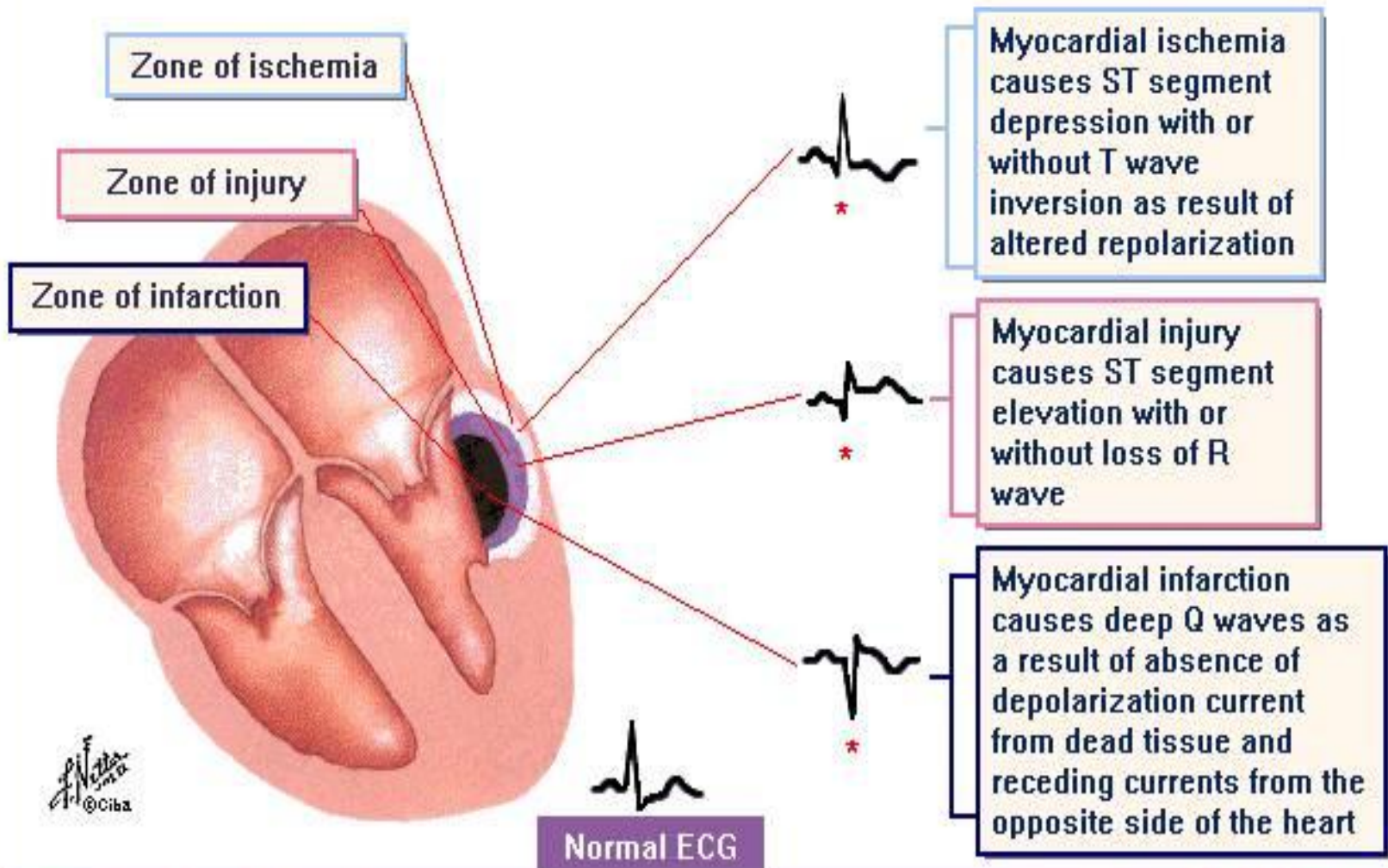
Фактор	Звено патогенеза
Алкоголизм	Действие этилового спирта в качестве адреномиметика. Отрицательное инотропное и кардиотоксическое действие алкоголя
Острый инфаркт миокарда	Возникновение зоны ишемии-гибернации кардиомиоцитов, обуславливающей гипокинезию сегментов миокарда

Нарушения функции сердца и гемодинамики при СН

- 1) ↓ ударного и минутного выбросов сердца;
- 2) ↑ остаточного систолического объема крови (следствие неполной систолы);
- 3) ↑ конечного диастолического давления в желудочках сердца в результате увеличения количества крови, скапливающейся в их полости, а также нарушения расслабления миокарда;
- 4) дилатация полостей сердца из-за увеличения в них конечного диастолического объема крови и растяжения миокарда;
- 5) ↑ давления крови в тех регионах сосудистого русла и сердечных полостях, откуда поступает кровь в преимущественно пораженный отдел сердца;
- 6) ↓ скорости сократительного процесса (↑ длительности периода изометрического напряжения и систолы в целом).

Section 1

Effects of Myocardial Ischemia, Injury, and Infarction on the ECG



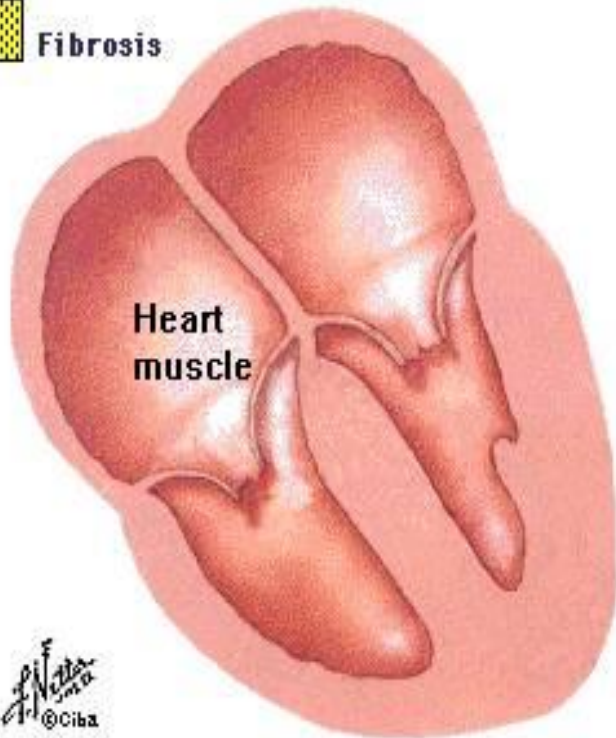
F. Natta
©Ciba

Section 3

Progressive Stages and ECG Manifestations of Q Wave (Transmural) Infarction

-  Myocardial ischemia
-  Myocardial injury
-  Myocardial death (infarction)
-  Fibrosis

1. Before coronary occlusion

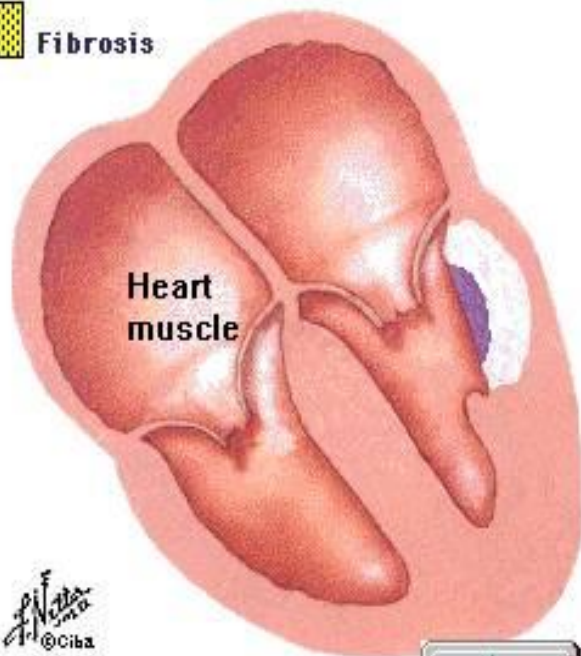


Normal ECG

Section 3

Progressive Stages and ECG Manifestations of Q Wave (Transmural) Infarction

-  Myocardial ischemia
-  Myocardial injury
-  Myocardial death (infarction)
-  Fibrosis



2. Onset and first several hours

R wave normal
or nearly normal

T wave
peaked



ST segment
elevated

Subendocardial injury
and myocardial ischemia.
No cell death yet.

See ECG 1

See ECG 2

See Stage 3

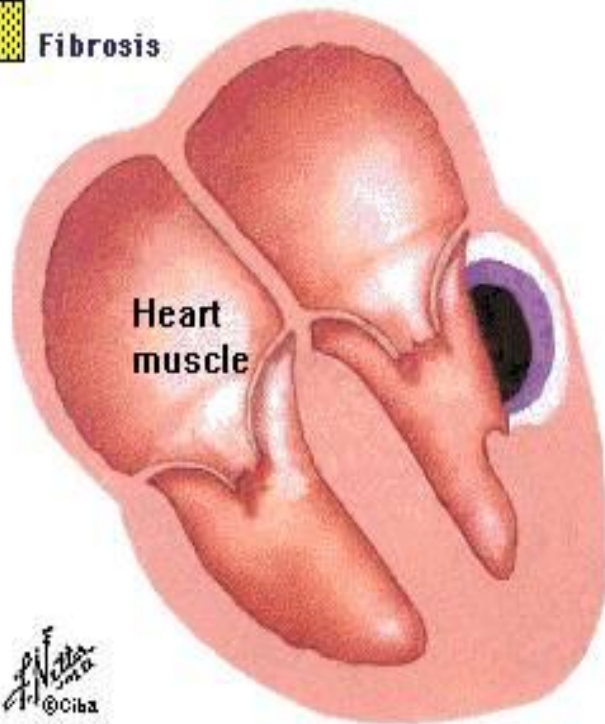
Summary



Section 3

Progressive Stages and ECG Manifestations of Q Wave (Transmural) Infarction

-  Myocardial ischemia
-  Myocardial injury
-  Myocardial death (infarction)
-  Fibrosis



3. First day

R wave amplitude diminishing



ST elevation more marked

Ischemia and injury extend to epicardial surface. Subendocardial muscle dying in area of most severe injury.



See Progression

See Stage 4

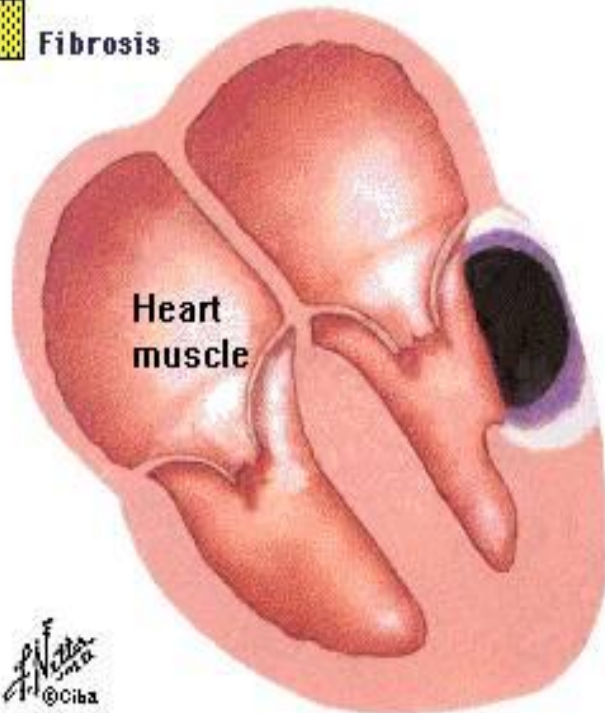
Summary



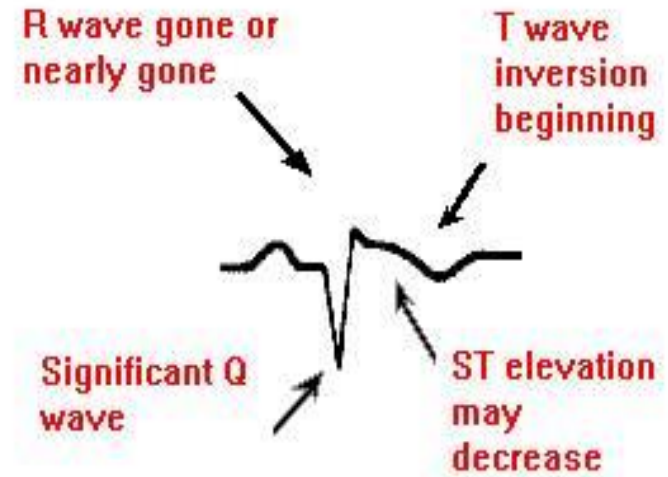
Section 3

Progressive Stages and ECG Manifestations of Q Wave (Transmural) Infarction

-  Myocardial ischemia
-  Myocardial injury
-  Myocardial death (infarction)
-  Fibrosis



4. First and second days

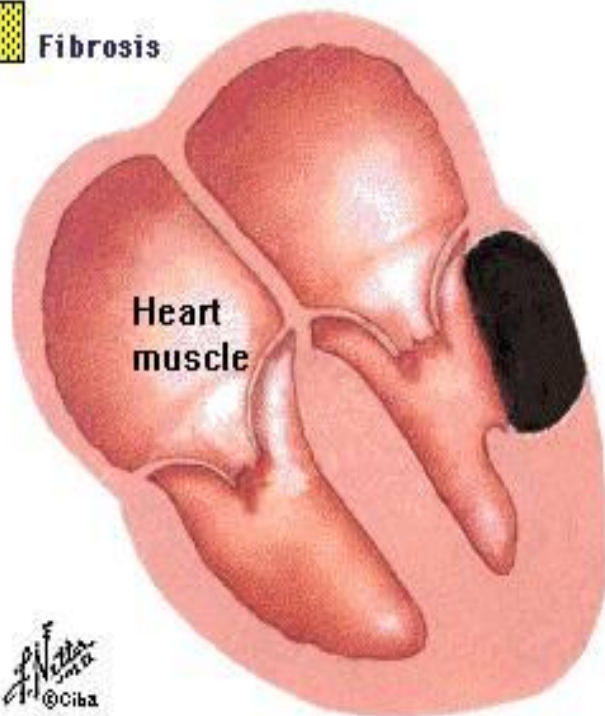


Transmural infarction nearly complete. Some ischemia and injury may be present at borders.

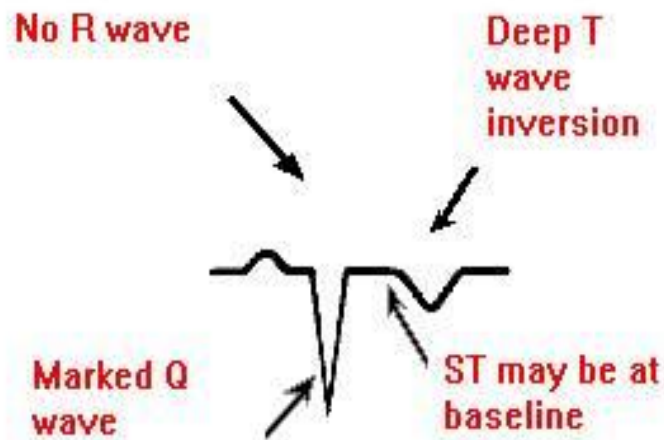
Section 3

Progressive Stages and ECG Manifestations of Q Wave (Transmural) Infarction

-  Myocardial ischemia
-  Myocardial injury
-  Myocardial death (infarction)
-  Fibrosis



5. After 2 or 3 days




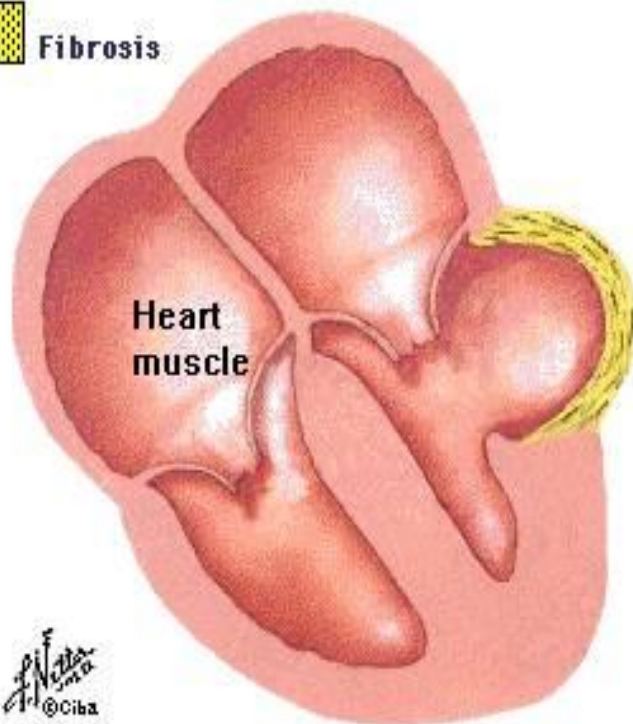
Transmural infarction complete



Section 3

Progressive Stages and ECG Manifestations of Q Wave (Transmural) Infarction

-  Myocardial ischemia
-  Myocardial injury
-  Myocardial death (infarction)
-  Fibrosis



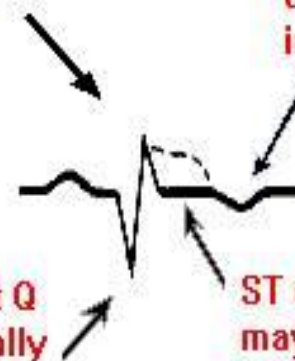
6. After several weeks or months

Some R wave may return

T wave often less inverted

Significant Q wave usually persists

ST elevation may persist if aneurysm develops



Infarcted tissue replaced by fibrous scar, sometimes bulging (ventricular aneurysm)



See Progression

See Tracings

Summary



Section 3

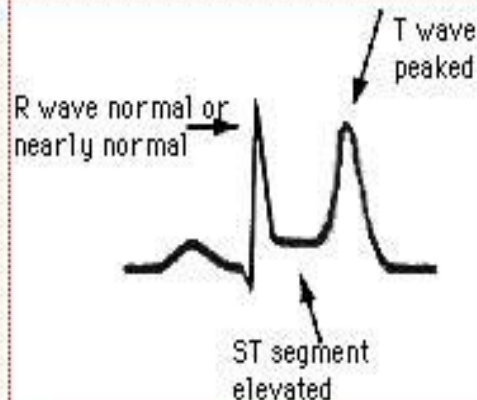
Progressive Stages and ECG Manifestations of Q Wave (Transmural) Infarction

1. Before coronary occlusion

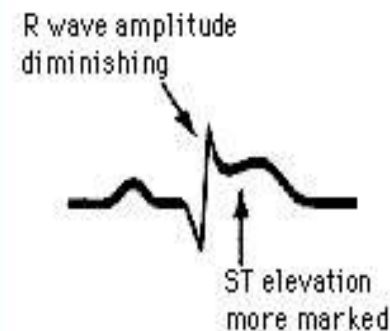


Normal ECG

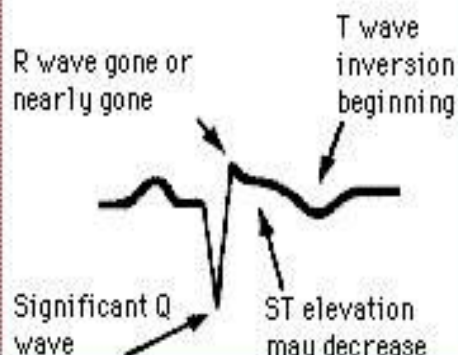
2. Onset and first several hours



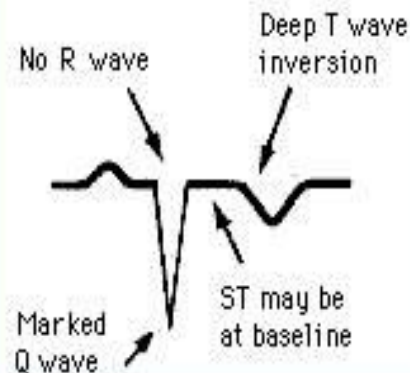
3. First day



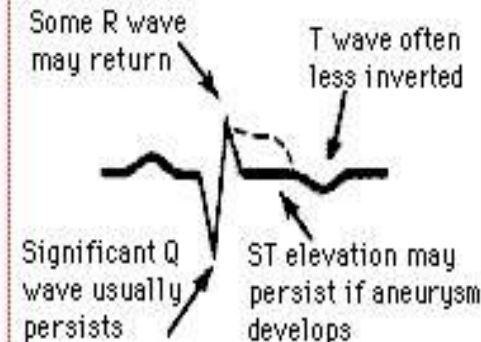
4. First and second days



5. After 2 or 3 days



6. After several weeks



See Progression

Hide Summary

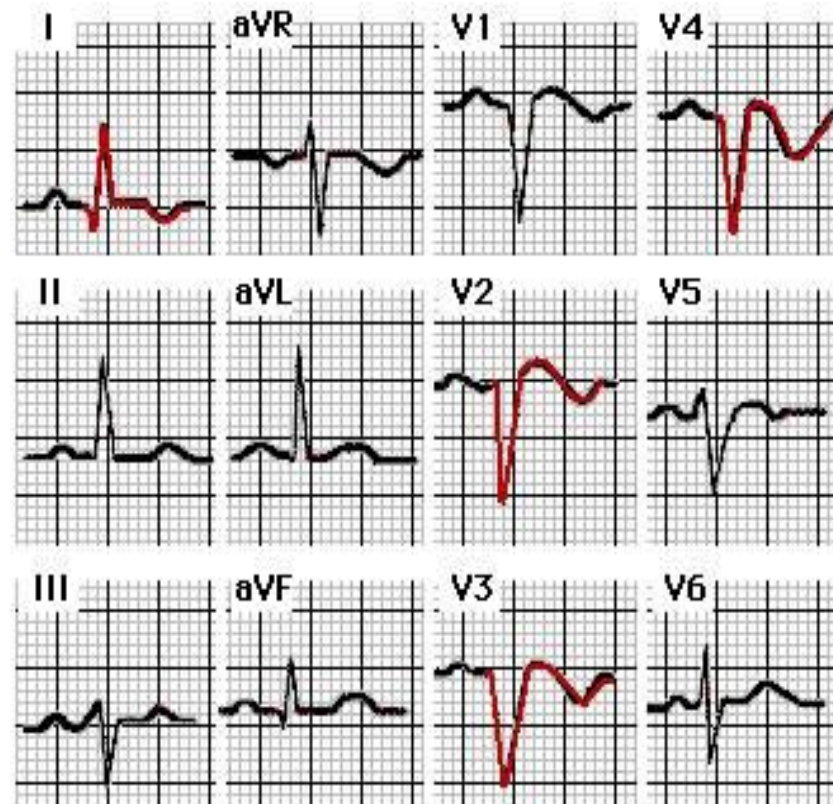
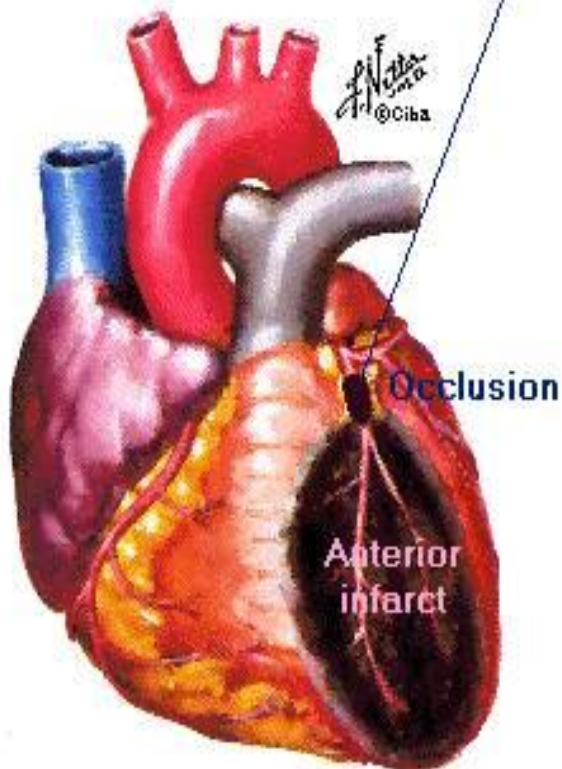


Section 5

Localization of Myocardial Infarcts

Acute Anterior Infarct

Occlusion of proximal left anterior descending coronary artery



Significant Q waves and T wave inversions in leads I, V2, V3, and V4



- 
- **Вопросы?**
 - **Спасибо за внимание!**
 - **Успехов Вам!**