

Первый визит ребенка в детскую стоматологию.



- Ребенок рождается без страха перед зубным врачом. Представьте, насколько легче будет ему жить дальше, если его этот страх не коснется. Это задача современной детской стоматологии, а главное - заботливых родителей. Так почему, как только возникает необходимость нанести визит в детскую стоматологию и показать там зубы ребенка, у нас, как правило, находится множество очень важных причин перенести эту долгожданную встречу на другой день?
- Возможно, виной тому «тяжелое детство без конфет» и страшный стоматолог, которым бабушки пугали всех окрестных ребятишек. Может быть, мы просто очень сильно испугались рассказов знакомых и друзей, а стоматолог не такой уж и страшный?
- Давайте попробуем сделать так, чтоб у наших детей не было таких проблем, и визит к детскому стоматологу вызывал бы только приятные ассоциации.



- Конечно, речь пойдет о плановом визите к хорошему детскому стоматологу, когда у ребенка нет травм зуба или мягких тканей, раннего кариеса и прочих стоматологических заболеваний, требующих срочного или раннего вмешательства стоматолога. Начинать знакомство с детским стоматологом нужно лет с 2-3 лет, когда молочные зубы уже прорезались, а ребенку можно объяснить «что» и «как». Если к этому возрасту у ребенка не возникло серьезных стоматологических проблем, то в первый ваш визит врач, вероятно, просто посмотрит правильно ли прорезались зубки, даст рекомендации по гигиене полости рта, посмотрит на уздечки языка и губ. Но даже такой визит надо подготовить.

Подготовка к походу должна включать несколько совсем простых этапов:



- детским стоматологом заранее. Обговорите с ним то, как будет проходить этот визит. Скорее всего, это будет просто экскурсия и знакомство с врачом. Наверняка Вашего сына заинтересуют всякие инструменты, которые называются как папины домашние инструменты, а Вашу дочку мягкие игрушки, красивые костюмы и шапочки врачей и мед. сестер.
- Записываясь на прием, выбирайте такое время, когда Ваш ребенок обычно находится в хорошем расположении духа – после сна и еды.
- Подготовьте ребенка – поиграйте в зубного доктора, посчитайте зубки, посмотрите на них в зеркало.
- Никогда не пугайте ребенка детским стоматологом!
- Еще раз: ребенок рождается без страха перед зубным врачом. Представьте, насколько легче будет ему жить дальше, если его этот страх не коснется. Это задача современной детской стоматологии, а главное - заботливых родителей:
- Примерно зная на собственном опыте, что будет происходить, расскажите об этом ребенку на доступном для него языке. Вспомните, в кабинете есть кресло, которое регулируется по высоте, чем это не аттракцион?!



- Не превращайте визит к детскому стоматологу в главное событие недели.
- Лучше, чтоб после визита вы шли еще куда-то, по обычным делам. Подумайте сами, как было бы хорошо, если в визиты к стоматологу были бы и для Вас обыденной процедурой, не вызывали бурю эмоций и не требовали моральной подготовки в течение недели. Этим Вы очень поможете Вашему ребенку в будущем. Тем более не надо обещать дорогих подарков за это. Забота о здоровье должна быть обычной процедурой. Да и не стоит детям давать еще один повод манипулировать нами, родителями.
- Старайтесь следить за тем, что может ребенок от Вас услышать о зубах, стоматологе, да и вообще о врачах.
- *Дети слышат больше, чем нам бы того хотелось. Фраза, сказанная «в сердцах» может поразить воображение ребенка сильнее, чем все Ваши уверения в том, что все будет хорошо. В подавляющем большинстве люди в белых халатах - настоящие профессионалы, в руках которых наше здоровье и здоровье наших детей.*
- ***Давайте будем вместе стараться превратить отношения Вашего ребенка и стоматолога в дружеские.***

Как научить детей чистить зубы?



Несмотря на сопротивление и протесты ребенка чистить зубы – ежедневная гигиена полости рта является очень важным для его здоровья. Родители являются ответственными за то, чтобы зубы их детей были чистыми, пока ребенок не достигнет возраста 5-6 лет.

Дети младшего возраста не имеют достаточных навыков для эффективной чистки своих зубов, именно поэтому помощь родителей в этом нелегком процессе очень важна.

Молочные зубы более подвержены кариесу, чем постоянные, а при чистке зубов вы удаляете причину кариеса – зубную бляшку. Также это поможет ребенку развить привычку чистить зубы в течение всей жизни.

Несколько советов, как научить ребенка чистить зубы.

Делайте это весело!

- Самый простой способ приучить ребенка чистить зубы – сделать этот процесс увлекательным. Ребенок не должен воспринимать чистку зубов как рутинную ежедневную обязанность.

Готовимся к чистке зубов!

- Чтобы превратить процесс чистки зубов в настоящий праздник, необходимо правильно к этому процессу подготовиться.
- Прежде всего, вместе с ребенком купите красивую детскую зубную щетку, которая подбирается по возрасту.
- Затем приобретите детскую зубную пасту, которая не только имеет приятный вкус, но и является совершенно безопасной для здоровья ребенка.
- Детская зубная паста бывает со вкусом клубники, мороженого, жевательной резинки и т.д. Выбор вкуса зубной пасты можно также превратить в игру.





Позвольте вашему ребенку почистить зубы вам.

- Помните, позволяйте ребенку чистить зубы самостоятельно, даже если у него это плохо получается. А чтобы он привыкал это делать правильно, предложите ему почистить ваши зубы или зубы любимой куклы. Также можно подключить к этому занятию старших братьев и сестер. А в конце обязательно сами правильно почистите зубы ребенку!

Количество зубной пасты должно быть величиной с горошину.

- Большое количество зубной пасты может привести к избыточному пенообразованию, что может затруднить чистку зубов. Убедитесь в том, что ваш ребенок постоянно сплевывает зубную пасту. Регулярное проглатывание зубной пасты, содержащей фториды, может привести к флюорозу появлению пятен на зубах.
- Если ребенок все же отказывается чистить зубы, сделайте вид, что он не участвует в какой-то веселой шумной игре, и скоро у него появится желание присоединиться.

Стоматолог в роли фокусника



- И врачи-стоматологи умеют делать настоящие фокусы! Не верите? Сводите ребенка в специализированную стоматологическую клинику, где работает детский стоматолог. Или «во-взрослую» стоматологию, где принимает врач-гигиенист. У них есть специальное средство, которым покрывают зубы, а потом просят ребенка почистить зубы. А после этого показывают ему в зеркале, а еще лучше – на экране монитора, цветные пятна, которые остались недоочищенными.
- Очень наглядно – а главное, абсолютно безвредно. Ведь специальный краситель разработан именно для того, чтобы обучать детей чистке зубов. Кстати, попробуйте сами – жизнь показывает, что и многие взрослые плохо чистят зубы, оставляя без обработки те участки зубов, на которых потом множится кариес.