

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ "БЕЛОРУССКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"**

Кафедра теории и методики физического воспитания и спорта

**Международная научно-практическая конференция**

**«ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ КАК ФАКТОРЫ  
ФИЗИЧЕСКОГО И ДУХОВНОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАЦИИ**

**(научно-педагогическая школа профессора В.Н. Кряжа)»**

**9-10 апреля 2009**



Кто ты, мальчик? «Я еще не знаю кто я! А-а-а-а....»  
А почему ты плачешь? «Хочу полетет на Луну!!!»  
«Полетишь еще! -- сказала Золотая рыбка – но вначале  
пройди огонь и медные трубы».

- **Кряж Владимир Николаевич — кандидат педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физического воспитания и спорта. Родился 24 августа 1932 года в городе Лозовая, Харьковской области в семье служащего и рабочей. В 1940 году поступил в школу в г. Константиновка Сталинской (в настоящее время Донецкой) области. В пятом классе прекратил обучение в дневной школе.**
- **В 1946 году поступил в ремесленное училище № 13 города Константиновка на ускоренный курс обучения специальности столяр–краснодеревщик и продолжил обучение в вечерней школе рабочей молодежи. В ремесленном училище начал заниматься легкой атлетикой и спортивной гимнастикой. После окончания ремесленного училища работал плотником ОКСа завода «Автостекло–25».**



- В 1948 году окончил 7 классов вечерней школы и поступил в спецшколу Военновоздушных сил г. Ворошиловграда (в настоящее время разгромленный карателями Луганск), где продолжил занятия спортивной гимнастикой. Принимал участие во всех школьных соревнованиях по спортивной гимнастике, проводимых в Ворошиловград, области и в Украине.

- В 1951 году поступил в Харьковский автодорожный институт (ХАДИ), где продолжил занятия спортивной гимнастикой под руководством тренера Михаила Сиволапова, а затем Заслуженного тренера СССР Николая Белокопя и начал работать тренером.



**Отдохну на фоне антипартийной группы:  
Молотов, Каганович и примкнувший к ним  
Шепилов**



**А дальше что?  
Наверное соскок?  
А может стойка  
или «крест» на всем, что  
было?**

- В 1953 году сдал экстерном экзамены за первый курс и перешел учиться на второй курс факультета физического воспитания Харьковского Государственного педагогического института им. Г.С. Сковороды. Обучаясь в институте тренировался, выступал на городских, всеукраинских, всесоюзных студенческих и ведомственных соревнованиях по спортивной гимнастике. Работал тренером.

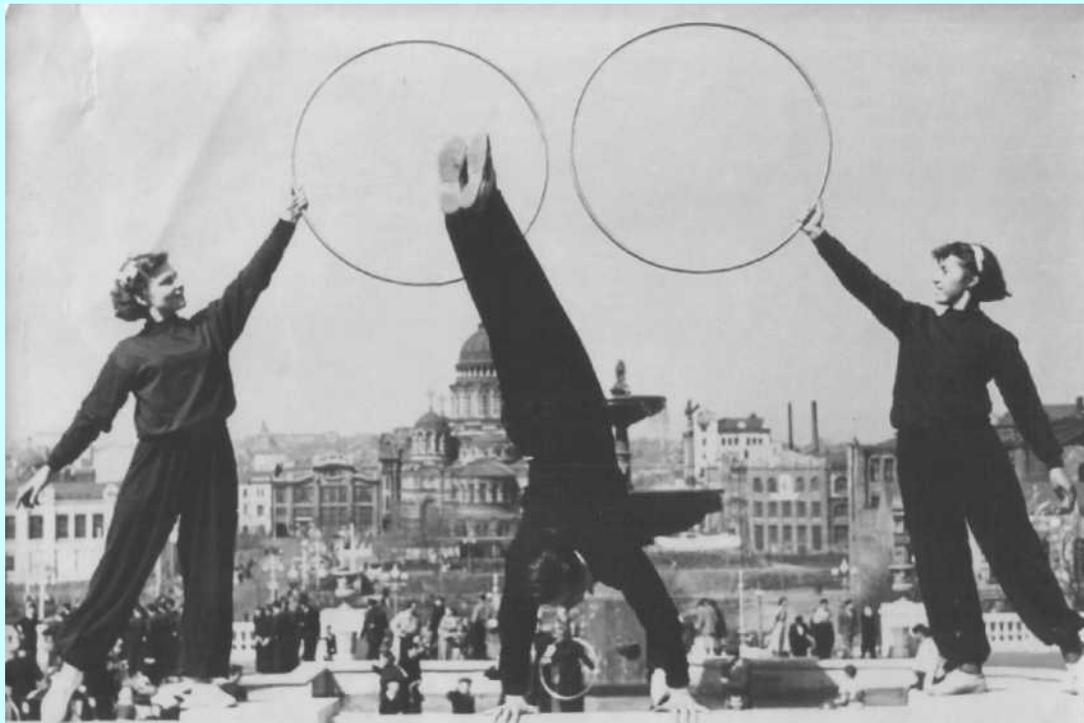


Команда молодости нашей.... Сборная ЦС «Красное Знамя». Слева направо: В. Кряж (капитан), Н. Рыбалко (м.с. СССР,член молодежной сборной СССР), Ю. Макурин (м.с.СССР, член сборной СССР). Шестой справа Ю. Ошаров (м.с. СССР, чемпион УССР среди юношей) и другие

# Общага. Как же без нее? Друзья-однокашники



на фоне Харькова: до и после парада



**Как много девушек хороших!  
И все одна лучше другой...  
А он один...**



# Появились первые ученики



**Извините за неудачный ракурс,  
но фотографировал не я...**

Тренерскую работу вел все годы вплоть до переезда в Минск.  
Подросли ученики и стали мастерами спорта СССР.

### **МАСТЕРА СПОРТА -- УЧЕНИКИ ТРЕНЕРА В.Н. КРЯЖА**

<b>ФИО</b>	<b>Спортивное звание</b>	<b>Профессия</b>	<b>Тренер</b>
<b>1. Узлов В.С.</b>	<b>м/с СССР</b>	<b>инженер-строитель (ТВ)</b>	<b>В.Н. Кряж</b>
<b>2. Скрипник А. П.</b>	<b>м/с СССР</b>	<b>Тренер, педагог, кандидат юридических наук, оцент</b>	<b>В.Н. Кряж, ЗТСССР Н.А. Белоконь</b>
<b>3. Якименко О.Е.</b>	<b>м/с СССР</b>	<b>инженер-строитель (ТВ)</b>	<b>В.Н. Кряж</b>
<b>4. Петраков И.Н.</b>	<b>м/с СССР</b>	<b>инженер (автоматика и телемеханика)</b>	<b>В.Н. Кряж, И.М. Масенко</b>
<b>5. Петраков Н.Н.</b>	<b>м/с СССР</b>	<b>инженер-строитель (ПГС)</b>	<b>В.Н. Кряж, ЗТСССР Л.А. Эйдельман</b>
<b>6. Мамай В.И.</b>	<b>м/с СССР</b>	<b>педагог-тренер</b>	<b>В.Н. Кряж, ЗТСССР Н.А. Белоконь</b>
<b>7. Киктенко В.И.</b>	<b>м/с СССР</b>	<b>педагог-тренер</b>	<b>В.Н. Кряж –тренер-консультант</b>

# В КРУГУ СЕМЬИ

Вче еще впереди!



Первенец, 1958

Прошло 7 лет



Уже втроем? 1965



Четвертый фотографирует 1965



Мы идем на демонстрацию.  
У папы в руках «штрабаты»

- Началась подготовка к поступлению в аспирантуру. С 1958 г. занялся киносъемкой, освоил киноциклограмметрию. Анализировал технику японских, а затем и европейских гимнастов. В 1961–1965 г.г. учился на вечернем отделении факультета промышленного и гражданского строительства. Повышал уровень математической и общетехнической подготовленности. В 1964 начал проводить поисковые экспериментальные исследования. В 1965 году опубликовал первую научную статью «Определение относительных скоростей методом циклограмметрии» в журнале «Теория и практика физической культуры». В этом же году принял участие в первой Всесоюзной конференции «Кибернетика и спорт».



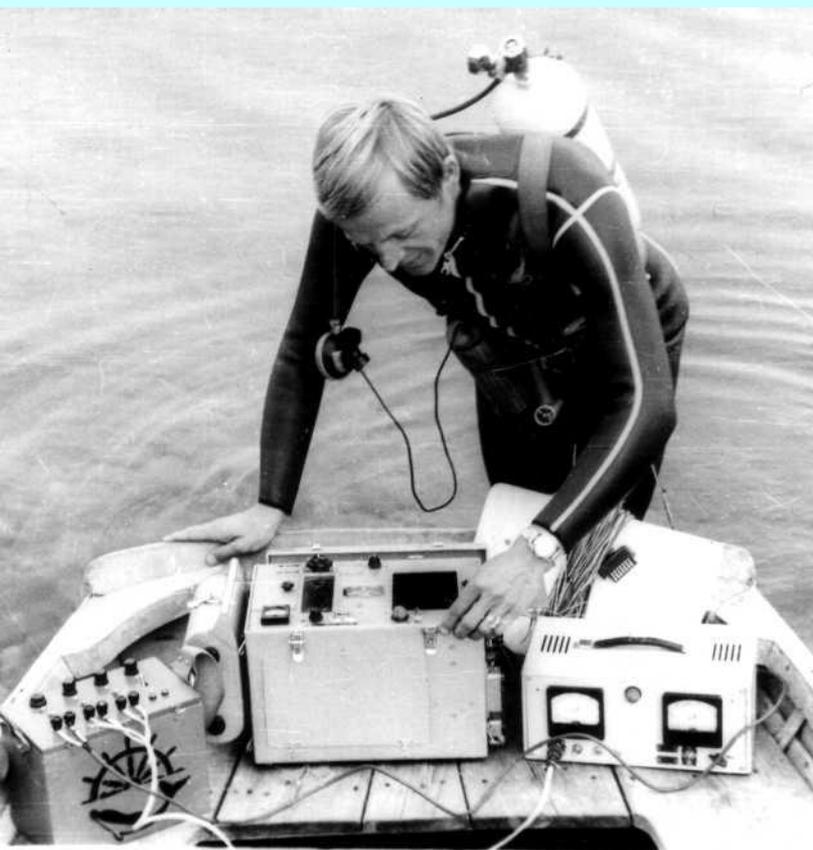
- В 1966 г. поступил учиться в аспирантуру ГЦОЛИФКа при кафедре теории физического воспитания (ТФВ). Диссертационную работу выполнял под руководством доктора педагогических наук, Заслуженного деятеля науки Российской Федерации профессора Л.П. Матвеева. В 1969 г. окончил аспирантуру с представлением диссертации в Ученый Совет №1 ГЦОЛИФКа. 30 января 1970 г. успешно защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата педагогических наук на тему: «Исследование динамики переноса тренированности в процессе тренировки».

## Что такое научно-педагогическая школа

- Научно-педагогическая школа в высшем физкультурном учебном заведении — это:
- а). Лидер, имеющий ученую степень, принимающий участие в подготовке научных и педагогических кадров на основе разработки научно-практических проблем физической культуры.
- б). Группа учеников научного лидера, которым присвоены ученые степени и звания
- в). Специалисты, принимающие или принимавшие участие в разработке и реализации научных проектов под научным руководством лидера школы.
- г) Специалисты, подготовленные в высшем учебном заведении, которым присвоена профессия на основании знаний полученных непосредственно от лидера научной школы или от его учеников.
- д). Спортсмены высокой квалификации, подготовленные лично или в коллективе с другими тренерами

**АСПИРАНТЫ  
НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ,  
ПОДГОТОВИВШИЕ И ЗАЩИТИВШИЕ  
ДИССЕРТАЦИОННЫЕ РАБОТЫ**

**Попов Валерий Прокофьевич,  
кандидат пед. наук, доцент,  
Заслуженный тренер  
Республики Беларусь**



КИЕВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

ПОПОВ Валерий Прокофьевич

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПОСТРОЕНИЯ  
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА  
НА ЭТАПЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ  
ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПЛОВЦОВ-ПОДВОДНИКОВ

(130004 — Теория и методика физического воспитания  
и спортивной тренировки)

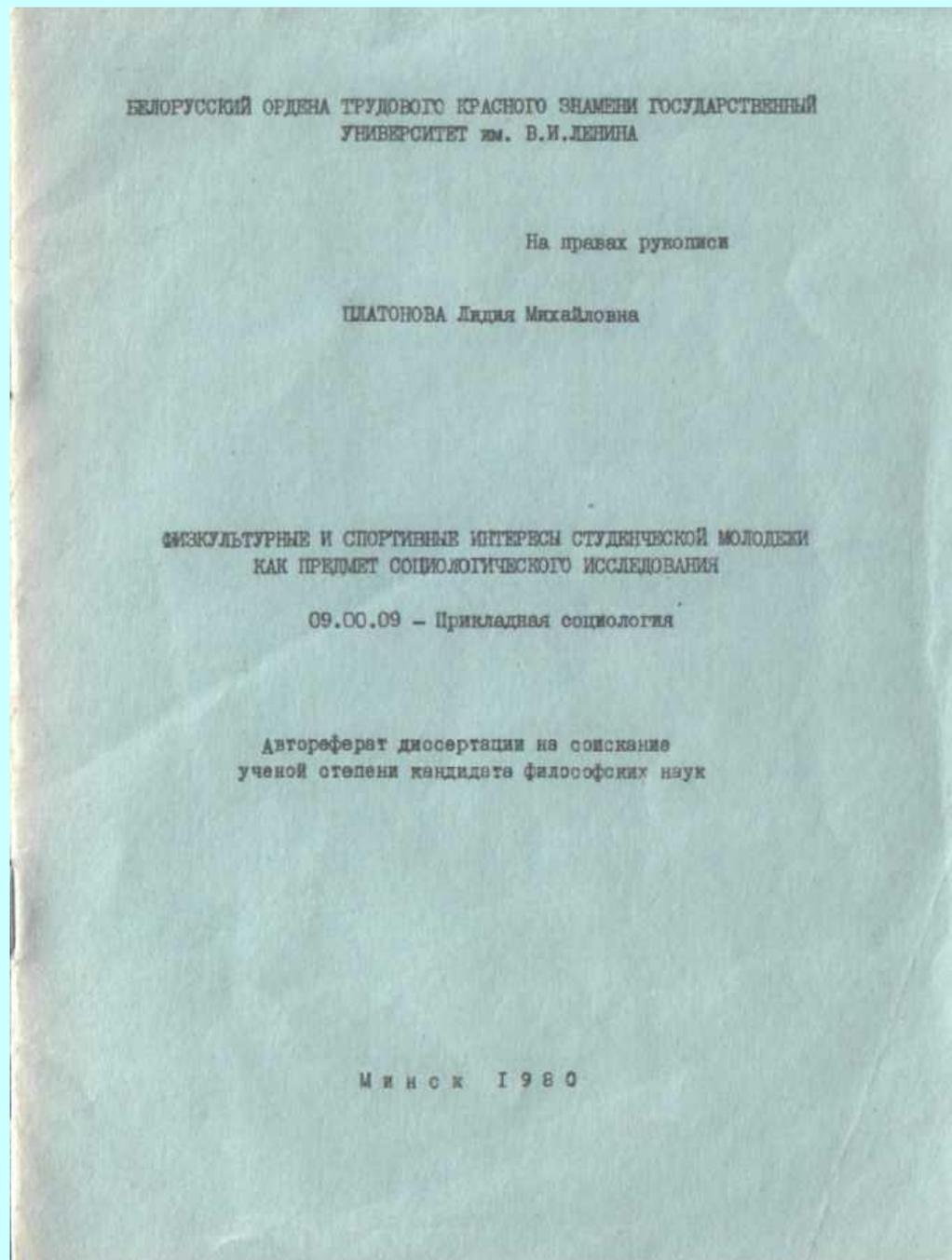
Автореферат

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Киев 1977



**Платонова Лидия Михайловна  
канд. филос. наук, доцент,  
методист высшей кат. по аэробике  
(Диссертация подготовлена на каф.  
ТиМФВиС БГОИИФК под руководством О.  
А. Мильштейна, В.Н. Кряжа, и  
перепрофилирована на каф. философии  
БГУ под руков. И.Я. Писаренко )**





**Григорович Евгений Степанович  
кандидат пед наук, доцент,  
ветеран труда и спорта**

КИЕВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

ГРИГОРОВИЧ Евгений Степанович

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ НА НАЧАЛЬНОМ  
ЭТАПЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПУТЕМ  
ПРИМЕНЕНИЯ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ

13.00.04 – теория и методика физического  
воспитания и спортивной  
тренировки

А в т о р е ф е р а т  
диссертации на соискание ученой  
степени кандидата педагогических  
наук

Киев – 1979 –

**Куликов Валерий Михайлович,  
кандидат пед. наук, доцент,  
заведующий кафедрой  
физического воспитания и  
спорта Гродненского  
государственного аграрного  
университета**



БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОРДЕНА ТРУДОВОГО  
КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

КУЛИКОВ Валерий Михайлович

УДК.796.422.035.012.12:378.147.88

ОСНОВЫ НОРМИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ СТУДЕНТОВ  
ПРИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ БИГСОМ

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания и  
спортивной тренировки

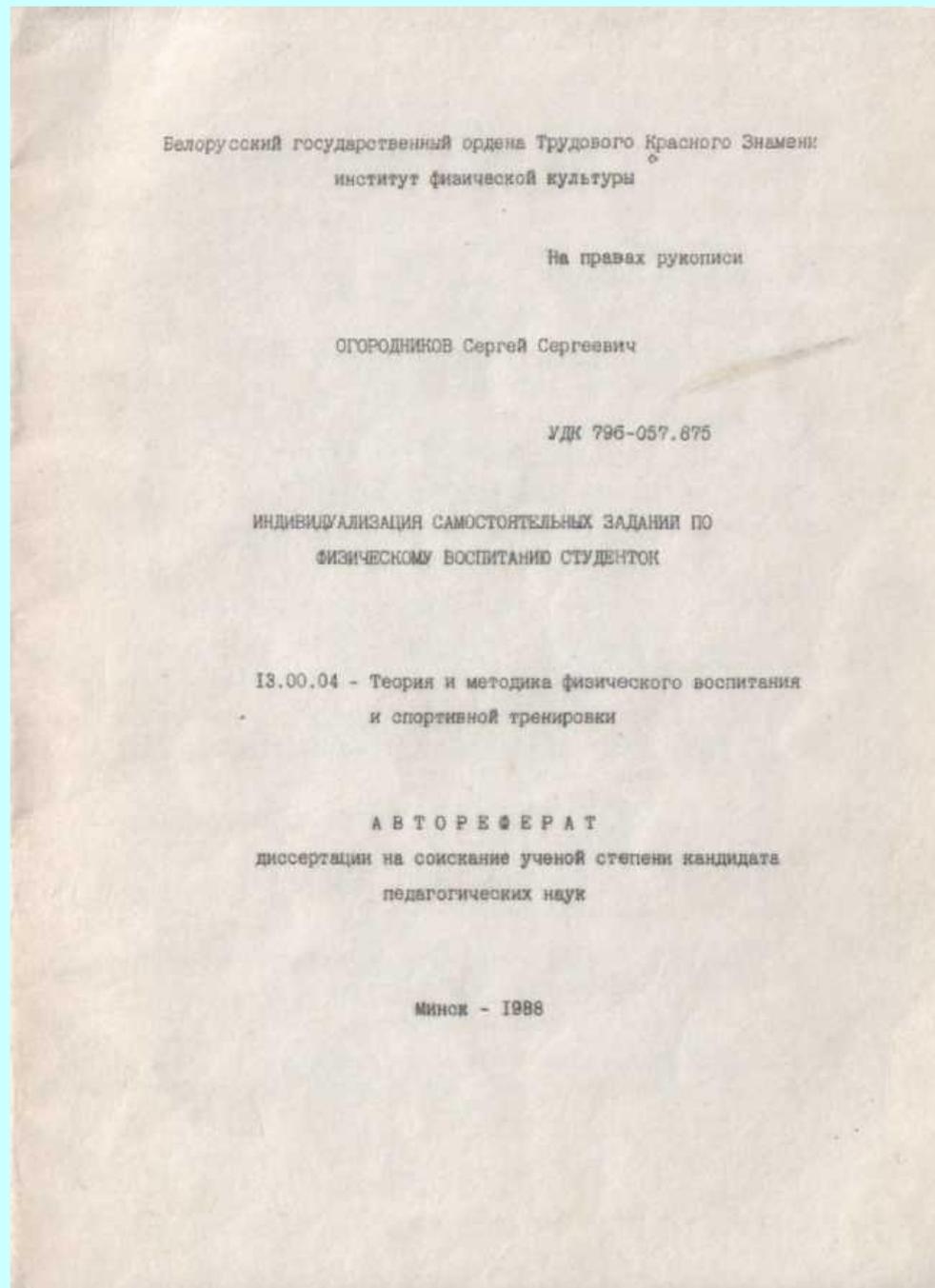
А В Т О Р Е Ф Е Р А Т

диссертация на соискание ученой степени кандидата  
педагогических наук

Минск • 1989



**Огородников Сергей Сергеевич**  
кандидат пед. наук, доцент,  
Заслуженный тренер Республики Беларусь





**Рахматов Юрий Кутфиевич**  
кандидат пед наук, доцент

АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

На правах рукописи

РАХМАТОВ Юрий Кутфиевич

МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН  
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ БАСКЕТБОЛА  
(НА ПРИМЕРЕ 5-Х КЛАССОВ)

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки и оздоровительной  
физической культуры

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Минск 1993

**Кветинский Станислав  
Станиславович,  
кандидат пед. наук, доцент,  
кафедры физического  
воспитания и спорта**

АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

На правах рукописи

КВЕТИНСКИЙ Станислав Станиславович

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТАРШЕКЛАССНИКОВ НА УРОКАХ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ВКЛЮЧАЮЩИХ С. ЭЛЕМЕНТЫ СПОРТИВНОЙ  
БОРЬБЫ

13.00.04 - Теория и методика физического  
воспитания, спортивной тренировки и  
оздоровительной физической культуры

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Минск - 1993

**Машарская Наталья  
Михайловна,  
кандидат пед. наук  
декан факультета  
оздоровительной физической  
культуры и туризма  
БГУФК**

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

УДК 796: 373. I. 037. I (043.3)

МАШАРСКАЯ Наталья Михайловна

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ  
УПРАЖНЕНИЯМИ ЮНОШЕЙ-СТАРШЕКЛАССНИКОВ  
(ПРЕДПОСЫЛКИ И МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ)

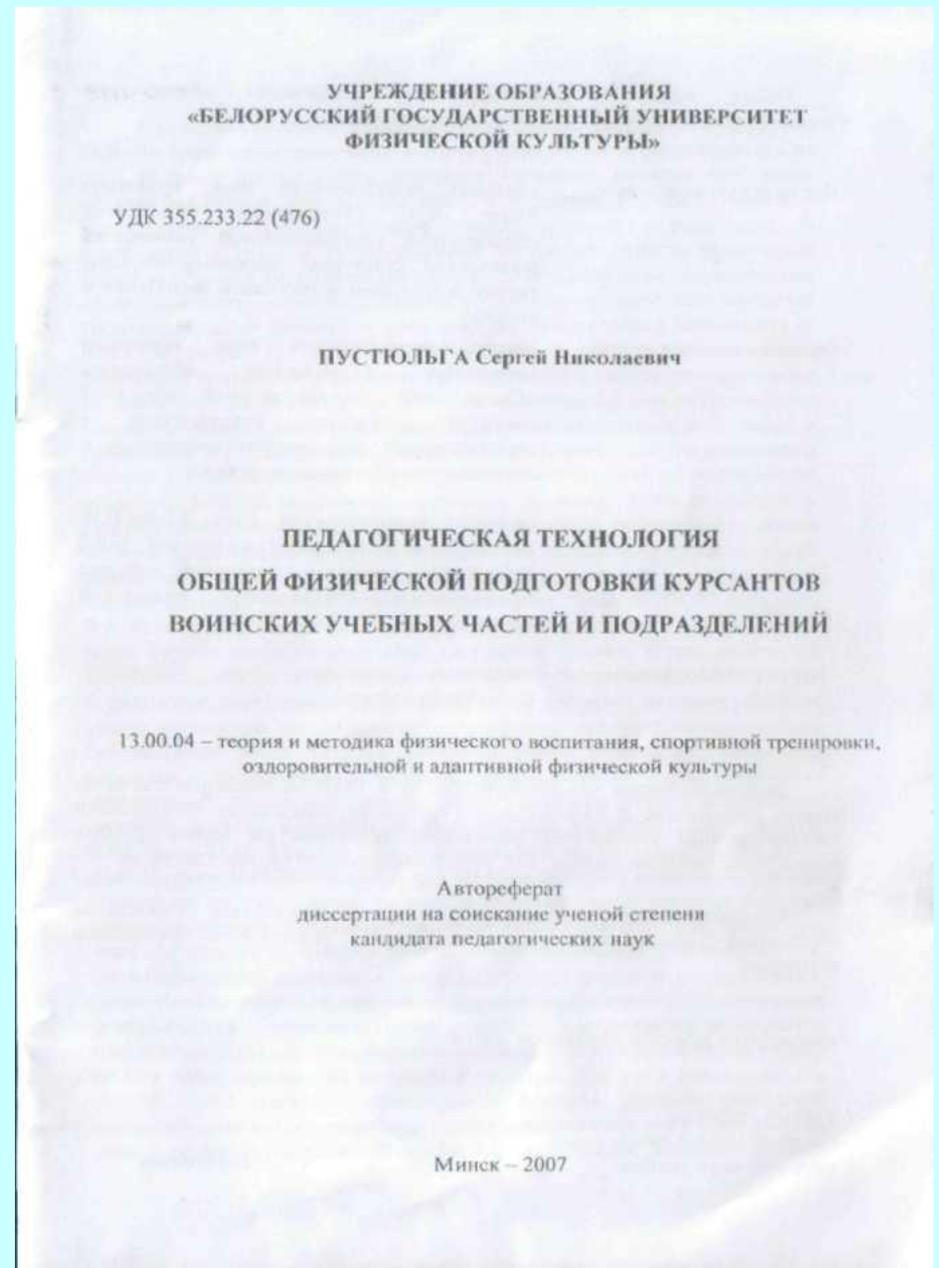
13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,  
оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Минск – 2007



Подполковник  
Награжден медалями «За  
бездакорную службу» II и III  
степени,  
«80 лет Вооруженных Сил»,  
«60 лет Победы»  
Доцент Института  
национальной безопасности  
Республики Беларусь.



- В переменный состав деятельности научно-педагогической школы периодически привлекались к сотрудничеству более 570 человек докторов и кандидатов наук, учителей физической культуры общеобразовательных школ, преподавателей ПТУ, средних специальных и высших учебных заведений из всех областных, многих районных центров и сельской местности, инструкторы физической культуры крупнейших промышленных предприятий страны МТЗ, «Азот», «Химволокно», «Камвольный комбинат» и многих других. В экспериментальных исследованиях, проведенных научно-педагогической школой приняли участие более 25000 человек. Базовые курсы лекций лидера школы по теории и методике физического воспитания и теории спорта, спецкурс по гуманизации физического воспитания прослушали, сдали зачеты, экзамены, сдали государственный экзамен и получили специальность учителя физического воспитания или тренера по виду спорта более 6000 студентов. На факультете повышения квалификации лекции лидера школы прослушали и ознакомились с передовым опытом работы по специальности в Вузах и Сузах Белоруссии и СССР более 1500 преподавателей средних специальных и высших учебных заведений нашей страны. Несколько сотен учителей физической культуры общались на разовых лекциях.

С годами пришло корпоративное признание. Ведущие специалисты СНГ, бывших соцстран и Тайваня на мемориальной конференции, посвящённой основателю научной теории физического воспитания профессору А.Д. Новикову (Москва, РГУФК, 2006 г.)

