



Лекция

Курс «Психология и Педагогика»

Тема 5. Эмоциональные психические процессы.



Тема 5. Психические процессы. Эмоциональные психические процессы.

1. Эмоциональные процессы и состояния.
2. Эмоциональный тон ощущений и собственно эмоции.
3. Чувства как высшие эмоциональные процессы.
Классификация чувств.

Эмоциональные психические процессы



Эмоциональные психические процессы

- **Эмоциональные психические процессы** – это специфические формы отношения (переживания), опосредованные ориентировочной деятельностью, в которых отношение личности к познаваемым и изменяемым им предметам и явлениям действительности соотносятся с ее потребностями.

Эмоциональные психические процессы

- Простые (элементарные)
 - Эмоциональный тон ощущений
 - Эмоциональный тон впечатлений
 - Эмоции
 - Аффекты
- Сложные (высшие)
 - Чувства

Эмоциональный тон ощущений

- **Эмоциональный тон ощущений** (от лат. *emovere* возбуждать, волновать) - переживания позитивного знака. Сопровождает жизненно важные ощущения, например, вкусовые, температурные, болевые. Представляет собой наиболее раннюю стадию развития эмоций в филогенезе. Синоним прельщение.

Эмоциональный тон впечатлений

- **Эмоциональный тон впечатлений** – то же, что и эмоциональный тон ощущений, но: обусловлен социализацией, не требует непосредственного контакта с раздражителем

Эмоциональные тоны ощущений и впечатлений

- Эмоциональные тоны обладают большой инертностью.
- При направлении внимания на впечатление оно усиливается. При отвлечении – уменьшается.
- Смакование удовольствия.



Эмоция

- **Эмо́ция** (от лат. *emoveo* — потрясаю, волную) — эмоциональный процесс средней продолжительности, отражающий субъективное оценочное отношение к существующим или возможным ситуациям.



Врожденные эмоции

- гнев
- страх
- жалость
- радость
- удивление
- отвращение



Радость



Задумчивость



Удивление



Раздражение



Отвращение



Сарказм



Усталость



Скепсис



Грусть



Особенности эмоций

- Реакция на ситуацию
- Механизм предвидения
- Дифференцированная оценка
- Внешние проявления эмоций
- Универсальность
- Особенность заражения
- Эмоциональная память

Аффект



Аффект

- **Аффéкт** (лат. Affectus — страсть, душевное волнение) — эмоциональный процесс, характеризующийся кратковременностью и высокой интенсивностью, сопровождающийся резко выраженными двигательными проявлениями и изменениями в работе внутренних органов.

Аффект

Характеризуется:

- изменением сознания
- нарушением контроля
- утратой самообладания
- затормаживание прочих психических процессов.

Аффект

- Кратковременен
- Огромная затрата сил
- Следы сохраняются длительное время в памяти человека.
- Могут сформироваться аффективные комплексы



Чувство

- **Чу́вство** — эмоциональный процесс человека, выражающий субъективное оценочное отношение к материальным или абстрактным объектам.

Чувства

- Чувства связаны с культурно-эмоциональным развитием человека.
- Чувства являются наиболее устойчивым и длительным состоянием психики, нежели эмоции.
- Имеют предметный характер. Не могут быть безотносительны чего-либо.
- Чувства могут проявляться в виде совокупности различных эмоций.

Классификация чувств по Б.И. Додонову

1. Альтруистические
2. Коммуникативные
3. Глористические
4. Праксические
5. Пугнические
6. Романтические
7. Гностические
8. Эстетические
9. Гедонистические
10. Акзизитивные



Закономерности

- Обобщенность
- Притупляемость
- Контраст
- Суммация
- Замещение

Кто здесь?

