

Вектор Пойнтинга и плотность энергии электромагнитного поля

$$\mathbf{S} = \frac{c}{4\pi} [\mathbf{E}, \mathbf{H}]$$

$$w = \frac{1}{8\pi} (\mathbf{E}\mathbf{D} + \mathbf{H}\mathbf{B})$$