



Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Департамента здравоохранения
города Москвы «Медицинский колледж №6»

Выпускная квалификационная работа

**Тема: Уход за пациентом при неудовлетворении
Потребности пациента во сне и отдыхе**

Выполнила: Чижихина Г. А.

Руководитель: Титова Ирина Олеговна

2015 год



ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ



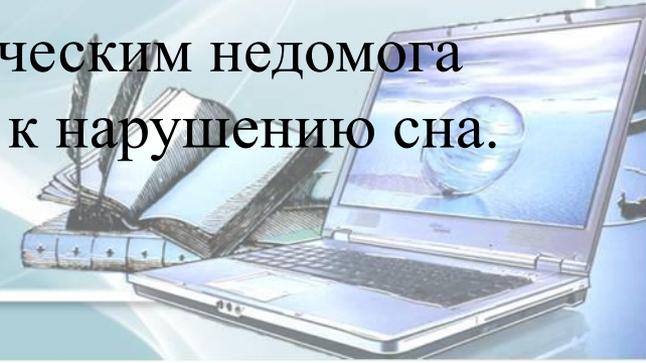
- **Цель исследования:**
- Проанализировать влияние окружающей среды на сон.
- **Задачи:**
 - 1. Определить потребность человека во сне и отдыхе.
 - 2. Изучить сестринский процесс при неудовлетворении пациента во сне и отдыхе.
 - 3. Проанализировать виды нарушений сна и причины приводящие к ним.
- **Объект исследования:** Пациенты с нарушениями сна
- **Предмет исследования:** Причинно-следственная связь влияния окружающей среды на нарушение сна.
- **Методы исследования:** аналитический, статистический, графоаналитический, социологический.



*«Безопасная больничная среда –
безопасность пациента»*

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

- Данная тема крайне актуальна в медицине, так как при недосыпании уменьшается уровень глюкозы в крови, ухудшается питание мозга, и замедляются мыслительные процессы; рассеивается внимание, ухудшается память. У человека, который не спал полночи, вдвое уменьшается количество клеток крови, отвечающих за фагоцитоз, иммунную защиту.
- Больному человеку сон более необходим, поскольку способствует улучшению его самочувствия. Любое заболевание, сопровождающееся болью, физическим недомоганием, тревогой и депрессией, приводит к нарушению сна.



ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Исследование проводилось на базе неврологического отделения ГВВ №3. По разработанной анкете

Анкета для пациента

Как Вы считаете какой у Вас сон?

Часто ли Вас мучает бессонница?

Вы просыпаетесь ночью?

Причины плохого сна

Принимаете ли Вы снотворное?

Соблюдаете ли Вы режим дня?

Способствует ли комфортная одежда Вашему сну?

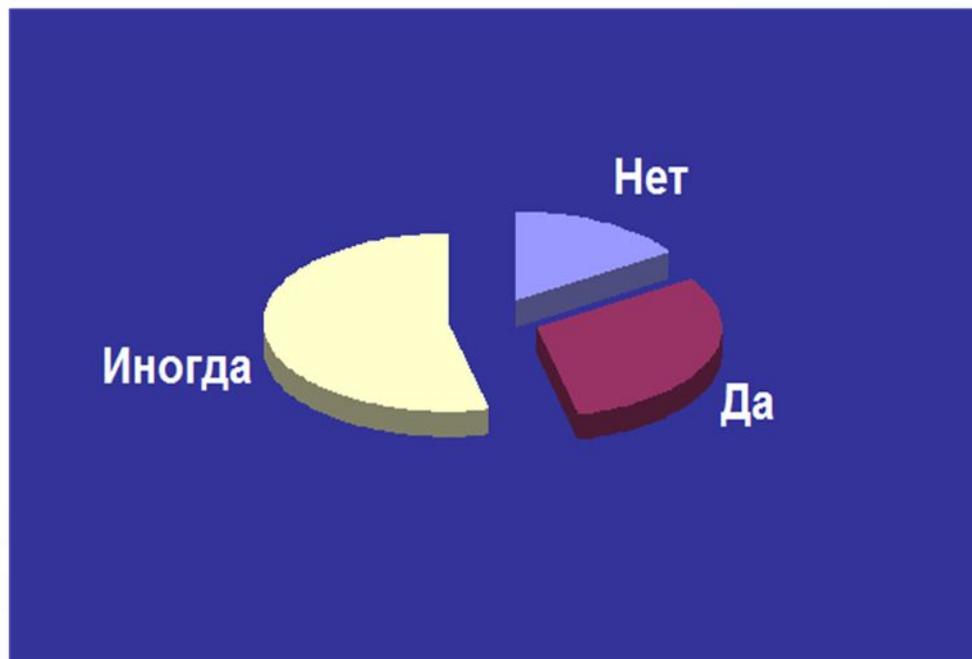
Сколько Вам нужно часов, чтобы выспаться?



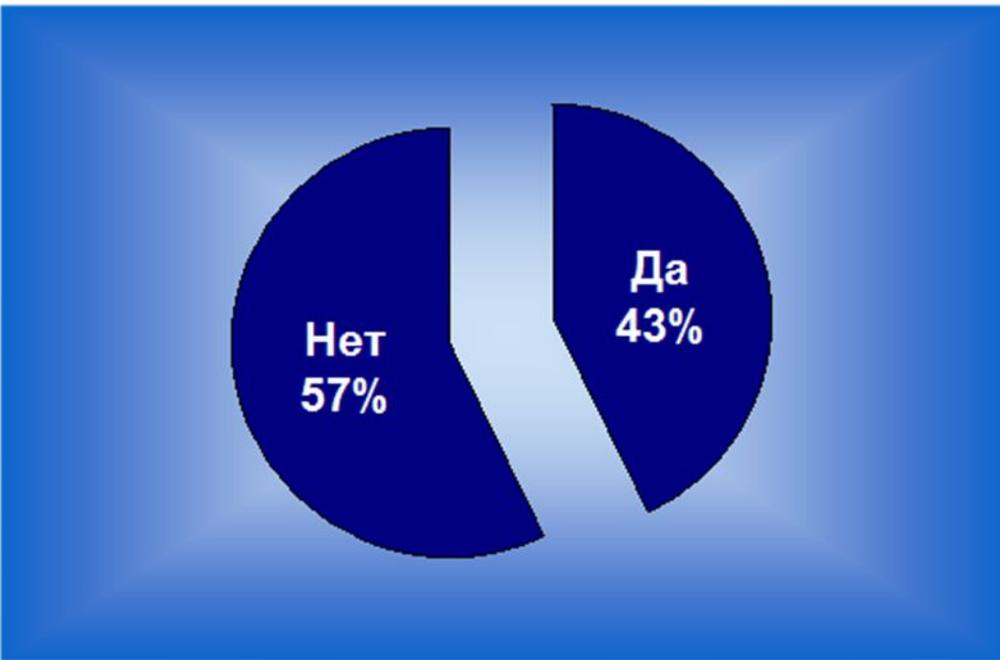
Качество сна



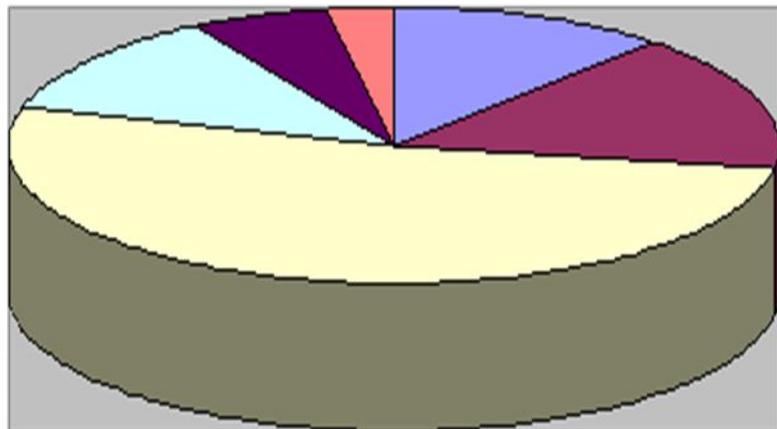
Страдает ли пациент бессонницей



Пробуждение ночью.



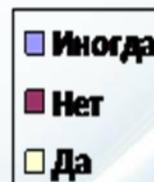
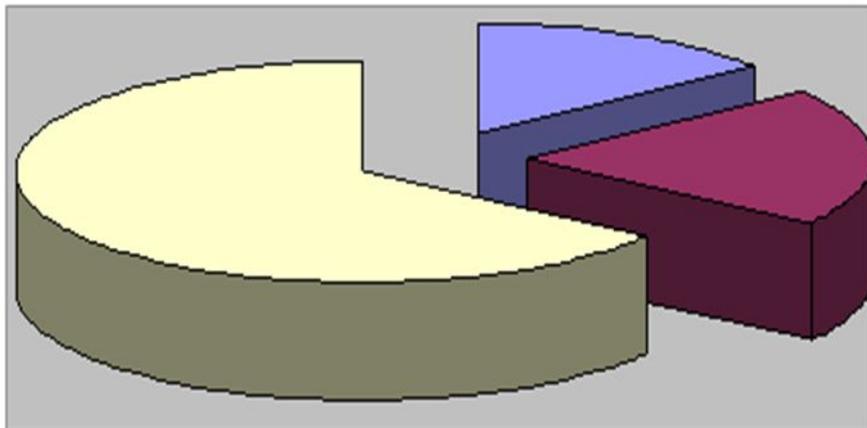
Причины плохого сна



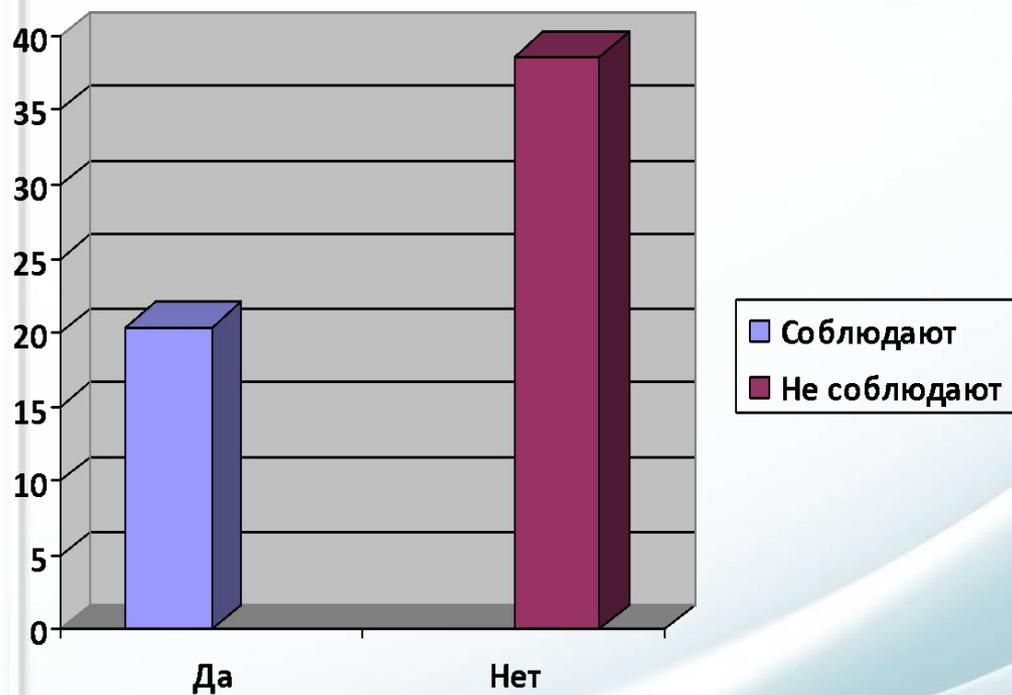
- Переедание
- Волнение
- Физ. потребности
- Усталость
- Заболеваниe
- Другое

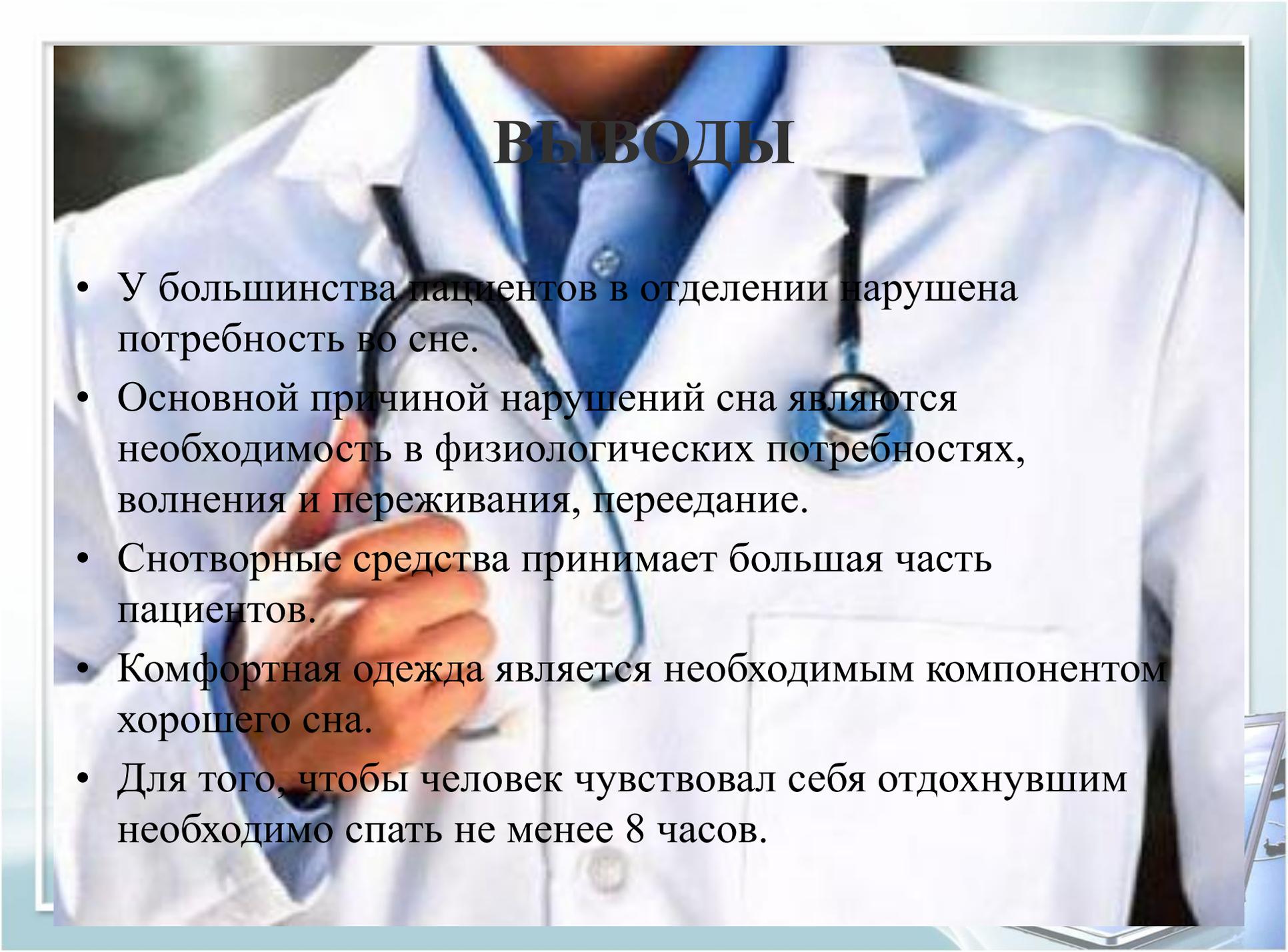


Употребление снотворных перед сном



Соблюдение режима дня





ВЫВОДЫ

- У большинства пациентов в отделении нарушена потребность во сне.
- Основной причиной нарушений сна являются необходимость в физиологических потребностях, волнения и переживания, переедание.
- Снотворные средства принимает большая часть пациентов.
- Комфортная одежда является необходимым компонентом хорошего сна.
- Для того, чтобы человек чувствовал себя отдохнувшим необходимо спать не менее 8 часов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- По данным исследования можно сделать выводы о неоспоримости потребности пациента во сне, и необходимости вмешательств медицинской сестры при нарушении данной потребности.
- Треть своей жизни человек проводит во сне и от того, каким будет этот сон, во многом зависит и то, какой будет жизнь. И не удивительно, ведь именно во сне человек отдыхает и восстанавливает силы. Каждому необходим здоровый крепкий сон, чтобы утром чувствовать себя хорошо отдохнувшим.





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!