

«Особенность женской
карьеры после рождения
ребенка»

Стоит ли работать после рождения ребенка?

Практически перед каждой женщиной рано или поздно встает вопрос: выходить на работу после рождения ребенка или посвятить себя полностью его воспитанию?



С одной стороны, ты понимаешь, что внимание и заботу мамы ничто не может заменить, но с другой – любому малышу будет намного интереснее с женщиной, которая не сидит дома 24 часа в сутки и имеет широкий кругозор...

Зачем женщине на работу?

Как правило, женщины выходят на работу, не дождавшись полного взросления ребенка, по нескольким причинам:

В первую очередь, это дорогая жизнь в нашей неустроенной стране. Желание дать своим детям достойную жизнь лишает нас возможности проводить с ними много времени.



Если мать малыша деловая леди, она просто физически не может находиться дома. Говорят: «Не жалейте трудоголика, он любит славу и деньги». Такую маму не остановишь. И не надо! Пусть работает.



Третий вариант — у женщины накопилась усталость от дома и от сына или дочери. Мама очень хотела ребенка, ждала его, но за год декрета она так утомилась мерой ответственности, однообразием, отсутствием информации, тем, что она сейчас не такой социально значимый человек, как пару лет назад. Такую маму надо выпустить, иначе произойдет слом личности. Раздраженная мама опасна, ведь вся ее нервозность передается ребенку.

Дети должны гордиться родителями

Сегодня, в начале XXI века, в эпоху унисекса, когда социальные роли мужчины и женщины то ли сравнялись, то ли поменялись местами, даже не обсуждается вопрос, должна ли женщина работать. Непременно!

Конечно, женщине сегодня лучше работать. Дома сидеть проблематично по многим причинам – например:

- финансовой, когда зарплата супруги ненамного уступает или даже превосходит заработок мужа.
- у женщин, сидящих дома, депрессия бывает чаще, чем у работающих.
- да и для мужа значимость неработающей жены обязательно падает.

Для детей всегда был важен социальный статус родителей. Престиж родительской профессии поднимает самооценку и дает уверенность в себе. Безусловно, для ребенка, особенно для мальчика, более важен статус отца. А если его нет? Или же он таков, что гордиться им так же трудно, как пейджером “Моторола”? Тогда престижной должна стать мама.

Реализация женской карьерной стратегии

Особенности карьерной стратегии женщин

1. Как правило, карьера начинается отсрочено, через несколько лет после начала работы в организации.
2. Карьера воспринимается как возможность для самореализации и личностного роста.
3. Профессиональные и личные проблемы четко разграничиваются, в случае конфликта однозначно выбирается тот или иной путь
4. «Личная стратегия» в карьере связана с решением проблемы в данном месте и в настоящий момент.
5. Риск оценивается в качестве принципиально отрицательного момента и означает потерю, опасность, женщины стараются по возможности избегать его.
6. В построении карьеры женщины сознательно избегают построения неформальных, взаимно полезных отношений.
7. У женщин не выражена потребность объединяться в группы и побеждать всем вместе (так называемый «командный дух»)

Рекомендации по реализации карьеры

1. Необходимо заранее принять решение о сроках начала карьеры, продумать планы и варианты оптимального сочетаний карьеры и семейной жизни.
2. Важно осознавать, что накопление определенного профессионального опыта должно сопровождаться повышением в должности, что и является объективным критерием успешной самореализации.
3. Такой взгляд «или – или» значительно сужает возможности и пространство действий. Целесообразнее искать варианты согласования всех позиций, пусть даже не через решение не всех проблем целиком, а их отдельных частей.
4. Помимо учета текущей ситуации «Здесь и сейчас». Важно видеть перспективу, планировать время и управлять условиями карьерных достижений.
5. Рассчитанный риск оправдан. Рискуя, мы, подчас, приобретаем больше, нежели упускаем в случае осторожного действия.
6. Стоит разумно использовать все богатство и разнообразие возможностей, характерных для женского стиля поведения. Например, преимуществом женщин является лучшее понимание людей и их отношений.
7. Можно и в составе команды сохранять свою индивидуальность, развивать личный успех, помноженный на успех коллектива. Это существенно увеличивает шансы в карьерном продвижении.

Рождение детей способствует карьерному росту

Таковы итоги опроса на hh.ru, в котором участвовали более 3000 человек, у которых есть дети дошкольного возраста. Опрос проходил в июле 2009 года по всей России.

Треть работающих женщин (35%) утверждают, что стали работать больше, поскольку почувствовали большую ответственность после рождения ребенка. Еще 18% трудоустроенных участниц опроса ответили, что с рождением детей в их карьере и работе ничего не изменилось.

В то же время 36% работающих женщин-участниц опроса сказали, что после рождения ребенка они стали уделять меньше внимания работе, т.к. карьера отошла для них на второй план. Большинство же мужчин (54%) сказали, что стали работать больше после рождения детей. Еще 23% представителей сильного пола утверждают, что в их жизни ничего не изменилось, а 17% заявили, что для них работа и карьера отошли на второй план.

Влияние рождения детей на карьеру



Как выйти из декретного ступора

Держаться на плаву

Для того чтобы выйти на работу и не чувствовать себя отставшей от жизни, нужно во время декретного отпуска стараться быть в курсе как общемировых новостей, так и новостей профессии, которой вы хотите заниматься после родов, конечно, здесь первый помощник – интернет.

Создавать тонус

Нужно насильно выгонять себя из дома, чтобы возвращать себе привычку общаться с людьми. Можно записаться на краткосрочные курсы, можно просто ходить гулять, но при этом одеваться, краситься и причесываться так, будто идете «в свет». И перед выходом на работу учиться формировать этот тонус.

Работать так, чтобы не было стыдно перед ребенком

Женщина на работе должна проводить время так эффективно, чтобы ей не было стыдно перед своим ребенком. Она должна понимать, что раз уж она оставила его на это время, то сделала это не зря.

