



# Женщина и карьера



Жизнь женщины за последние несколько десятилетий очень изменилась. Но мужчины до сих пор продолжают считать женщину существом второго сорта, способным только на роль домохозяйки, матери и жены.

# Мир современной женщины.



Женщина сделала огромный прорыв от превосходной домашней хозяйки и хранительницы очага до эмансипированной, образованной, работающей женщины. Её равноправие не является призывом к битве за право под солнцем. Это стало нормой, без которой женщина не представляет свою дальнейшую жизнь.

Гамбургский институт общественного мнения провел на улицах города опрос среди женщин от 20 до 50 лет. Оказывается, 88 процентов всех работающих женщин работают только для того, чтобы не зависеть от мужчин.

**Тем не менее, в Германии права женщин ущемлены.** Об этом свидетельствует заработная плата, которая у мужчин в среднем на семьсот евро больше, чем у женщин, занимающих ту же должность и имеющих одинаковое с мужчинами образование. *Например:* за полный рабочий день служащая в возрасте от 30 до 40 лет зарабатывает 3114 евро; мужчина за ту же работу получает 3844. Эти сведения базируются на основе данных Статистического федерального ведомства.

Но несмотря на это, в последнее время женщины стали более уверенными в себе. Они наравне с мужчинами учатся в университетах, руководят

# Продолжение. Женщина в России.

Хотя Россия находится на 120-м месте в мире по числу женщин, занятых в государственном управлении, дамы стараются не сдавать своих позиций и верят в то, что вскоре и для них найдется место. Например, в составе партии «Единая Россия» 51 процент составляют женщины. Но, к сожалению, из 450 депутатов в Госдуме – только 45 женщин.

Сейчас женщина, стремящаяся к успешной карьере, попадает в деловой мир и вынуждена работать по мужскому принципу. Мужчины принимают её не с распростертыми объятиями. Они по-прежнему считают, что она должна быть хранительницей домашнего очага, но никак не руководителем или главой государства. Российские мужчины в большей степени думают, что женские профессии - это секретарь, учитель, бухгалтер, продавец, рекламный агент.

**Сегодня примерно 60 процентов женщин в России занято в бюджетной сфере, где оплата труда невысока.** Согласно статистике, в настоящее время каждая третья работающая россиянка занимается бизнесом, а у 25 процентов женщин уровень доходов выше, чем у их коллег-мужчин. Что касается будущего, то, по оценкам экспертов, к 2010 году около 40 процентов россиянок возглавят частные структуры.

Как показали исследования, в отличие от сложившегося стереотипа, что в бизнесе успешны, прежде всего, одинокие женщины, в браке состоят как раз чаще именно деловые женщины (76,6 процента), нежели менеджеры (56,6 процента) и работающие (60 процентов). Средний возраст женщины-руководителя - 32 года, чаще всего они состоят в браке.

В первом полугодии 2006 года естественная убыль населения в России составила 415 тыс. человек. Такие данные привел руководитель Федеральной службы госстатистики Владимир Соколин. По прогнозам демографов, начиная с 2007 года естественная убыль населения России может составить около миллиона человек.

**Такая проблема существует не только в России, но и во всей Европе.** Одной из главных причин стала свобода женщины. В XX веке дамы получили равные права с мужчинами практически во всем, и в развитых странах женщины все активнее делают свою карьеру в самых разных областях

# Советы.

Несколько советов, как добиться успеха на рабочем фронте:

## **Все наши проблемы от головы**

По мнению американских врачей, то, как ты реагируешь на окружающий мир, не только отражается на качестве жизни, но и влияет на ее продолжительность. Оптимисты вдвое реже, чем пессимисты, умирают преждевременно и внезапно. Поэтому надо забыть о неприятностях.

И "Двигайся, тогда твои эмоции также станут более подвижными, - советует психолог Мэрион Дилворт. Расхожая фраза **"Улыбайся, шеф любит идиотов"** придумана не случайно. Оптимизм помогает добиться успеха! Жизнерадостные люди не боятся неудач, заранее не настраивают себя на проигрыш, долго не подготавливаются, чтобы взять "крепость", не относятся к себе слишком серьезно, этим они и отличаются от нытиков-пессимистов, видящих во всем плохое, трудное, невыполнимое.

- Запрограммируйте удачу.
- *Вспомни веселые ситуации из своей жизни, жизни знакомых, друзей, близких*
- *Поспорь с плохими мыслями*
- **И помни: удача любит улыбающихся людей!**



# Заключение.

Безусловно женщина начала отвоевывать всё больше и больше позиций у мужчин практически во всех сферах деятельности. Она стала более активна, осмотрительна и самостоятельна, потому что женщина живет в мире построенным мужчиной и доказывать свою точку зрения ей намного сложнее. Это объясняет древние традиции по которым женщина воспитывали детей и делали работу по дому, т.е. Были хозяйками в доме, а мужчины приносили добычу. На сегодняшнем этапе ситуация изменилась и женщине порой приходится самой «Добывать добычу и рассчитывать только на собственные силы. Это является одной из главных причин выхода женщин в политику, предпринимательскую деятельность. Порой карьера мешает построению семьи, если например у женщины свои дело и она не может оставить работ даже на время беременности. Но женщины и из таких ситуаций находят выход. Женщины более гибче и чувствительнее чем мужчины это им как помогает в так и мешает в работе.

В дальнейшем женщины продолжат наступление и в скором времени у нас в России мужчины будут работать и в социальной сфере и больше уделять времени на воспитание детей.