



# Экологическая психология

---

Елена Алексеевна Стерлигова



---

# **Основные понятия и подходы экологической психологии**

---



# Содержание

---

1. Основные понятия экологической психологии.
  2. Экологический подход к восприятию Дж. Гибсона.
-



---

## ***Групповое задание 1 к семинару.***

*Подготовить электронный словарь-справочник всех понятий экологической психологии с обязательным указанием ссылок на автора и источник.*

---



# Основные понятия экологической психологии

---

Экологический подход в психологии сформировался к 60-м годам XX в.

Результатом методологических поисков в направлении "экологизации" психологии явилось возникновение так называемого Ecological Approach - экологического подхода, который в западной научной традиции чаще обозначается как Ecological Psychology - экологическая психология (С.Д.Дерябо, 1996).

Анализ использования разных смысловых значений понятий **«человек»**, **«среда»** и **«природа»** проведен В.И. Пановым.

---



# Понятие «человек»

---

**Человек** как носитель психики в разных экопсихологических исследованиях рассматривается по-разному:

- в гносеологической роли-человек рассматривается как активный, взаимодействующий с природой.. Человек познающий ,активный в тех условиях, в которых он находится. Стимулы из окружающей среды преломляются и отражаются человеком.
-



# Понятие «человек»

---

- в онтологической роли – человек , который включён в какую-то деятельность и проявляет себя в различных формах этой деятельности. Человек и группы людей не противостоят природе, а создают благоприятные условия.

**Человек** – сознательное существо, но взаимодействие со средой опосредовано мыслительными процессами и когнитивными представлениями самую распространённую парадигму взаимосвязи человека и внешней среды предложил Дж. Голд в рамках поведенческой географии (Голд, 1990).

---



# Понятие «личность»

---

**Понятие личности** в экологической психологии подразумевает способность психики к рефлексии своего «Я» и «Я» других людей.

-экологическая психология - это, во-первых, субъективизация природы, а, во-вторых, формирование установки на партнерское (диалоговое) отношение к ней Способность осуществлять корпоративный синтез по схеме «Я(психо)+ты(эйкос (мир))+мы(психо+эйкос)»

(М.Раудсеп).

---





# Понятие «самообраз»

---

**Самообраз** – динамический образ, в котором отражается процесс актуализации образа.

Введение понятия **«самообраз»** важно, прежде всего, с точки зрения идеи отражения в психике состояния психических образований и возможности тем самым психической регуляции психических процессов, то есть психической саморегуляции.

---



# Понятие «среда»

---

Понятие "**среда**" - среда обитания и деятельности человечества, окружающий человека природный и созданный им материальный мир.

**Среда** не только физическое место, а так же социальная, культурная и организационная система. Черты человека можно рассмотреть в качестве **ситуативных переменных**, поскольку они частично определяют и сущность **ситуации**.

---



# Понятие «среда»

---

**Среда** человека охватывает совокупность

**природных** (естественных и антропогенных; физических, химических, биологических, пространственно -предметных и т.п.), а также

**социальных** (образовательных, информационных, межличностных, архитектурных и т.п.) факторов и условий, которые могут влиять прямо или косвенно, мгновенно или долговременно на жизнь и деятельность людей.

---



# Понятие «среда»

---

В общем виде термином **«окружающая среда»** (среда человека) обозначается

природное (естественное) и

социальное окружение человека, которое представляет собой комплекс влияний и условий, обеспечивающих возможность для удовлетворения его потребностей и для проявления его способностей и их развития.

---



# Понятие «природа»

**Природа** - совокупность ландшафтных, биологических и климатических естественных условий обитания человека.

В Толковом словаре русского языка С.И. Ожегова, Н.Ю. Шведовой приводится несколько значений понятия природа:

1. Все существующее во Вселенной, органический и неорганический мир;
2. Весь неорганический и органический мир в его противопоставлении человеку;
3. Места вне города (поля, леса, горы, водные пространства);
4. Основное свойство, сущность.

(С.И.Ожегов, Н.Ю. Шведова, 1999)



# Понятие «природа»

---

Понятие природа рассматривается

как природа вокруг человека, и

как природа в человеке (природа бытия и психического как его формы), проявляющаяся в отношении индивида к природной среде, другим людям и самому себе.

---



# Понятия «ситуация»

---

**Ситуация** (от франц. situation — положение, обстановка) — это система внешних по отношению к субъекту условий, побуждающих и опосредствующих его активность.

В ситуации можно выделить два ключевых звена:

- индивид
  - объект его восприятия.
-



# Понятия «ситуация»

---

**Объект восприятия** конструируется

- физическими (Вавилов, 1961),
- географическими (Голд, 1990),
- экологическими (Гибсон, 1988) особенностями среды,

а также

- социокультурными детерминантами – нормами, правилами, ролями (Росс, Нисбет, 1999), допускающими возможность «драматургического» описания (Гофман, 2000).
-





# Понятие «событие»

---

Понятие **«событие»** характеризует локальное структурирование бытия в сжатые промежутки времени – в данный момент, здесь и сейчас.

**Событие** – не просто место, занимаемое в течение бытия, а совершение самого бытия, его фрагмент или эпизод. Оно всегда – взаимоотношение, взамораспределение, взаимосвязь, в процессе которых исходные образующие не остаются неизменными

(В.А. Барабанщиков, 2002. С. 13)

---



# Понятие «отношение»

---

**Отношение** - взаимная связь различных величин, предметов, явлений, действий; мысленное сопоставление различных объектов или сторон данного объекта.

Идея **отношения** – одна из фундаментальных научных идей, которая разрабатывалась в рамках философии, математики, логики, психологии, биологии и других наук.

В философии **«отношение»** рассматривается как одна из категорий, раскрывающаяся через понятия «связь», «взаимосвязь», «взаимодействие», «взаимозависимость».

---



# Понятие «отношение»

---

Первоначально идея отношения развивалась в трёх областях знания:

- логике
- интроспективной психологии
- биологии

Впервые понятие «отношение» появляется в **логической линии.**

Первым включил отношение в число категорий логики, т.е. отнёс к числу общих и обобщённых, Аристотель. Дальнейшее развитие понятие «отношение» получило в работах Дж.Ст. Миллема (1806-1873).

Отношение в логике понимается как позиция, занимаемая субъектом при рассмотрении объектов.

---



# Понятие «отношение»

---

## **В интроспективно-психологической**

**традиции** идея отношения имела смысл идеи связи, удерживающей элементы сознания (психики) и идеи активности, принадлежащей субъекту и направленной на объект.

В интроспективной психологии отношение изучали И.Ф. Гербарт (1776-1841), Г. Гефдин (1843-1931), В. Вундт (1832-1920) и К. Штумпф (1848-1936).

---



# Понятие «отношение»

---

**В биологической линии** идея отношения имела смысл субъект-объектной и рассматривалась в системе «организм – среда».

Впервые эту систему рассмотрел Г. Спенсер (1820-1903).

К биологической линии идеи отношения принадлежат труды отечественного психолога М. М. Троицкого (1835-1899).

Троицкий ввел понятие «психическое отношение», под которым понимал все психические явления (Левченко, 1999)

---



# Понятие «отношение»

---

В начале XX в. А.Ф. Лазурским, С.Л. Франком и В.М. Бехтеревым были заложены теоретические основы анализа отношений человека к различным сторонам действительности (А.Ф. Лазурский, С.Л. Франк, 1912; В.М. Бехтерев, 1924).

- Бехтерев В.М. понимал **отношение** как “отзывчивость на внешние раздражения, проявляющаяся не только в отражении среды, но и в её преобразовании”

(цит. по Левченко, 1999, с. 68)

---



# Понятие «отношение»

---

- Лазурский А.Ф. отношение личности к внешним объектам трактовал как «отношение к среде, которая понимается в широком смысле. Объемлет всю сферу того, что противостоит личности и к чему личность может относиться»

(Лазурский, 1916, с. 4).

А.Ф.Лазурский выделил четыре **параметра отношений**:

«интенсивность»,

«дифференцированность»,

«широта»,

«объём»

А.Ф.Лазурский преодолел общебиологическое понятие "отношение организма к среде".

---



# Понятие «активность»

---

**Активность.** Категория активность является одной из наиболее общих в психологии. Этой проблеме уделяли внимание Л.С. Выготский, Д.Н. Узнадзе, С.Л. Рубинштейн, Н.А. Бернштейн, А.Н. Леонтьев, В.А. Петровский и многие другие .

---





# Понятие «активность»

---

«...Активность человека можно определить как особое состояние, предрасположенное к тому или иному взаимодействию, или относительно устойчивое свойство, проявляющееся в уровне интенсивности реализации поведения, деятельности и их результате, устойчивости и объеме взаимодействия, исходящего из внутренней его инициативы»

(А.И. Крупнов, 1984. С. 26).

---



# Понятие «активность»

---

Понятие активность включает в себя:

- динамический, процессуальный момент, который существует в реализации, проявлении;
  - количественно-качественные характеристики уровня интенсивности протекания процесса или любого взаимодействия;
-



# Понятие «активность»

---

- количественно-качественную характеристику потенциальных возможностей субъекта к взаимодействию;
- представление об источнике любого процесса или взаимодействия, которое происходит главным образом из внутренних противоречий субъекта, опосредованных влиянием из вне

(В.А. Петровский, 1996. С.434).

---



# Вывод

Вывод:

Мы рассмотрели различные понятия, которые в экологической психологии имеют специфику.


- Человек, как активно взаимодействующий с природой и включённый в какую-то деятельность, проявляющий себя в этой деятельности.
- Понятие личности в экологической психологии подразумевает способность психики к рефлексии своего «Я» и «Я» других людей.
- Среда - среда обитания и деятельности человечества, окружающий человека природный и созданный им материальный мир.
- Природа - совокупность ландшафтных, биологических и климатических естественных условий обитания человека.
- Ситуация (от франц. situation — положение, обстановка) — это система внешних по отношению к субъекту условий, побуждающих и опосредствующих его активность.



# Вывод

---


- Событие – дифференцированные(различные) более мелкие единицы эпизода, или относительно завершенного фрагмента жизненной ситуации.
  - Отношение - взаимная связь различных величин, предметов, явлений, действий; мысленное сопоставление различных объектов или сторон данного объекта.
  - Активность человека - особое состояние, предрасположенное к тому или иному взаимодействию, или относительно устойчивое свойство, проявляющееся в уровне интенсивности реализации поведения, деятельности и их результате, устойчивости и объеме взаимодействия, исходящего из внутренней его инициативы.
  - Самообраз – динамический образ, в котором отражается процесс актуализации образа.
-



# Экологический подход к восприятию Дж.Гибсона

---

- В теоретическом плане суть экологического подхода к восприятию фиксируется в постулировании следующих исходных оснований, отличающих этот подход от классической психологии восприятия.
  - Изменено представление о пространственных свойствах и отношениях окружающего мира как объекта зрительного восприятия.
  - Произведен отказ от неподвижности глаз как необходимого условия для осуществления процесса восприятия.
-



# Экологический подход к восприятию Дж.Гибсона

---

В качестве исходного основания для определения объекта восприятия выступает система «индивид – среда обитания», где в роли

«индивида» оказывается наблюдатель как представитель определенного биологического вида с соответствующими ему возможностями к восприятию и действию, а в роли

«среды обитания» - совокупность положительных и отрицательных возможностей для осуществления жизнедеятельности данного живого существа.

---



# Экологический подход к восприятию Дж.Гибсона

---

Для экологического подхода характерны две важнейшие методологические особенности:

- 1) исследователь абстрагируется от тех свойств и качеств объектов, которые не являются значимыми для жизнедеятельности данного организма, и рассматривает только те из них, взаимодействие которых и создает реальную, "экологическую" (а не "физическую") среду его обитания,
  - 2) функционирование психики изучается в естественных, "экологических" условиях.
-





# Экологический подход к восприятию Дж.Гибсона

---

Итак, согласно экологическому подходу к зрительному восприятию:

- Воспринимается не пространственный предмет (объект) как таковой, а совокупность компоновок, текстур, градиентов, событий и инвариантов объемлющего светового строя как совокупность зрительных (перцептивных) возможностей для обеспечения жизнедеятельности данного вида живого существа в его среде обитания;
-



# Экологический подход к восприятию Дж.Гибсона

---

- Воспринимается не физический стимул в виде оптической копии объекта восприятия, а объемлющий световой поток в условиях собственного движения наблюдателя и его глаз;
  - Исследуемый процесс восприятия должен протекать так, как если бы он протекал в естественных условиях.
-