



Психологическое
консультирование и
психотерапия в клинике
сексуальных расстройств.

Ремесло Марина Борисовна
Холявко Вячеслав Викторович

2013

Наша программа

- 1 день – секс – биологическая норма
- 2 день – секс – психологическая и социальная нормы; обзор жалоб и определение границ компетенции.
- 3 день (длинный) – что делать – основные методы и отдельные техники.

Нормальный секс

- Что такое норма?
- Биологическая норма: человек как животное (очень и очень сложное)
- Психологическая норма: секс как источник радости
- Социальная норма: «приличный и неприличный секс»

Нормальный секс

Половой акт (синонимы: коитус, конгрессус, совокупление, копуляция) - это единственный парный физиологический акт человека.

- Обмен иммуномодуляторами и адиптогенами
- Обмен психотропными веществами
- Взаимное достижение мышечного расслабления

Нормальный секс

Г. С. Васильченко (1983) про мужчин: необходимо участие следующих функциональных составляющих:

- 1) нейрогуморальной, связанной с деятельностью глубоких структур мозга и всей системой эндокринных желез. Она обеспечивает силу полового влечения и соответствующую возбудимость отделов нервной системы, регулирующих половую деятельность;
- 2) психической, определяющей направленность полового влечения и облегчающей наступление эрекции еще до начала полового акта;
- 3) эрекционной, анатомо-физиологическим субстратом которой являются спинальные центры эрекции, обеспечивающие главным образом механическую сторону полового акта;
- 4) эякуляторной, обеспечивающей акт семяизвержения.

Нормальный секс

Т. Е. Агаркова (1986) про женщин:

1. **Психическая стадия**, охватывающую промежуток времени от осознания женщиной желания близости до принятия решения об ее осуществлении;
2. **Сенсорная стадия**, характеризующуюся качественной перестройкой процессов восприятия с повышением чувствительности эрогенных зон и возникновением потребности в их специфической стимуляции;
3. **Секреторная**, характеризующуюся появлением lubrication, т. е. смазки, увлажняющей слизистую оболочку влагалища;
4. **Оргастическая**;
5. **Резидуальная**, во время которой наступает постепенный спад возбуждения и обратное развитие генитальных изменений.

Нормальный секс

- W. Masters, V. John-son (1966).

Динамика полового возбуждения:

1. фаза возбуждения,
2. плато-фаза,
3. фаза оргазма,
4. фаза обратного развития.

(половой цикл. Может быть и без партнера)

Нормальный секс – как часто?

А. Kinsey,

мужчина до 30 лет - 3,2 раза в неделю,

после 30 лет - 2,2

в 60 лет - 0,8 раза.

Среди 60-летних мужчин 96% способны к половой жизни.

У женщин, вышедших замуж в возрасте 16-20 лет, частота половых актов в начале супружества составляла в среднем 2,8 раза,

в 30 лет - 2,2,

в 40 лет - 1,5,

в 50 лет - 1 и

в 60 лет - 0,6 раза в неделю.

Ежедневно или чаще

в 16-20 лет - 14%,

в 30 лет - 5%,

в 40 лет - 3% замужних женщин;

Г. С. Васильченко (1977),

частота половых актов у мужчин:

20-40 лет - 3-4 раза,

в 50 - 2 раза,

в 60 лет - один раз,

в 70 - реже одного раза в.

Нормальный секс – формы отношений

- Индивидуальный секс (мастурбация)
- Случайный секс
- Гостевой секс
- Супружеский секс
- Триолизм
- Свингерство
- Оргиастический секс
- ...

Подведем итоги...

Характеристики нормального секса:

- Взаимное согласие
- Отсутствие социальной опасности
- Отсутствие опасности для здоровья
- Отсутствие зависимости от определенной формы секса.

Сексуально-эротическая функция в семье

- «Семья – ведение общего хозяйства ради потенциального обладания половыми органами друг друга...» (И.Кант)
- «С точки зрения общества важно, что семья при этом осуществляет регулирование эротического поведения, обеспечивая биологическое воспроизводство» (Эдмон Эйдемиллер, 2000г.)

