

# **Основные цели терапии больных ХВГ**

- 1. Снижение смертности**
- 2. Предупреждение развития осложнений**
- 3. Улучшение субъективного самочувствия**
- 4. Элиминация вируса**

# **Тактика ведения больных ХВГ**

- 1. Отбор больных, нуждающихся в терапии**
- 2. Выбор препаратов, доз и продолжительности лечения**
- 3. Оценка эффективности в процессе и после окончания лечения**
- 4. Выяснение причин неудачи проводимого лечения**
- 5. Разработка тактики ведения больных, не ответивших на терапию**

# Лечение ХВГ

**1. Лечебный режим**

**2. Лечебное питание**

**3. Противовирусная терапия**

# Противовирусные препараты для терапии ХВГ

## 1. Интерфероны-альфа

а) высокоочищенные рекомбинантные ИФН- $\alpha$ 2А (*Роферон А*) и ИФН- $\alpha$ 2В (*Интрон А*) – препараты короткого действия ( $T_{1/2}$  4 часа)

в) пегилированные ИФН- $\alpha$ :  
пегилированные ИФН- $\alpha$ 2А (*Пегасис*) и ИФН- $\alpha$ 2В (*ПегИнтрон*) – препараты длительного действия ( $T_{1/2}$  40 часов)

# Противовирусные препараты для терапии ХВГ

## 2. Противовирусные агенты

*ламивудин, рибаверин, фамцикловир*

## 3. Иммуномодуляторы

*тимозин, т-активин*

## 4. Индукторы ИФН

*циклоферон, неовир, амиксин*

## 5. Другие средства

*урсодезоксихолевая кислота*

# Терапевтический эффект ИФН

1. Противовирусное действие
2. Иммуномодулирующее действие
3. Противоопухолевое действие
4. Антипролиферативное действие



1. Элиминация вируса
2. Угнетение фиброгенеза  
(замедление перехода ХГ в ЦП)
3. Снижение риска ГЦК

# Противопоказания к ИФН-терапии

## I. Абсолютные:

1. Тяжелые заболевания сердца
2. Эпилепсия, не контролируемая медикаментами, психозы, эписиндром, в т.ч. в анамнезе
3. Лейкопения менее 3 000 в 1 мкл
4. Нейтропения менее 1 500 в 1 мкл
5. Тромбоцитопения мене 100 000 в 1 мкл
6. Трансплантация органов
7. Декомпенсированный цирроз печени

## II. Относительные:

1. Сахарный диабет, не контролируемый медикаментами
2. Аутоиммунные заболевания

# Побочные эффекты ИФН-терапии

## I. Ранние (1-2-я недели терапии)

1. «Гриппоподобный синдром»
2. Снижение аппетита, тошнота
3. Головные боли, нарушение сна

### Редкие

- локальный некроз кожных покровов
- гипотония
- спутанность сознания
- эпилептические припадки
- сахарный диабет

# Побочные эффекты ИФН-терапии

## II. Поздние (спустя 2 недели терапии)

1. Похудание
2. Подавление кроветворения
3. Обратимое выпадение волос

### Редкие

- возбуждение, эмоциональная лабильность  
депрессия, периферическая нейропатия
- аутоиммунное заболевание щитовидной железы
- выработка антител
- ретинопатии
- интерстициальная пневмония

# Проблемы противовирусной терапии

1. Инъекционная форма введения
2. Большая продолжительность лечения  
(снижение приверженности больных к лечению)
3. Высокая стоимость
4. Большой процент рецидивов  
заболевания после отмены терапии
5. Развитие резистентности к препаратам
6. Выраженные побочные эффекты

# Критерии эффективности противовирусной терапии ХВГ

- 1. Биохимический** - нормализация уровня  
АлАТ, АсАТ
- 2. Вирусологический** - исчезновение  
виремии
- 3. Гистологический** - улучшение  
гистологической картины по данным  
биопсии печени

# Типы ответов на противовирусную терапию ХВГ

- 1. Непосредственный** – нормализация уровня aminotransferases и отсутствие виремии после лечения
- 2. Стойкий** - нормализация уровня aminotransferases и отсутствие виремии через 6 месяцев после лечения
- 3. Длительный** - нормализация уровня aminotransferases и отсутствие виремии через 1 год после окончания терапии