

**ПСИХОЛОГИЯ ТРАВМЫ (ПО
РАБОТЕ ТРУБИЦЫНОЙ Л.В.
«ПРОЦЕСС ТРАВМЫ»)**

ВЫПОЛНИЛА: МАГИСТР 2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ, ГРУППЫ 20830
ШУХЛОВА Ю.А.



«НАШИ ИСТЕРИЧНЫЕ БОЛЬНЫЕ СТРАДАЮТ ВОСПОМИНАНИЯМИ. ИХ СИМПТОМЫ ЯВЛЯЮТСЯ ОСТАТКАМИ И СИМВОЛАМИ ВОСПОМИНАНИЙ ОБ ИЗВЕСТНЫХ (ТРАВМАТИЧЕСКИХ) ПЕРЕЖИВАНИЯХ»

- ФРЕЙД УКАЗЫВАЕТ, ЧТО ТАКИМИ ЖЕ СИМВОЛАМИ ВОСПОМИНАНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ И ПАМЯТНИКИ, ОДНАКО НЕВРОТИКИ НЕ ПРОСТО ВСПОМИНАЮТ ПРОШЛЫЕ БОЛЕЗНЕННЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ, «ОНИ ЕЩЕ АФФЕКТИВНО ПРИВЯЗАНЫ К НИМ; ОНИ НЕ МОГУТ ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПРОШЕДШЕГО И РАДИ НЕГО ОСТАВЛЯЮТ БЕЗ ВНИМАНИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ И НАСТОЯЩЕЕ».



ПСИХИЧЕСКАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ТРАВМА

- ПСИХИЧЕСКАЯ ТРАВМА - ЭТО ПОВРЕЖДЕНИЯ (КЕМ-ТО ИЛИ ЧЕМ-ТО) ПСИХИКИ, ПРИВОДЯЩИЕ К ЗАМЕТНОМУ НАРУШЕНИЮ ЕЕ НОРМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ.
- ПРИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАВМЕ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИЙ ПСИХИКИ - НЕТ, У ЧЕЛОВЕКА ОСТАЮТСЯ ВОЗМОЖНОСТИ БЫТЬ АДЕКВАТНЫМ И УСПЕШНО АДАПТИРОВАТЬСЯ К СРЕДЕ. И ЕСЛИ ВОЗНИКАЮТ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА (ПОЖАР, ПОТОП, ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ), НА ВРЕМЯ ЭТИХ СОБЫТИЙ ВСЕ ТРАВМИРОВАННЫЕ СПАСАЮТ СЕБЯ С ТОЙ ЖЕ БОДРОСТЬЮ, ЧТО И НЕ ТРАВМИРОВАННЫЕ. НО КАК ТОЛЬКО ЭТИ СОБЫТИЯ ЗАВЕРШАЮТСЯ, ТРАВМИРОВАННЫЕ ВСПОМИНАЮТ О СВОИХ ПРОБЛЕМАХ И ВОЗВРАЩАЮТСЯ В СВОЕ ПРОБЛЕМНОЕ СОСТОЯНИЕ.

ТРАВМАТИЧЕСКИЕ СИТУАЦИИ

- ЭТО ТАКИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ КРИТИЧЕСКИЕ СОБЫТИЯ, КОТОРЫЕ ОБЛАДАЮТ МОЩНЫМ НЕГАТИВНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ, СИТУАЦИИ УГРОЗЫ, ТРЕБУЮЩИЕ ОТ ИНДИВИДА ЭКСТРАОРДИНАРНЫХ УСИЛИЙ ПО СОВЛАДАНИЮ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ВОЗДЕЙСТВИЯ.

СОГЛАСНО DSM-III, ТРАВМА ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, КОГДА СОБЫТИЕ:

- 1) НЕОЖИДААННО И ЯВНО НАХОДИТСЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ОБЫДЕННОГО ОПЫТА ЧЕЛОВЕКА;
- 2) РЕГУЛЯРНО ПЕРЕЖИВАЕТСЯ ВНОВЬ ТЕМ ИЛИ ИНЫМ СПОСОБОМ;
- 3) СПОСОБНО ВЫЗЫВАТЬ УСТОЙЧИВОЕ ИЗБЕГАНИЕ СТИМУЛОВ, СВЯЗАННЫХ С ТРАВМОЙ, ИЛИ ОЦЕПЕНЕНИЕ ОБЩЕЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ;
- 4) СПОСОБНО СТИМУЛИРОВАТЬ УСТОЙЧИВЫЕ СИМПТОМЫ ПОВЫШЕННОГО ВОЗБУЖДЕНИЯ, НЕ ПРИСУТСТВУЮЩЕГО ДО ТРАВМЫ, — ТО ЕСТЬ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ПОСЛЕДСТВИЯ СОБЫТИЯ.

ПО ТИПУ СОБЫТИЯ ОБЫЧНО ВЫДЕЛЯЮТ ТАКИЕ ПСИХОТРАВ МИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ, КАК:

ВОЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ,

- ПРИРОДНЫЕ (КЛИМАТИЧЕСКИЕ, СЕЙСМИЧЕСКИЕ),
- ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ И ТЕХНОГЕННЫЕ КАТАСТРОФЫ,
- ПОЖАРЫ, ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ АКТЫ, ПРИСУТСТВИЕ ПРИ НАСИЛЬСТВЕННОЙ СМЕРТИ ДРУГИХ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ТРАНСПОРТНЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ АВАРИИ,
- СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ,
- ВНЕЗАПНОЕ ПОЯВЛЕНИЕ УГРОЖАЮЩИХ ЖИЗНИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НАПАДЕНИЯ

ВИДЫ ТРАВМИРУЮЩИХ СОБЫТИЙ

- ГОВОРЯ О ВИДАХ ТРАВМИРУЮЩИХ СОБЫТИЙ, ВЫДЕЛЯЮТ ТАК НАЗЫВАЕМУЮ **ПЕРВИЧНУЮ ТРАВМАТИЗАЦИЮ** (КОГДА ЧЕЛОВЕК БЫЛ НЕПОСРЕДСТВЕННЫМ УЧАСТНИКОМ ИЛИ СВИДЕТЕЛЕМ СОБЫТИЯ) И **ВТОРИЧНУЮ ТРАВМАТИЗАЦИЮ** (КОГДА ЧЕЛОВЕК ПРЕВРАТИЛСЯ В СВИДЕТЕЛЯ СОБЫТИЯ ЧЕРЕЗ РАССКАЗЫ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, ПРОСМОТР ХРОНИКИ СОБЫТИЙ, ЧТЕНИЕ ГАЗЕТ И Т.Д.).

БЛИЖАЙШИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ РЕАКЦИИ НА ТРАВМИРУЮЩЕЕ СОБЫТИЕ – ОСТРЫЙ СТРЕСС.

- СТРЕССОМ МОЖЕТ БЫТЬ СИЛЬНОЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ, ВКЛЮЧАЯ УГРОЗУ БЕЗОПАСНОСТИ ИЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ЦЕЛОСТНОСТИ ИНДИВИДУУМА ИЛИ ЛЮБИМОГО ЛИЦА (НАПРИМЕР, ПРИРОДНАЯ КАТАСТРОФА, НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ, БИТВА, ПРЕСТУПНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ИЗНАСИЛОВАНИЕ) ИЛИ НЕОБЫЧНО РЕЗКОЕ И УГРОЖАЮЩЕЕ ИЗМЕНЕНИЕ В СОЦИАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ И/ИЛИ ОКРУЖЕНИИ БОЛЬНОГО, НАПРИМЕР, ПОТЕРЯ МНОГИХ БЛИЗКИХ ИЛИ ПОЖАР В ДОМЕ. РИСК РАЗВИТИЯ РАССТРОЙСТВА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКОМ ИСТОЩЕНИИ ИЛИ НАЛИЧИИ ОРГАНИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ (НАПРИМЕР, У ПОЖИЛЫХ БОЛЬНЫХ).

ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ТРАВМЫ

- А) НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ;
- Б) ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ, РЕАДАПТАЦИИ И НЕОБХОДИМОСТИ АДАПТАЦИИ К НОВОЙ СИТУАЦИИ;
- В) СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМЫ.

ЭТАПЫ РЕАКЦИИ НА ТРАВМУ

В США ВЫДЕЛЯЮТ 4 ФАЗЫ ДИНАМИКИ ПСИХОГЕННЫХ РАССТРОЙСТВ ВСЛЕДСТВИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ:

1 — «ГЕРОИЧЕСКАЯ» ФАЗА, ДЛЯЩАЯСЯ НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ, ДЛЯ НЕЕ ХАРАКТЕРНЫ АЛЬТРУИЗМ, ГЕРОИЧЕСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ЖЕЛАНИЕМ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ, СПАСТИСЬ И ВЫЖИТЬ;

2 — ФАЗА «МЕДОВОГО МЕСЯЦА», ДЛЯЩАЯСЯ ОТ НЕДЕЛИ ДО 6 МЕСЯЦЕВ, ДЛЯ НЕЕ ХАРАКТЕРНЫ СИЛЬНОЕ ЧУВСТВО ГОРДОСТИ У ВЫЖИВШИХ ЗА ТО, ЧТО ОНИ ПРЕОДОЛЕЛИ ВСЕ ОПАСНОСТИ И ОСТАЛИСЬ В ЖИВЫХ, А ТАКЖЕ ВЕРА В ТО, ЧТО ВСКОРЕ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ И ТРУДНОСТИ БУДУТ РАЗРЕШЕНЫ;

3 — ФАЗА РАЗОЧАРОВАНИЯ, ДЛЯЩАЯСЯ ОТ 2 МЕСЯЦЕВ ДО 2 ЛЕТ, С ПЕРЕЖИВАНИЯМИ ГНЕВА, РАЗОЧАРОВАНИЯ, НЕГОДОВАНИЯ;

4 — ФАЗА ВОССТАНОВЛЕНИЯ, НА КОТОРОЙ ЛЮДИ НАЧИНАЮТ БРАТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РЕШЕНИЕ СВОИХ ПРОБЛЕМ

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**