



Сердечно-сосудистая патология

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ)

– это группа болезней сердца и кровеносных сосудов.

Заболевания сердца и сосудов в экономически развитых странах являются самой частой причиной смерти.

Психосоматический компонент в первую очередь характерен для следующих заболеваний сердечно-сосудистой системы:

- артериальная гипертензия (гипертония);
- артериальная гипотензия (гипотония);
- ишемическая болезнь сердца (ИБС);
- вегето-сосудистая дистония (ВСД).



ПОВЕДЕНИЕ ТИПА «А» /
ТИП ЛИЧНОСТИ «А»

Основные черты характеризующие поведение типа А:

1. Склонность к конкуренции
2. Стремление к высоким достижениям
3. Подавляемая вследствие социальных норм избыточная враждебность
4. Агрессивность в поведении
5. Торопливость
6. Тревожность
7. «Взрывная» речь
8. Мышечная напряженность особенно в лицевой мускулатуре
9. Повышенная ответственность

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ (ГИПЕРТОНИЯ)

Картина личности

Гипертоники описываются как люди:

- Трудлюбивые, приверженные долгу, общительные, с большим чувством ответственности.
- В своей специфической установке на скромность они отказываются от своих потребностей в пользу других, желая получить от них одобрение и не провоцировать агрессию или неприязнь.
- Готовность помочь, стеснительность, хронически подавляемая агрессивность – составляют манифестные свойства личности (форма защиты от собственных агрессивных побуждений).

Психотерапия

- релаксация и поведенческие методы;
- методы терапии, фокусированной на решении;
- символдрама;
- арт-терапия;
- креативная визуализация;
- транзактный анализ;
- семейная психотерапия.

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПОТЕНЗИЯ (ГИПОТОНИЯ)

Картина личности

- снижение работоспособности;
- раздражительность;
- плохое настроение;
- может ухудшиться память;
- рассеянны;
- трудно сконцентрировать внимание;
- преобладает эмоциональная неустойчивость;
повышенная чувствительность к яркому свету или
громкой речи;
- часто чувствуют себя усталыми.

Психотерапия

- укрепление волевой сферы больного;
- аутотренинг;
- гипноз и др.
- помочь разобраться в ситуации и найти способ решения конфликта;
- исключить из взаимоотношений с людьми повышенный фон эмоционального напряжения.

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА И ИНФАРКТ МИОКАРДА

Картина личности

- упорное желание работать;
- стремление достичь вершин в своей профессии;
- значимого социального положения;
- готовность приспособливаться к социальным нормам со склонностью к перенапряжению;
- напряженный жизненный ритм;
- стремление к успеху и социальной значимости;
- беспокойно-напряженная деятельность;
- спешка, нетерпение, беспокойство, постоянно напряженная лицевая мускулатура, чувство цейтнота и ответственности.

Психотерапия

- методы терапии, фокусированной на решении; символдрамы;
- арт-терапия;
- креативная визуализация;
- транзактный анализ;
- семейная психотерапия;
- поведенческая терапия.

ВЕГЕТО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ (ВСД)

Картина личности

- нарушение эмоционального баланса и сна;
- появлением плаксивости с ощущениями страха или тревоги;
- сдавливание грудной клетки и нехватка воздуха;
- отмечаются боли в голове и шум в ушах;
- головокружение, а также предобморочное состояние и обморок;
- возникает ипохондрия, они теряют интерес к жизни и углубляются в себя;
- становятся сильно раздражительными и конфликтными без особых причин;
- угнетённое состояние, отсутствие смысла жизни и прежней активности.

Психотерапия

- психокоррекция;
- релаксация;
- психоанализ жизненных ситуаций и конфликтов;
- иманотерапия (это создание собственной программы поведения, в основе которой заложены принципы гуманистических начал и добропорядочного поведения);
- эстетотерапия (это увлечение живописью, театром, музыкой, художественной литературой);
- аутотренинг и гипнотерапия.



**Спасибо
за
внимание!**

**Берегите себя
и своих
близких!
и будьте ЗДОРОВЫ!**