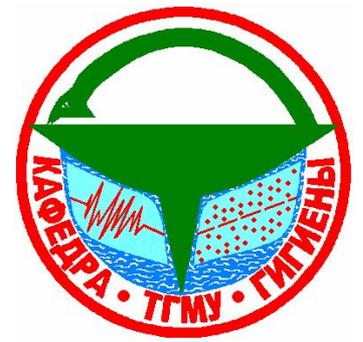




Лекция



**Общая характеристика
основных групп факторов,
воздействующих
на человека в процессе
жизнедеятельности;
их ранжирование.
Виды профилактики**

***Основные
вопросы***

1

Общая характеристика основных групп факторов, воздействующих на человека в процессе жизнедеятельности; их ранжирование

2

Виды профилактики; роль отдельных видов профилактики в повышении уровня здоровья населения

1 вопрос

**Общая характеристика
основных групп факторов,
воздействующих на
человека в процессе
жизнедеятельности;
их ранжирование**

1 группа

Особенности природной (экологической) среды

Климато-погодные условия, природные ресурсы, особенности биогеохимических провинций, солнечная активность, естественные электромагнитные поля, вулканическая деятельность, землетрясения, наводнения, другие факторы



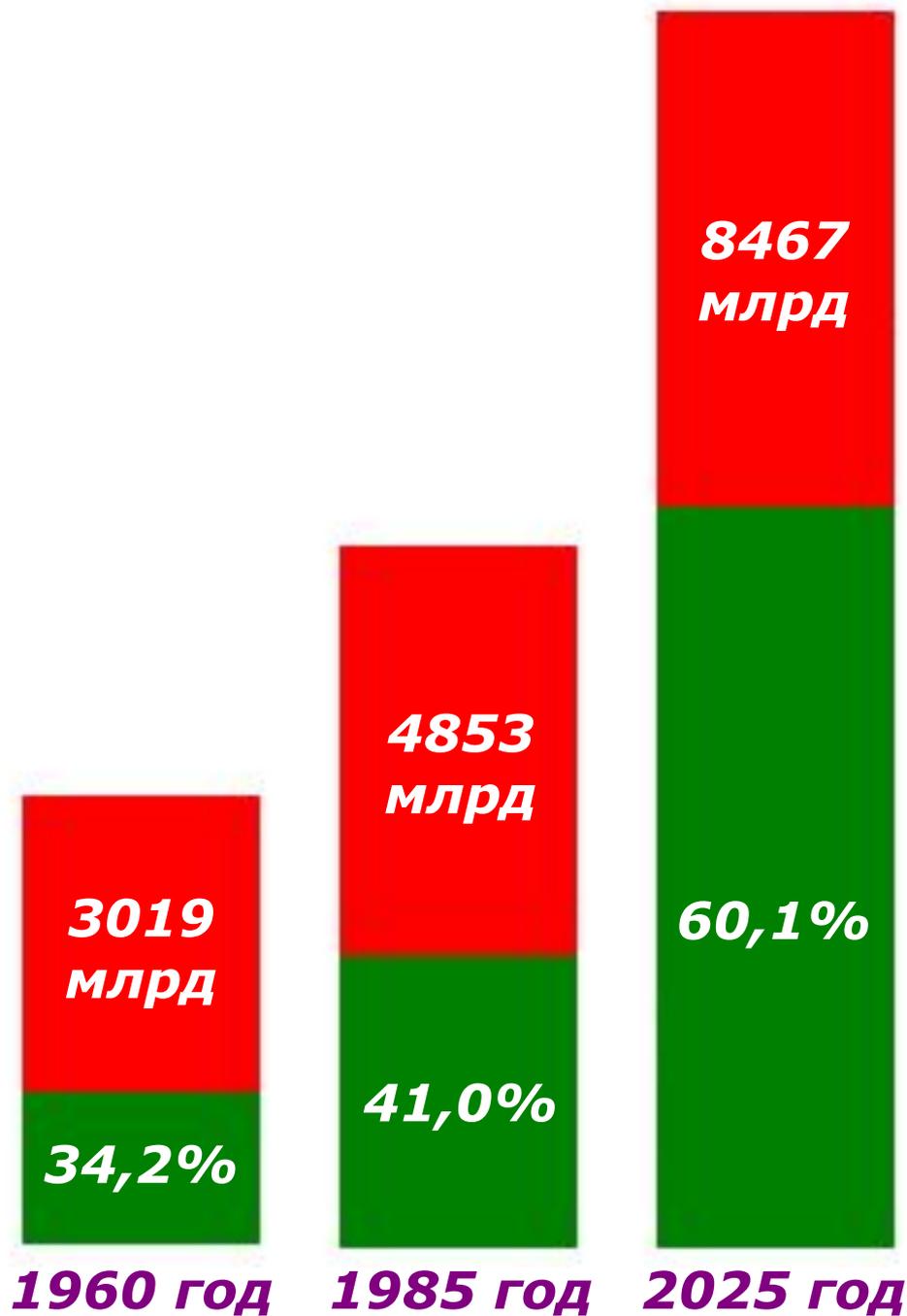
Люди болели и тогда, когда не было так называемых техногенных факторов. Об этом убедительно свидетельствуют результаты археологических исследований

2 группа

**Факторы, определяемые
техногенной
деятельностью человека
(антропогенные
факторы)**

**Урбанизация,
индустриализация,
загрязнение всех объектов
окружающей природной
среды (воздух, вода, почва,
пищевые продукты и др.)**

Динамика численности городского населения в мире



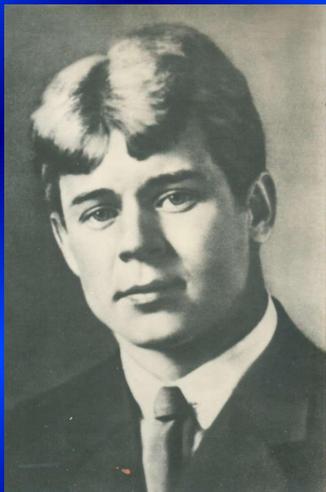


**Гонконг – самый «тесный» город в мире.
Более половины его обитателей живет
не ниже 10-го этажа**



**Города Нового
Света лихорадочно
живут в
хронической
болезни: вечно
молодые, они,
однако, никогда не
бывают здоровыми**

Клод Леви-Строс



***Как в
смирительную
рубашку
одеваем
природу в
бетон***

Сергей Есенин

3 группа

Биологические особенности человека

**Особенности генома
человека, тип
центральной нервной
деятельности,
способность
противостоять
негативным стрессовым
воздействиям**

● **Социальные, социально-экономические условия жизни человека**

● **4 группа**
Материальные условия, бытовые, жилищные условия, возможность полноценного отдыха, питания, качественной медицинской помощи

- **Факторы, определяемые укладом, образом жизни**
- **5 группа** **Вредные привычки, полнота соблюдения правил личной гигиены, привычки и традиции в питании, степень подвижности и т. Д.**

Степень подвижности и смертность на 10000 населения

Показатели	Низкая подвижность		Умеренная подвижность		Максимальная подвижность	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Смертность от всех причин	64	40	26	16	20	7
Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний	25	7	8	3	7	10
Смертность от онкологических заболеваний	20	16	3	1	5	1

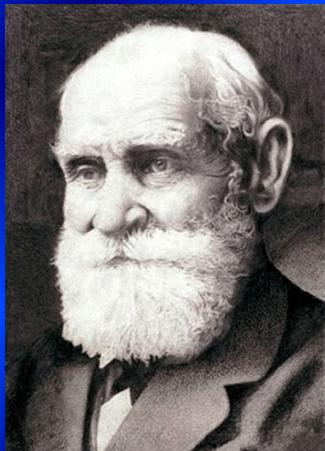
Зависимость между степенью избытка массы тела и приростом общей смертности

<i>Избыток массы тела, кг</i>	<i>Прирост общей смертности в процентах</i>	<i>Избыток массы тела, кг</i>	<i>Прирост общей смертности в процентах</i>
4,5	8,5	22,6	56,8
9	19,2	27,2	65,4
13,6	23,5	31,8	83,5
18	49,2	36,2	116,4



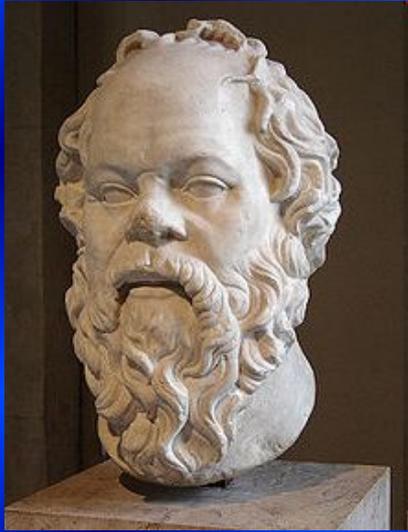
Человек-гора

**Самый тяжелый в мире борец сумо
Конишики (267 кг), по прозвищу Самосвал**



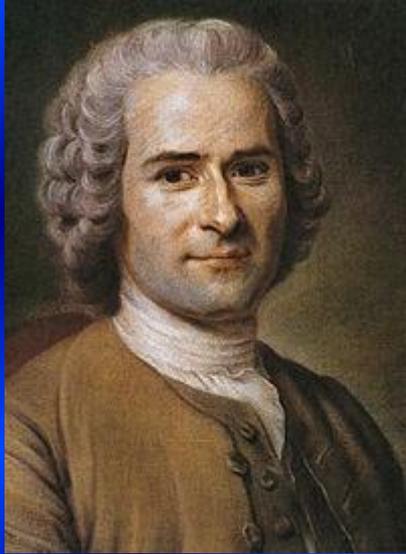
Человек может жить до ста лет. Мы сами своей неводержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры

И.П. Павлов



***Если человек
следит сам за
своим здоровьем,
то трудно найти
врача, который
знал бы лучше
полезное для его
здоровья, чем он
сам***

Сократ



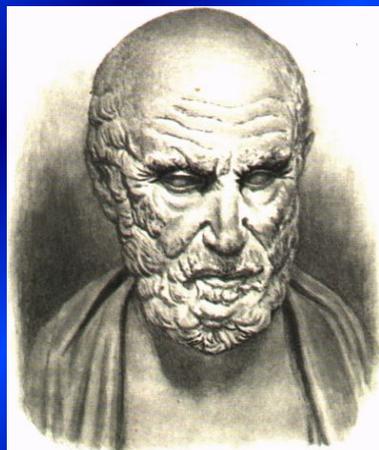
Большая часть болезней наших - это дело наших собственных рук; мы могли бы почти всех их избежать, если бы сохранили образ жизни простой, однообразный и уединенный, который предписан нам был природою

Жан-Жак Руссо



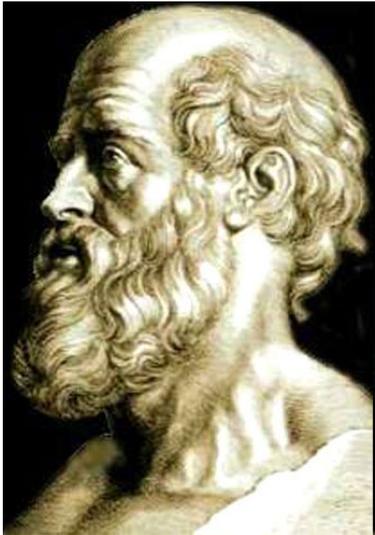
**Умеренно и
своевременно
занимающийся
физическими
упражнениями
человек не
нуждается ни в
каком лечении,
направленном на
устранение болезни**

Авиценна



Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь

Гиппократ



● *Гиппократ*



● *Цельс Авл Корнелий*



• В.Д





● *Бенджамин Франклин*

● *Бенлжамин Франклин*





● *Опоре Марсель*



● *Томас Фуллер*



ь *Луи Монтескье*



● ***Филипп Честерфилд***



• *Джон Леббок*



• *А* *ССО*



● *утарх*

● **Тысячи и тысячи раз я
вращал здоровье
сильным больным
посредством физических
упражнений**



● **Гален**



● *Иоганн Вольфганг Гёте*



● **Демокрит**



● *Томас Фуллер*

- **Лица, желающие сохранить свои физические силы и совершить по возможности полный цикл жизни, должны вести очень умеренный образ жизни и следовать правилам рациональной гигиены**



- **И.И. Мечников**



С ИТОИ



***Здоровье - это
единственное
благо, которое
каждый
отнимает у себя
сам***

М.М. Мамчич

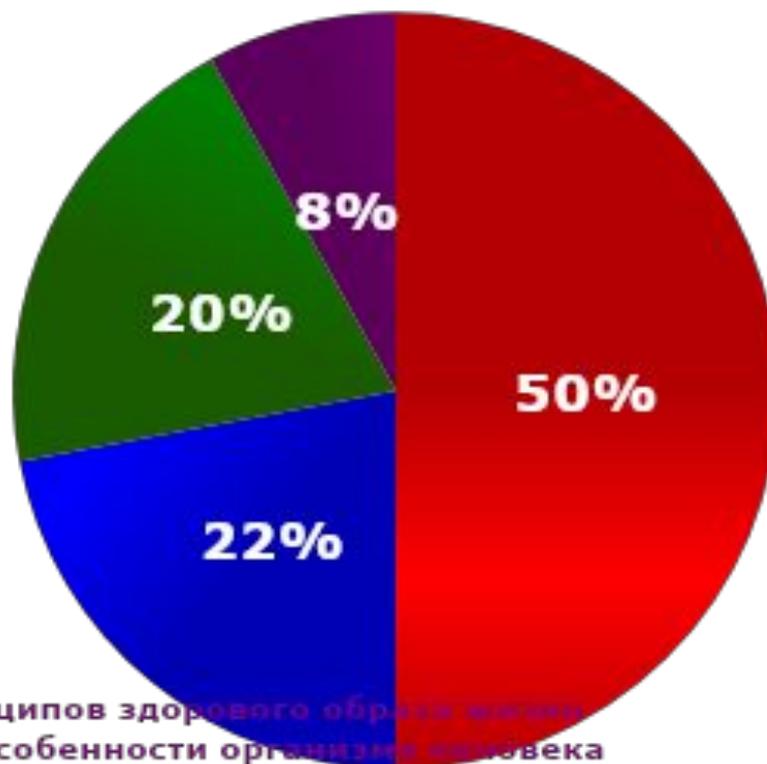


***Господи, дай мне
душевный покой
принимать то, что я не
могу изменить,
мужество – изменять,
что могу, и мудрость –
всегда отличать одно
от другого***

***Курт Воннегут
«Бойня номер пять»***

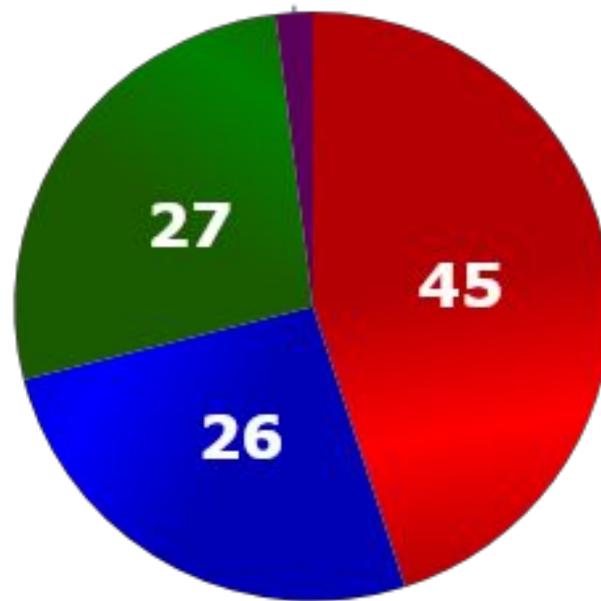
***Ранжирование
факторов риска
нарушения
здоровья***





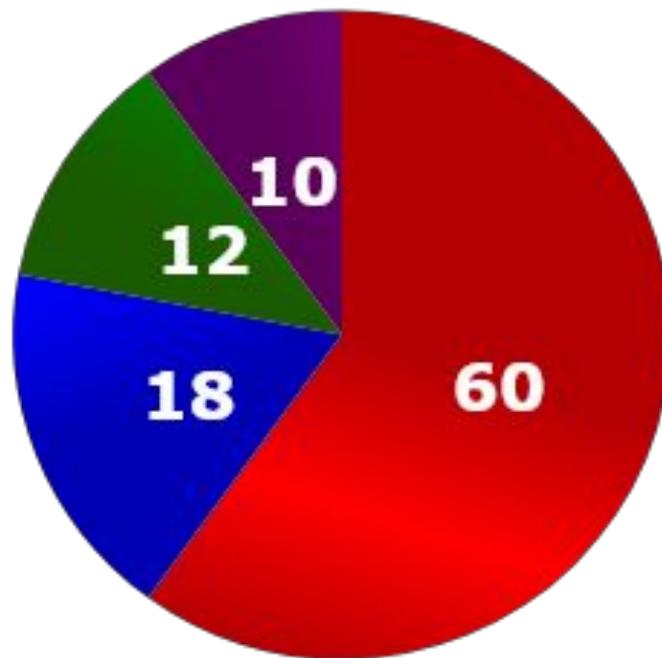
- Нарушение принципов здорового образа жизни
- Биологические особенности организма человека
- Неблагоприятные природные и техногенные факторы окружающей среды
- Состояние здравоохранения

***Вклад отдельных групп факторов риска
в снижение уровня общественного
здоровья (по данным ВОЗ)***



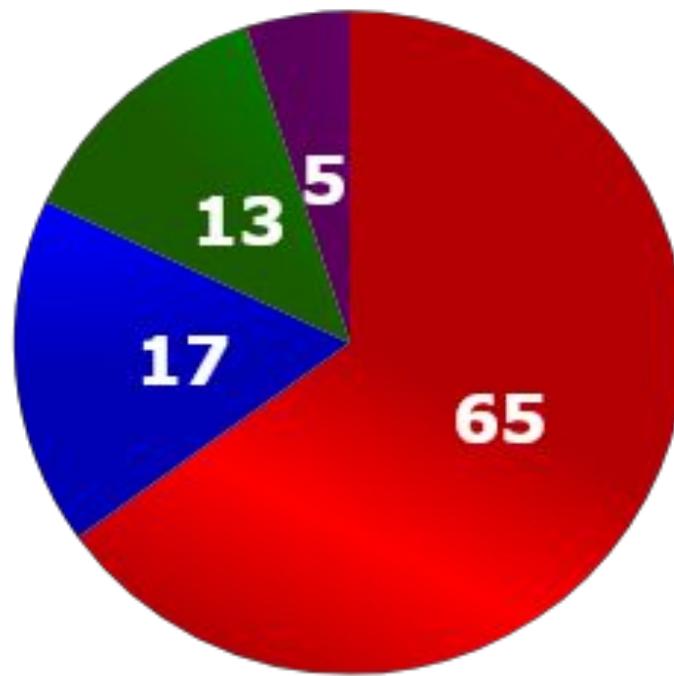
- Нерациональное питание
- Экология
- Социальные причины
- Другие

Дифференциация причин наиболее распространенных заболеваний в процентах



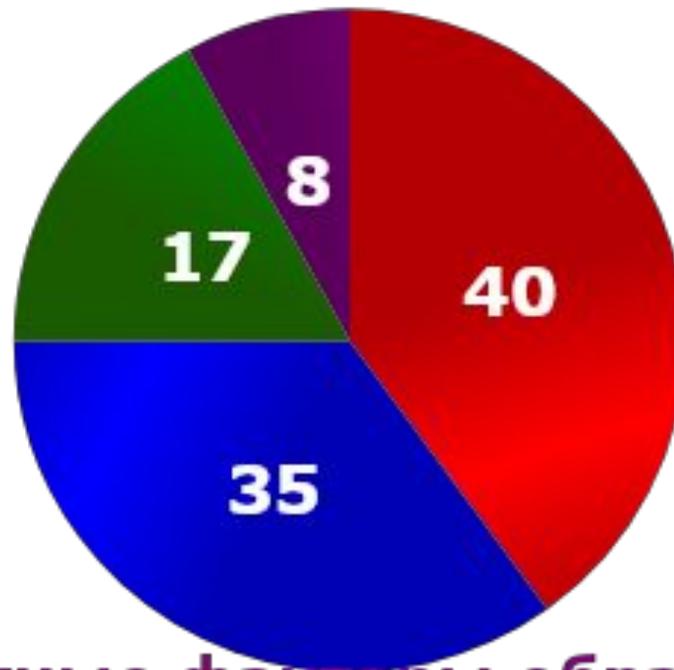
- **Неблагоприятные факторы образа жизни**
- **Генетический риск**
- **Загрязнение окружающей среды**
- **Недостатки здравоохранения**

Распределение факторов риска при ИБС (% влияния)



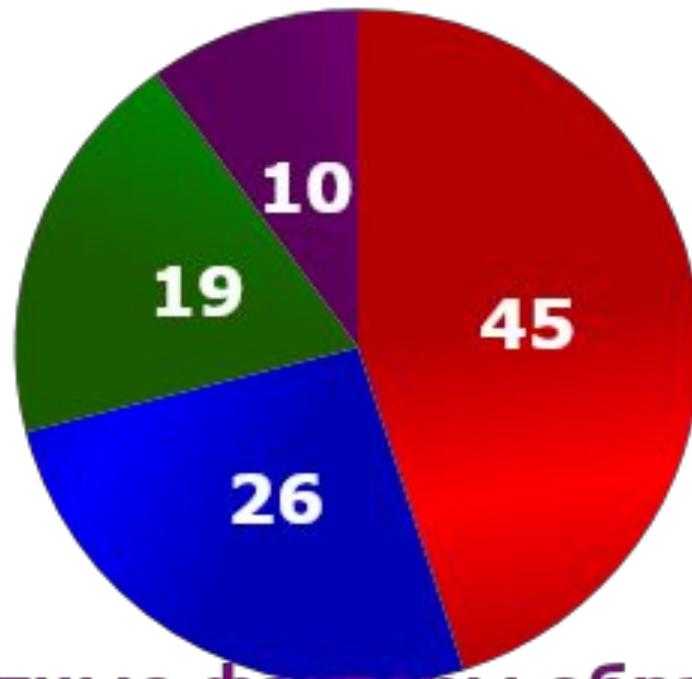
- Неблагоприятные факторы образа жизни
- Генетический риск
- Загрязнение окружающей среды
- Недостатки здравоохранения

***Распределение факторов риска
при
сосудистых поражениях мозга
(% влияния)***



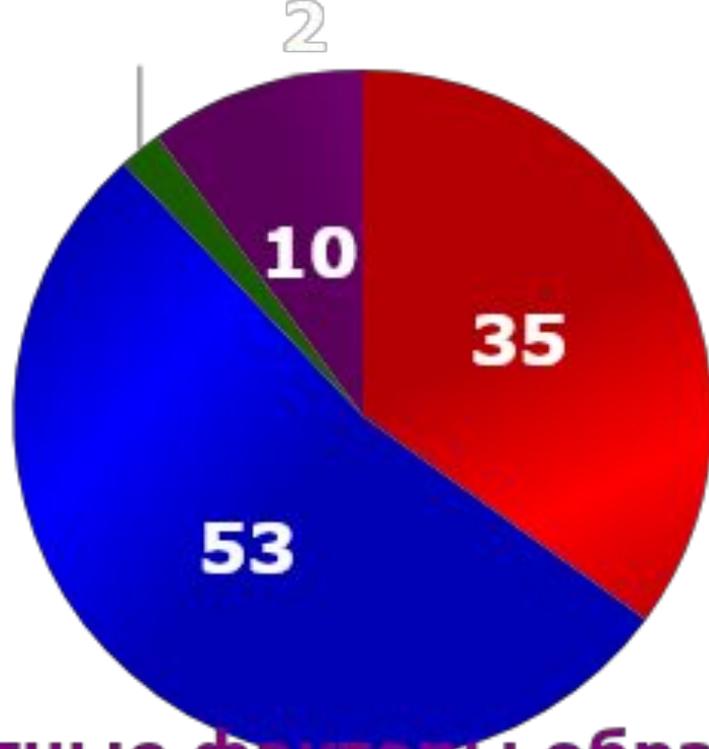
- Неблагоприятные факторы образа жизни
- Генетический риск
- Загрязнение окружающей среды
- Недостатки здравоохранения

***Распределение факторов риска при
прочих заболеваниях ССС
(% влияния)***



- Неблагоприятные факторы образа жизни
- Генетический риск
- Загрязнение окружающей среды
- Недостатки здравоохранения

Распределение факторов риска при онкологических заболеваниях (% влияния)



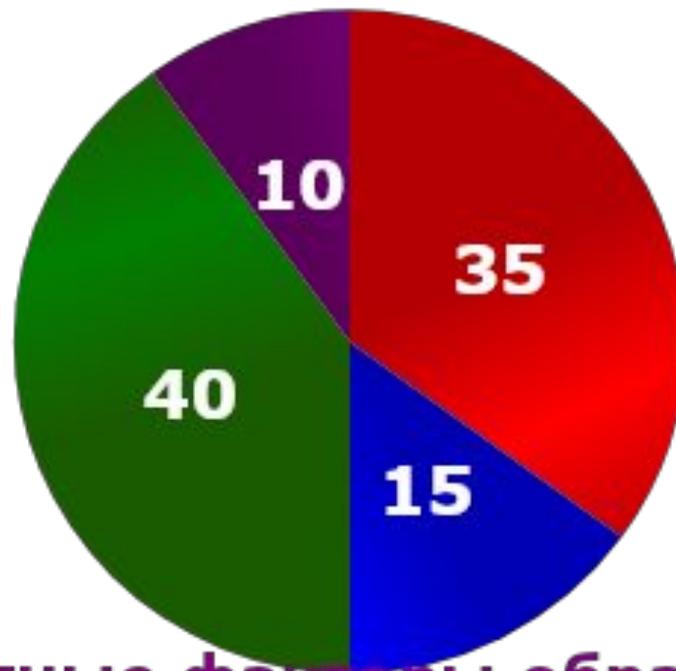
- Неблагоприятные факторы образа жизни
- Генетический риск
- Загрязнение окружающей среды
- Недостатки здравоохранения

***Распределение факторов риска
при
сахарном диабете (% влияния)***



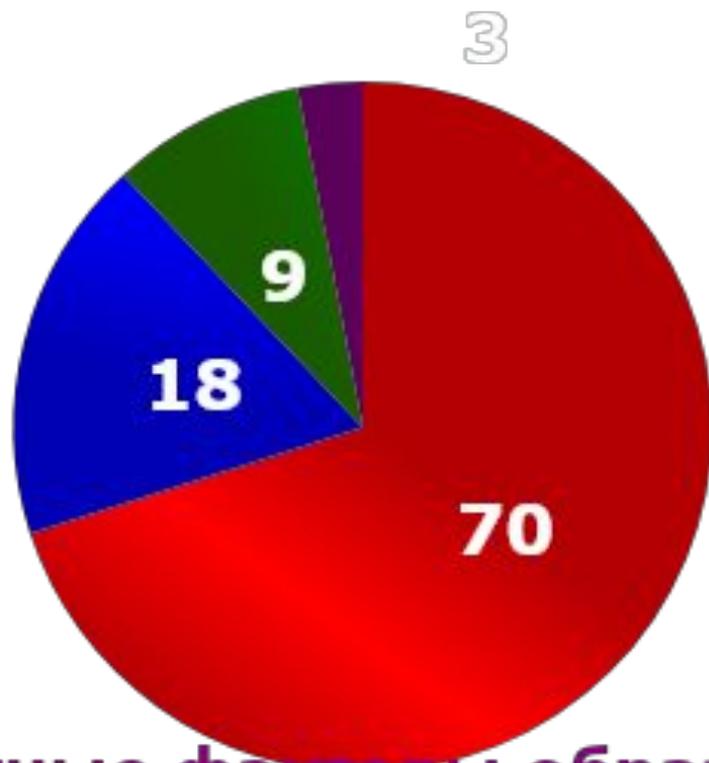
- Неблагоприятные факторы образа жизни
- Генетический риск
- Загрязнение окружающей среды
- Недостатки здравоохранения

Распределение факторов риска при пневмонии (% влияния)



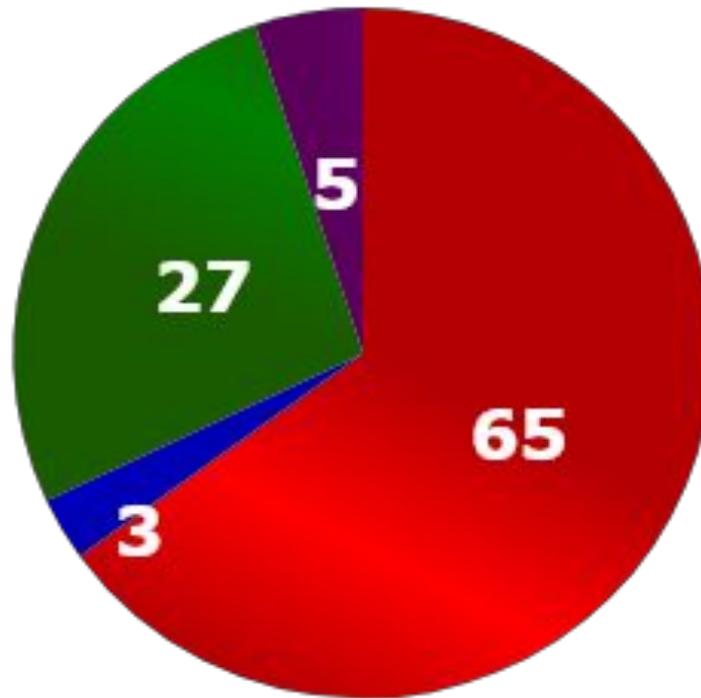
- Неблагоприятные факторы образа жизни
- Генетический риск
- Загрязнение окружающей среды
- Недостатки здравоохранения

Распределение факторов риска при эмфиземе легких и бронхиальной астме (% влияния)



- Неблагоприятные факторы образа жизни
- Генетический риск
- Загрязнение окружающей среды
- Недостатки здравоохранения

Распределение факторов риска при циррозе печени (% влияния)



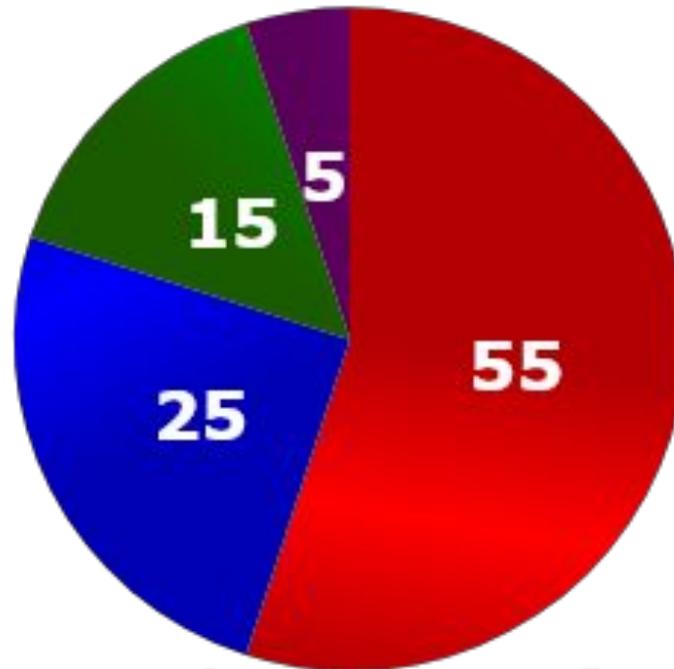
- Неблагоприятные факторы образа жизни
- Генетический риск
- Загрязнение окружающей среды
- Недостатки здравоохранения

Распределение факторов риска при транспортных травмах (% влияния)



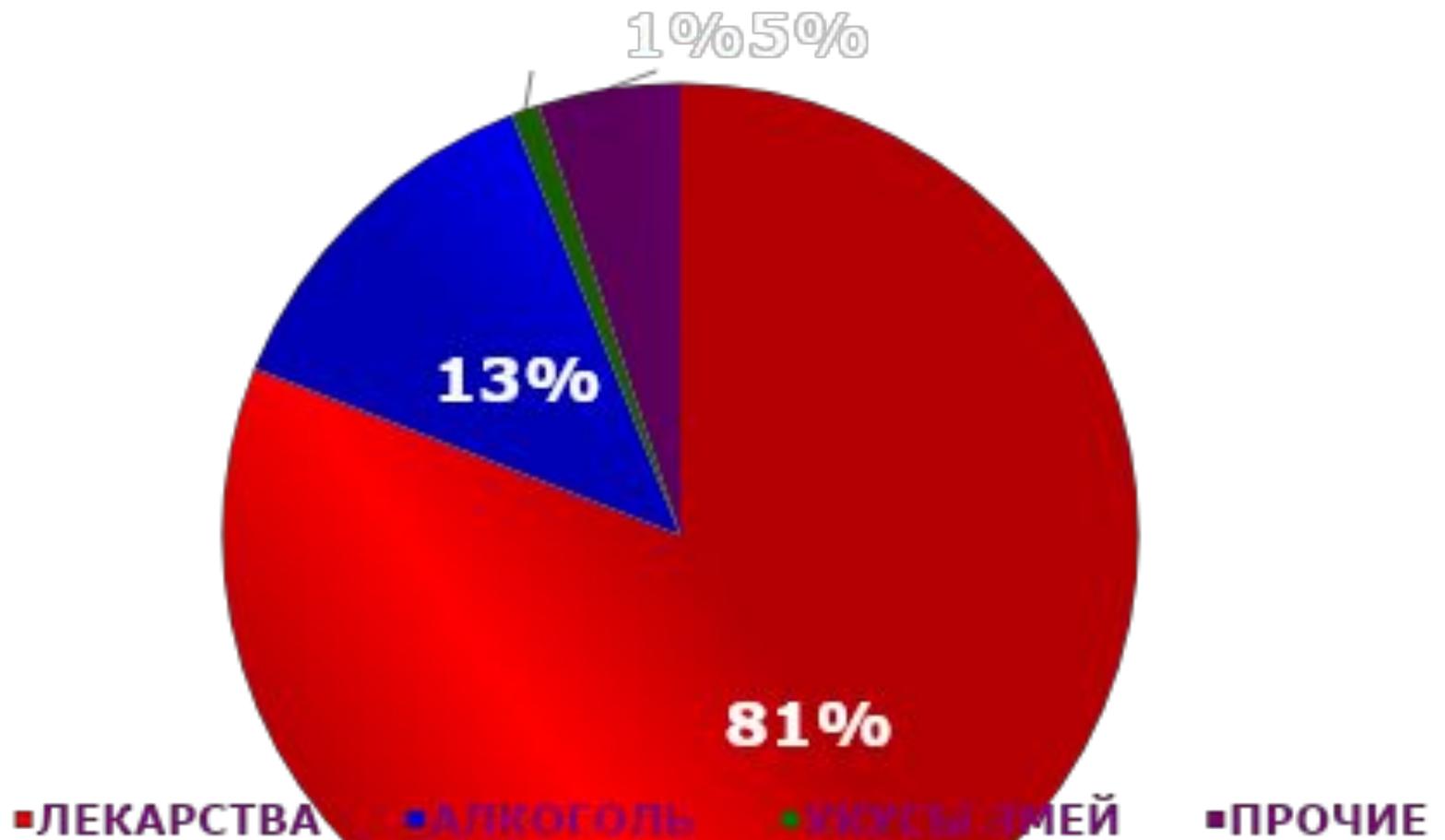
- Неблагоприятные факторы образа жизни
- Генетический риск
- Загрязнение окружающей среды
- Недостатки здравоохранения

Распределение факторов риска при прочих несчастных случаях (% влияния)



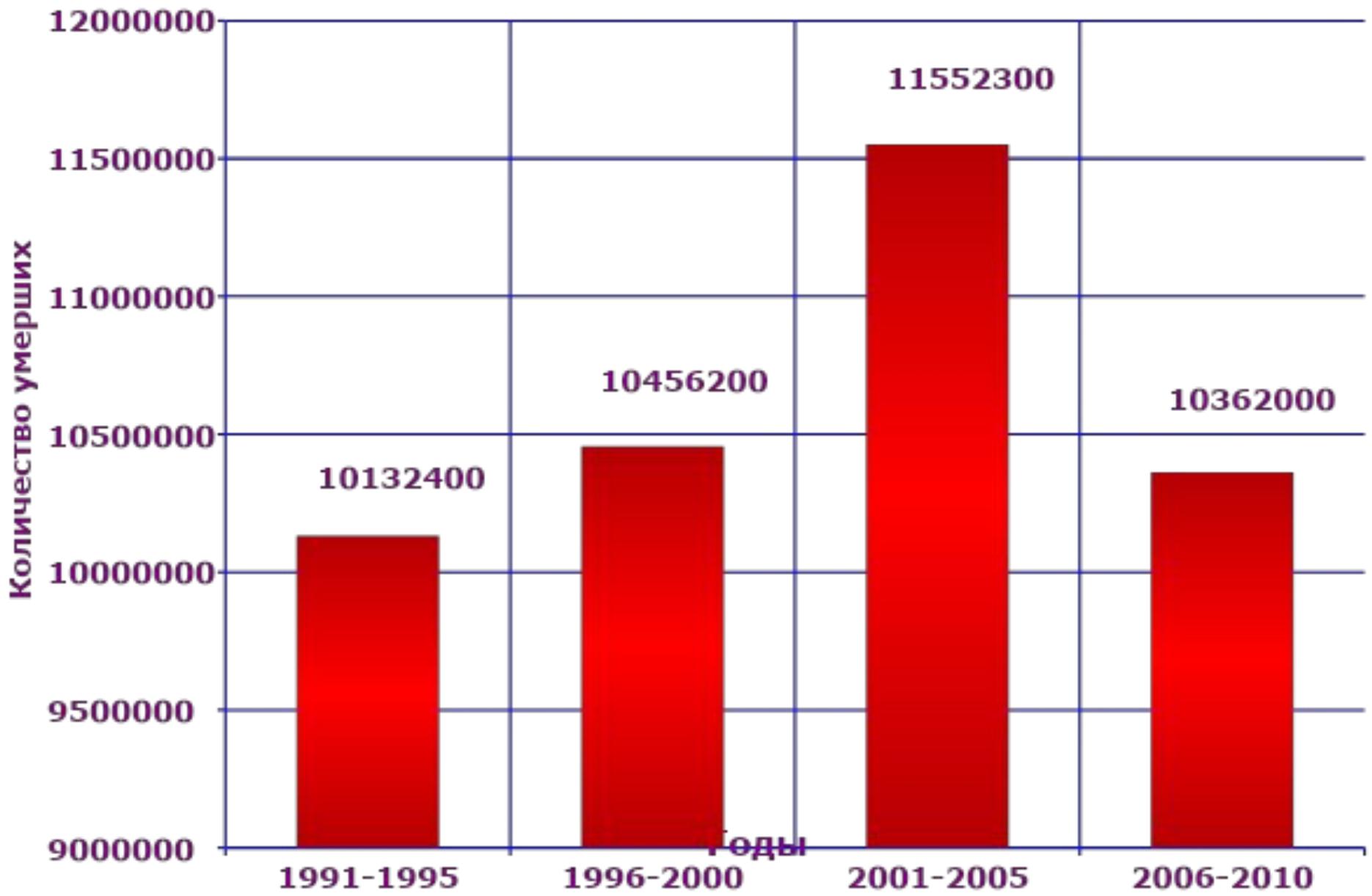
- Неблагоприятные факторы образа жизни
- Генетический риск
- Загрязнение окружающей среды
- Недостатки здравоохранения

Распределение факторов риска при самоубийствах (% влияния)



Структура причин острых отравлений

в г. Москве среди лиц старше 15 лет



Число умерших в России в 1991-2010 годах

2 вопрос

***Виды профилактики;
роль отдельных видов
профилактики
в повышении уровня
здоровья населения***



Профилактика (от греческого *prophylaktikos* – предохранительный)

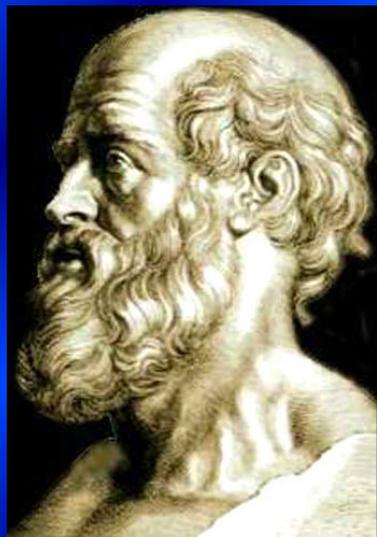
В медицине система мер по предупреждению болезней, сохранению здоровья и продлению жизни человека

Виды профилактики

1

Первичная профилактика

Предупреждение (снижение) заболеваемости путем воздействия на ее причины, условия, факторы риска



***Устраните
причину, тогда
пройдет и
болезнь***

Гиппократ



Зри в корень

Козьма Прутков



Не дай Бог, Санитарная конференция придет к выводу, что брюшной тиф, дифтерия и т.д. и т.п. – прямые следствия бациллы Б или бациллы Д, а не дурной канализации, грязных выгребных ям и гнилой воды

Флоренс Найтингейл

2

Вторичная профилактика

Предупреждение распространения заболеваний посредством ранней их диагностики и своевременного лечения



***Противодействуй
болезням вначале;
поздно думать о
лекарствах, когда
болезнь
укоренилась от
долгого
промедления***

Овидий

З

Третичная профилактика

Комплекс мероприятий по сдерживанию прогрессирования развившихся заболеваний и предотвращению рецидивов, перехода болезней в более тяжелую форму на основании широкого использования методов терапии и реабилитации

4

Четвертичная профилактика

Комплекс мероприятий, направленных на обеспечение достойного ухода из жизни обреченных больных



Уровни профилактики

- 1) Общепопуляционный**
- 2) Популяционный**
- 3) Индивидуальный**

**Основные
принципы
охраны
здоровья**

(статья 4 ФЗ № 323-ФЗ)

1

соблюдение прав граждан в сфере охраны здоровья и обеспечение связанных с этими правами государственных гарантий

2

приоритет интересов пациента при оказании медицинской помощи

3

приоритет охраны здоровья детей

4

социальная защищенность граждан в случае утраты здоровья

5

ответственность органов государственной власти и органов местного самоуправления, должностных лиц организаций за обеспечение прав граждан в сфере охраны здоровья

6

доступность и качество медицинской помощи

7

недопустимость отказа в оказании медицинской помощи

8

приоритет профилактики в сфере охраны здоровья

9

соблюдение врачебной тайны

**Приоритет
профилактики в
сфере охраны здоровья
обеспечивается путем:**

**(Статья 12 ФЗ № 323-ФЗ от
21.11.2011**

**«Об основах охраны здоровья
граждан
в Российской Федерации»**

1

разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ

2

осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий

3

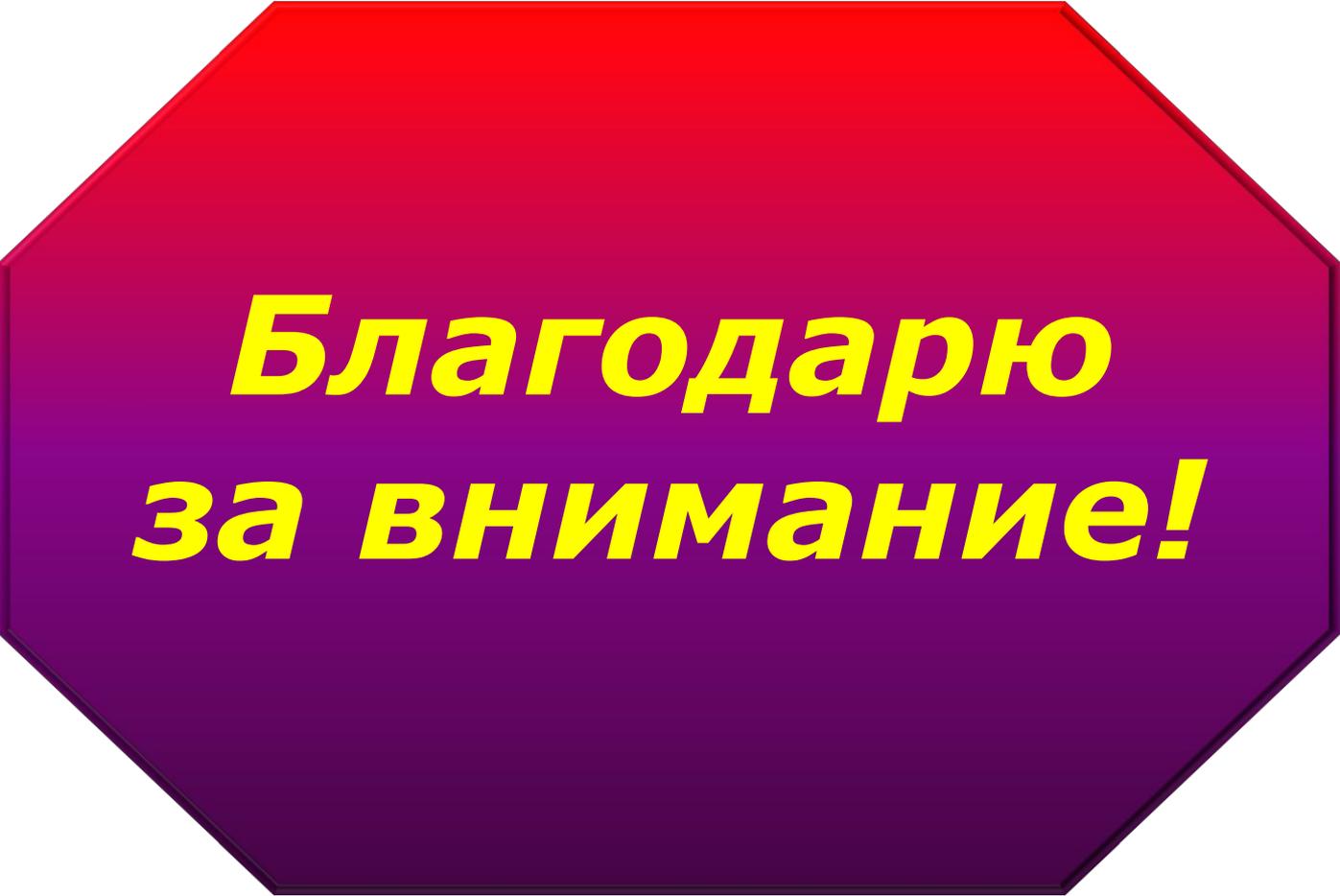
осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними

4

- **проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации**

5

- **осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации**



***Благодарю
за внимание!***