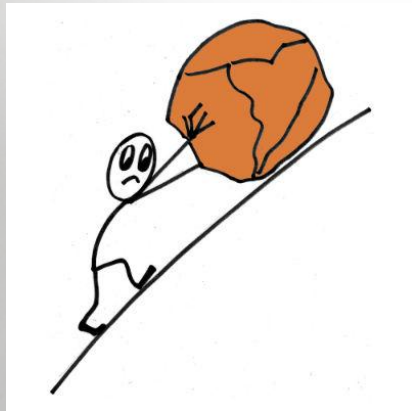



# ФИЗИОЛОГИЯ ТРУДА



*Подготовила: студентка 2 курса Группы  
ЛДЗб*

*Зайцева Татьяна Романовна*


*Преподаватель: Костычев Николай  
Александрович*



❖ **Физиология труда** - специальный раздел физиологии, изучающий изменения функционального состояния организма человека под влиянием трудовой деятельности с целью разработки и обоснования физиологических мероприятий по оптимизации трудового процесса, способствующих поддержанию высокой работоспособности и сохранения здоровья человека.

## ***ЗАДАЧИ ФИЗИОЛОГИИ ТРУДА***

- ❖- изучение физиологических закономерностей различных видов труда;
- ❖- исследование физиологических механизмов динамики работоспособности (устомления) человека в производственных условиях;
- ❖- оценку тяжести и напряженности трудового процесса;
- ❖- разработку физиологических основ научной организации труда, а именно: оптимизацию рабочих движений, рабочей позы, организации рабочего места, ритма труда, режима труда и внутрисменного отдыха;
- ❖- конструирование оборудования, транспортных средств и пр. с учетом психофизиологических и антропометрических параметров человека и др.



*ГЛАВНЫЕ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ  
НАПРАВЛЕНИЯ ФИЗИОЛОГИИ ТРУДА*

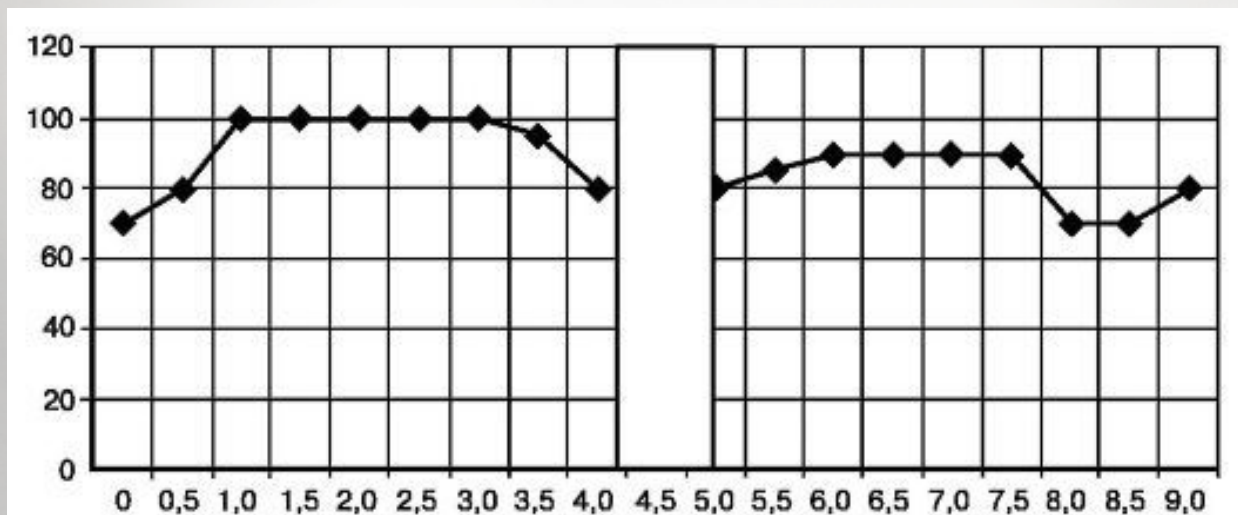
---

- ❖ Изучение и дифференциальная диагностика функциональных состояний человека в процессе труда.
- ❖ Гигиеническое нормирование факторов трудового процесса (тяжести и напряженности труда).

# РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

❖ *Под работоспособностью понимается функциональная способность человека выполнять максимально возможное количество работы на протяжении заданного времени и при интенсивном напряжении организма.*

# ФАЗЫ РАБОТОСПОСОБНОСТИ




## ОБЩИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

❖ Мобилизация организма на предстоящую работу сопровождается усилением активности нервных центров за счет возрастания процессов возбуждения, лабильности и реактивности, что характерно для различных стадий рабочего напряжения. В дальнейшем возбуждение принимает застойный характер и держится на повышенном уровне, что и отражает состояние перенапряжения. В то же время *ослабление процессов возбуждения, снижения лабильности и развитие торможения в корковых и подкорковых центрах характеризует состояние утомления. Дальнейшее углубление этого процесса приводит к развитию застойного (охранительного) торможения, что присуще переутомлению.*

# УЗЛОВЫЕ МЕХАНИЗМЫ

- ❖ 1. Полезный приспособительный результат как ведущее звено функциональной системы.
- ❖ 2. Рецепторы результата.
- ❖ 3. Обратную афферентацию, идущую от рецепторов результата в центральные образования функциональной системы.
- ❖ 4. Центральную архитектуру, представляющую избирательное объединение функциональной системой нервных элементов различных уровней.
- ❖ 5. Исполнительные соматические, вегетативные и эндокринные компоненты, включающие организованное целенаправленное поведение.





Спасибо за внимание!