

# ЛЕКЦИЯ № 6

Эмоциональный стресс и психическая травма

Общая характеристика психогенных  
расстройств и их классификация

Общая характеристика невротических  
расстройств.

# СТРЕССОВОЕ СОСТОЯНИЕ:

- особое эмоциональное состояние, **возникающее** в ответ на экстремальные воздействия и требующее от человека мобилизации всех ресурсов организма
- по **выраженности** занимает промежуточное положение между эмоцией и аффектом
- по **длительности** протекания приближается к настроению.

# ФАЗЫ СТРЕССОВОЙ РЕАКЦИИ

Тревоги

Стабилизации

Истощения

**Фрустрация - критическая ситуация и состояние человека при невозможности реализации им тех или иных потребностей**

```
graph TD; A[Фрустрация - критическая ситуация и состояние человека при невозможности реализации им тех или иных потребностей] --- B[Конструктивные эффекты фрустрации]; A --- C[Толерантность к фрустрации]; A --- D[Деструктивные эффекты фрустрации];
```

**Конструктивные  
эффекты  
фрустрации**

**Толерантность к  
фрустрации**

**Деструктивные  
эффекты  
фрустрации**

# ПСИХИЧЕСКАЯ ТРАВМА

- жизненные события или ситуации, затрагивающие значимые стороны существования человека и приводящие к глубоким психологическим переживаниям

# НЕВРОТИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ

кратковременные (не более месяца)  
непсихотические расстройства,  
сопровождающиеся нарушениями  
соматовегетативных функций, которые  
возникают в результате воздействия  
психической травмы

# НЕВРОЗ

- функциональное заболевание, психогенного происхождения, с разнообразными невротическими нарушениями.
- При этом у больных не нарушается сознание болезни.
- Неврозы, как правило, протекают без психотических расстройств и выраженных нарушений поведения

## КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ НЕВРОЗОВ

- ◎ неврастения
- ◎ истерический невроз
- ◎ невроз навязчивых состояний
- ◎ депрессивный невроз