ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия

Основные эффекты факторов ОС

- Смерть
- Болезнь
- Нетрудоспособность
- Доклинические состояния
- Дискомфорт
- Неудовлетворение жизнью

Вклад факторов ОС в здоровье

- 1. Образ жизни (вино, табак, жилье, питание, условия труда, семья и т.п.) 49-53%
- 2. Генетические и биологические 18-22%
- 3. Окружающая среда (природноклиматические факторы, качество объектов окружающей среды – атмосферного воздуха, питьевой воды, почвы) – 17-20%
- 4. Качество медицинской помощи 8-10%

Классификация факторов ОС

- 1. Этнологические определяют развитие конкретного заболевания (гипо и гиперфторозы, зоб, болезнь Кешана, Уровская болезнь и т.д.)
- 2. Факторы риска увеличивает риск развития заболевания (неспецифические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и т.д.)
- 3. Природные климат, погода и т.д.
- 4. Антропотехногенные изменение качества атмосферного воздуха, воды водоисточников и питьевой воды, почвы как результат хоздеятельности человека

Классификация погод по Федорову

тип погоды	СУТОЧНЫЙ ПЕРЕХОД			
	T°C	Влаж- ность, %	V, м/сек	Р, ГПА
ОПТИМАЛЬНАЯ	до 2	40-70	до 3	до 3
РАЗДРАЖАЮЩ АЯ	2-4	70-90	3-9	4-8
ОСТРЫЙ	> 4	> 90	> 9	> 9

МЕТЕОТРОПНЫЕ РЕАКЦИИ (синдромы)

- 1. Астено-вегетативный (умственная и физическая усталость, беспокойство, суетливость, вспыльчивость, нарушение сна и т.д.) 91%
- 2. Респераторный (отдышка, кашель) 61%
- 3. Сердечно-сосудистый (боли в области сердца, резкое изменение АД и т.д.)
- 4. Опорно-двигательный (боли в суставах) 29%
- 5. Обострение заболеваний, число инфарктов увеличивается в 3 раза, инсультов в 2 раза, приступов стенокардии в 1,5 раза.

Атмосферный воздух

Источники загрязнения:

- 1. природные
- 2. антропогенные

Природные: пыль(выветривание и разрушение горных пород, извержение вулканов, лесные и торфяные пожары и т.д. аэропланктон – организмы живущие в атмосфере) бактерии, споры грибов, пыльца растений, космическая пыль

Антропогенные

- Промышленность 17%
- Энергетика 14%
- Автотранспорт 60%
- Отопление и уничтожение отходов 9%

Наиболее распространенными загрязнители:

- Твердые частицы пыль, дым, сажа
- Co
- NO и NO,
- SO,
- летучие углеводороды
- соединения фосфора
- H₂S
- NH₃
- тяжелые металлы

В России по загрязнению атмосферного воздуха лидируют такие города, как Норильск (2300 тыс. т. В год), Магнитогорск (770 тыс. т. В год), Липецк (640 тыс. т. В год), Череповец (600 тыс. т. В год), Новокузнецк (570 тыс. т. В год), Нижний Тагил (550 тыс. т. В год). В более 200 городах России, население которых составляет 65 млн. человек, живут в атмосфере, где концентрации вредных веществ постоянно превышают допустимые. Среди них Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Челябинск, Новосибирск, Самара

Омск, Кемерово, Барнаул, Хабаровск. Самым загрязненным считается Уральский экономический район.

Выхлопы автотранспорта

Бедствием городов является автомобильный транспорт – основной поставщик углеводородов. Согласно данным ООН только за одно десятилетие мировое количество автомобилей возросло на 129,3 млн. единиц. В настоящее время используется около 600 млн. автомобилей и число их ежегодно увеличивается на 250 тыс.

В безветренную ясную погоду синеватая дымка ползет по улицам больших и малых городов, слезотечение и кашель одолевают пешеходов. Помимо дыма и пыли, автомобили выбрасывают окись углерода, окислы азота, смесь органических веществ, насчитывающих свыше 200 различных соединений. В среднем каждая тысяча автомобилей поставляет в атмосферу в течение дня 3,2 т. Окиси углерода, 400 кг органических веществ, 150 кг азота и 3 кг свинца. Непосредственный загрязнитель при эксплуатации автомобилей – бензин. В таблице 2 и 3 приводятся данные о загрязнении атмосферного воздуха выбросами автотранспорта в городах Верхне-Волжского региона.

ЗАГРЯЗНЕННЫЙ АТМОСФЕРНЫЙ ВОЗДУХ И ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

- 1. Нарушение репродуктивной способности
- 2. Угнетение иммунобиологической реактивности организма
- 3. Увеличение числа хронических неспецифических заболеваний
- 4. Увеличение частоты возникновения аллергических заболеваний
- 5. Увеличение груза мутаций, увеличение числа детей с хромосомными аномалиями
- 6. Снижение интеллектуального потенциала
- 7. Появление ранее неизвестных заболеваний (синдром хронической усталости, синдром напряжения адаптации).

В Новокузнецке у детей, проживающих в загрязненных районах, в 2,1 раза было число заболеваний органов дыхания, в 2,7 раза кожи и подкожной клетчатки, в 2 раза – крови и кроветворных органов. Число здоровых детей составляло 6,6%. Более трети учащихся имели функциональные отклонения, 60,5% страдают различными хроническими заболеваниями, у 20,3% выявлено повышенное артериальное давление, у 47,7% анемия. При длительном дыханием СО у регулировщиков наблюдается хроническое отравление. Уровень карбоокиси гемоглобина в крови достигает 7-9% против N-2%. Они жалуются на головную боль, нарушение сна, снижения работоспособности.

сердцебиения, раздражительность замедление психомоторных реакций, снижение цветоощущения, приступы стенокардии.

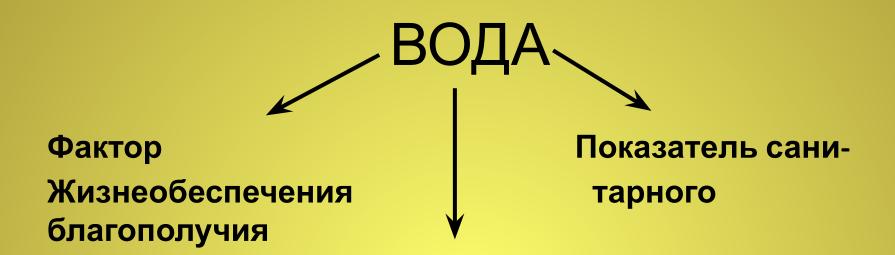
Все больше регистрируется специфических заболеваний, не имеющих контакта с конкретным токсическим веществом Fe, Be, Cd, Mn.

```
940 рак бр/с – 12 место
```

1980 рак бр/с - 2 место

Воздушная среда г. Иваново

В г. Иваново первое место по загрязнению атмосферы занимает автотранспорт, второе предприятия теплоэнергетики, третье промышленные предприятия. В последние годы выбросы в атмосферный воздух увеличиваются и составляют 89,5 тысяч тонн в год, превышая ПДК по формальдегиду в 2,8 раз, диоксиду азота в 1,5 раза, фенолу в 1,3 раза, бенз(а)пирину в 1,6 раз. За последние 5 лет число автомашин увеличилось в 3,5 раза и выбросы от автотранспорта составляют 56%. В зоне жилой застройки на автомагистралях по аммиаку выше ПДК – 20% проб, формальдегиду – 86,6%, сернокислому газу – 29,4%, окислам азота – 33,3%.





инфекционные и паразитарные болезни неинфекционные болезни фактор

Инфекционные и паразитарные болезни

- 1. Кишечные инфекции: брюшной тиф, паратифы, дизентерия, холера, салмонеллезы.
- 2. Зоонозы: туляремия, бруцеллез, сибирская язва.
- 3. Вирусные: полиомиелит, инфекционная желтуха, лихорадка КУ, вирусные гастроэнтериты.
- 4. Гельминтозы: дифиллоботриоз, шистосомоз, дранкулез, аскаридоз, описторхоз, филяриатоз.
- 5. Лептоспирозы: болезнь Васильева-Вейля, водная лихорадка.

ОТРАВЛЕНИЯ ТОКСИЧЕСКИМИ ПРИМЕСЯМИ

- 1. «ИТАЙ-ИТАЙ» (ОХ-ОХ) (КАДМИЙ).
 - остеомаляция, множественные переломы, поражение почек
 - **2. МИНАМАТА (РТАТЬ).**
 - поражение ЦНС (параличи, психическая неполноценность, мутагенез).
 - 3. КОПЫТНАЯ БОЛЕЗНЬ (МЫШЬЯК).
 - утолщение кожи на ладонях и стопах.
- 4. ОСТРЫЙ ГАСТРОЭНТЕРИТ (МЫШЬЯК).
- 5. ОТРАВЛЕНИЯ СВИНЦОМ (СВИНЦОВАЯ КОЛИКА СВИНЦОВЫЙ КОЛОРИТ АНЕМИЯ).
- 6. ОТРАВЛЕНИЕ МАРГАНЦЕМ (ПСИХИЧЕСКИЕ РАСТРОЙСТВА).
- 7. ДДТ ЦНС, ПАРЕНХИМАТОЗНЫЕ ОРГАНЫ, ГИПЕРТОНИЯ, ОПУХОЛИ.

ЭНДЕМИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

- 1. Флюороз (избыток фтора).
- 2. Кариес (недостаток фтора).
- 3. Эндемический зоб (недостаток йода в воде, растительных и животных продуктах).
- 4. Уровская болезнь или болезнь Кашина-Бека (избыток стронция и недостаток кальция; дисбаланс микро и макроэлементов – Р и Мп. Se+Г.К.)
- 5. Болезнь Кешана (недостаток селена).
- 6. Водно-нитратная метгемоглобинемия (избыток NO₃).

Рис. Эндемический флюороз скелета



Рис. 3об

(увеличение щитовидной железы 4-й

степени)

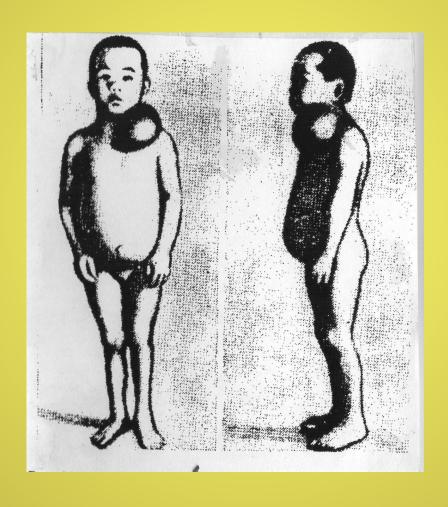
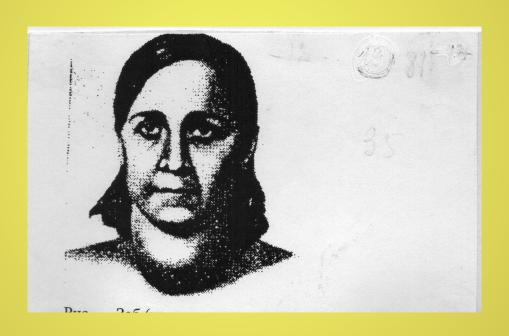


Рис. Зоб (женщина в возрасте 22 лет)



Болезнь Кашина-Бека (уровская)

Забайкалье, Иркутская и Амурская области – горно-таежные районы с болотистой местности

<u>Детский возраст</u>

- 1. Деструктивный остеомиелит
- 2. Деформация суставов
- 3. подвижности суставов
- 4. Искривление позвоночника
- 5. Мышечная система
- 6. Дыхательная система

Ранний признак

Короткие пальцы с деформированными короткими межфаланговыми суставами

ГИПОФТОРОЗЫ

- 1. Кариес болезнь №1 -88% населения
 - 1.1. Разрушение твердых тканей зубов
 - 1.2. Поражение пульпы
- 1.3. Поражение околозубных тканей Иногда гн.-восп. процессы челюстно-лицевой и шейной области

ГИПЕРФТОРОЗЫ Флюороз

- $F > 2 M\Gamma/J 8 10\%$
- $F > 2,5-4 \text{ M}\Gamma/\Pi 50 70\%$
- 1. Крапчатая (пятнистая) эмаль зубов
- 3. Боли в суставах
- 4. Деформация скелета
- 5. Остеосклероз, остеопороз, остеомаляция

При F ниже 0,5 мг/л – 50% населения поражается кариесом

- 2. Гипофтороз детей грудного возраста:
 - **↓** темп роста
 - **↓ прорезывание зубов** рахит
- 3. Врожденный (внутриутробный гипофтороз)
 - недоразвитие скелета
 - врожденные аномалии костей черепа
- 4. Остеопороз у взрослых
- 5. Старческий гипофтороз переломы

Эндемический зоб

Основные проявления

- 1. Гипофункция щитовидной железы
- 2. Диффузное увеличение щитовидной железы
- 3. Кретинизм (тяж. Случай)
- 3.1. слабоумие, косноязычие, глухонемота
- 3.2. задержка роста
- 3.3. непропорциональность физического развития
- 3.4. поражение костной системы
- 3.5. мускулатура вялая
- 3.6. расстройство координации движения
- 3.7. боли в области сердца, спине, суставах
- 3.8. характерный облик
 - запавшая спинка носа
 - сухость, морщинистость кожи лица
 - одутловатость и бледность лица

Ивановская область

13% новорожденных (5 районов) тяжелая

степень зобной эндемии 31% (4 района) – средняя степень зобной

эндемии

24,3% (11 районов) - легкая степень зобной эндемии

Болезнь Кешана – недостаток селена

- 1. Острая кардиомиопатия
- 2. Хроническая кардиопатия
- 3. Галопирующий ритм сердца
- 4. Аритмия
- 5. Фиброзные изменения в миокарде Смертность до 40%

Зоны воздействия экологического фактора на организм



Закон лимитирующих факторов (закон Либиха) правило Редфорда

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛНОЦЕННОСТЬ

МИНЕРАЛИЗАЦИЯ
ОПТИМАЛЬНАЯ – 400 мг/л
МИНИМАЛЬНАЯ – 100 мг/л
КАЛЬЦИЙ – 50 мг/л
МАГНИЙ - 25 мг/л
ЖЕСТКОСТЬ – 4-6 (мг.экв)/л

МАЛОМИНЕРАЛИЗОВАННЫЕ ВОЛЫ

- 1. Анион HCO²⁻
 Катионы Ca²⁺, Mg²⁺,Na⁺
 - 2. Общая сумма солей < 200 мг/л Общая жесткость < 1,5 мг. экв/л М – 135 мг/л Ж – 1,3 мг/л
 - 3. Формирование «водной» группы болезней:

зоб простой, ГБ, ИБС, нефрит, гастрит

хронический, холецистит, остеохондроз.

4. Снижение физического развития Д и П

ВЫСОКОМИНЕРАЛИЗОВАННЫЕ ВОДЫ

- 1. Анион Cl⁻, SO²-Катионы – Ca²+, Mg²+,Na⁺
- 2. Общая сумма солей > 1,5 мг/л Общая жесткость Ж > 10 мг. экв/л

M Σ > 1,5-3,0 мг/л

- 3. Повышенная гидрофильность тканей
- 4. Нарушение водно-солевого обмена диурез 30-60%
- 5. ↑ моторики ЖКТ диарея
- 6. Нарушение репродуктивной функции женщин

- 7. Менструальная функция 28 и 70%
- 8. Токсикозы І половины 10 и 30%
- 9. Токсикозы II половины 10 и 55%
- 10. Нефропатии 5 и 30%
- 11. Снижение массы новорожденных на 350 г

Ж > 7-10 мг• экв/л

Мочекаменная болезнь - нормативы

М - 10 мг/дм³

Ж - 7 мг• экв/л

САНИТАРНОЕ СОСТОЯНИЕ РЕК ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Общий объем сточных вод, поступающих в водотоки Ивановской области составляет в среднем 204,29 млн.м³, из них без очистки 22,44 млн,м³, недостаточно-очищенных – 128,17 млн,м³ и нормативно-очищены- 53,5 млн.м³. Основное количество сточных вод сбрасывается в реку Уводь - 78,83%, на долю реки Волга приходится - 15,03, реки **Теза – 7,77%, реки Нерль – 3,26, реки Лух – 0,025%. К** наиболее массивным источникам загрязнения относятся предприятия жилищно-коммунального хозяйства г.г Иваново, Кинешмы, Шуи, Фурманова, Вичуги, теплоэнергетики (ТЭЦ г. Иваново), текстильной промышленности (ОАО «Родники-Текстиль», ОАО «Тейковский ХБК», Яковлевский льнокомбинат, AOOT «Томна»-г.Кинешма, ОАО

Со сточными водами в водные объекты поступают легкоокисляемые органические соединения, взвешенные вещества, биогенные элементы, нефтепродукты. Фенолы, СПАВ, сульфаты, хлориды, железо, цинк, медь, хром, кадмий, никель. Приоритетными показателями загрязнения водных ресурсов (более 50% повторяемости) являются цветность, перманганатная и бихроматная окисляемость, БПК₅, азот аммонийный, медь, цинк, железо, марганец, алюминий, никель, нефтепродукты, фенолы.

Загрязнение водных масс, как правило, возрастает в створах, расположенных ниже населенных мест и выпусков вод промышленных СТОЧНЫХ коммунальных объектов. Так в створе 500 метров ниже г. Плес отмечается увеличение БПК, на 24,2%, меди – на 100%, фенолов – на 100%, г. Заволжска – аммиака на 197,4%, марганца – на 116,7%, меди – на 113,3%, фенолов – на 169,2%. После сбросов стоков БОС г. Иваново БПК₅ возрастает на 36,2, количество аммиака на 27%, меди на 42,8%, нефтепродуктов на 60%. В створе 500 метров ниже химзавода г. Иваново БПК увеличилось на 40,9%, содержание азота аммонийного на 82,8%, марганца на 12,5%, меди на 28,6%, нефтепродуктов на 133,3%

Воды рек Волга, Уводь, Теза, Нерль, Лух характеризуются чрезвычайно высокой цветностью и низкой прозрачностью. Величины первой колеблются в пределах 35-270°, второй 14-15 см. Количество взвесей достигает 13,85 мг/дм³ и концентрация органических веществ по перманганатной окисляемости составляет 2,1-22,2 мгО₂/дм³, ХПК – 5,4-48,0 мгО₂/дм³. Содержание растворенного кислорода определяется на уровне 5,13-12,5 мг/дм³, реакция водной среды (рН), за редким исключением находится

Поверхностные воды р. Волга характеризуются ИЗВ в пределах 4,518-8,026, что соответствует 5 и 6 классам качества, описываются как грязные и очень грязные. При этом концентрации марганца составляли 7,96-20,34 ПДК $_{\rm p,x}$, железа 5,45-6,96 ПДК $_{\rm p,x}$, меди 3,45-9,62 ПДК $_{\rm p,x}$, никеля 8,317-12,645 ПДК $_{\rm p,x}$, фенолов 4,708 ПДК $_{\rm p,x}$, нефтепродуктов – 3,2-5,72 ПДК $_{\rm p,x}$. Н6аблюдается увеличение загрязненности в отдельных створах в динамике лет 2003-2005 г.г. Основная причина – повышение легкоокисляемой органики – БПК.

Поверхностные воды р. Уводь характеризуются пятым и шестым классом качества с индексом ИЗВ от 5,075 до 7,29, описываются как грязные и очень грязные. Шестой класс имеет место после сбросов сточных вод химзавода ТЭЦ-2, ниже г. Иваново, БОС, камвольного комбината. Доминирующими загрязнениями является марганец – 7,0-17,0 ПДК_{р.х.}, фенолы – 14 ПДК_{р.}

Повехностная вода реки Тезы и ее притоков по уровню загрязнения относится к четвертому - шестому классам качества, грязные и очень грязные. Отрицательной динамики в период 2003-2005г.г не наблюдалось, имеется положительная тенденция к снижению степени загрязнения вод. Ведущими контаминантами являются марганец ДО нефтепродукты – до 13 формальдегид до 79 ПДК

Поверхностные воды реки Нерль по степени загрязненности относится к четвертому классу качества воды с индексом ИЗВ от 2,621 до 2,97, описываются как загрязненные. Ведущие загрязнения: медь - до 15 $\Pi \Delta K_{p.x.}$, нефтепродукты – до 7 $\Pi \Delta K_{p.x.}$, фенолы – до 11 $\Pi \Delta K_{p.x.}$, формальдегид до 20 $\Pi \Delta K_{p.x.}$. Имеется положительная динамика в течение 2003-2005 г.г, качество воды в реке Нерль улучшилось.

Поверхностные воды реки Лух характеризуются классом качества воды от четвертого до пятого индексом ИЗВ от 3,989 до 4,954, описываются как загрязненные и грязные. Отрицательная динамика в загрязнении вод не наблюдалась. Ведущими загрязнителями являются марганец – до 13 ПДК $_{\rm p.x.}$, железа – до 5,2 ПДК $_{\rm p.x.}$, никель – до 7,5 ПДК $_{\rm p.x.}$, фенолы – до 4,2 ПДК_{р.х.}.

Качество поверхностных вод в хозяйственно-питьевых створах водозаборов отличается неблагоприятными органолептическими свойствами, физиологической неполноценностью, повышенной токсической нагрузкой на водоток. Класс качества вод по ГОСТ 2761-84 – второй и третий, что требует при водоподготовке дополнительных способ очистки. методов Потенциальный риск ПО органолептическим свойствам воды, физиологической неполноценности, токсичности составляет 0.24-0.99.

Эфтрофикация водоемов

Эфтрофирование водоемов биологической повышение продуктивности водоемов за счет бурного развития фитопланктона, чаще всего синезелёных водорослей. Этому способствуют такие факторы, как замедление скорости течения воды за счет создания водохранилищ, наличие изрезанности берегов и мелководий. Особое значение загрязнение имеет водоемов органическими веществами и в первую очередь биогенными элементами – азотом и фосфором.

Массовое развитие сине-зеленых водорослей получило название «цветения» Особенно большие масштабы «цветения» отмечаются в водохранилищах равнинного типа. Продолжение «цветения» зависит от почвенно-климатических условий. В водохранилищах Днепра и Дона «цветет» до 80-90% площади, период «цветения» составляет 3-4 месяца с июня по октябрь. Верхне-Волжские водохранилища «цветут» 1-2 месяца, Нижне-Волжские – 2-3 месяца.

При отмирании и последующем разложении биомассы водорослей наблюдается резкое ухудшение качества воды. Появляется посторонний запах и привкус, увеличивается мутность и цветность. При «цветении» наблюдается дефицит кислорода, развиваются процессы гниения и брожения, сопровождающиеся выделением

Попутно развиваются разного рода бактерии, грибы, которые продуцируют аминокислоты, альдегиды, кетоны, ароматические фенолы и лактон. Происходит вторичное загрязнение водоемов. При контакте с водой «цветущих» водных объектов человека появляются аллергические реакции - контактный дерматит с эритематозно-папулезновезикулярными высыпаниями. Потребление воды из «цветущих» водоисточников увеличивает риск заболеваний, вызываемых кишечными палочками, сальмонеллами, вирусами. Употребление рыбы, выловленной из «цветущих» водоемов приводит к гипоавитаминозу В₁ или Графской болезни. Сине-зеленые водоросли являются

Почва

Еще в глубокой древности различали здоровые и нездоровые почвы.

Здоровые – возвышенные местности, сухие и солнечные.

Нездоровые, где господствовали разные болезни, низкорасположенные, холодные, затопляемые, сырые, с частыми туманами.

Почва является той системой жизнеобеспечения земли, тем элементом биосферы, в котором происходит обезвреживание, разрушение, превращения соединений основной массы поступающих в нее экзогенных органических и неорганических веществ. Почва является единственным местом, удовлетворяющим всем требованиям и дарованной самой природой для обезвреживания загрязнений

- 1) Процесс минерализации б.ж.у.
- 2) Синтез гумуса
- 3) Процесс обеззараживания
- 4) Процесс детоксикации х.в.

Эпидемиологическое значение почвы

Почва может быть фактором передачи:

- брюшной тиф лямблиоз

- паратифы А и Б лептоспирозы

- бактериальная и инф. желтуха

- амебная дизентерия бруцеллез

- холера туляремия

- салмонеллез сибирская язва

- амебиаз ТБЦ

- инф. гепатит гельминтозы

(аскаридозы,

- энтеровир. инф. трихоцефалез, дифиллобот-

- аденовирусные з-я риоз, описторхоз)

Почва - отходы

Формирование искусственных геохимических провинций (Pb, As, F, Hg, Cd, Mn, Ni)

- 1. Врожденные уродства
- 2. Аномалии развития
- 3. Нарушение физ. развития, псих. развития

Возможны не только хронические, но и острые отравления

Котласский ЦБК

Поступление отходов КПД в ОС создает опасность для здоровья населения 1 км от шлакионакопителей – 90% населения – неприятные запахи 2-5 – 48%, 31% - 6-10 км.

10% - изм. качества воды (мутность, окраска, запах)

38% - вода недостаточно чистая

30% - грязная

14% - очень грязная

- 1-10км 68,3% 46,8% населения жалобы на болезненность органов и систем
- 1-ое место с-с система
- 2-ое место ЖКК
- 3-ье место органы дыхания
- 44-51% изжога, 23-29% отсутствие аппетита, 10-36% рвота, 32-40% боли в желудке, 29-43% поносы, 41-54% зуд и шелушение кожи
- «полигон» а.в. здюровье» смертности патология органов дыхания у детей.

У учащихся проживающих в Ясюниха выявлены:

- 1. высокий уровень тревожности
- 2. высокая раздражительность
- 3. низкая активность и сообразительность
- 4. Внутреннее негативное состояние беспокойство
- 5. Склонность к риску
- 6. агрессивность

В городе Черновцы 1998г.

- 1. Алопеция 88%
- 2. В. д.п. 63%
- 3. Чувство 12%
- 4. Страх 12%
- **5.** Зоогалюцинации 12%
- 6. Формула крови 77%