

# БУДДИЗМ

# Зарождение

- Появился в 5 веке до н.э.
- Северо-Восток Индии, предгорья Гималаев
- Сидхартха Гаутама Шакьямуни Будда

# Изображение Будды



# Четыре Благородные Истины

- **Благородная истина о страдании**  
*Первая Благородная Истина* повествует о том, что где бы ни находился человек, везде присутствует неудовлетворённость и страдание.
- **Благородная истина о происхождении причин страдания**  
*Вторая Благородная Истина* обозначает причины, которые приводят к возникновению страданий. Причиной являются желания и страсти.

# Четыре Благородные Истины

- **Благородная истина о возможности прекращения страдания и его причин**  
*Третья Благородная Истина* указывает на состояние, свободное от любых видов страдания. Будда называл такое состояние "нирваной".
- **Благородная истина о пути, ведущем к прекращению страдания**  
*Четвёртая Благородная Истина* раскрывает метод, который ведёт к счастью, благополучию, а в конечном счёте - к полному избавлению от страданий. Так как этот метод содержит в себе восемь составляющих, он называется Благородным восьмеричным путем.

# Благородный Восьмеричный Путь

- *Правильное понимание* - это в первую очередь, понимание закона кармы, т.е. закона причины и следствия совершённых поступков. Также это понимание Четырёх Благородных Истин и Восьмеричного Пути.
- *Правильное намерение* - это мышление свободное от невежества, недоброжелательности, алчности и жестокости, а также стремление развить чистые и благородные качества ума.
- *Правильная речь* - это такая речь, которая не ведёт к разрастанию конфликтов и недоброжелательности. Традиционно к проявлениям неправильной речи относят ложь, сплетни и клевету, грубость, ругательства, пустословие.

# Благородный Восьмеричный Путь

- *Правильные действия* - это действия, позволяющие накапливать хорошую карму, а не дурную. Для любого буддиста основными методами накопления хорошей кармы является развитие щедрости по отношению к другим, развитие нравственности и тренировка ума посредством медитации.
- *Правильные средства к существованию* обозначают профессии, которые позволяют избегать накопления негативной кармы. К несправедливым средствам к существованию, помимо различных уголовных способов получения денег, таких, как разбой, грабёж, мошенничество, воровство, относят также профессии, связанные с причинением страданий живым существам - в частности - профессии мясника или торговца оружием, ядами.

# Благородный Восьмеричный Путь

- *Правильное усилие* направлено на преодоление помех для практики и на возвращение положительных добродетельных качеств, которые помогают в следовании по Пути.
- *Правильная внимательность* - это состояние ума, которое позволяет быть максимально осознанным для того, чтобы разрешать возникшие препятствия для практики и следить за тем, чтобы в повседневной жизни и в медитации не развивались негативные загрязнённые состояния сознания.
- *Правильное сосредоточение* - это медитация которая включает в себя методы концентрации и внимательности. Необходимым условием для развития этого фактора является практика всех без исключения предыдущих составляющих Пути.



# САНГХА

- Буддистская монашеская община.
- Этот термин может употребляться для обозначения религиозного братства. В широком смысле «сообщества буддистов» употребляется термин «четырёхчастная сангха»: община из монахов, монахинь, мирян и мирянок. Это сообщество, наличие которого, например, свидетельствует о распространённости учения Будды в стране или регионе.

# Буддистские монахи



# Направления буддизма

- ХИНАЯНА

1. «Узкая колесница»
2. Индия и Непал
3. Небожественный статус Будды
4. Низкая степень ритуализма

- МАХАЯНА

1. «Широкая колесница»
2. Дальний Восток
3. Божественный статус Будды
4. Высокая степень ритуализма

# ЛАМАИЗМ

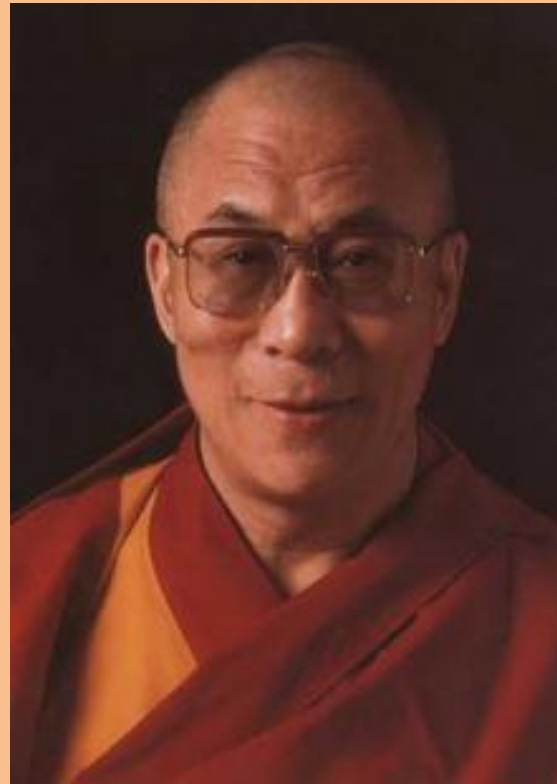
- одно из течений в буддизме
- распространено в автономных районах:  
Тибет и Внутренняя Монголия, Китай
- Складывался в 8-10 веках

# БОДХИСАТВА

- Бодхисатва (санскр.: тот, чья сущность — просветление), по представлениям буддистов, наставник, ведущий людей по пути внутреннего совершенствования и тем приближающий их к освобождению от земных страданий. В то же время состояние бодхисатвы — ступень на пути к состоянию высшего просветления и достижения нирваны, т. е. к состоянию Будды

# ДАЛАЙ-ЛАМА

- ДАЛАЙ-ЛАМА (монг. «океанская ширь (мудрости)», «океан-учитель», т.е. «учитель, чьи знания бесконечны как океан»), титул духовного и политического (до 1951) владыки Тибета.
- Последний, 14-й далай-лама, Данцзин Джамцо, родился 6 июля 1935. На его долю выпали тяжелые испытания, связанные с вторжением в 1949 на территорию Тибета войск Китайской Народной Республики



# ЧАНЬ-БУДДИЗМ

- Чань-буддизм ставил в центр своего внимания свободного от обязанностей и привязанностей человека, готового отрешиться от мирских забот и посвятить всего себя умению и искусству жить, но жить только для себя



# ДЗЭН-БУДДИЗМ

- Дзен-буддизм не основан на логическом анализе, не учит, а только указывает путь духовного развития личности. Целью его является приобретение внутреннего духовного опыта, просветление личности посредством проникновения в истинную природу ума, ставшего своим собственным господином, и достижение свободы от всех неестественных помех и условностей.

