

Қарағанды Мемлекеттік Медицина Университеті
Әлеуметтік медицина және денсаулық сақтауды басқару
кафедрасы

СӨЖ

Тақырыбы: Отбасы денсаулығы,
балалар денсаулығы, қарттар
денсаулығы

Орындаған: Шырынханова Т.Б. 327 топ
Тексерген: Аубакирова Д.С.

ЖОСПАР

- КІРІСПЕ
- Негізгі бөлім
- 1 Денсаулық туралы жалпы түсінік
- 2 балалар денсаулығы кәрілердің денсаулығы
- 3Отбасы денсаулығы
- Қорытынды
- Қолданылған әдебиеттер

- Денсаулық – бұл дүние жүзілік денсаулық сақтау анықтамасы 1948 Бойынша бұл барлық дене мүшенің әлеуметтік биологиялық және психикалық сәйкестігі яғни барлық дене мүшенің қалыпты қызметі дене мүшенің табиғатынан әлеуметтік ортада тепе теңдігінің болуы және қандайда бір жүре және туа пайда болған физикалық психикалық кем тарлықтың болмауы

- Елімізде баланың денсаулығын қорғау ең маңызды болып табылады себебі бала болашақ дүниеге келген бір тұлға. Әр бала мемлекеттің қамқорлығын алуға құқылы



- Баланың денсаулығы медицина қызметкерлердің біліктілігімен тәжіребиесін жаңа сапалы деңгейге көтеру еліміздің ең негізгі мақсаты сонғы жылдары қолға алынып іске асырылып ірі жобалар нәтижесінде балалар өлімі азайғандығы айқын





■ Младенческая смертность ■ Детская смертность до 5 лет

- Нәрестелер өлімінің себептерінің бірі болып туа пайда болған ақаулар осы ақаулардың алдын алу үшін анасына көңіл бөлінуі керек бала мен ананың өлімінің алғашқы 1 айында ең жиі себебі болып акушерлік қан кетулер



- Біздің еліміз бойынша қарттардың денсаулығы маңызды, себебі біздің елімізді қорғап мәңгілік есімін қалдырған тұлғалар ретінде танимыз. Ұлы отан соғысына қатысқан ардагерлерге қамқорлық танытуға тиіс.



- Елімізде халықтың әл-ауқатын, жалпы және санитарлық мәдениетін көтеру, мемлекетімізбен қоғамымыздың қамқорлығы халқымыздың денсаулығын сақтап, оның ұзақ уақыт белсенді өмір сүруіне мүмкіндіктер беріп отырғанын біз көріп отырмыз.
- Қарт адамдардың денсаулығын сақтаудың маңызды факторы – кәсіби шұғылдану, сондықтан жұмыс істейтін адамдарға жалақысын басқа зейнетақысының 100 немесе 50 % ын төлеп ынталандырып отыр. Ұзақ уақыт өмір сүрудің негізгі факторлары - еңбек, дұрыс ұйымдастырылған және қанағаттандырылған демалыс, құнарлы тамақ, көп қимылдау режимі, адамдар арасындағы ізгі қарым-қатынас

- Кексе және қарттық шақтағы адамдардың негізгі патологиясы созылмалы аурулардан тұрады: ми мен жүрек қантамырының атеросклерозы, қантты диабет және басқа да түрлері. Созылмалы аурулардың «жиналу» процесі біртіндеп, 40-50 жастан басталады, сондықтан олардың алдын алуды ертерек бастау керек. Кексе және қарттық шақтағы сырқаттар күтімі неғұрлым күрделі, ол медицинадан көп уақыт пен зер соғуды талап етеді.
- Күтімнің басты принципі - сырқаттың жеке басын уқалау, оның дене және психикалық кемістіктеріне (ашуланшықтық, сөзшендік, кейде ақылы аздық т.б.) шыдамдылық білдіру.

Кексе және қарттық шақтағы сырқатты емдеудің негізгі факторларының бірі –теңестіру концепциясы, негізде дұрыс әрі сапалы тамақтандыру. Тамақтық заттарқұнарлы әрі біркелкі болу керек. Қарт (60-70жастағы) адамдардың тәуліктік рационының каллориясы 20-30 жасар адамның тәуліктік каллориясы (2900-3000ккал) 79%, 70-тен асқан адам 65 % болуы тиіс және жануарлар майлары есебінен азайтылуы тиіс. Кәрі адамдар көбіне өсімдік майларын қолдануы тиіс. Қартайған организмнің белокқа қажеттілігі кексе шақтағыға қарағанда еш кемімейді, ол дене салмағының 1 кг- нан 1,2 г мөлшерінде тәулігіне 120 г қалады. Минералды тұздар мен микроэлементтер де жасқа қарай өзгермейді, алайда ас тұзын қолдану тәулігіне 6-8 г шектелді.

Н.Ә Назарбаевтің халыққа жолдауында

- Жаңа әлемдегі жаңа қазақстан атты қазақстан халқына жолдауында қазақстандықтардың өмір сапасын арттыруға көңіл бөлді қарттардың әлеуметтік жағдайын жақсартуға қамқорлық танытуға аса көңіл бөлді

Отбасы денсаулығы

- "Отбасы — ортақ тұрғын үйімен, экономикалық кооперациямен, ұдайы өндірумен сипатталатын әлеуметтік топ. Отбасы" ұғымы "неке" ұғымымен тығыз байланысты.
- Әр бір адам үшін ең маңызды нәрсе отбасы денсаулығы яғни отбасы денсаулығының негізін құрайтын ана мен бала қарттар денсаулығы болып табылады . Осы денсаулықты сақтау үшін біз мемлекет қамқорлығына дәрігер көмегіне жүгінеміз осы қоғамдағы дәрігердің орны ерекше елдің денсаулығын қорғап болашақ ұрпақ үшін еңбек ететін ақ халатты абзал жандар



- Дәрігерлік мамандық – жауапкершілікті, біліктілікті талап ететін жауапты қызмет. Оның жұмысында ұсақ-түйек болмайды. Себебі, оның жұмысы адамның бұл өмірдегі ең қымбат денсаулығы мен өмірін сақтауға байланысты мамандық. Түптеп келгенде, оның қолында адам өмірі, болашақ тағдыры тұр. Алдына үміт артып келген адамның көңілінен шығу, сенімін ақтау үлкен жетістік. Ендеше, көпшілік арасында білгір маман ретінде бағаланып, абыройға бөлену – әрбір дәрігердің басты мақсаты болғаны мақұл. Ол үшін ерінбей көп оқып-ізденіп, этика мен деонтологияны сақтап, жалықпай үйреніп, білгенін көңілге тоқып, мол тәжірибе жиғаны ләзім. Сонда ғана ол жақсы маман, абзал дәрігер болады. Дәрігер қазіргі зиялы қауымның алдыңғы толқынында болып, өзінің жоғары қабілетімен, мәдениетімен, ақжарқын мінезімен ерекшеленіп тұрғаны қандай ғанибет!



ҚОРЫТЫНДЫ

- Адамзат өміріндегі ең маңызды құнды дүние денсаулық денсаулықты бағалау ең басты нәрсе. Бірінші байлық денсаулық дейді халық байлық мансап таусылса оны қалпына келтіру оңай ал денсаулықты қалпына келтіру қиын денсаулықтың қадірін ауырғанда білерсің

Қолданылған әдебиеттер

- Денсаулық журналы Алматы 2008 Ана мен баланы қорғау
- Егемен қазақстан журналы
- www.Google.kz