

**Углубленный
медицинский осмотр
спортсменов**



- Углубленное медицинское обследование (УМО) - является ежегодным обязательным видом обследования для спортсменов, проводится в соответствии с программами, утвержденными Министерством здравоохранения и социального развития.





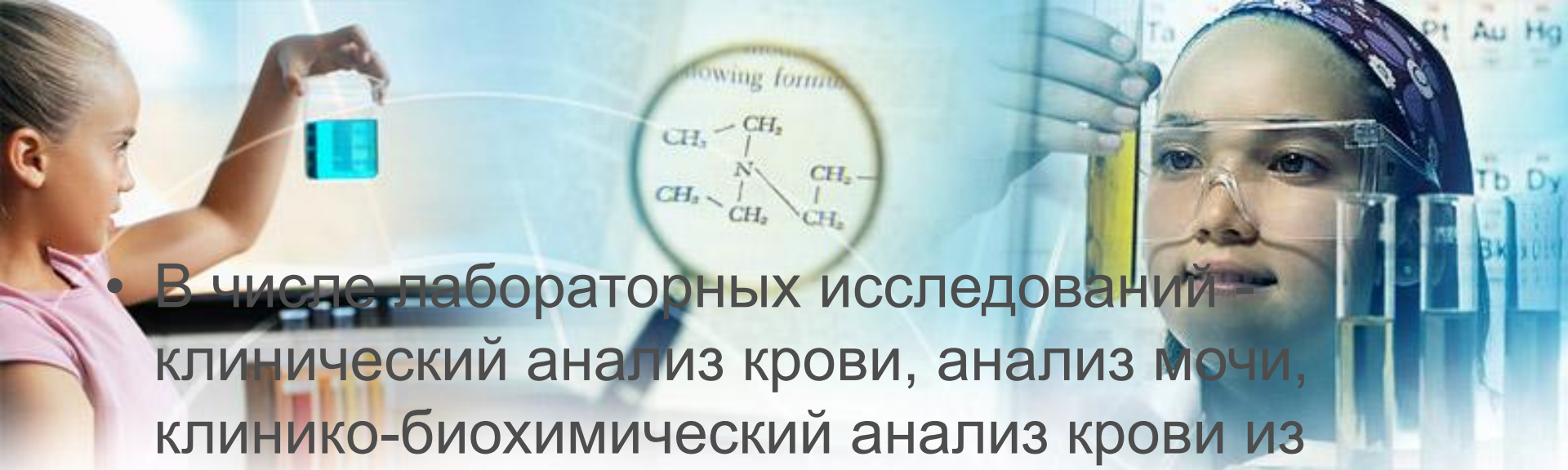
Программа углубленное медицинское обследование спортсменов включает:

- Осмотр врача по спортивной медицине
- Осмотры врачей-специалистов:
- Невролога
- Офтальмолога
- Оториноларинголога
- Хирурга
- Стоматолога
- Гинеколога/уролога
- Функциональные методы исследования
- Клинические лабораторные исследования

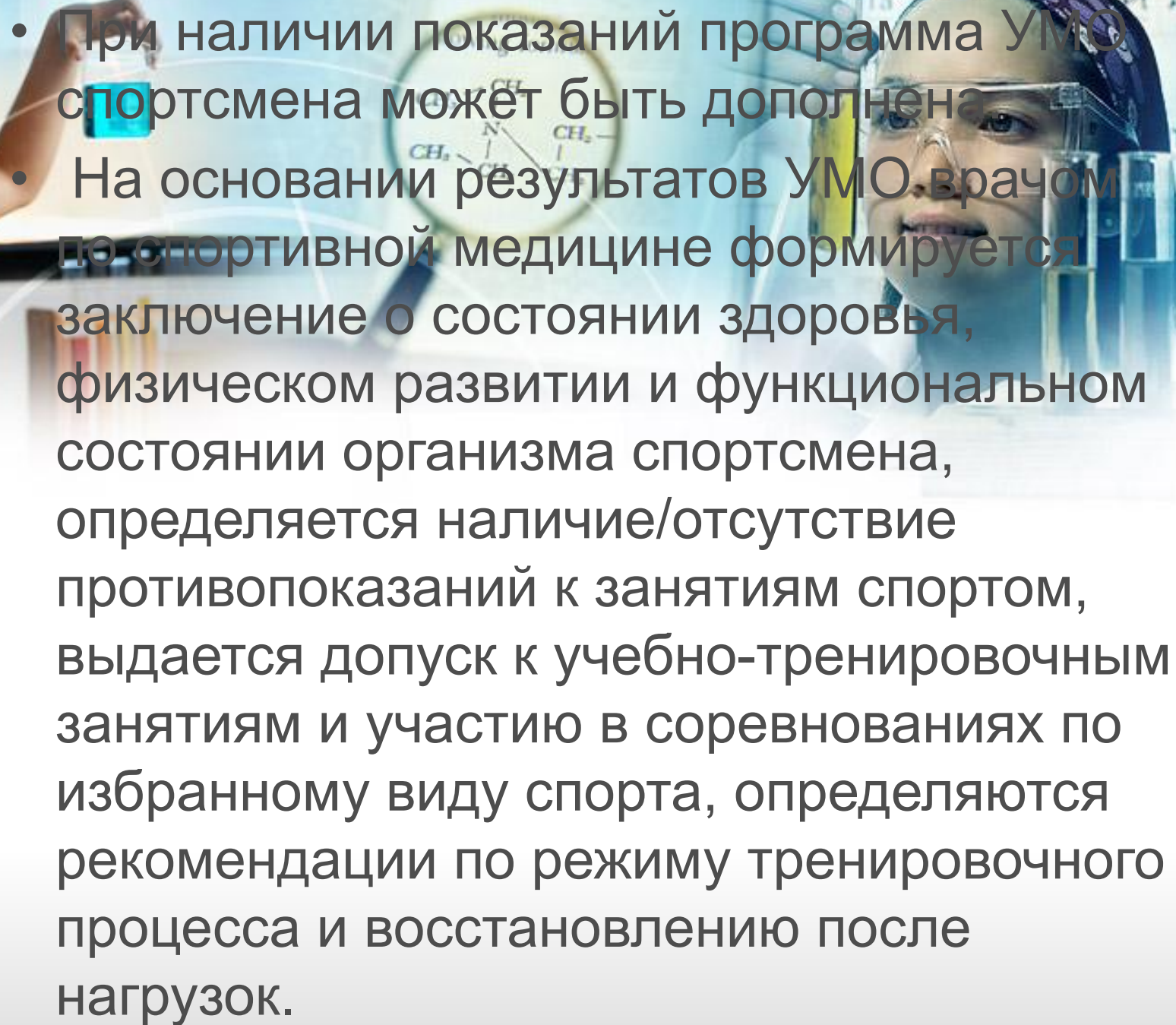


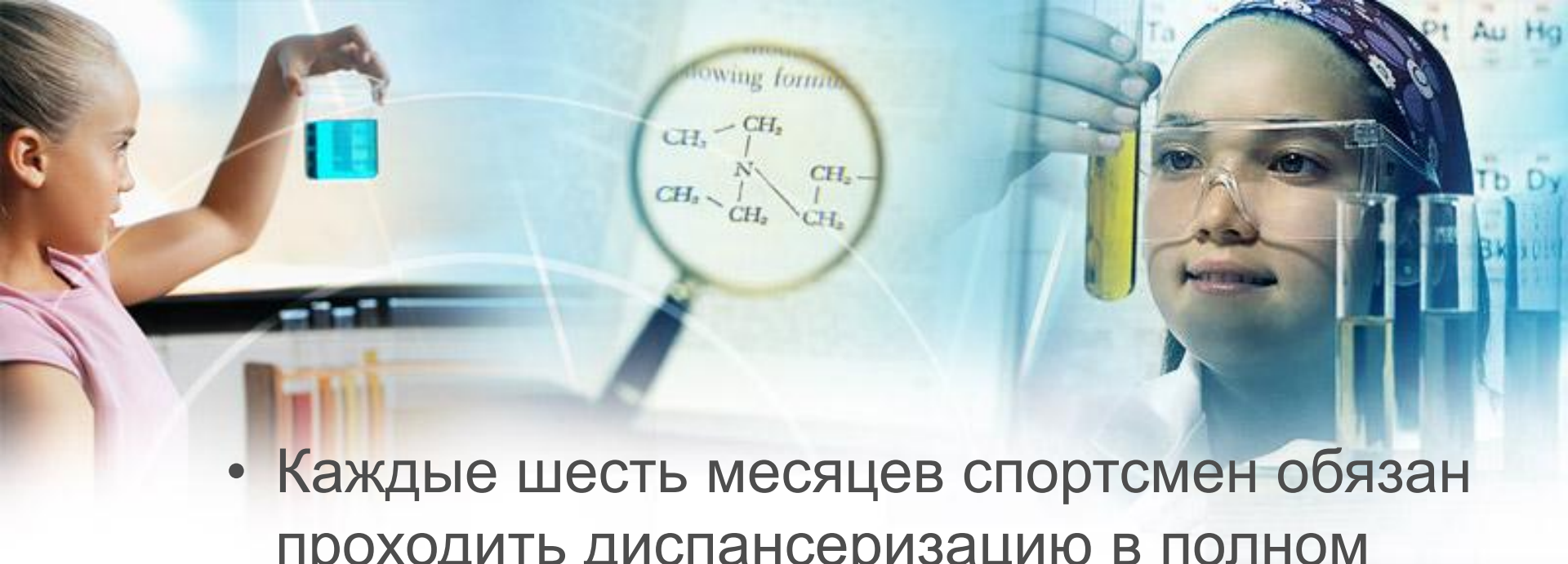


- Функционально-диагностические исследования включают компьютерную спирографию с исследованием объемных и скоростных параметров внешнего дыхания, электроэнцефалографию, маммографию (женщинам), по показаниям - рентгенографию различных отделов опорно-двигательного аппарата, УЗИ суставов, и др

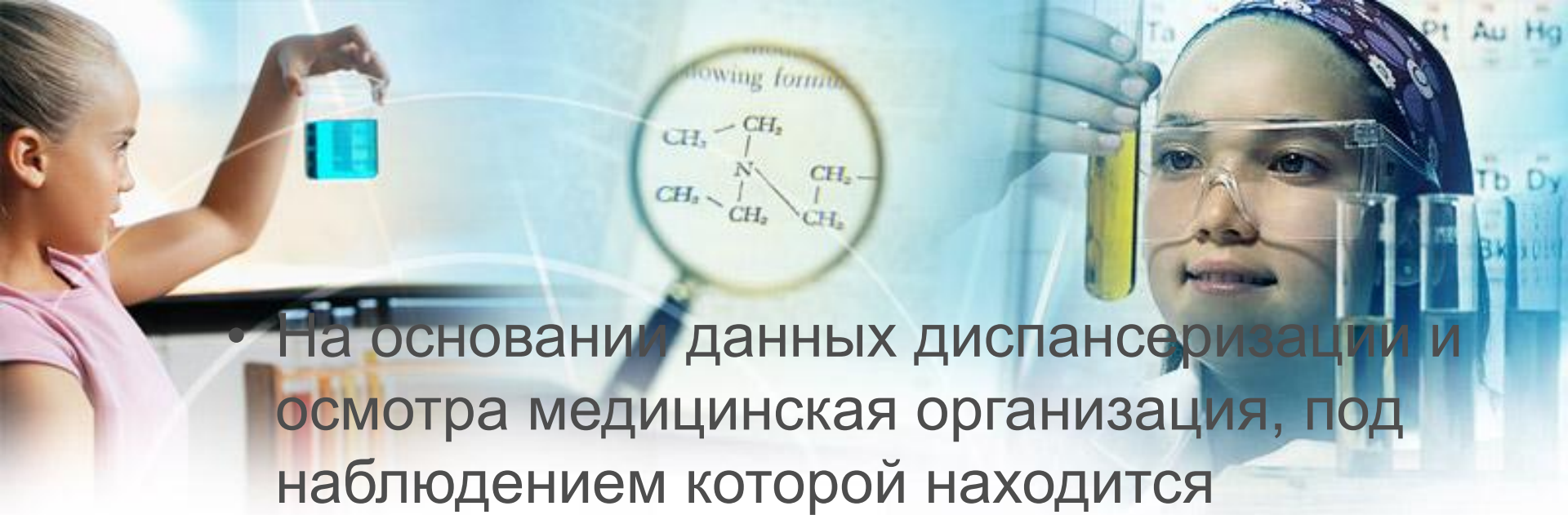


- В числе лабораторных исследований - клинический анализ крови, анализ мочи, клинико-биохимический анализ крови из вены для определения регуляторов энергетического метаболизма (кортизол, тестостерон, инсулин), оценки тиреоидного статуса (Т3, Т4, ТТГ), оценки уровня ферментов (АЛТ, АСТ, щелочная фосфотаза, КФК), оценки биохимических показателей (глюкозы, холестерина, триглицеридов, фосфора, половых признаков).

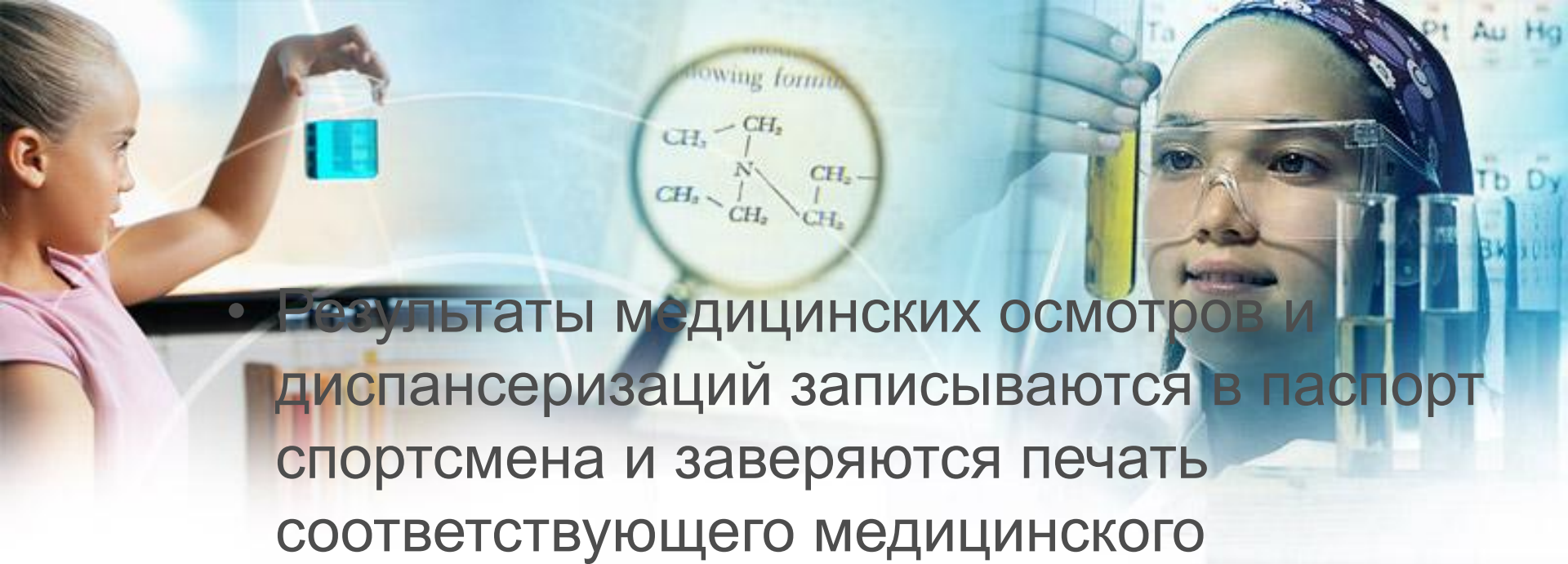
- 
- При наличии показаний программа УМО спортсмена может быть дополнена
 - На основании результатов УМО врачом по спортивной медицине формируется заключение о состоянии здоровья, физическом развитии и функциональном состоянии организма спортсмена, определяется наличие/отсутствие противопоказаний к занятиям спортом, выдается допуск к учебно-тренировочным занятиям и участию в соревнованиях по избранному виду спорта, определяются рекомендации по режиму тренировочного процесса и восстановлению после нагрузок.



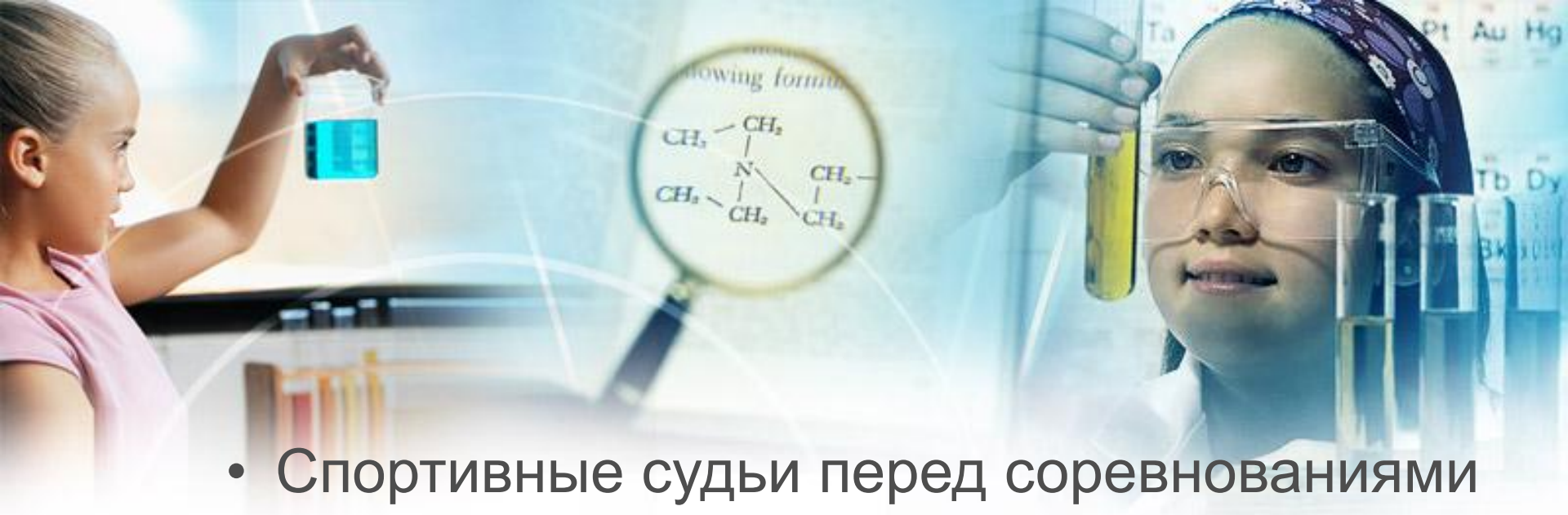
- Каждые шесть месяцев спортсменов обязан проходить диспансеризацию в полном объёме врачебно-контрольной карты (форма 061у, 062у). Через три месяца после диспансеризации спортсмен проходит углублённый медицинский осмотр с обязательным заключением врачей: невропатолога, окулиста и отоларинголога.



- На основании данных диспансеризации и осмотра медицинская организация, под наблюдением которой находится спортсмен, даёт разрешение на участие в соревнованиях, но не ранее чем за три дня до начала или выезда на них. Перед соревнованиями выше регионального масштаба спортсмен должен пройти медицинский осмотр в региональном врачебно-физкультурном диспансере (центре спортивной медицины)



- Результаты медицинских осмотров и диспансеризаций записываются в паспорт спортсмена и заверяются печать соответствующего медицинского учреждения.
- Во время соревнований спортсменов проходит медицинский осмотр до взвешивания или перед проведением боя.



- Спортивные судьи перед соревнованиями проходят медицинский осмотр, на котором определяется их физическая готовность судить бои на ринге или сбоку ринга. Зрение спортивных судей должно быть не менее 6 диоптрий на каждый глаз.