

- *Спорт* - составная часть физической культуры, включающая занятия разнообразными физическими упражнениями и игры, выполняемые в условиях соревновательной деятельности со стремлением занимающихся к достижению возможно более высокого результата.

- Существуя как единое целое физическая культура и спорт имеют существенное различие - в их направленности и в особенностях используемых средств. Основной целью занятий физической культурой является общая физическая подготовленность, а занятий спортом - совершенствование в выполнении одного или нескольких спортивных упражнений для достижения высокого уровня в развитии двигательных способностей.
- Спорт от физической культуры отличается тем, что в нем имеется обязательная соревновательная компонента.

Соревновательно-эталонная функция

Основу специфики спорта составляет собственно соревновательная деятельность, суть которой заключается в максимальном выявлении, унифицированном сравнении и объективной оценке определенных человеческих возможностей в процессе состязаний, ориентированных на победу или достижение высокого (в личном плане) спортивного результата или места в соревновании

Эвристически-достиженческая функция. Для спорта характерна творческая поисковая деятельность, сопряженная с познанием человеком своих возможностей, наряду с изысканием эффективных способов максимальной реализации и их увеличения. Эта функция наиболее полно выражена в спорте высших достижений, т.к. на пути к ним необходимо постоянно совершенствовать систему подготовки, искать новые средства, методы тренировки, образцы сложнейших элементов техники и тактических решений ведения спортивной борьбы.

К социально-общественным, прежде всего, относят функцию лично-направленного воспитания, обучения и развития. Спорт представляет большие возможности не только для физического и спортивного совершенствования, но и для нравственного, эстетического, интеллектуального и трудового воспитания .

- Оздоровительно-рекреативная функция проявляется в положительном влиянии спорта на состояние и функциональные возможности организма человека.
- Эмоционально-зрелищная функция раскрывается в том, что спорт (многие его виды) несет в себе эстетические свойства, проявляющиеся в гармонии физических и духовных качеств человека, граничит с искусством (спортивная и художественная гимнастика, фигурное катание, синхронное плавание и др.).

- Функция социальной интеграции и социализации личности. Спорт является одним из мощных факторов вовлечения людей в общественную жизнь, приобщения к ней и формирования у занимающихся опыта социальных отношений.
- Коммуникативная функция. Гуманизация общества в настоящий период развития человечества делает спорт фактором развертывания международных связей, взаимопонимания и культурного сотрудничества народов, упрочения мира на земле.

- Экономическая функция. Спорт имеет большое экономическое значение, выражающееся в том, что средства, вложенные в развитие спорта, сторицей окупаются прежде всего в повышении уровня здоровья населения, повышении общей работоспособности, продлении жизни человека. Развитие науки о спорте, материально-технической базы, подготовка кадров - все это способствует развитию детского и юношеского спорта, массового спорта и спорта высших достижений.

- Являясь сложным многофункциональным явлением жизни современного общества, физическая культура и спорт выполняют ряд социальных функций.
- Из них наиболее значимыми принято считать:
- - воспитание всесторонне и гармонично развитой личности;
- - сохранение и укрепление здоровья людей, их физическое развитие и совершенствование;
- - подготовка к трудовой деятельности;
- - средство общения, установления человеческих контактов, укрепление мира, дружбы и сотрудничества между народами.

- *Массовый спорт* - составная часть спорта, основным содержанием которой является рациональное использование человеком двигательной деятельности в качестве фактора подготовки к жизненной практике, оптимизации своего физического состояния и развития; характеризуется соревновательной деятельностью; доступен для большого числа людей при систематической тренировке; широко используется с целью активного отдыха, снятия нервно-эмоционального напряжения, укрепления здоровья, повышения работоспособности.

- *Студенческий спорт* - составная часть спорта, культивируемая в высших учебных заведениях, интегрирующая массовый спорт и спорт высших достижений; входит в содержание учебной дисциплины «Физическая культура», направлен на обеспечение спортивной тренированности и оптимизацию психофизического состояния студенческой молодежи.

● *Спорт высших достижений (СВД)* - составная часть спорта, представляющая системы организованной подготовки спортсменов высокой квалификации и проведения соревнований с целью достижения максимальных результатов; характеризуется как двигательная деятельность, преодолевающая кажущиеся «пределы» человеческих возможностей; занимает в определенный период жизни спортсмена одно из доминирующих положений в общем режиме его жизнедеятельности и требует особой организации в соответствии с закономерностями достижения высших спортивных результатов.

- Российским студенческим спортивным союзом ежегодно проводятся национальные и региональные чемпионаты по всем видам спорта, включенным в программы Всемирных универсиад и чемпионатов мира среди студентов. По многим видам спорта студенты составляют большинство сборных команд России и принимают участие в чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх.
- Всемирные студенческие спортивные игры (Универсиады) проводятся с 1924 года. Советские спортсмены-студенты выступали в Универсиадах с 1957 года.

- *Олимпийские игры* - древнегреческие национальные празднества и спортивные состязания в честь бога Зевса, происходившие раз в четыре года близ г. Олимпия (о.Пелопоннес, Греция); в современном олимпийском движении - крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, проводимые раз в четыре года в системе спорта высших достижений.

● Общечеловеческие и социальные ценности спорта великолепно отражены в поэме «Оды спорту», написанной основателем современных олимпийских игр Пьером Кубертенем в 1896 году. Вот названия этих од:

- «О, спорт! Ты - наслаждение!»;
- «О, спорт! Ты - зодчий!»;
- «О, спорт! Ты - благородство!»;
- «О, спорт! Ты - вызов!»;
- «О, спорт! Ты - справедливость!»;
- «О, спорт! Ты - радость!»;
- «О, спорт! Ты - плодотворность!»;
- «О, спорт! Ты - прогресс!»;
- «О, спорт! Ты - мир!».

- Первые Олимпийские Игры древности – 776г. До н.э. (293 проведения) .
Современные Олимпийские игры проводятся с 1896г. XIX века (Афины).
- Пьер де Куберипен – президент МОК с 1896 по 1925 г.г..

- В Олимпийской хартии содержатся следующие основные положения и правила:
- - Олимпийская клятва
- - Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетенных колец: голубого, черного, красного (верхний ряд), желтого и зеленого (нижний ряд); она символизирует единение спортсменов всех континентов в их стремлении жить в мире и сражаться только на спортивных площадках.
- - Олимпийский девиз гласит: «Быстрее, выше, сильнее!».

- Олимпийский огонь зажигается от солнечных лучей в Олимпии, где проводились древние Олимпийские игры, и эстафетой доставляется на олимпийские стадионы, где от факела зажигается в специальной чаше и горит все дни олимпийских соревнований. Эта традиция возобновилась на IX Олимпийских играх 1928 года в Амстердаме и среди Олимпийских ритуалов окрашена особой эмоциональностью.
- - Олимпийский флаг представляет собой белое полотнище с олимпийской эмблемой в центре. Впервые олимпийский флаг был поднят в Париже в 1914 году в связи с празднованием 20-летия возрождения Олимпийских игр и с тех пор он поднимается на всех олимпийских соревнованиях. Церемонии открытия и закрытия должны проводиться в строгом соответствии с «Регламентом по протоколу МОК».

- Первые Олимпийские игры нашего времени состоялись в 1896 году в Афинах, на родине древних Игр.
- На Играх первой Олимпиады по девяти видам спорта приняли участие 285 спортсменов из 13 стран; 200 из них представляли Грецию. Из-за отсутствия средств спортсмены царской России не смогли принять участие в первых Олимпийских играх, хотя и готовились к ним. Лучших результатов на первых Олимпийских играх добились спортсмены Греции.

- В знак заслуг Пьера де Кубертена II Игры проводились в Париже в 1900 году. В них приняли участие уже 1066 спортсменов из 20 стран по 18 видам спорта. Впервые в олимпийских состязаниях участвовали женщины: 6 спортсменок соревновались по теннису и гольфу. Больше всего медалей завоевали спортсмены Франции. Снова из-за недостатка средств русские спортсмены не смогли приехать в Париж.

- Столицей III Олимпийских игр 1904 года был Сент-Луис (США). Многие европейские спортсмены, в том числе и российские, не приехали на состязания, т.к. слишком высока была стоимость проезда в Америку. В играх участвовали 496 спортсменов из 11 стран. Почти все участники были американцами, только 53 человека приехали из других стран, поэтому наибольшее количество олимпийских медалей завоевали американские спортсмены.

- Впервые команда России из 5 человек участвовала в IV Олимпийских играх в Лондоне в 1908 г.. Трех русским спортсменам удалось завоевать олимпийские медали. Николай Панин-Коломенкин был награжден золотой медалью за первое место по фигурному катанию на коньках. Две серебряные медали получили борцы классического стиля Н. Орлов (легкий вес) и А. Петров (тяжелый вес). На этих играх впервые стал проводиться неофициальный командный зачет, который в дальнейшем получил широкое распространение. Наибольшее количество очков набрала многочисленная команда Великобритании.

- На V Олимпийские игры в Стокгольм в 1912 г. царская Россия направила команду численностью 169 человек. В играх участвовало 2541 спортсмен из 28 стран. Результат выступления команды России был невысоким, она поделила с командой Австрии 15 и 16 места.

- На сессии МОК в 1906 г. в Париже было принято решение о проведении в рамках Олимпийских игр конкурса искусств, который впервые был организован при проведении V Олимпийских игр в Стокгольме. Представленные на конкурсе произведения архитектуры, живописи, скульптуры, музыки и литературы были посвящены олимпийскому движению.

- VII Олимпийские игры проводились в Антверпене (Бельгия) в 1920 г. (VI Игры не были проведены из-за I-й мировой войны). На этих играх впервые был поднят олимпийский флаг и прозвучал олимпийский девиз: «Быстрее, выше, сильнее», на торжественном открытии произнесена Олимпийская клятва. Героем игр стал финский бегун Пааво Нурми, завоевавший 3 золотые и 1 серебряную медали.

- В 1924 г. проводились I зимние Олимпийские игры в Шамони (Франция) и VIII летние Олимпийские игры в Париже. Впервые при подведении итогов в неофициальном командном зачете стали учитывать 6 призовых мест.
- Затем Олимпийские игры проводились в Амстердаме (Нидерланды) в 1928 г. Впервые в соревнованиях по легкой атлетике и гимнастике участвовали женщины. В день закрытия IX Олимпийских игр в Москве открылась Всесоюзная Спартакиада, собравшая более 7000 спортсменов и 612 гостей из 13 стран.

- X Олимпийские игры проходили в г.Лос-Анжелес (США) в 1932 г., XI в Берлине (Германия) в 1936 г. Через 20 лет в бюллетене МОК будет напечатано: «На этих играх господствовал сильный дух милитаризма и нацизма, что привело к печальным последствиям».
- XII и XIII Олимпийские игры не проводились из-за II-ой мировой войны.
- В 1948 г. состоялись XIV Олимпийские игры в Лондоне (Великобритания), в которых приняли участие 4099 спортсменов из 59 стран, соревнования проводились по 20 видам спорта.

- В 1951 г. в СССР был создан Национальный Олимпийский комитет (НОК), который был признан МОК. На XV Олимпийских играх в Хельсинки (Финляндия) в 1952г. спортсмены СССР общекомандном зачете поделили 1 и 2 места с командой США и с тех пор стали успешно выступать на Играх.
- На Олимпийских играх с 1956 по 1976 годы (кроме 1968) спортсмены СССР, занимали I общекомандное место.

- XXII Олимпийские игры проводились в Москве (СССР) в 1980 г. Важной особенностью этих Игр было то, что впервые в истории Олимпийского движения ареной Игр стал социалистический г. Москва. XXIII Игры проходили в Лос-Анжелесе (США), XXIV - в Сеуле (Ю.Корея), XXV - в Барселоне (Испания).

- XXVI Олимпийские игры состоялись в Атланте (США) в 1996г., в которых приняли участие 10305 спортсменов из 197 стран по 36 видам спорта, по 271 номеру олимпийской программы. 408 спортсменов из России участвовали в соревнованиях по 30 видам спорта, из них 167 женщин по 21 виду..

- ХХІХ Олимпийские игры состоялись в 2008 г. в Пекине. Подготовка к этим Олимпийским играм обошлась России в 550 млн. долларов. Российская делегация состояла из 847 человек: 467 спортсменов, остальные – тренеры и технические работники. На Олимпиаде было много допинг-скандалов.

- На Олимпиаде было установлено более 40 мировых рекордов и 130 – Олимпийских. Игры были оснащены современной техникой – за результатами следили компьютеры и телекамеры, время определялось с точностью до тысячных долей секунды. Результаты спортсменов во многом зависят от технического оснащения.

- XIII летние Паралимпийские игры состоялись также в Пекине. В течение 11 дней более 4000 спортсменов с ограниченными физическими возможностями из 147 стран мира демонстрировали силу воли, стремление человека к преодолению своих недугов.

- Зимние Олимпийские игры начинают свою историю с 1924 года. Предыстория их началась в 1908 г., когда по программе IV летних игр в Лондоне состоялись соревнования по фигурному катанию на коньках. На VII летних играх 1920 г. в Антверпене в программу кроме фигурного катания на коньках, был включен и хоккей.

- В Лиллехаммере (Норвегия) в 1994 г. проводились соревнования уже по 12 видам спорта и разыгрывался 61 комплект олимпийских медалей. Более чем в четыре раза возросло количество стран-участниц игр (с 16 до 67) и более чем в шесть раз (с 293 до 1884) - количество спортсменов.

- Советские спортсмены начали выступать на зимних Олимпиадах с 1956 г. Первое их выступление на VII зимних Олимпийских играх в Кортина де Ампеццо (Италия) явилось важным событием в олимпийском движении и внесло существенные изменения в расстановку сил по зимним видам спорта..

В 2010 году в Ванкувере шла очередная зимняя Олимпиада, а XXII зимние Олимпийские игры и XI Паралимпийские игры пройдут в 2014 году в России в городе Сочи. Эксперты полагают, что в Сочи приедет порядка миллиона участников и гостей. Проектирование и строительство 243 спортивных объектов ведется на основе самых передовых технологий и инженерных решений.

- Новый технологический уровень должен быть обеспечен и при строительстве транспортной инфраструктуры, объектов энергообеспечения и генерации. 243 объекта и мероприятия включают: 20 объектов относятся к спортивным, 48 – к транспортной, 59 – к инженерной инфраструктуре, 11 – инфраструктуре связи, 36 – объекты энергоснабжения, 12 мероприятий связаны с охраной окружающей среды, 22 – со строительством (по территориальному планированию и градостроительству).

КОНЕЦ