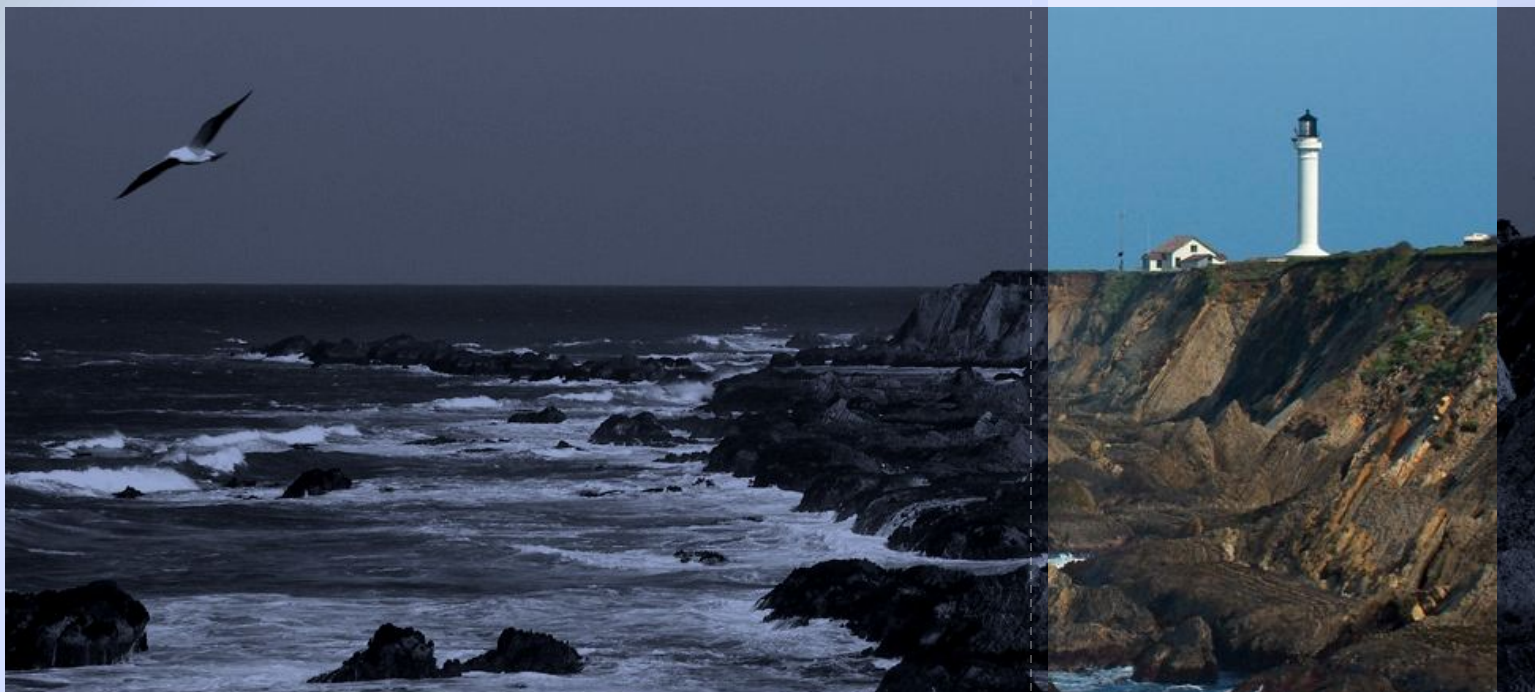




Коучинг в системе

Коучинг (*coaching* — обучение, тренировки) — метод консультирования и тренинга, отличается от классического тренинга и классического консультирования тем, что коуч не даёт советов и жёстких рекомендаций, а ищет решения совместно с клиентом. От психологического консультирования коучинг отличается направленностью мотивации. Работа с коучем предполагает достижение определенной цели, новых позитивно сформулированных результатов в жизни и работе.



Четыре базовых этапа **коучинга**:

- ❖ постановка цели;
- ❖ проверка реальности;
- ❖ выстраивание путей достижения;
- ❖ достижение (он ещё именуется этапом воли).



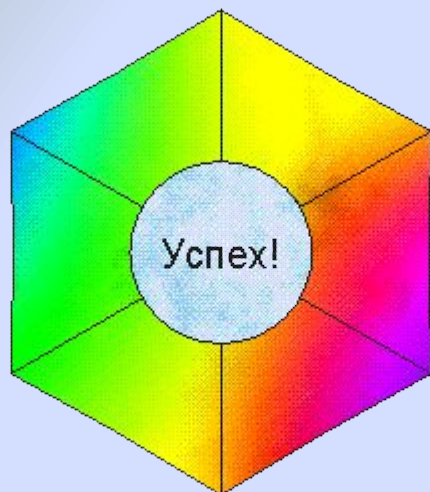
Виды коучинга

По области применения различаются *карьерный коучинг, бизнес-коучинг, коучинг личной эффективности, лайф-коучинг*. *Карьерный коучинг* в последнее время называют *карьерное консультирование*, включающее в себя оценку профессиональных возможностей, оценку компетенций, консультирование по карьерному планированию, выбор пути развития, сопровождение в поиске работы и т. п., связанные вопросы.

- ♦ *Бизнес-коучинг* направлен на организацию поиска наиболее эффективных путей достижения целей компании. При этом проводится работа с отдельными руководителями компании и с командами сотрудников.
- ♦ *Лайф-коучинг* заключается в индивидуальной работе с человеком, которая ориентирована на улучшение его жизни во всех сферах (здоровье, самооценка, взаимоотношения).
- ♦ По участникам коучинга различаются *индивидуальный коучинг, корпоративный (групповой) коучинг*.
- ♦ По формату — *очный* (личный коучинг, фотокоучинг) и *заочный* (интернет-коучинг, телефонный коучинг) виды коучинга.

Бизнес-
тренер

Имидж-
мейкер

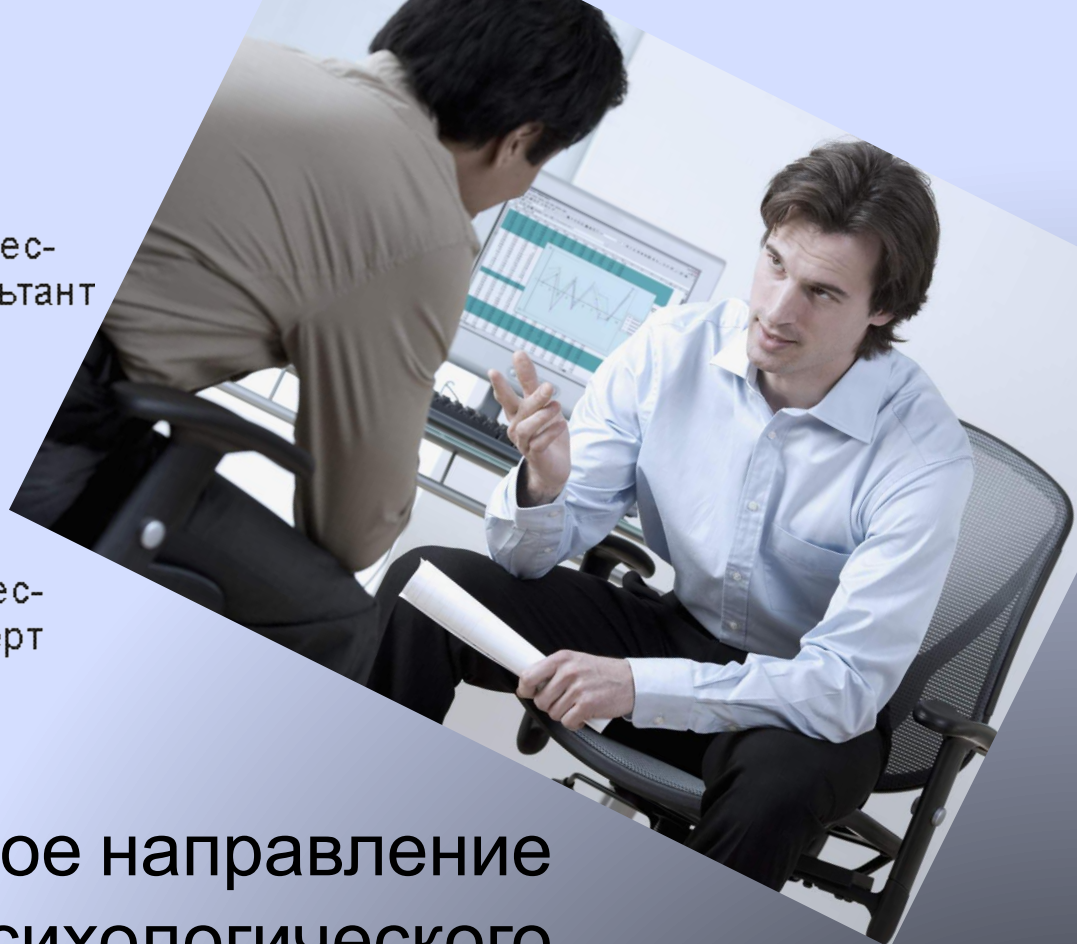


Коуч

Бизнес-
консультант

Бизнес-
эксперт

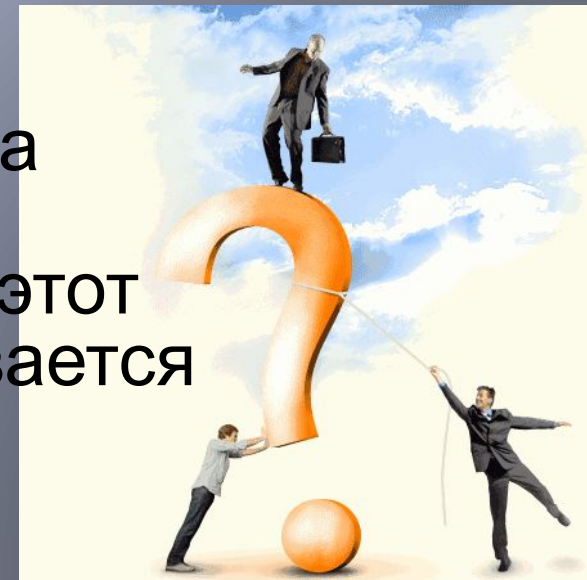
Психотерапевт

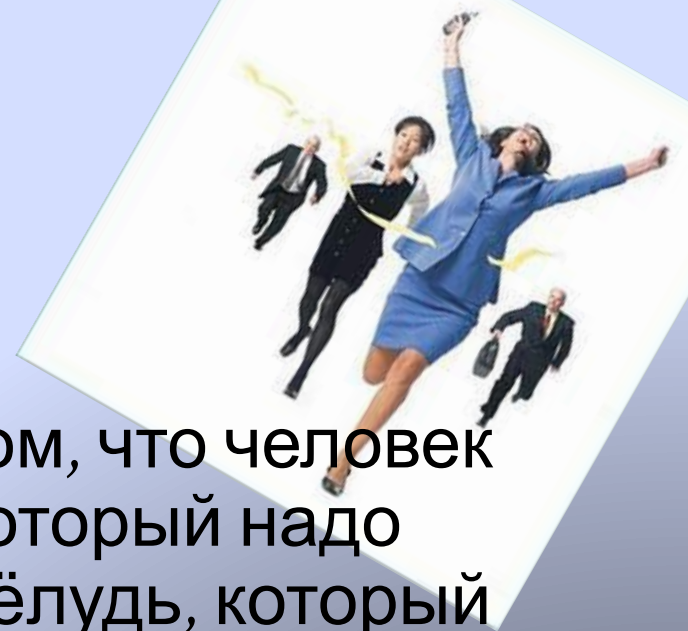


Коучинг — новое направление
психологического
консультирования,
использующее современные
психотехнологии,
ориентированные на
эффективное достижение

Коуч не учит своего клиента, как делать. Он создает условия для того, чтобы обучаемый сам понял, что ему надо делать, определил способы, с помощью которых он может достичь желаемого, сам выбрал наиболее целесообразный способ действия и сам наметил основные этапы достижения своей цели.

В коучинге идет обучение клиента достижению целей оптимальными путями в кратчайшие сроки. Коучи способствуют тому, чтобы их клиенты научились минимальными усилиями добиваться лучших результатов. В основе коучинга лежит использование психологии оптимизма и успеха. Именно поэтому этот вид консультирования активно развивается за рубежом и в нашей стране.





В основе коучинга лежит идея о том, что человек является не пустым сосудом, который надо наполнить, а он более похож на жёлудь, который содержит в себе весь потенциал, чтобы стать могучим дубом. Необходимо питание, поощрение, свет, чтобы достичь этого, но способность вырасти уже заложена в нас.

В коучинге создается живая атмосфера сотворчества: со стороны коуча это в первую очередь следование за интересами клиента и направляющие «волшебные вопросы», со стороны клиента — это смелость исследования своих выборов, творческий поиск и принятие решений,



В настоящее время коучинг — одно из самых популярных и востребованных направлений психологической помощи, улучшающих жизнь, как самим клиентам, так и приносящее ощутимый финансовый доход самим коучам. Одна из привлекательных сторон работы коуча в том, что зарплата эффективного коуча обычно в несколько раз, а то и на порядок выше, чем у практических психологов и психотерапевтов.

A 3D illustration showing a path made of colorful puzzle pieces (red, orange, yellow, green, blue, purple) leading from a white circular platform on the left to another white circular platform on the right. Four yellow 3D figures are working on the path: one is placing a light blue piece on the left platform, another is placing a green piece, and two others are further along the path. The word 'SUCCESS' is written in large, red, 3D block letters on the right platform.

SUCCESS

**Спасибо за
внимание!**

Презентацию подготовила группа 11 УП.