

Электроэнцефалограмма

В различные периоды сна

Электроэнцефалография (ЭЭГ)

- раздел электрофизиологии, изучающий закономерности суммарной электрической активности мозга, отводимой с поверхности кожи головы.

Медленный сон
(длится 80-90 минут)

Первая стадия

- Альфа-ритм уменьшается
- дремота с полусонными мечтаниями, абсурдными или галлюциногенными мыслями и иногда с гипногическими образами
- Мышечная активность снижается, глаза могут совершать медленные движения

Вторая стадия

- Дальнейшее снижение тонической мышечной активности
- Сердечный ритм замедляется, температура тела снижается, глаза неподвижны

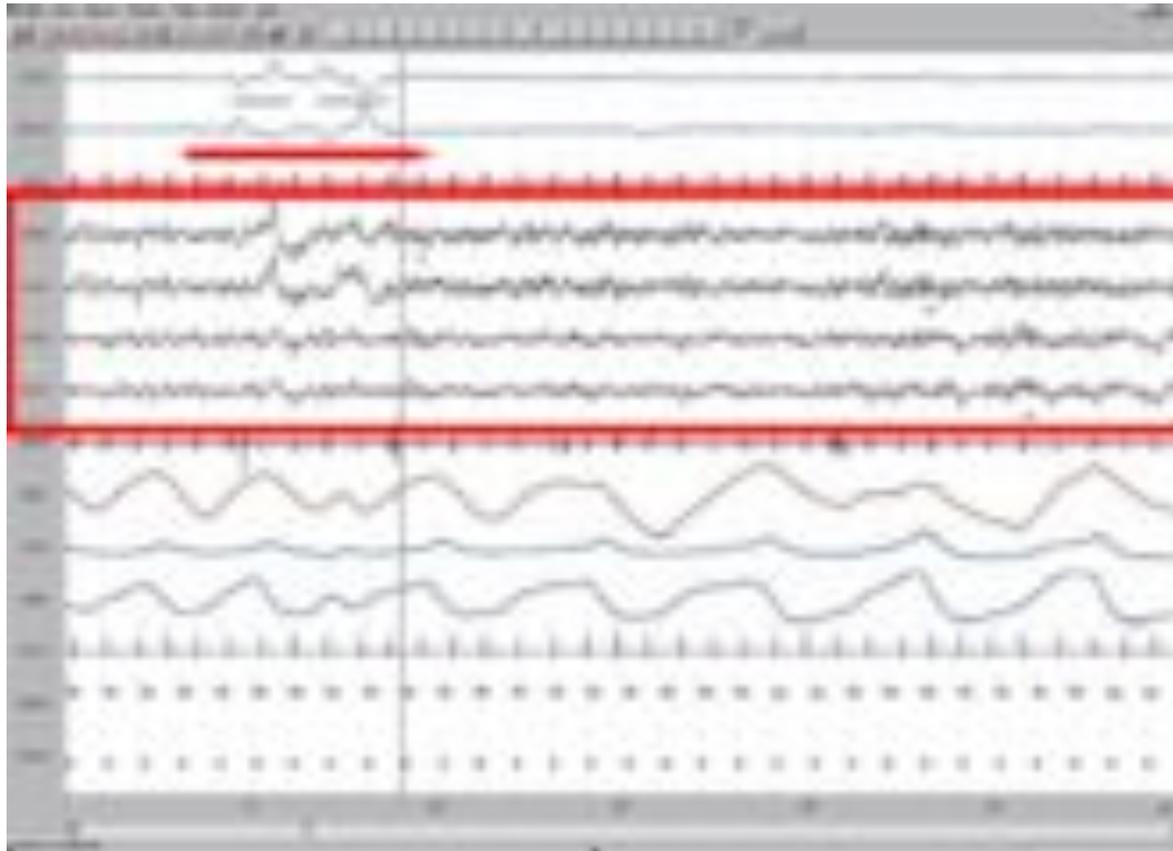
Третья стадия

- дельта-колебания (2 Гц) занимают менее 50 %

Четвертая стадия

- дельта составляет более 50 %

Быстрый сон



Дремота; α -волны (8-12 Гц)



Стадия 1; θ -волны (3-7 Гц)

50 мкВ
1 с

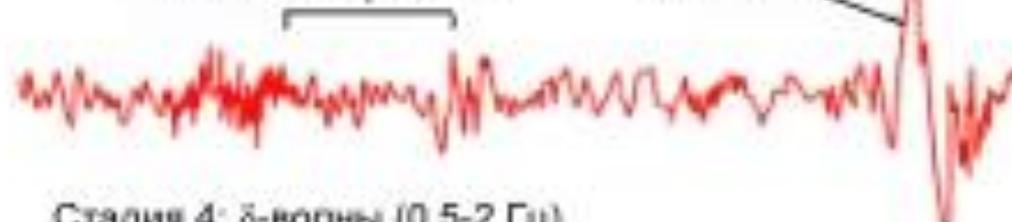
θ -волны



Стадия 2; сонные веретена (12-14 Гц) и К-комплексы

Сонное веретено

К-комплексы



Стадия 4; δ -волны (0,5-2 Гц)



БДГ - сон; низкоамплитудные быстрые волны

