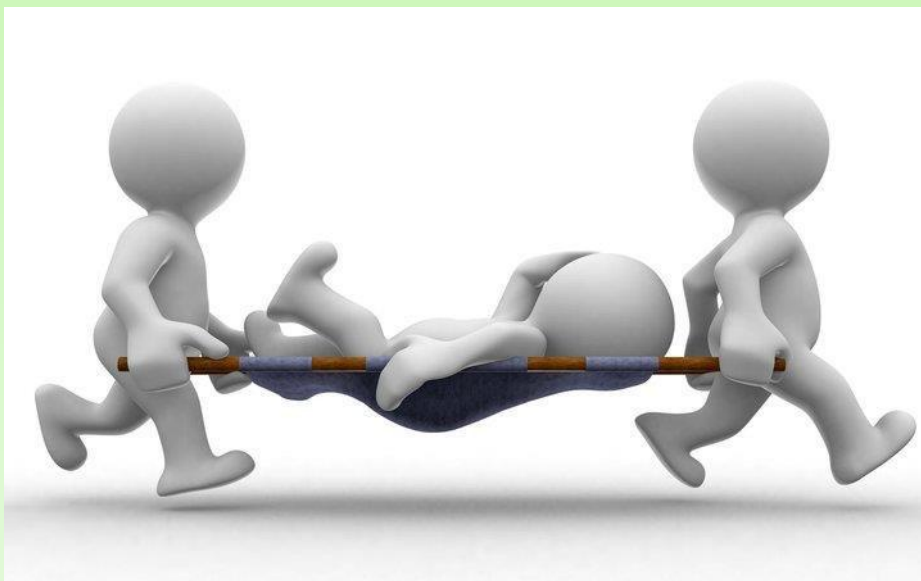
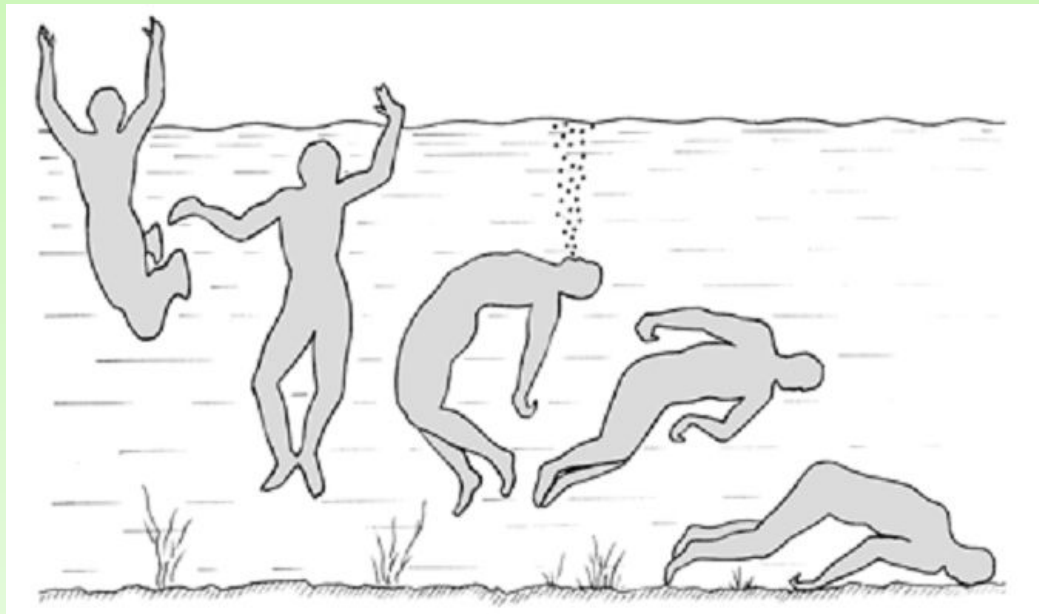


# *Первая медицинская помощь при утоплении*



# Утопление

*Острое патологическое состояние, развивающееся при полном погружении тела в жидкость, что затрудняет или полностью прекращает газообмен с воздушной средой при сохранении анатомической целостности системы дыхания.*



## *Причины утопления*

- алкогольное опьянение*
- наличие у человека сердечных заболеваний*
- повреждение позвоночника при нырянии вниз головой*
- резкое колебание температуры,*
- утомление*
- различные травмы при нырянии*



# *Виды утопления*

- *Истинный вид утопления*
- *Асфиктический вид утопления*
- *Синкопальный вид утопления*



# Признаки утопления

- При истинном утоплении наблюдается резкий цианоз кожи и слизистых оболочек, из дыхательных путей выбрасывается розовая пена, вены на шее и конечностях очень набухшие
- При асфиктическом утоплении кожные покровы имеют не такую синюю окраску, как при истинном утоплении. Из легких пострадавшего выделяется розовая мелкопузырчатая пена.
- При синкопальном утоплении кожные покровы имеют бледную окраску из-за спазма капилляров, таких пострадавших еще называют «бледными».



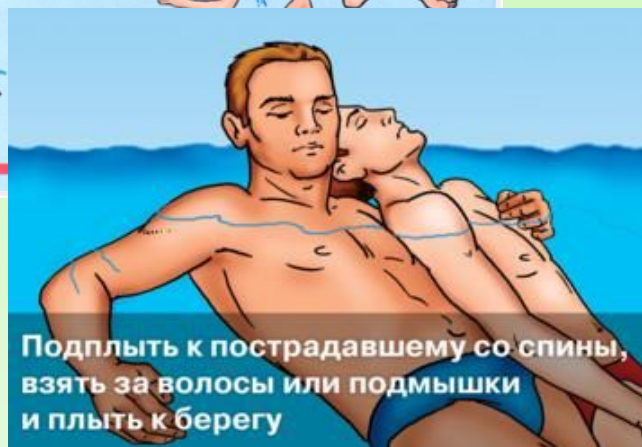
# *ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ*





# Транспортировка на берег

*Вытащите пострадавшего из воды. Для этого подплывите к нему сзади и плывите с ним к берегу, ухватив его за воротник одежды или за волосы. Голова утопавшего должна находиться над водой. Ни в коем случае не подплывайте к пострадавшему спереди и не пытайтесь вытащить его из воды*



Подплыть к пострадавшему со спины, взять за волосы или подмышки и плыть к берегу

# *Когда пострадавший находится в сознании*

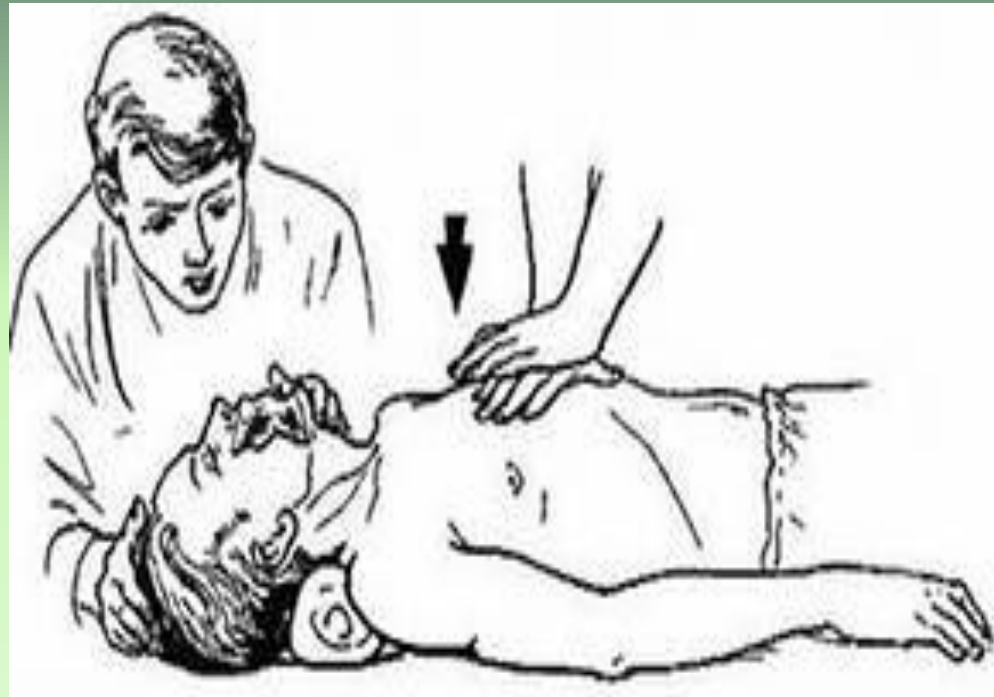
*Первая медицинская помощь пострадавшему, который находится в сознании и может самостоятельно дышать: положите его на твердую поверхность (на живот) так, чтобы голова была немного опущена вниз. Теперь помогите восстановить теплообмен. Снимите с пострадавшего одежду и разотрите его кожу руками или полотенцем. Затем укройте одеялом и дайте горячее питье.*





# *Когда пострадавший находится без сознания*

*Если пострадавший находится без сознания, но у него присутствуют признаки жизни (дыхание и пульс), запрокиньте его голову назад и откройте ему рот. Уложите на твердую поверхность на живот так, чтобы голова была опущена вниз. Если в ротовой полости есть инородные предметы, удалите их. Разотрите полотенцем кожу пострадавшего и укройте одеялом*



# Важно!

*В не зависимости от состояния пострадавшего, вызывайте скорую помощь. При утоплении обязательна госпитализация, т. к. возможно развитие отека легких, пневмонии и других осложнений. Пациенты, у которых отсутствуют видимые симптомы нарушений деятельности организма, должны провести в отделении реанимации 6-12 часов. После этого их отправят на консультацию к врачу*



*Спасибо за внимание!*

