

Основные функции эмоций:

активационная,

регуляторная,

информационная



● Основные функции эмоций — активационная, регуляторная и информационная. Главной функцией эмоций является организация взаимодействия с окружающей средой, адаптации к ней каждого конкретного индивида. Такое взаимодействие определяется внутренними и внешними факторами.



АКТИВАЦИОННО- ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ

- Активационно-энергетическая роль эмоционального реагирования проявляется в основном за счет его *физиологического компонента*: изменения вегетативных функций и уровня возбуждения корковых отделов мозга. По влиянию на поведение и деятельность человека немецкий философ И. Кант (1964) разделил эмоциональные реакции (эмоции) на стенические («стена» по-гречески - сила), усиливающие жизнедеятельность организма, и астенические - ослабляющие ее.



- Стенический страх может способствовать мобилизации резервов человека за счет выброса в кровь дополнительного количества адреналина, например при активно-оборонительной его форме (бегстве от опасности). Способствует мобилизации сил организма и воодушевление, радость («окрыленный успехом», говорят в таких случаях).



- Астенические эмоции проявляются в виде раздражительной слабости, сопровождающейся бессонницей, пониженным настроением, ипохондрией и субъективным ослаблением памяти.



Регуляторные функции

- Переключающая функция. Регуляторные функции эмоций, их участие в организации целенаправленного поведения определяются отражательно-оценочной функцией.



- Поскольку положительная эмоция свидетельствует о приближении удовлетворения потребности, а отрицательная эмоция - об удалении от нее, субъект стремится максимизировать (усилить, продлить, повторить) первое состояние и минимизировать (ослабить, прервать, предотвратить) второе.



Информационная

- в основе появления эмоции лежат потребность и информация, необходимая для ее достижения.



- Если объем информации недостаточен для удовлетворения потребности, возникает отрицательная эмоция, если достаточен – возникает положительная эмоция в результате удовлетворения потребности.

