

# РЕФЕРАТ

**Тема:** Семейные факторы риска и их влияние на физическое и психическое здоровье детей, обучающихся в дошкольных учреждениях.

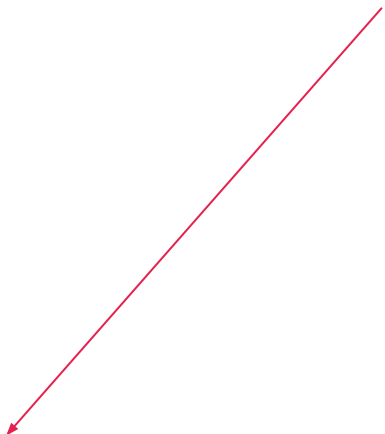
**Подготовила:** Потапова Анастасия,  
Доня, 1 курс

**СЕМЬЯ — ЭТО НАИБОЛЕЕ  
СТАБИЛЬНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ  
ИНСТИТУТ, КОТОРЫЙ  
СОХРАНЯЕТ СВОЕ ВЛИЯНИЕ  
НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ  
ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.**

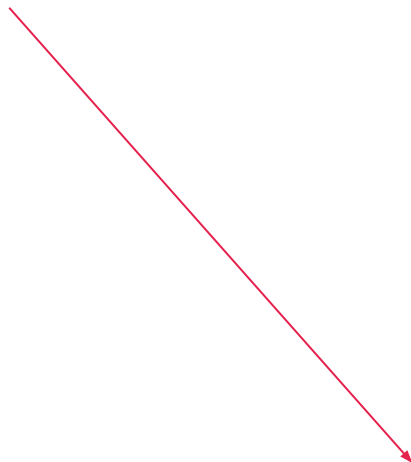




Факторы риска, вызывающие  
нарушения **психического здоровья**.



**субъективные, обусловленные  
индивидуально-личностными  
особенностями**



**объективные, или факторы  
среды**

## Факторы семейного риска (ФСР), оказывающие негативное влияния на развитие и здоровье ребенка

- нарушение психического здоровья родителей (*депрессии, повышенная тревожность, конфликтность*);
- антисоциальное поведение родителей (*наркомания, алкоголизм*);
- конфликты между родителями;
- проблемы детско-родительских отношений (*жестокость, грубость, насилие, агрессия и др.*);
- неадекватные требования, неэффективные меры воспитания, перегрузки (*физические, эмоциональные*);
- неэффективное взаимодействие с педагогами;

### **Усиливают и осложняют ФСР:**

- ✓ низкий уровень знаний родителей о возрастных и индивидуальных особенностях развития детей;
- ✓ ограничение или недоступность консультативной помощи специалистов (невролога, психолога, логопеда и т.п.);
- ✓ неэффективное взаимодействие родителей с педагогами;
- ✓ отсутствие системы широкого просвещения.

# ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ СРЕДЫ



- **От рождения до года.** Дефицит общения с матерью может привести к различного рода нарушениям в развитии ребенка. Дефициту общения противоположна патология переизбытка общения, приводящая к перевозбуждению и сверхстимуляции ребенка
- **. от 1 года до 3 лет.** также **сохраняется** значимость взаимоотношений с матерью, но важным становятся и взаимоотношения с отцом.
- **Дошкольный возраст (от 3 до 6-7 лет).** Самым существенным фактором риска в семейной системе является взаимодействие по типу «ребенок – кумир **семьи**», когда удовлетворение потребностей ребенка превалирует над удовлетворением потребностей остальных членов **семьи**.

Важным **условием становления психического здоровья детей** является наличие у них **положительного фона настроения**. А **положительный фон настроения** зависит от настроения **значимых взрослых**

