

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Детский сад №8

Родительское собрание
«Безопасное поведение детей
дошкольного возраста за
компьютером»

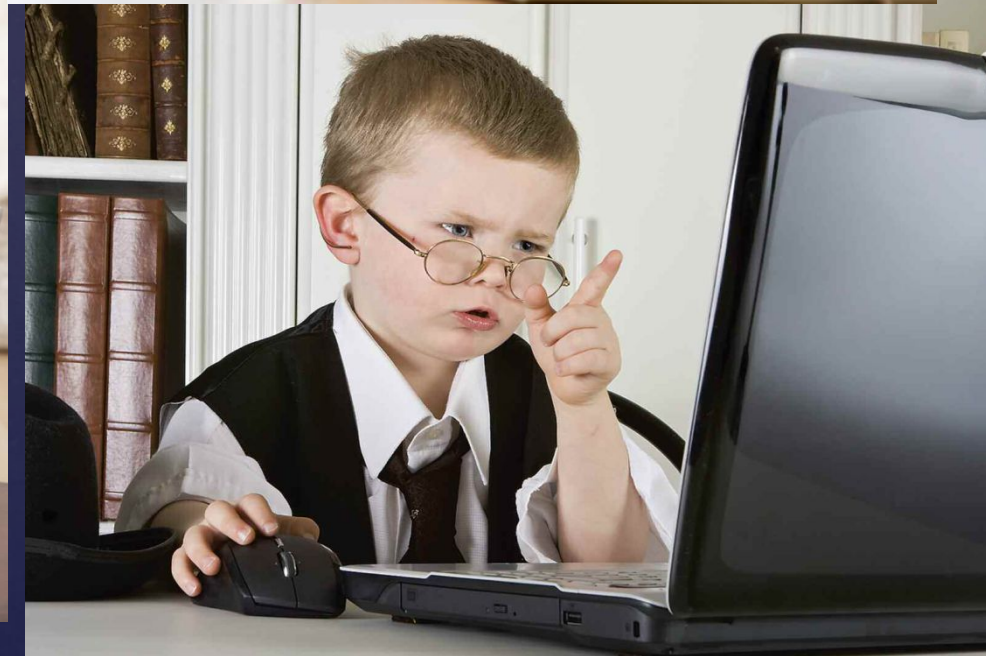
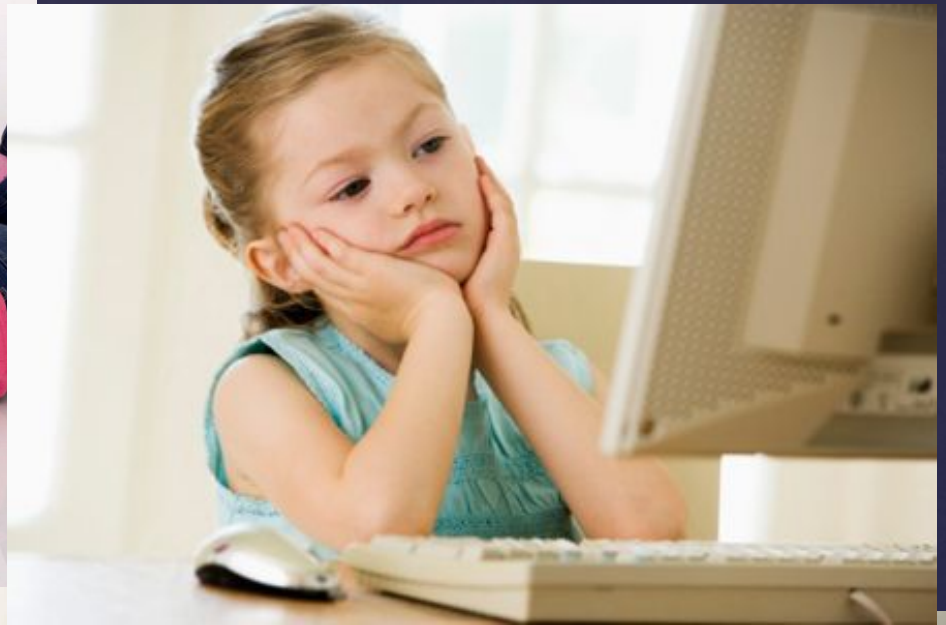
Воспитатели
Стешиц Алина Валерьевна
Филипова Анна Максимовна

Москва, 2017

План работы

1. Ребёнок и компьютер . Анкетирование
2. Режим работы за компьютером
3. Рабочее место ребёнка
4. Начало игры с компьютерной программой
5. Памятка для родителей

Ребёнок и компьютер





Режим работы за компьютером

1. Не допускать ребёнка к компьютеру чаще 2-3 раз в неделю

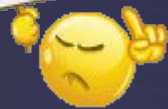
2. Работа за компьютером не должна превышать 10 минут для детей 5 лет, 15 минут – для детей шести лет

3. После работы за компьютером обязательно провести гимнастику

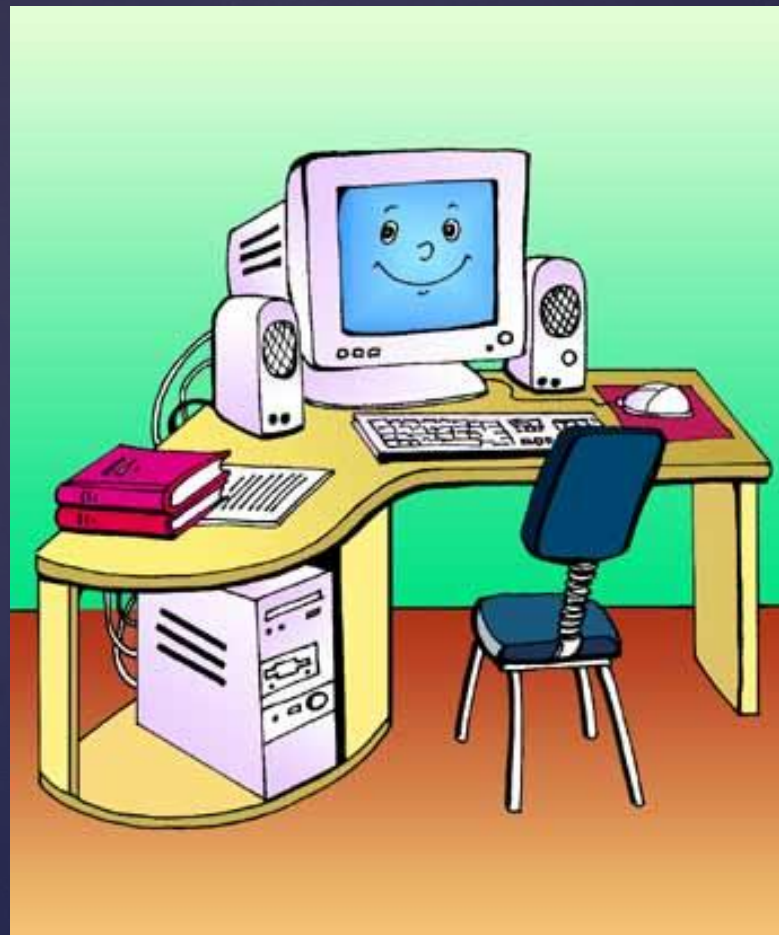


Рабочее место ребёнка

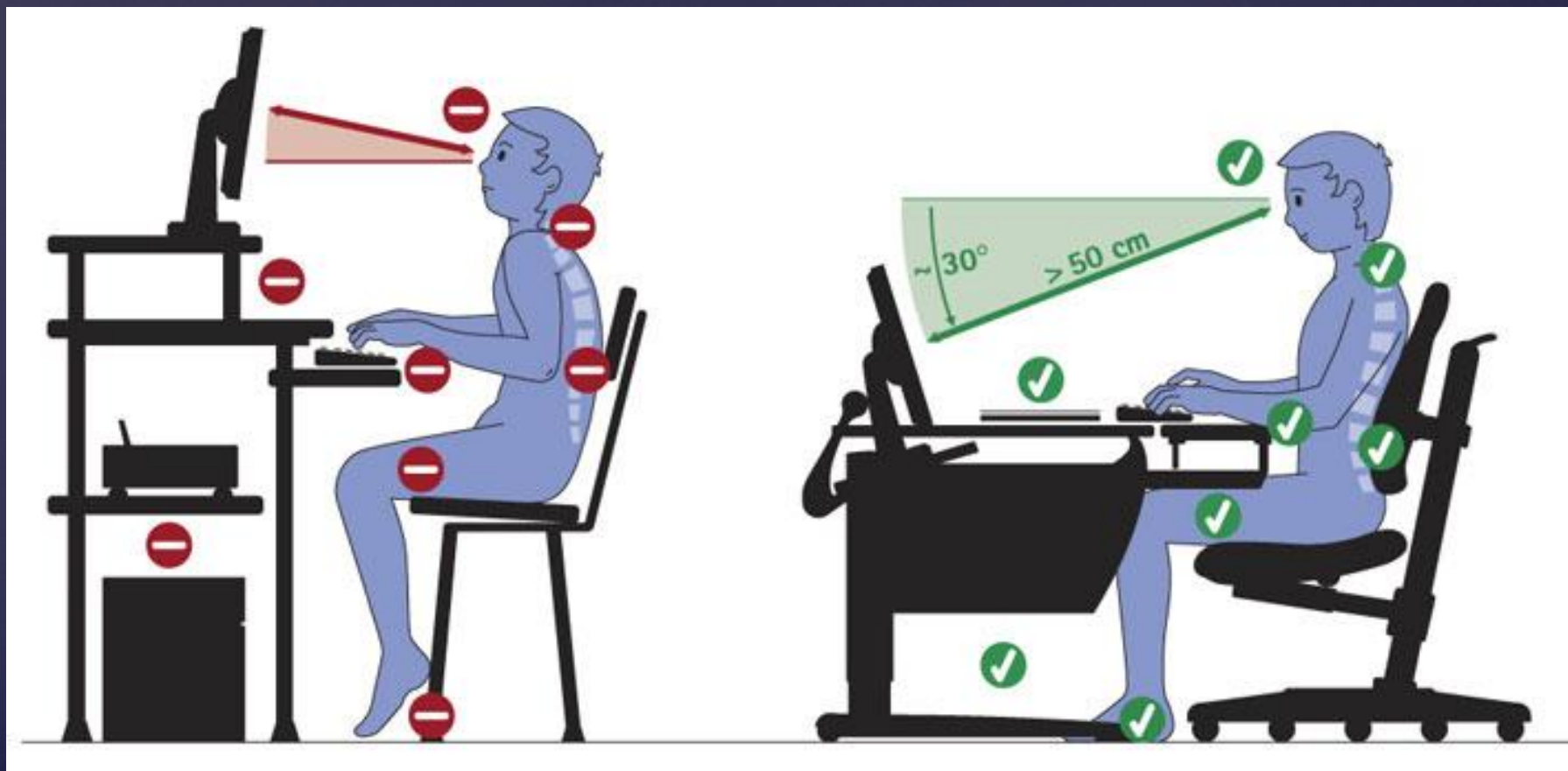
NO!



YES!



Правильное положение за компьютером



Проветривайте комнату



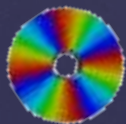
Начало игры с компьютерной программой



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



1. Ребенок может играть в компьютерные игры не более 15 минут в день.
2. Лучше играть в компьютерные игры в первой половине дня.
3. В течение недели ребенок может работать с компьютером не более 3- раз.
4. Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
5. Мебель (стол и стулья) по размерам должна соответствовать росту ребенка.
6. Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см.
7. В процессе игры ребенка на компьютере, необходимо следить за соблюдением правильной осанки ребенка.
8. После игры с компьютером нужно обязательно сделать зарядку для глаз.
9. Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

ЛИТЕРАТУРА

1.

[https://infourok.ru/roditelskoe-sobranie-deti-i-kompyuter-1324697.](https://infourok.ru/roditelskoe-sobranie-deti-i-kompyuter-1324697.html)

html

2. <http://www.maam.ru/detskij-sad/roditelskoe-sobranie-v-starshei-grupe-na-temu-deti-i-kompyuter-vred-i-polza-umnoi-mashiny.html>