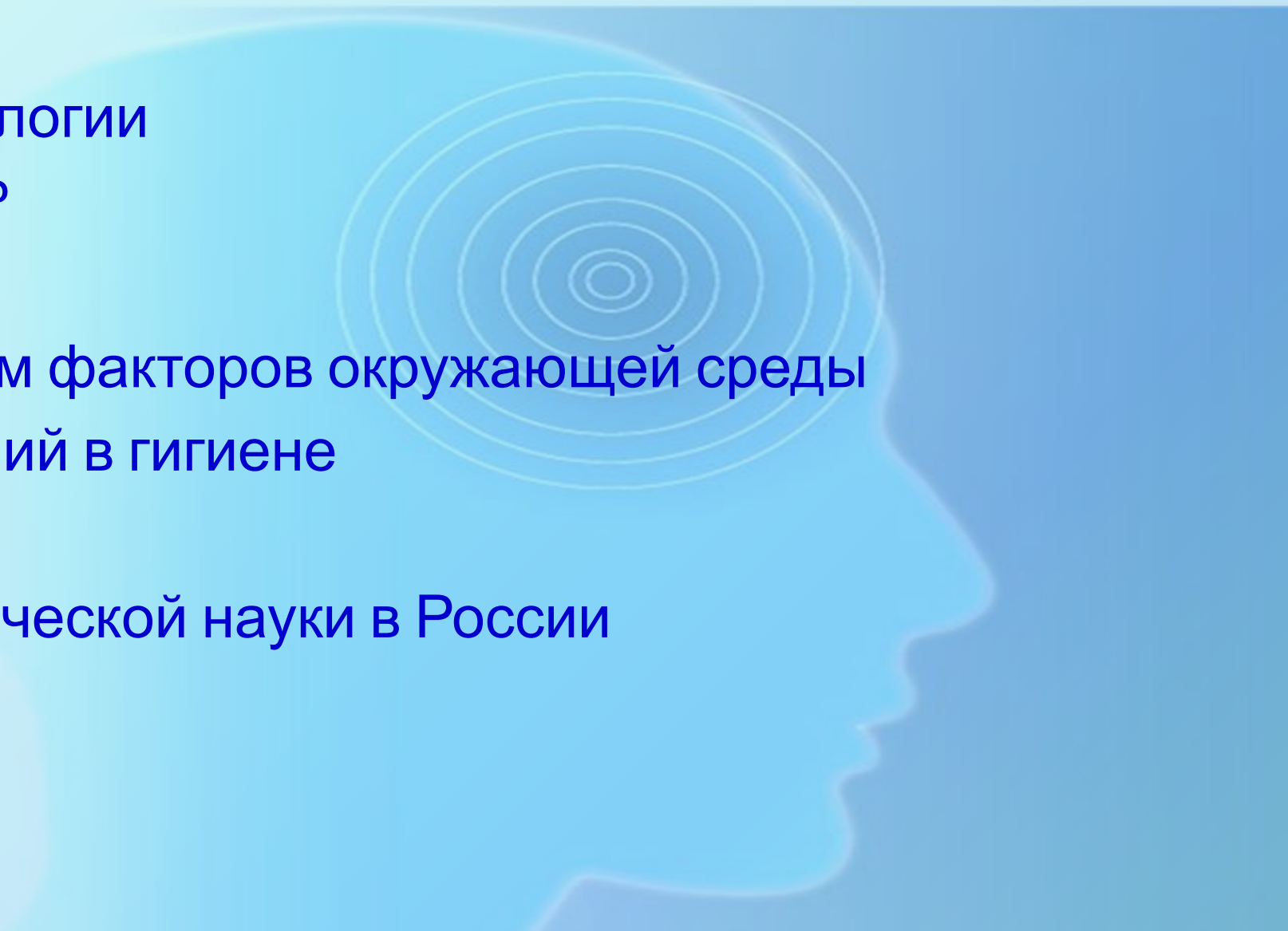


Здоровье человека



Студент Кураев Т.
С.

Введение

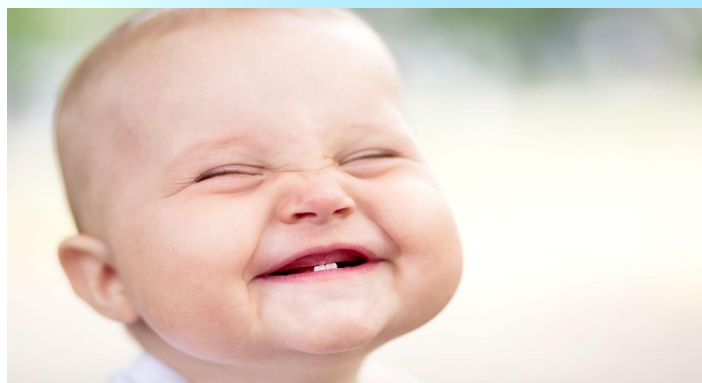
3. Главные задачи экологии
 4. Что такое здоровье?
 5. Что такое гигиена?
 6. Влияние на организм факторов окружающей среды
 7. Методы исследований в гигиене
 8. История гигиены
 9. Основатели гигиенической науки в России
- 

Главные задачи экологии

- Изучение состояния здоровья людей и социально-трудового потенциала популяций данной генерации
- Прогноз состояния здоровья будущих поколений
- Изучение влияния отдельных факторов окружающей среды и ее комплексов на здоровье и жизнедеятельность популяций
- Разработка путей повышения уровня здоровья и социально-трудового потенциала населения
- Разработка научно-обоснованных нормативов коррекции соответствующих компонентов систем жизнеобеспечения с учетом прогнозов и анализа антропоэкологического напряжения



Здоровье-состояние
полного физического ,
духовного и социального
благополучия , а не
только отсутствие болезни
или физических дефектов



Гигиена - наука , изучающая влияние факторов окружающей среды на состояние здоровья населения с целью обоснования **гигиенических нормативов** , санитарных правил и мероприятий , реализация которых обеспечивает укрепления здоровья населения , предупреждение заболеваний и долголетие человека.

- Под **гигиеническим нормативом** понимают минимальную или предельную величину количественного показателя , характеризующего отдельный физический , химический , биологический фактор окружающей среды , допустимый для нормальной жизнедеятельности организма.

Влияние на организм факторов окружающей среды

1. **Раздельное действие** – действие на организм только одного фактора
2. **Комбинированное** – влияние сразу нескольких веществ одной природы (когда химическое вещество поступает в организм разными путями одновременно с разных объектов окружающей среды)



Методы исследований в гигиене

- Метод санитарного обследования окружающей среды, её факторов, которые влияют на здоровье людей
- Инструментально-лабораторные методы
- Методы , которые регистрируют реакции организма на действие факторов окружающей среды
- Физические методы
- Химические методы
- Физико-химические методы
- Биологические методы
- Лабораторный эксперимент
- Камеральный эксперимент
- Метод натурного эксперимента
- Эпидемиологический метод



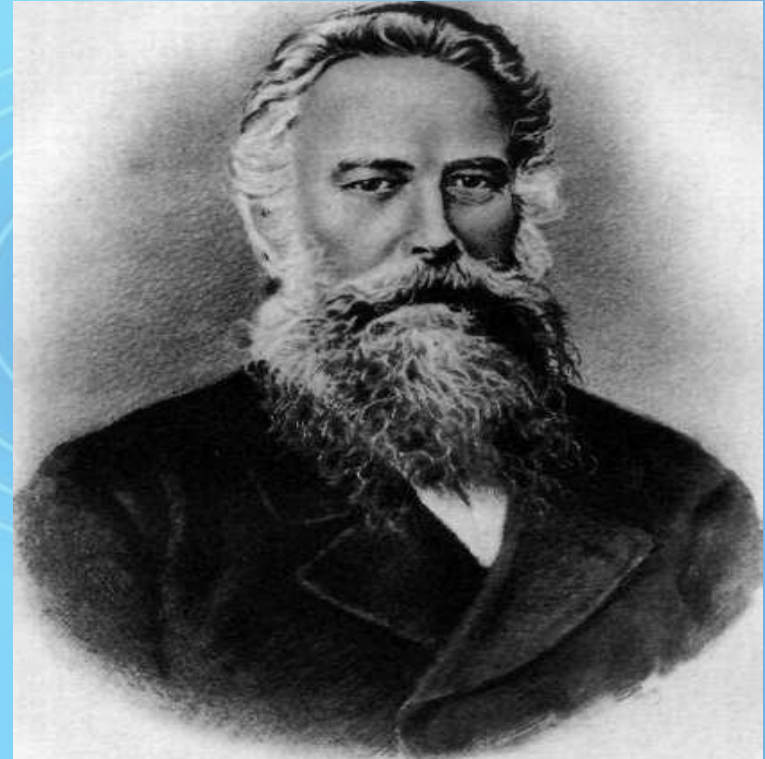
История гигиены

- **Гиги́ея** – богиня здоровья – проводила мероприятия , направленные на предотвращение заболеваний и укрепления здоровья.
- О развитие гигиены в античном мире свидетельствует трактат основоположника научной медицины **Гиппократ** (460-377 гг. до н. э.) «О воздухах , водах и местностях» , в котором излагаются наблюдения и теоретические рассуждения о влиянии факторов окружающей среды на здоровье человека и о связи их с болезнями.

Основатели гигиенической науки в России



Алексей
Петрович
Доброславин
(1842 – 1889)



Федор Федорович
Эрисман
(1842 – 1915 гг.)