

Памятка для пациента Рожа

Шевелева А.П.

Резидент 2- го года кафедры инфекционных и
тропических болезней КазНМУ

Алмата 2018 г.

Общеклиническое исследование крови

- ▶ Цель исследования - объективно оценить состояние Вашего здоровья.
- ▶ Вы должны подготовить себя к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови.
- ▶ Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови.
- ▶ Утром после подъема воздержитесь от курения. Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.
- ▶ Накануне вечером перед проведением взятия крови подойдите к процедурной медицинской сестре и уточните, где Вам необходимо находиться утром для его выполнения.
- ▶ Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные и достоверные результаты исследования крови.

Общеклиническое исследование мочи

- ▶ **Цель исследования** - объективно оценить Ваше состояние. Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию:
 - ▶ - воздержаться от физических нагрузок;
 - ▶ - приема алкоголя;
 - ▶ - лечь спать накануне в обычное для Вас время;
- ▶ Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Поэтому утром после подъема Вы должны получить у медицинской сестры отделения емкость для сбора мочи. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны Ваши данные: Ф. И.О., отделение, палата.
- ▶ Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.
- ▶ После этой подготовки Вы идете в туалет и полностью собираете всю мочу в емкость. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу на место, указанное медицинской сестрой отделения.
- ▶ Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты.

Коагулограмма, БАК

Подготовка к коагулограмме предполагает:

- ▶ Отказ от еды часов за 8-12 до процедуры. Если накануне соберетесь ужинать, выберите легкое блюдо, но лучше приходите сдавать анализ натощак.
- ▶ Отмену всех лекарств, в приеме которых разрешается делать перерыв.
- ▶ Отказ от любых напитков, кроме воды, особенно спиртных.
- ▶ Снижение физической активности. Старайтесь не перегружать свой организм перед анализом.
- ▶ Избежание стрессовых ситуаций, нервов.
- ▶ Воздержание от курения минимум за час до того, как надо сдавать анализ.