

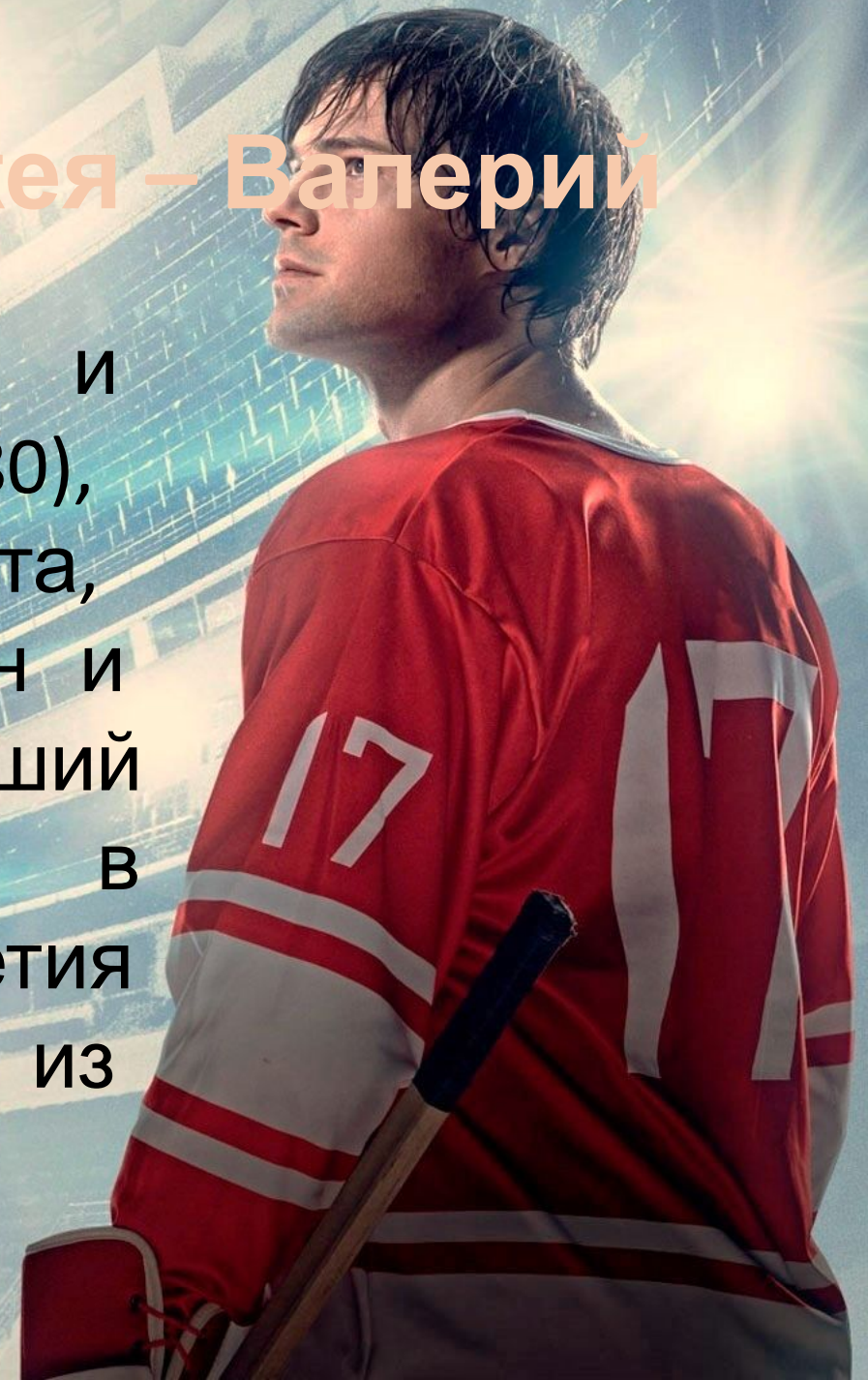


# Хоккей

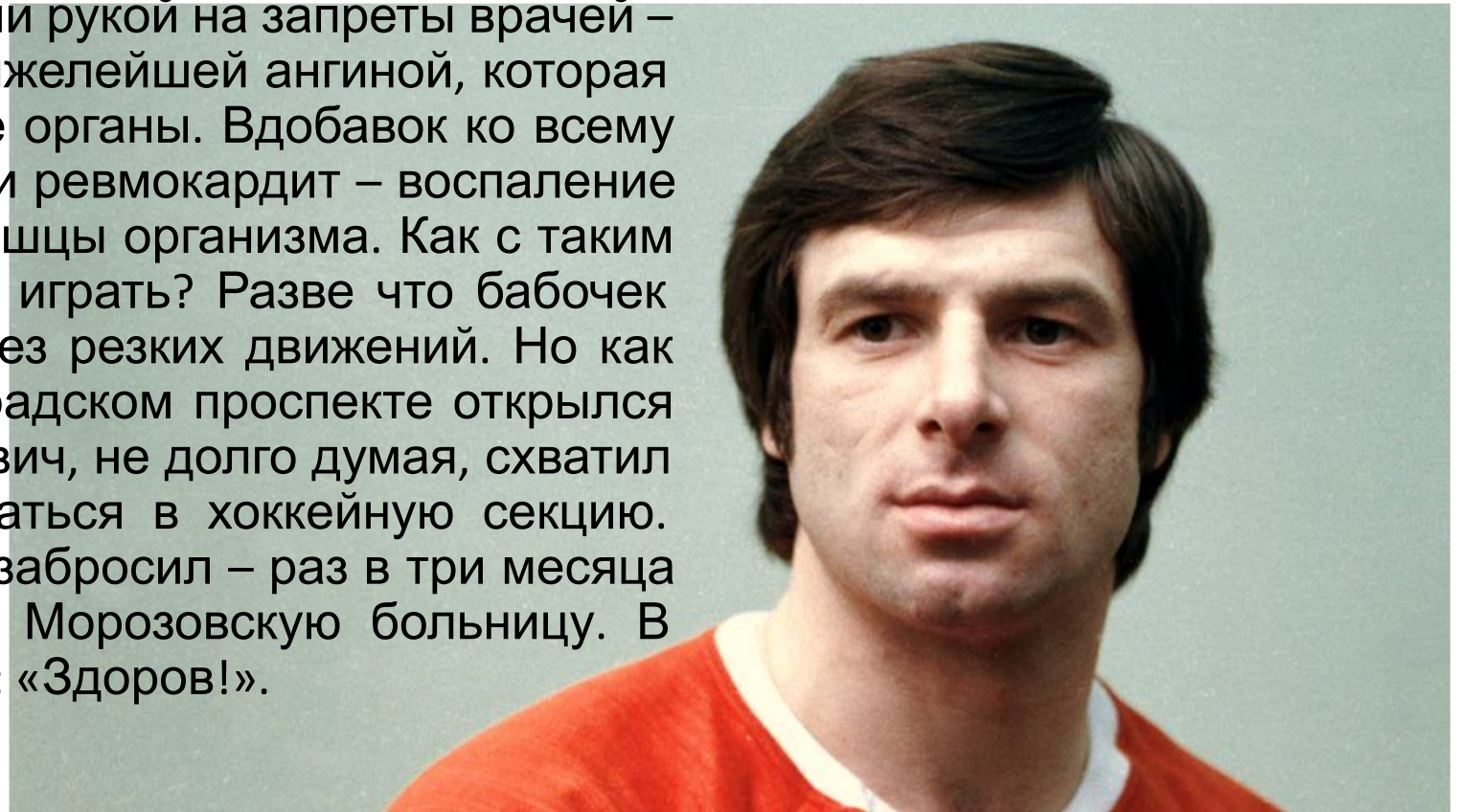
Работа ученика 3 «Б» класса МБОУ СОШ № 168 с УИП ХЭЦ  
по уровню 3 – 4 класса

# Легенда советского хоккея – Валерий Харламов

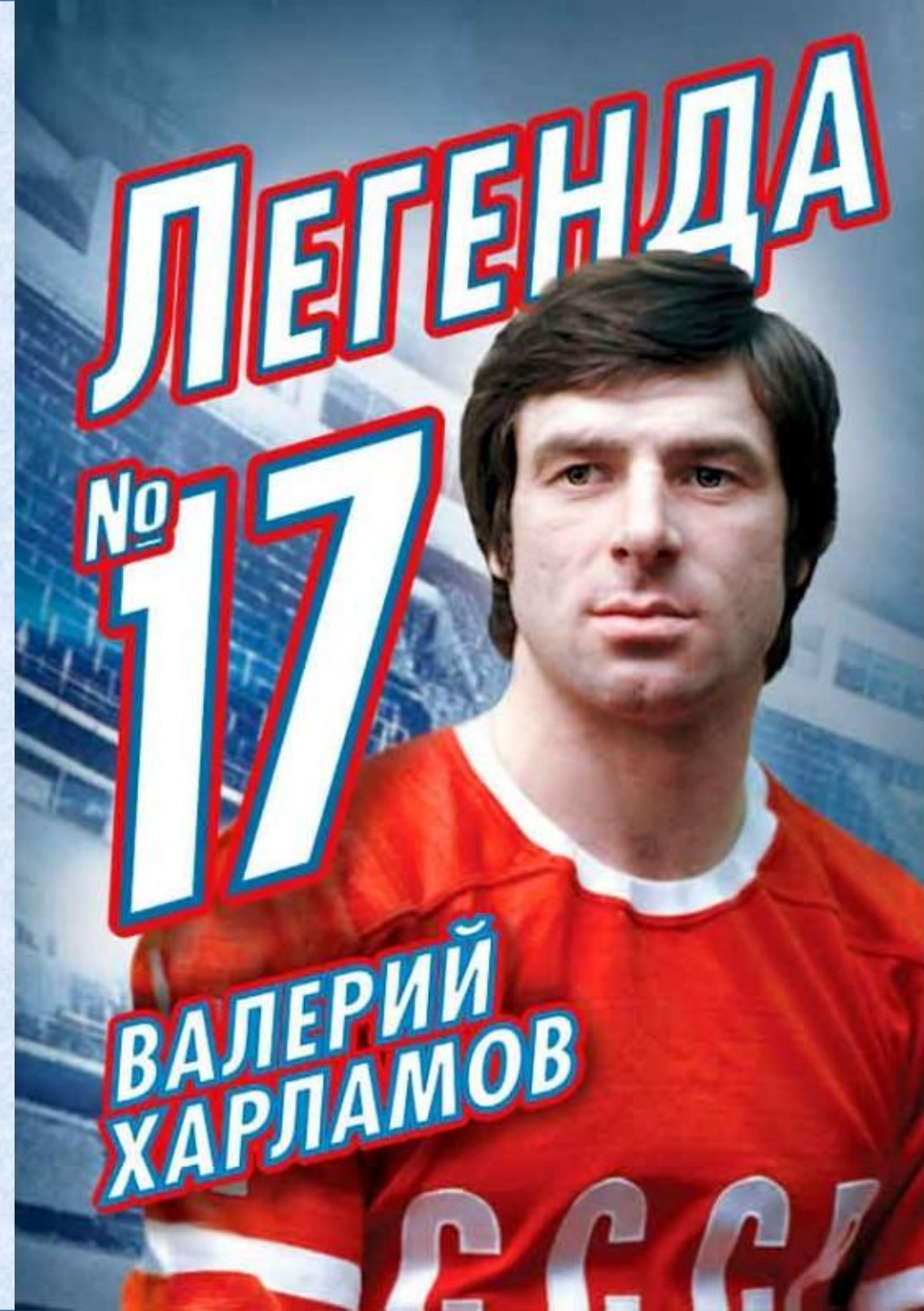
Нападающий ЦСКА (1967—1981) и сборной СССР (1969—1980), заслуженный мастер спорта, двукратный олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира, лучший хоккеист СССР (1972, 1973), в семидесятые годы прошлого столетия Харламов был признан одним из лучших хоккеистов СССР.



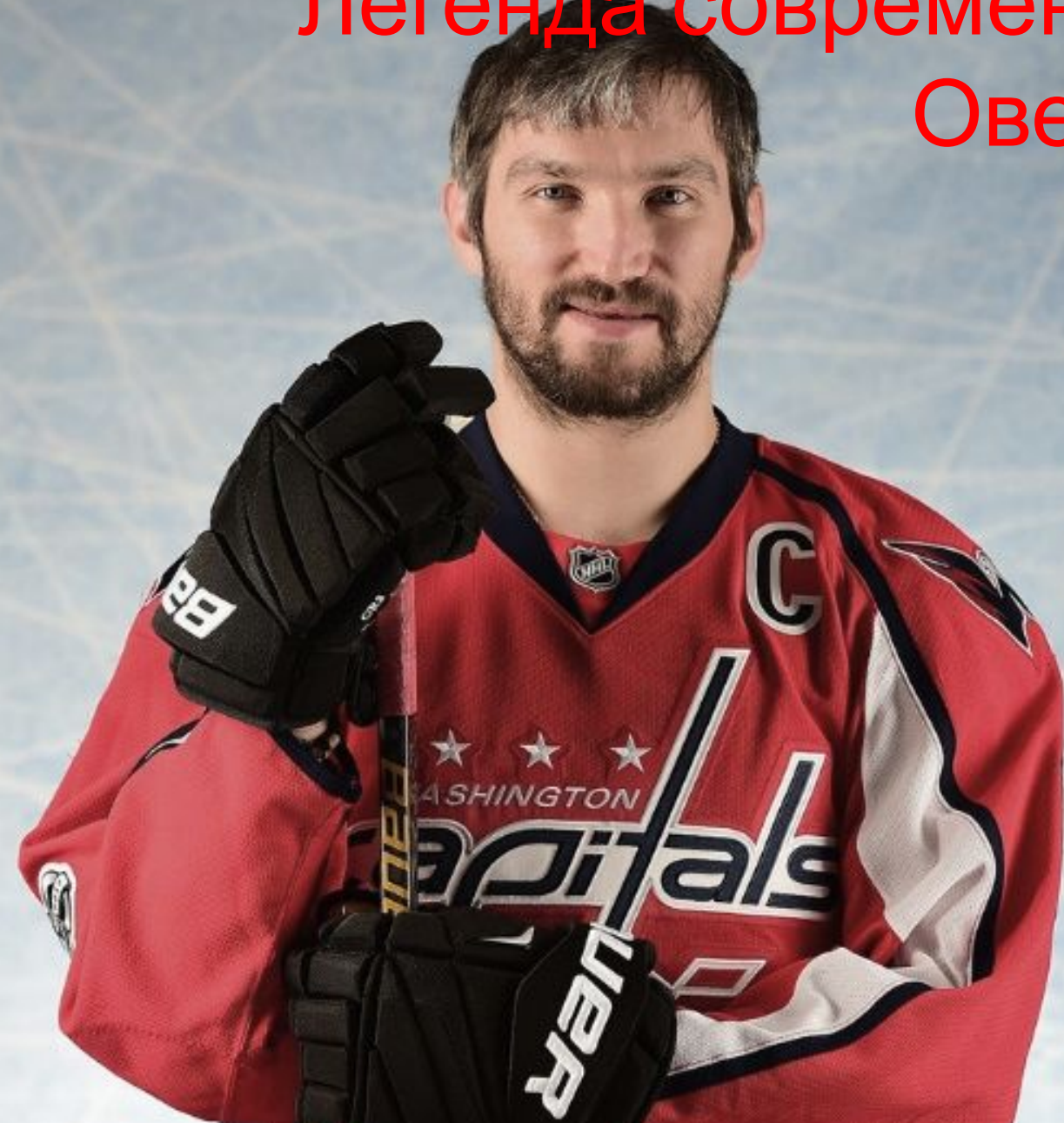
- Маленький Валера начал играть в хоккей... чтобы не замерзнуть. Его отец Борис Сергеевич любил погонять шайбу и часто брал с собой семилетнего сына. В неотопливаемой раздевалке было очень холодно и папа ставил его на коньки, чтобы тот быстрее согревался.
- Мир мог бы и не узнать хоккеиста Валерия Харламова, если бы родители не махнули рукой на запреты врачей – в 14 лет мальчик заболел тяжелой ангиной, которая дала осложнения на многие органы. Вдобавок ко всему обнаружился порок сердца и ревмокардит – воспаление оболочки самой главной мышцы организма. Как с таким диагнозом тренироваться и играть? Разве что бабочек сачком ловить, но только без резких движений. Но как раз в это время на Ленинградском проспекте открылся летний каток. Борис Сергеевич, не долго думая, схватил сына и повел его записываться в хоккейную секцию. Впрочем, лечение никто не забросил – раз в три месяца Валера с папой посещали Морозовскую больницу. В итоге врачи констатировали: «Здоров!».



- За 15 лет блистательной спортивной карьеры «Легенда 17» Валерий Харламов сыграл 438 матчей за ЦСКА и забил 293 гола, 123 матча было сыграно за сборную СССР на чемпионатах мира и Олимпийских играх и забито 89 голов. Именем Харламова названа детско-юношеская хоккейная школа ЦСКА. Это его портрет в качестве исключения и как дань уважения мастерству висит в канадской «Галереи хоккейной славы».



# Легенда современности – Александр Овечкин



## Овечкин

- Карьера хоккеиста Александра Овечкина развивалась стремительно - он играл в молодежном Динамо, где побил рекорд чемпионата Москвы, забив в одном из сезонов 59 голов. Следя за прогрессом Саши, в Динамо его моментально перевели во взрослую команду, параллельно с переходом в которую Овечкин начинает играть за юниорскую сборную России. В 2002-2004 годах Овечкин стал звездой клуба, параллельно выигрывая все возможные награды на юниорском уровне. Когда в 2003 году на хоккеиста вышли представители одного из клубов НХЛ, Александр Овечкин остался верен своему клубу.



- Хотя, когда в следующем году с предложением вышла Вашингтон Кэпиталс - представительница НХЛ - Александр Овечкин уже не смог отказать. С тех пор Кэпиталс, где так и играет Александр Овечкин, стали одним из наиболее ярких коллективов в НХЛ. За это время он становился лучшим новичком, лучшим игроком команды и самым результативным нападающим в лиге.

•Александр Овечкин заслужил звание одного из лучших хоккейных нападающих за всю историю хоккея. В нем есть все качества, присущие настоящему бойцу - точность, скорость и техника. Благодаря этим навыкам он смог завоевать большое количество золотых медалей разных турниров.



# Хоккей в моей

- Хоккей влияет на улучшение здоровья. Он отрабатывает выносливость, силу, укрепляет здоровье. Я заметил, что в последнее время не болею! Наверное, потому что я занимаюсь хоккеем. Ежедневные тренировки на льду укрепляют мышцы спины, рук и ног. насыщают кровь кислородом. Укрепляют иммунитет. За время тренировок я узнавал что-то новое. Благодаря хоккею я побывал в других городах. Посмотрел, как играют другие команды. Научился новым финтам. Побывал в разных клубах. Познакомился с другими ребятами. Научился не опаздывать в школу или на хоккей.







- Я четвертый год профессионально занимаюсь хоккеем.
- Наша команда «Звезда» – одна большая семья. Как давно всё начиналось! Нас объединяют первые шаги по льду, первые дни без родителей в спортивных лагерях, бесконечные тренировки, соревнования. Неудачи и достижения... Обновляемые каждый год хоккейные доспехи, которые дорого обходятся родителям...
- Поначалу мне нелегко было надевать на себя хоккейное снаряжение. Но теперь – это не проблема. Сначала я натягиваю хлопчатобумажный комбинезон, надеваю наколенники, закрепляю их на липучки. Непременная защита паха называется «ракушкой». Надеваю чёрные или белые гетры, плотные шорты и коньки, которые плотно зашнуровываю. Раньше мне в этом помогали родители, но теперь я и сам справляюсь. Закрепляю налокотники и «ошейник», надеваю «бронезилет», игровую майку. Все элементы одежды – чёрного цвета, а игровая майка - чёрная или белая с надписью «Звезда» на груди, а на спине - «Новосибирск» и номер игрока. У меня номер 24.
- Завершает рыцарское снаряжение шлем с откидывающейся решёткой и краги.

• Моё амплуа - защитник. Я думаю, что хоккей прекрасный вид спорта. Сколько разных знаменитостей играют в хоккей. Когда я вырасту, я тоже хочу стать знаменитым. Я



# ВЫВО

• Хоккей развивает быстроту **Д**повкость, силу, выносливость, гибкость, а также вырабатывает такие необходимые для современного человека свойства личности как смелость, решительность, мужество, чувство товарищества и коллективизма, дисциплинированность, выдержку и самообладание.

• **Играйте в хоккей, любите хоккей, живите хоккеем!!!**