

# Вейпинг и электронные сигареты



☐ Всё чаще на улицах мы видим людей, курящих электронные сигареты и вейпы. Сегодня попробуем выяснить в чём заключается их вред и почему опасно «парить».



Электронная сигарета, паритель, вейп – ингалятор специального назначения для личного пользования с аэрозольным генератором.

- Чаще всего используется с никотиносодержащими жидкостями.
- Используется как приспособление для курения.





# Начнём с истории.



## □ С чего всё началось

В мире огромное количество людей стало умирать из-за курения – обструктивной болезни лёгких, рака, пневмонии, сердечно-сосудистых заболеваний.

## □ Стала вестись пропаганда о вреде курения.

# Как продолжилось

- В 2003 году изобрели электронную сигарету, а затем и вейп (паритель).  
По сравнению с обычными сигаретами электронная сигарета безопаснее.  
Производители электронных сигарет стали вести пропаганду о безопасности парения, т.к.
  - 1 - в них не содержится никотина
  - 2- исследований влияния парителей на здоровье не было

# К чему пришли



- Появилась мода на парение (вейпинг)
- Увеличилось общее количество курильщиков, которые впоследствии возвращаются или переходят на сигареты
- Увеличилось количество курящих детей

# Обман производителей сигарет

- Производителям сигарет выгодно убеждать всех людей, что парить не вредно, т.к. компании - производители получают огромные доходы от продаж сигарет!
- Проводятся рекламные компании, поддерживающие миф безопасности вейпа, в том числе в сети Интернет.
- В зависимости от содержания никотина в картриджах, электронные сигареты могут вызвать никотиновую зависимость у тех , кто до этого не был курильщиком




# Чем опасны электронные сигареты?

- У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;
- ЭС вызывают никотин. зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- Имитация дыма в виде пара раздражает окружающих;
- Нет экономии от ЭС;
- После перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить.





A hand wearing a white lab coat sleeve and a light-colored nitrile glove holds a rectangular chalkboard with a light-colored wooden frame. The chalkboard has a black surface with white text. The background is a white lab coat with a stethoscope visible at the top.

**Вредны ли  
электронные  
сигареты?**

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

**В МИЛЛИОН РАЗ ВРЕДНЕЕ**

ГРЯЗНОГО ВОЗДУХА МЕГАПОЛИСОВ



**No  
smoking**



**No  
electronic  
cigarettes**