

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
АБАЯ
ИНСТИТУТ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И ГЕОГРАФИИ**

Рекреационные ресурсы Алматинской области

**5B011600 – География образовательная. 3 курс
Выполнила: Раева Махаббат**

Санаторий "Ак Каин"

Санаторий расположен в ущелье горы Алатау, на высоте 1450 метров над уровнем моря, неподалеку от г. Алматы в поселке Каменское плато.

В лечебно-профилактический профиль санатория входят: хронический бронхит, бронхиальная астма, гастрит, гипертоническая болезнь, остеохондроз, полиартриты, радикулит, холециститы, неврозы, стенокардия, гинекологические заболевания.

В комплекс лечения входят: минеральные ванны из пригородного источника подводный душ-массаж, механический массаж, парафин, ЛФК с тренажерами, физио-процедуры, гелиолечение в теплое время года, отдых в пирамидной комнате, гинекологическое орошение, солевая шахта







Пансионат "Каргалы" ("Каргалинский")

Пансионат "КАРГАЛЫ" расположен в экологически чистом районе города Алматы. Большая территория пансионата и многообразные виды деревьев создают микроклимат, способствующий оздоровлению и снятию усталости. Пансионат расположен 580 метров - 610 метров над уровнем моря.

Пансионат действует как медицинское учреждение согласно Государственной лицензии с 2000г. и Государственной лицензии, выданной 22 февраля 2005 года, N 0012545 серия АА-4.

Профиль АО "Пансионат Каргалы": заболевания органов дыхания, заболевания органов кровообращения, заболевания органов опоры и движения, неврозы. С использованием природных (климат) и преформированных физических факторов.

Вы можете принять комплексное лечение по путевке: искусственные ванны, аппаратная физиотерапия, тепло-влажные ингаляции, теплолечение-озокерит, массаж классический, ЛФК, бассейн, консультации кардиолога, гинеколога, уролога.



Санаторий "Казахстан"

АО "Санаторий Казахстан" расположен на юго-восточной окраине г.Алматы, у подножья Заилийского Алатау, на высоте 1080 метров над уровнем моря. Горный климат санатория, красота окружающего пейзажа благотворно действует на больных с нервными и сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, а также с гинекологическими и урологическими заболеваниями. Оздоровительное воздействие климата успешно сочетается с бальнеотерапией и минеральной водой, тепловыми и физиопроцедурами.

В санатории проводятся лечение и консультации по видам заболеваний хирургического. терапевтического, неврологического, урологического, гинекологического. стоматологического и др. профилей.







Санаторий Алатау

Санаторно-курортный комплекс "Алатау" находится в пригороде г. Алматы, в поселке Каменка у отрогов Заилийского Алатау. Рядом с санаторием находится источник минеральной воды.

Комплекс работает как и в лечебно-оздоровительной так и в культурно-развлекательной сфере.

Лечебно-оздоровительный комплекс включает в себя лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, мочеполовой системы, нервной системы. На основе водных процедур (ванна, душ, орошения), физиотерапевтических процедур, минеральных вод, грязелечебницы, лечебной физкультуры и др. по назначению.

Санаторно-курортное лечение основано на применении природных лечебных ресурсов в сочетании с физиотерапевтическими и медикаментозными методами, причем природным ресурсам отводится главенствующая роль. К природным лечебным ресурсам относятся ландшафты, биоклимат и гидроминеральные ресурсы (минеральные воды и лечебные грязи).

Первые два фактора присутствуют на любых курортах: климатических, бальнеологических и грязевых. Они являются основополагающими при выборе лечебной местности под курортное строительство, при планировании и функциональном зонировании территории как отдельных здравниц, так и курортных зон.







