

## ГИРУДОТЕРАПИЯ В СПОРТЕ



(Россия, Московская обл., п. Удельное)  
Памятник пиявке открыт 10 августа  
2007 года.

# Гирудотерапия

**Физиотерапия** — это лечение с помощью природных и физических факторов: тепло и холод, ультразвук, электрический ток, магнитное поле, лазер, ультрафиолетовое, инфракрасное и другие виды излучений, лечебные грязи, вода, массаж, **гирудотерапия** и др.



**Лечение пиявками называется гирудотерапией (Hirudo – пиявка, therapy – лечение).**



Еще с незапамятных времен, на пользу применения пиявок в лечении множества состояний обращали внимание тогдашние эскулапы. Первые труды о целебном применении пиявок писали Авиценна, Гален и Гиппократ, в России в своей практике их использовал сам Пирогов. Несмотря на не обоснованное отношение некоторых специалистов, как псевдо- методу, гирудотерапия является проверенным клинически-обоснованным направлением в лечении – еще с 1991 года в РФ медицинская пиявка, является зарегистрированным лекарственным препаратом.

## История развития гирудотерапии

- ◆ Первый этап развития гирудотерапии начался еще за 200 лет до нашей эры. Некий Никандр из Колофона обнаружил, что пиявка приносит облегчение при различных болях и недомоганиях. Его и считают родоначальником лечебного метода, названного гирудотерапией
- ◆ Известный древнегреческий врач Гиппократ, знаменуемый в истории как «отец медицины», применяя пиявок, говорил: «Врач лечит, а природа исцеляет».



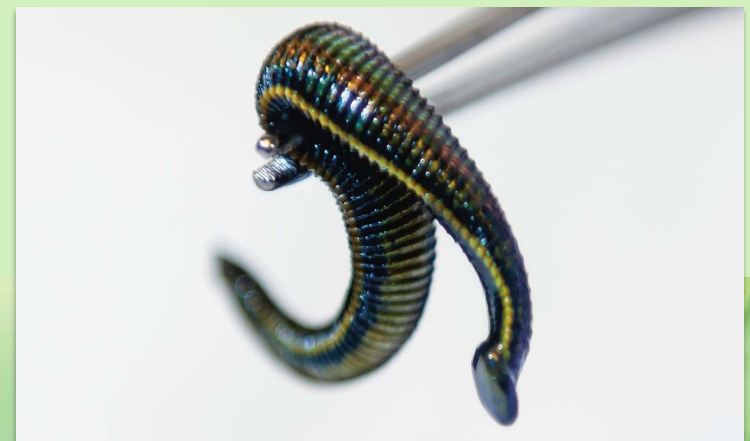
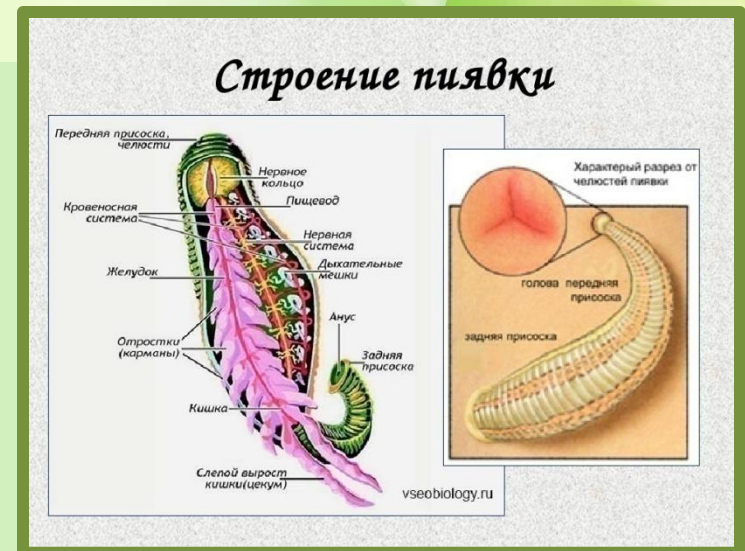
# Гирудотерапия

В природе существует более 400 видов пиявок. В России есть только два вида – медицинская и конская. Расцветок они самых разных – от зеленой и бурой до черной. Присасываться пиявка может любым концом своего тела, средняя длина медицинской пиявки 12мм. Без пищи пиявки могут обходиться до полугода, живут они в среднем 3-4 года, любят чистую проточную воду.

**Что находится в слюне пиявки?**

Когда пиявку прикладывают к коже, она прокусывает ее и впрыскивает в ранку слюну, которая содержит более 200 ферментов.

Из всех этих ферментов досконально изучены только 50. В слюне есть более 70 важнейших веществ, которые образуют в организме больного стойкие комплексы, способные остановить повреждения тканей и улучшить состояние человека, страдающего аутоиммунными и обменными заболеваниями (ревматизм, артрит, подагра).



# Гирудотерапия

Благодаря всем активным компонентам слюна пиявки обладает следующими целебными свойствами:

- имеет противотромботический эффект;
- рассасывает спайки;
- нормализует АД;
- способствует регенерации стенок сосудов;
- снижает уровень липидов и холестерина в крови;
- оказывает иммуностимулирующее действие;
- обладает обезболивающим и противоотечным эффектом.



В каждой челюсти насчитывается до 90 зубов, итого 270.



Челюсти, геометрически расположены по знаку фирмы - Мерседес.



# Гирудотерапия



Еще одним важным для организма пациентов является фермент гиалуронидаза, с чьей помощью биологически активные вещества слюны пиявки быстрее проникают в ткани. Гиалуронидаза расщепляет гиалуроновую кислоту, увеличивает проницаемость сосудов и клеточных мембран.

Важнейшим ферментом слюны является дестабилизатор, которая практически мгновенно проникает через клеточные мембраны и позволяет проникнуть в поврежденные клетки активным веществам. К ферментам, способным расщеплять липиды относятся колагеназа, липаза и холестерин-эстераза. К активным веществам слюны относятся следующие:

- ингибиторы агрегации тромбоцитов – калин, саратин, апираза;
- вазодилататоры – гистамин, сератонин;
- стероидные гормоны;
- ингибиторы протеиназ – гирустазин, эглины, бделлины.

## Лечебное воздействие пиявок

- Лечебный эффект гирудотерапии складывается из нескольких факторов:



рефлекторное

Закключатся в том, что после укуса пиявки продолжает сочить лимфа с примесью капиллярной крови под воздействие выпрыскиваемых со слюной гирудина и дестабилазы.



механическое

Это действие заключается в том, что пиявка прокусывает кожу только в биологически активных точках, которые еще называют точками акупунктуры.

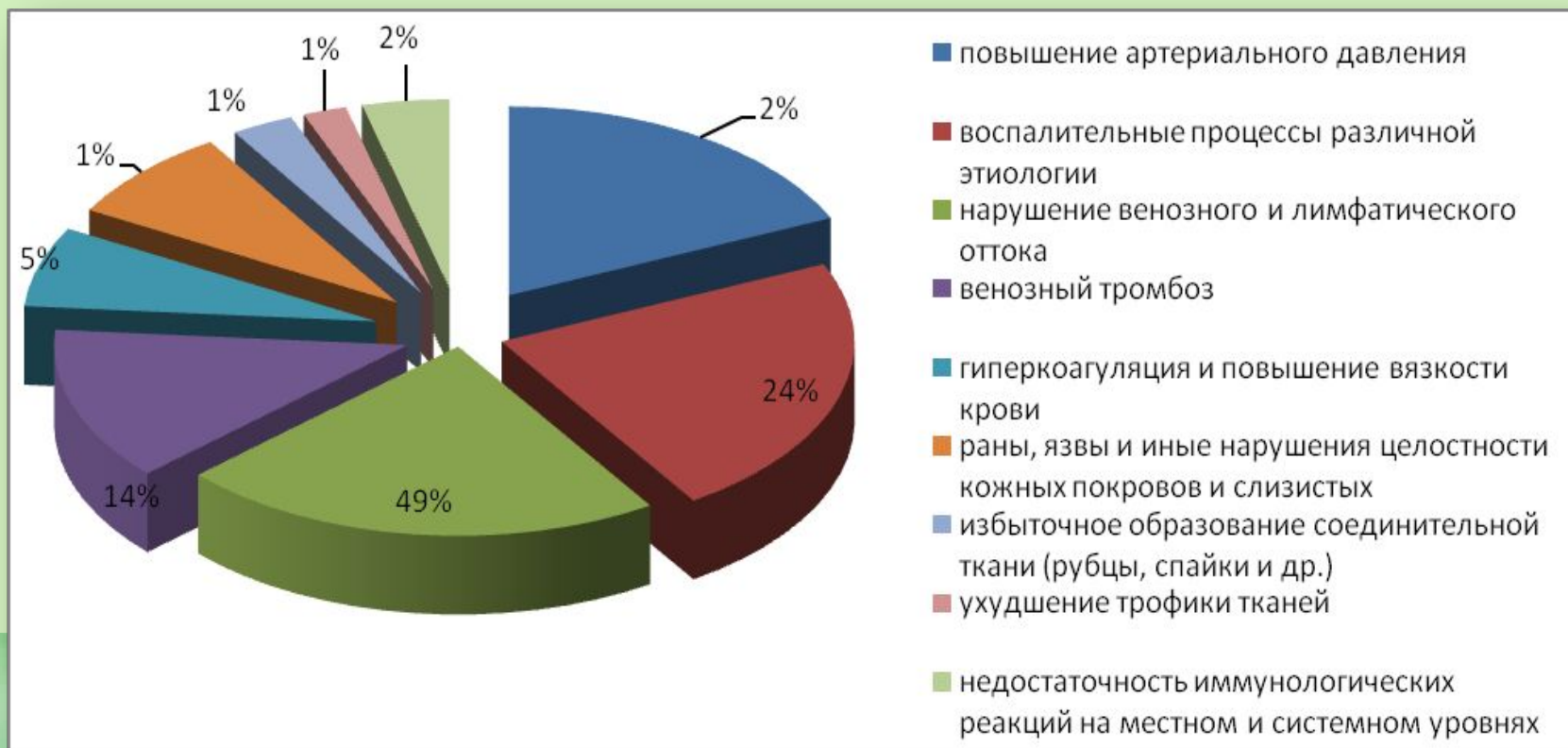


биологическое

Это самое ценное и самое важное воздействие, которое обеспечивает сама слюна пиявки, содержащая огромное количество полезных веществ.



## ПРАКТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ГИРУДОТЕРАПИИ



# Гирудотерапия

Как уже было сказано выше, этот метод лечения основан на применении лечебных (медицинских) пиявок с целью благоприятного биологически-активного воздействия, как на определенные части, так и на организм в целом.

Данное терапевтическое воздействие основано не только на составе слюны пиявки, но и на своеобразном **«акупунктурном»** эффекте при прикреплении в определенных активных точках тела человека.

Итак, какие основные полезные воздействия производят, данные организмы:

- **Противоотечное и дренирующее** – снижение отечности в тканях, повышение проницаемости для микроэлементного обмена.
- **Липолитическое** – расщепление жировой ткани.
- **Иммуностимулирующее** – нормализация и улучшение иммунной системы.
- **Тромболитическое** – расщепление тромбов в кровеносной системе.
- **Противогипоксическое** – насыщение активным кислородом крови, а соответственно и тканей организма.
- **Антиишемическое** – улучшение микроциркуляции крови.
- **Противобактериальное** – дезинфицирующее воздействие на патологические организмы.

**И это далеко, не полный список полезных свойств гирудотерапии. Так чем же она будет полезна непосредственно в спортивной медицине.**

# Гирудотерпия

Лидирующее место, среди спортивных травм, занимают растяжения связок и серьезные ушибы – их получают практически в любой дисциплине, начиная от вольной борьбы и заканчивая гольфом.

Возникать травмы могут по разным причинам, в зависимости от вида спорта. Это могут быть столкновения в игровых дисциплинах, прямые удары в борцовских видах спорта, перегрузки суставов и мышц в гимнастике, конькобежном и велоспорте. Причиной разрывов сухожилий становятся скользящие удары, внезапное перенапряжение мышцы и их излишнее растяжение.

По локализации повреждений у физкультурников и спортсменом чаще всего наблюдаются травмы конечностей, среди них преобладают повреждения суставов, особенно коленного, голеностопного и локтевого. Отдельное место занимают травмы позвоночника.



# Гирудотерапия



Конечно же, значительную часть таких травм занимают всевозможные нагрузочные повреждения – растяжения, вывихи, подвывихи, нагрузочные миозиты и миалгии. Другую часть составляют более тяжелые повреждения, связанные травмирующим воздействием в спорте: ушибы, переломы, травматизация суставов и позвоночника. Восстановление или процесс реабилитации при таких состояниях практически всегда достаточно длителен. И требует множества усилий, как от самих спортсменов, так и лечащих специалистов.

Непосредственно для спортивно-восстановительной терапии необходимо сделать акцент на следующих свойствах:

**Обезболивающее воздействие** – в состав слюны пиявок входят анестетики, которые обладают непосредственно анальгезирующим свойством, причем оно в отличие от препаратов более стойкое.

**Противогипоксическое и противоишемическое свойство** – вследствие, микроэлементного состава, пиявки насыщают ткани активным кислородом, что обеспечивает улучшение микроциркуляции крови в поврежденных тканях, и как следствие ускоряют заживление и регенерацию (восстановление).

**Рефлекторное воздействие** – применение пиявок улучшает, так называемую «нервно-мышечную» проводимость. И поэтому для нормализации рефлекторных функций, данный метод просто не заменим.

**Фибролитическое свойство** – при правильном применении, происходит размягчение, а в некоторых случаях «растворение» патологических образований, в том числе и рубцово-фиброзных

Несомненно, чем быстрее приставлены пиявки около травмированного и поврежденного участка, тем благоприятнее исход и быстрее происходит выздоровление. В течение первых суток после постановки пиявки исчезает боль, снимается отек, восстанавливается функция сустава. Лечебное действие гирудотерапии определяется свойствами секрета слюнных желез пиявок. Установлено, что в секрете, кроме гирудина (ингибитора фермента тромбина), содержится целый ряд других биологически активных соединений. Наличием этих соединений и объясняется лечебное воздействие секрета слюнных желез медицинских пиявок на организм человека: антикоагулирующее, противотромботическое, тромболитическое, противовоспалительное, иммуностимулирующее, бактериостатическое, болеутоляющее. Слюна пиявки, проникая в травмированную ткань, разжижает изменившуюся кровь, не позволяет ей свернуться, а значит, облегчает рассасывание гематомы. Во время курса гирудотерапии улучшается микроциркуляция травмированного участка, благодаря чему быстрее происходит восстановление поврежденных тканей.

Курс лечения медикаментозными методами продолжается, как правило, не менее 4 недель. При применении пиявок сроки лечения, а главное – реабилитации, сокращаются вдвое.

**Биохимический состав слюнных желез пиявок не является допингом, что позволяет широко использовать при различных травмах в большом**

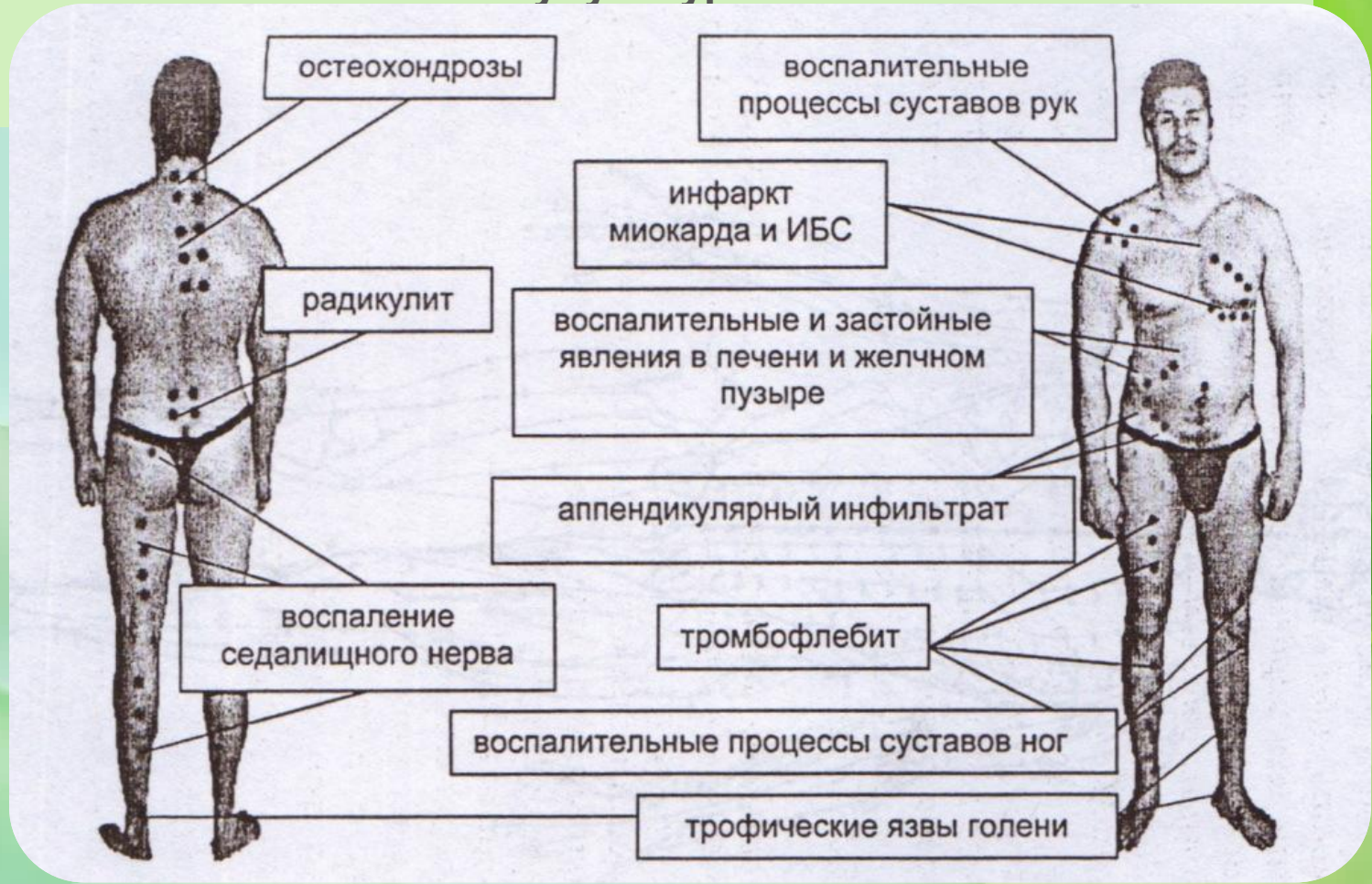
Чаще всего пиявки применяются при растяжении (надрывах) связок, значительных ушибах суставов, мягких тканей с образованием гематом.

После первой же процедуры отмечается уменьшение отека, снижение болевой чувствительности. Через 48 часов после получения травмы применяются холодные и горячие (чередовать) компрессы, лечебная физкультура. После двух-трех процедур отек и болевые ощущения полностью исчезают. На 5-7-й день после получения травмы спортсмен может приступить к индивидуальным тренировкам, продолжая получать тепловые процедуры, физиолечение, фиксацию эластичным бинтом. Возвращение спортсменов к полноценной тренировочной и соревновательной деятельности происходит на 10-14 день после получения травмы (даже при обширной гематоме). В случаях отказов спортсменов лечиться пиявками, курс лечения традиционными методами продолжается, как правило, не менее 4 недель. При применении пиявок сроки лечения, а главное – реабилитации, сокращаются вдвое.

# Гирудотерапия

## Точки

Гирудотерапевт **поставки** пиявок на нужную область тела, а они определяют лучшие места для укуса – точки акупунктуры.





Единственное противопоказание к применению пиявок – индивидуальная непереносимость

**Методика применения пиявок.** Процедуры могут быть начаты с первого дня травмы, т.е. в остром периоде, что способствует предупреждению возникновения посттравматических осложнений. Можно применять одновременно до четырех пиявок на процедуру. Первые 2-3 процедуры проводятся ежедневно.

Пиявку помещают в пробирку, которую приставляют к телу на область поражения (места со следами мазей, пластыря, лекарств обрабатывают, обмывают с детским мылом, обтирают насухо) и держат в таком положении до присасывания. Отыскав удобное для себя место на коже, пиявка прокусывает ее. Присосавшись, она замирает и начинает сосать кровь, что видно по появлению волнообразных движений ее тела. Пиявка сосет кровь в течение 20-90 мин, после чего самостоятельно отпадает. Даже после этого место укуса продолжает кровоточить. Из каждой ранки вытекает примерно до 40 мл крови. Таким образом, с помощью 4-6 пиявок можно осуществить кровопускание объемом до 200—300 мл крови. После отпадения всех пиявок на кровоточащие ранки (могут кровоточить от 12 до 24 часов) накладывают стерильный тампон и завязывают стерильным бинтом на сутки.

Одним из осложнений может быть зуд кожи (местный – только вокруг ранок или общий – реже). При местном зуде пораженную область смазывают нашатырным спиртом, смешанным пополам с вазелиновым маслом. Другие осложнения – аллергические реакции, дерматиты – возникают очень редко.



## Чем полезна гирудотерапия при использовании ААС (анаболических стероидов)

Как известно, анаболические стероиды достаточно широко применяются в спорте, особенно в тех видах, где требуется рельефное «наращивание» мышечной массы. Данная группа препаратов, оказывает не только требуемый эффект, но и обладает патологическими побочными эффектами.

*Так чем же полезна гирудотерапия при использовании ААС?*

Прежде всего, данная группа препаратов может оказывать негативное воздействие на железистые органы: печень, поджелудочная железа, половые железы и др. Гирудотерапия в этом случае показана как метод профилактического влияния, для предотвращения образования застойных и опухолевых изменений в этих органах.

Гипертрофические изменения в мышечной ткани, особенно сердечной, так же могут регулироваться противогипоксическим и противоишемическим воздействием применения гирудотерапии.

Зачастую неправильный прием данных препаратов, может спровоцировать сниженный сперматогенез, простатит, и другие патологии в репродуктивной системе. Специальное применение медицинских пиявок оказывает положительное воздействие на данную систему человека, которое базируется на улучшении микроциркуляции крови и фибролитическими свойствами.

Другой эффект использования анаболических стероидов это увеличение вязкости крови и количества циркулирующих эритроцитов. Этот эффект повышает риск возникновения тромбов в сосудах тренирующегося спортсмена.

Гирудотерапия помогает восстановить необходимую вязкость крови для эффективного кровоснабжения тканей на уровне микроциркуляторного русла за счет фибринолитического воздействия и антитромботического влияния на свертывающую систему гомеостаза. Конечно, же, не стоит забывать о иммуностимулирующем воздействии пиявок, которое необходимо при нарушении иммунной системы, вследствие приема ААС-препаратов.

# Гирудотерапия



Как следует из приведенных материалов, в подавляющем большинстве случаев гирудотерапия при различных заболеваниях оказывает положительный лечебный эффект. Осложнений, как правило, не наблюдается.

На сегодняшний день основными общепринятыми противопоказаниями к применению гирудотерапии являются индивидуальная непереносимость, анемии, гемофилия, ярко выраженная гипотония, беременность.

Побочное действие может проявляться в виде покраснения отечности кожи в месте присасывания пиявок, а также кожного зуда. В местах укуса пиявок иногда наблюдается гиперпигментация кожи.

Гирудотерапия должна проводиться подготовленным медицинским персоналом.

Почти ни одну болезнь нельзя победить только с помощью пиявок, без синтетических лекарств, травяных настоев и отваров, физиопроцедур. Но, с другой стороны, практически нет болезней, при которых пиявки не облегчали бы состояние больного и не ускоряли исцеление.



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

**РАБОТУ  
ВЫПОЛНИЛА  
ВАЛЬКОВА О.В.  
*Магистратура  
Группа 4753 З***

## **Используемая литература**

**Жаров Д.Г. «Секреты гирудотерапии».**

**Захаров Б.В. «Лечение пиявками».**

- . Боголюбов А.С. «Тайны экстракта пиявки».**
- . Иванова Т.Н., Путинцева Л.Ф. «Восстановительная медицина».**
- . Большой энциклопедический словарь (БЭС).**
- . Большой энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона.**