

ГИРУДОТЕРАПИЯ В СПОРТЕ



(Россия, Московская обл., п. Удельное)
Памятник пиявке открыт 10 августа
2007 года.

Гирудотерапия

Физиотерапия — это лечение с помощью природных и физических факторов: тепло и холод, ультразвук, электрический ток, магнитное поле, лазер, ультрафиолетовое, инфракрасное и другие виды излучений, лечебные грязи, вода, массаж, **гирудотерапия** и др.



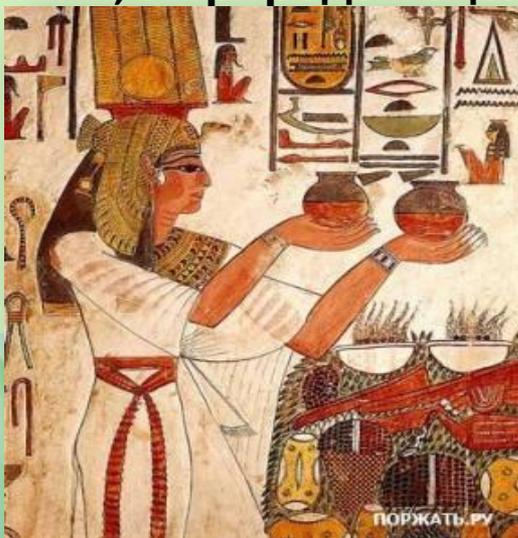
Лечение пиявками называется гирудотерапией (Hirudo – пиявка, therapy – лечение).



Еще с незапамятных времен, на пользу применения пиявок в лечении множества состояний обращали внимание тогдашние эскулапы. Первые труды о целебном применении пиявок писали Авиценна, Гален и Гиппократ, в России в своей практике их использовал сам Пирогов. Несмотря на не обоснованное отношение некоторых специалистов, как псевдо- методу, гирудотерапия является проверенным клинически-обоснованным направлением в лечении – еще с 1991 года в РФ медицинская пиявка, является зарегистрированным лекарственным препаратом.

История развития гирудотерапии

- ◆ Первый этап развития гирудотерапии начался еще за 200 лет до нашей эры. Некий Никандр из Колофона обнаружил, что пиявка приносит облегчение при различных болях и недомоганиях. Его и считают родоначальником лечебного метода, названного гирудотерапией
- ◆ Известный древнегреческий врач Гиппократ, знаменуемый в истории как «отец медицины», применяя пиявок, говорил: «Врач лечит, а природа исцеляет».



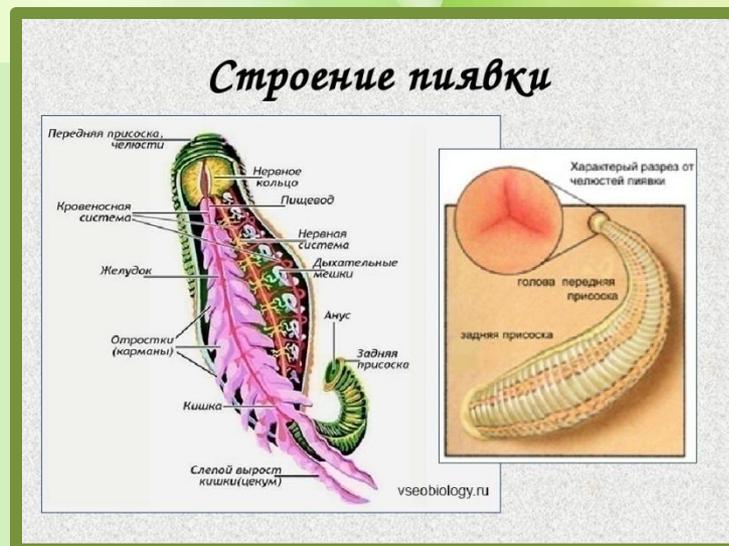
Гирудотерапия

В природе существует более 400 видов пиявок. В России есть только два вида – медицинская и конская. Расцветок они самых разных – от зеленой и бурой до черной. Присасываться пиявка может любым концом своего тела, средняя длина медицинской пиявки 12мм. Без пищи пиявки могут обходиться до полугода, живут они в среднем 3-4 года, любят чистую проточную воду.

Что находится в слюне пиявки?

Когда пиявку прикладывают к коже, она прокусывает ее и впрыскивает в ранку слюну, которая содержит более 200 ферментов.

Из всех этих ферментов досконально изучены только 50. В слюне есть более 70 важнейших веществ, которые образуют в организме больного стойкие комплексы, способные остановить повреждения тканей и улучшить состояние человека, страдающего аутоиммунными и обменными заболеваниями (ревматизм, артрит, подагра).



Гирудотерапия

Благодаря всем активным компонентам слюна пиявки обладает следующими целебными свойствами:

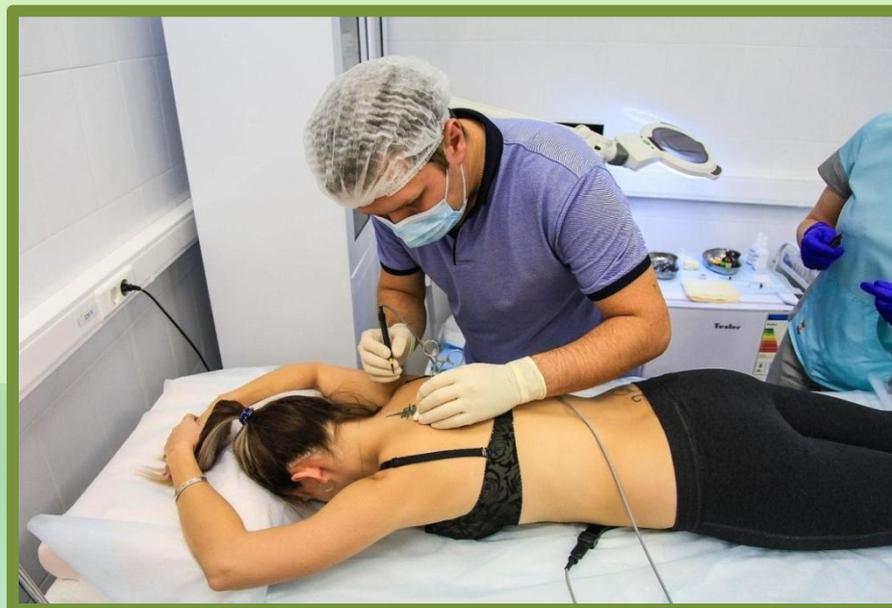
- имеет противотромботический эффект;
- рассасывает спайки;
- нормализует АД;
- способствует регенерации стенок сосудов;
- снижает уровень липидов и холестерина в крови;
- оказывает иммуностимулирующее действие;
- обладает обезболивающим и противоотечным эффектом.



В каждой челюсти насчитывается до 90 зубов, итого 270.



Челюсти, геометрически расположены по знаку фирмы - Мерседес.



Гирудотерапия



Еще одним важным для организма пациентов является фермент гиалуронидаза, с чьей помощью биологически активные вещества слюны пиявки быстрее проникают в ткани. Гиалуронидаза расщепляет гиалуроновую кислоту, увеличивает проницаемость сосудов и клеточных мембран.

Важнейшим ферментом слюны является дестабилизатор, которая практически мгновенно проникает через клеточные мембраны и позволяет проникнуть в поврежденные клетки активным веществам. К ферментам, способным расщеплять липиды относятся колагеназа, липаза и холестерин-эстераза. К активным веществам слюны относятся следующие:

- ингибиторы агрегации тромбоцитов – калин, саратин, апираза;
- вазодилататоры – гистамин, сератонин;
- стероидные гормоны;
- ингибиторы протеиназ – гирустазин, эглины, бделлины.

Лечебное воздействие пиявок

- Лечебный эффект гирудотерапии складывается из нескольких факторов:



рефлекторное

Закключатся в том, что после укуса пиявки продолжает сочить лимфа с примесью капиллярной крови под воздействие выпрыскиваемых со слюной гирудина и дестабилазы.



механическое

Это действие заключается в том, что пиявка прокусывает кожу только в биологически активных точках, которые еще называют точками акупунктуры.



биологическое

Это самое ценное и самое важное воздействие, которое обеспечивает сама слюна пиявки, содержащая огромное количество полезных веществ.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ГИРУДОТЕРАПИИ



Гирудотерапия

Как уже было сказано выше, этот метод лечения основан на применении лечебных (медицинских) пиявок с целью благоприятного биологически-активного воздействия, как на определенные части, так и на организм в целом.

Данное терапевтическое воздействие основано не только на составе слюны пиявки, но и на своеобразном **«акупунктурном»** эффекте при прикреплении в определенных активных точках тела человека.

Итак, какие основные полезные воздействия производят, данные организмы:

- **Противоотечное и дренирующее** – снижение отечности в тканях, повышение проницаемости для микроэлементного обмена.
- **Липолитическое** – расщепление жировой ткани.
- **Иммуностимулирующее** – нормализация и улучшение иммунной системы.
- **Тромболитическое** – расщепление тромбов в кровеносной системе.
- **Противогипоксическое** – насыщение активным кислородом крови, а соответственно и тканей организма.
- **Антиишемическое** – улучшение микроциркуляции крови.
- **Противобактериальное** – дезинфицирующее воздействие на патологические организмы.

И это далеко, не полный список полезных свойств гирудотерапии. Так чем же она будет полезна непосредственно в спортивной медицине.

Гирудотерпия

Лидирующее место, среди спортивных травм, занимают растяжения связок и серьезные ушибы – их получают практически в любой дисциплине, начиная от вольной борьбы и заканчивая гольфом.

Возникать травмы могут по разным причинам, в зависимости от вида спорта. Это могут быть столкновения в игровых дисциплинах, прямые удары в борцовских видах спорта, перегрузки суставов и мышц в гимнастике, конькобежном и велоспорте. Причиной разрывов сухожилий становятся скользящие удары, внезапное перенапряжение мышцы и их излишнее растяжение.

По локализации повреждений у физкультурников и спортсменом чаще всего наблюдаются травмы конечностей, среди них преобладают повреждения суставов, особенно коленного, голеностопного и локтевого. Отдельное место занимают травмы позвоночника.





Конечно же, значительную часть таких травм занимают всевозможные нагрузочные повреждения – растяжения, вывихи, подвывихи, нагрузочные миозиты и миалгии. Другую часть составляют более тяжелые повреждения, связанные травмирующим воздействием в спорте: ушибы, переломы, травматизация суставов и позвоночника. Восстановление или процесс реабилитации при таких состояниях практически всегда достаточно длителен. И требует множества усилий, как от самих спортсменов, так и лечащих специалистов.

Непосредственно для спортивно-восстановительной терапии необходимо сделать акцент на следующих свойствах:

Обезболивающее воздействие – в состав слюны пиявок входят анестетики, которые обладают непосредственно анальгезирующим свойством, причем оно в отличие от препаратов более стойкое.

Противогипоксическое и противоишемическое свойство – вследствие, микроэлементного состава, пиявки насыщают ткани активным кислородом, что обеспечивает улучшение микроциркуляции крови в поврежденных тканях, и как следствие ускоряют заживление и регенерацию (восстановление).

Рефлекторное воздействие – применение пиявок улучшает, так называемую «нервно-мышечную» проводимость. И поэтому для нормализации рефлекторных функций, данный метод просто не заменим.

Фибролитическое свойство – при правильном применении, происходит размягчение, а в некоторых случаях «растворение» патологических образований, в том числе и рубцово-фиброзных

Несомненно, чем быстрее приставлены пиявки около травмированного и поврежденного участка, тем благоприятнее исход и быстрее происходит выздоровление. В течение первых суток после постановки пиявки исчезает боль, снимается отек, восстанавливается функция сустава. Лечебное действие гирудотерапии определяется свойствами секрета слюнных желез пиявок. Установлено, что в секрете, кроме гирудина (ингибитора фермента тромбина), содержится целый ряд других биологически активных соединений. Наличием этих соединений и объясняется лечебное воздействие секрета слюнных желез медицинских пиявок на организм человека: антикоагулирующее, противотромботическое, тромболитическое, противовоспалительное, иммуностимулирующее, бактериостатическое, болеутоляющее. Слюна пиявки, проникая в травмированную ткань, разжижает изменившуюся кровь, не позволяет ей свернуться, а значит, облегчает рассасывание гематомы. Во время курса гирудотерапии улучшается микроциркуляция травмированного участка, благодаря чему быстрее происходит восстановление поврежденных тканей.

Курс лечения медикаментозными методами продолжается, как правило, не менее 4 недель. При применении пиявок сроки лечения, а главное – реабилитации, сокращаются вдвое.

Биохимический состав слюнных желез пиявок не является допингом, что позволяет широко использовать при различных травмах в большом

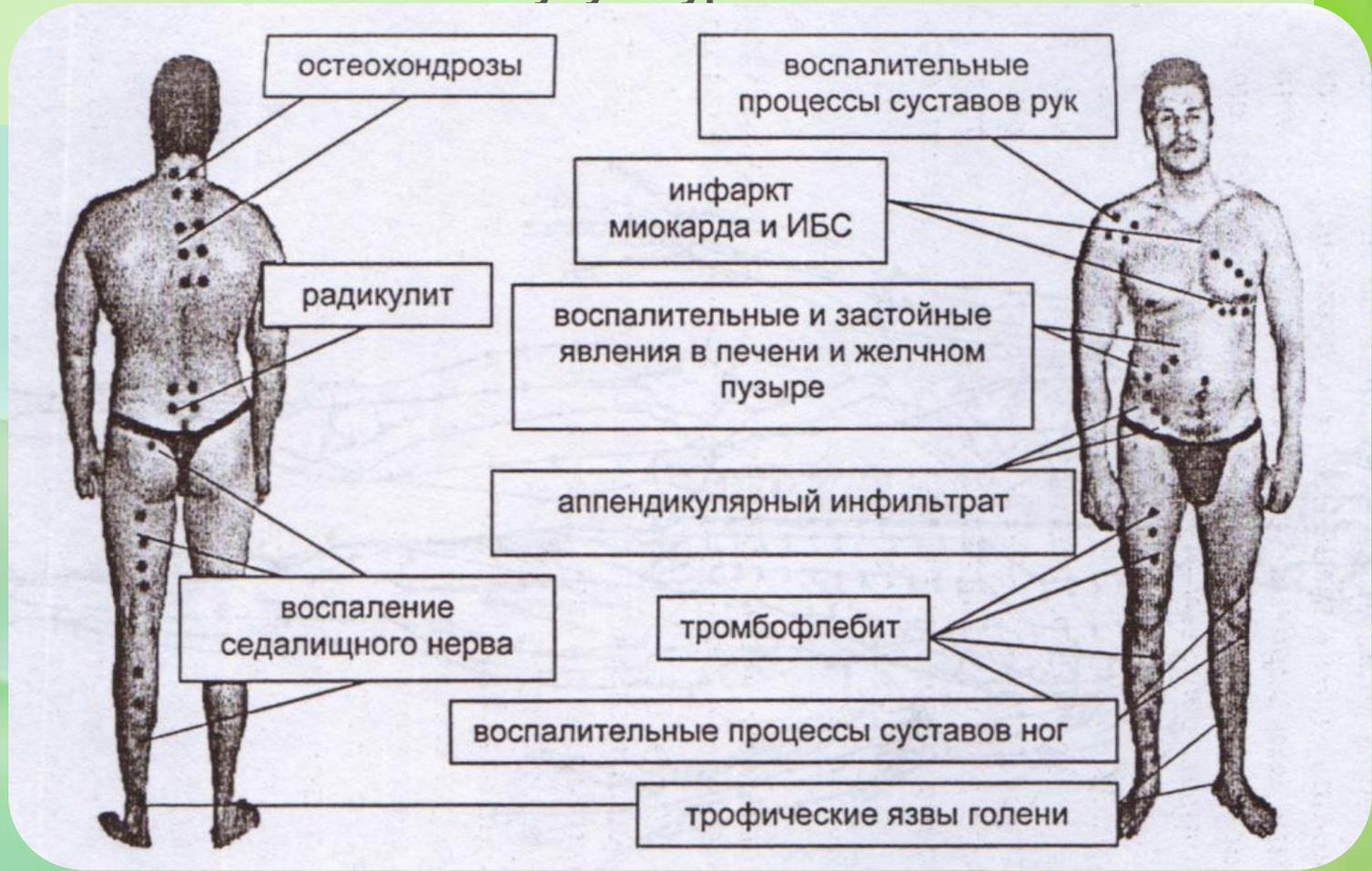
Чаще всего пиявки применяются при растяжении (надрывах) связок, значительных ушибах суставов, мягких тканей с образованием гематом.

После первой же процедуры отмечается уменьшение отека, снижение болевой чувствительности. Через 48 часов после получения травмы применяются холодные и горячие (чередовать) компрессы, лечебная физкультура. После двух-трех процедур отек и болевые ощущения полностью исчезают. На 5-7-й день после получения травмы спортсмен может приступить к индивидуальным тренировкам, продолжая получать тепловые процедуры, физиолечение, фиксацию эластичным бинтом. Возвращение спортсменов к полноценной тренировочной и соревновательной деятельности происходит на 10-14 день после получения травмы (даже при обширной гематоме). В случаях отказов спортсменов лечиться пиявками, курс лечения традиционными методами продолжается, как правило, не менее 4 недель. При применении пиявок сроки лечения, а главное – реабилитации, сокращаются вдвое.

Гирудотерапия

Точки

Гирудотерапевт **поставки** пиявок на нужную область тела, а они определяют лучшие места для укуса – точки акупунктуры.



Единственное противопоказание к применению пиявок – индивидуальная непереносимость

Методика применения пиявок. Процедуры могут быть начаты с первого дня травмы, т.е. в остром периоде, что способствует предупреждению возникновения посттравматических осложнений. Можно применять одновременно до четырех пиявок на процедуру. Первые 2-3 процедуры проводятся ежедневно.

Пиявку помещают в пробирку, которую приставляют к телу на область поражения (места со следами мазей, пластыря, лекарств обрабатывают, обмывают с детским мылом, обтирают насухо) и держат в таком положении до присасывания. Отыскав удобное для себя место на коже, пиявка прокусывает ее. Присосавшись, она замирает и начинает сосать кровь, что видно по появлению волнообразных движений ее тела. Пиявка сосет кровь в течение 20-90 мин, после чего самостоятельно отпадает. Даже после этого место укуса продолжает кровоточить. Из каждой ранки вытекает примерно до 40 мл крови. Таким образом, с помощью 4-6 пиявок можно осуществить кровопускание объемом до 200—300 мл крови. После отпадения всех пиявок на кровоточащие ранки (могут кровоточить от 12 до 24 часов) накладывают стерильный тампон и завязывают стерильным бинтом на сутки.

Одним из осложнений может быть зуд кожи (местный – только вокруг ранок или общий – реже). При местном зуде пораженную область смазывают нашатырным спиртом, смешанным пополам с вазелиновым маслом. Другие осложнения – аллергические реакции, дерматиты – возникают очень редко.



Чем полезна гирудотерапия при использовании ААС (анаболических стероидов)

Как известно, анаболические стероиды достаточно широко применяются в спорте, особенно в тех видах, где требуется рельефное «наращивание» мышечной массы. Данная группа препаратов, оказывает не только требуемый эффект, но и обладает патологическими побочными эффектами.

Так чем же полезна гирудотерапия при использовании ААС?

Прежде всего, данная группа препаратов может оказывать негативное воздействие на железистые органы: печень, поджелудочная железа, половые железы и др. Гирудотерапия в этом случае показана как метод профилактического влияния, для предотвращения образования застойных и опухолевых изменений в этих органах.

Гипертрофические изменения в мышечной ткани, особенно сердечной, так же могут регулироваться противогипоксическим и противоишемическим воздействием применения гирудотерапии.

Зачастую неправильный прием данных препаратов, может спровоцировать сниженный сперматогенез, простатит, и другие патологии в репродуктивной системе. Специальное применение медицинских пиявок оказывает положительное воздействие на данную систему человека, которое базируется на улучшении микроциркуляции крови и фибролитическими свойствами.

Другой эффект использования анаболических стероидов это увеличение вязкости крови и количества циркулирующих эритроцитов. Этот эффект повышает риск возникновения тромбов в сосудах тренирующегося спортсмена.

Гирудотерапия помогает восстановить необходимую вязкость крови для эффективного кровоснабжения тканей на уровне микроциркуляторного русла за счет фибринолитического воздействия и антитромботического влияния на свертывающую систему гомеостаза. Конечно, же, не стоит забывать о иммуностимулирующем воздействии пиявок, которое необходимо при нарушении иммунной системы, вследствие приема ААС-препаратов.

Гирудотерапия



Как следует из приведенных материалов, в подавляющем большинстве случаев гирудотерапия при различных заболеваниях оказывает положительный лечебный эффект. Осложнений, как правило, не наблюдается.

На сегодняшний день основными общепринятыми противопоказаниями к применению гирудотерапии являются индивидуальная непереносимость, анемии, гемофилия, ярко выраженная гипотония, беременность.

Побочное действие может проявляться в виде покраснения отечности кожи в месте присасывания пиявок, а также кожного зуда. В местах укуса пиявок иногда наблюдается гиперпигментация кожи.

Гирудотерапия должна проводиться подготовленным медицинским персоналом.

Почти ни одну болезнь нельзя победить только с помощью пиявок, без синтетических лекарств, травяных настоев и отваров, физиопроцедур. Но, с другой стороны, практически нет болезней, при которых пиявки не облегчали бы состояние больного и не ускоряли исцеление.



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

**РАБОТУ
ВЫПОЛНИЛА
ВАЛЬКОВА О.В.
*Магистратура
Группа 4753 3***

Используемая литература

Жаров Д.Г. «Секреты гирудотерапии».

Захаров Б.В. «Лечение пиявками».

- . Боголюбов А.С. «Тайны экстракта пиявки».**
- . Иванова Т.Н., Путинцева Л.Ф. «Восстановительная медицина».**
- . Большой энциклопедический словарь (БЭС).**
- . Большой энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона.**