

# ПОНЯТИЕ ОБ ИММУНИТЕТЕ

Выполнил студент  
группы 21 ТПОП  
Колядинцев Максим  
Преподаватель :Маркова М.Н



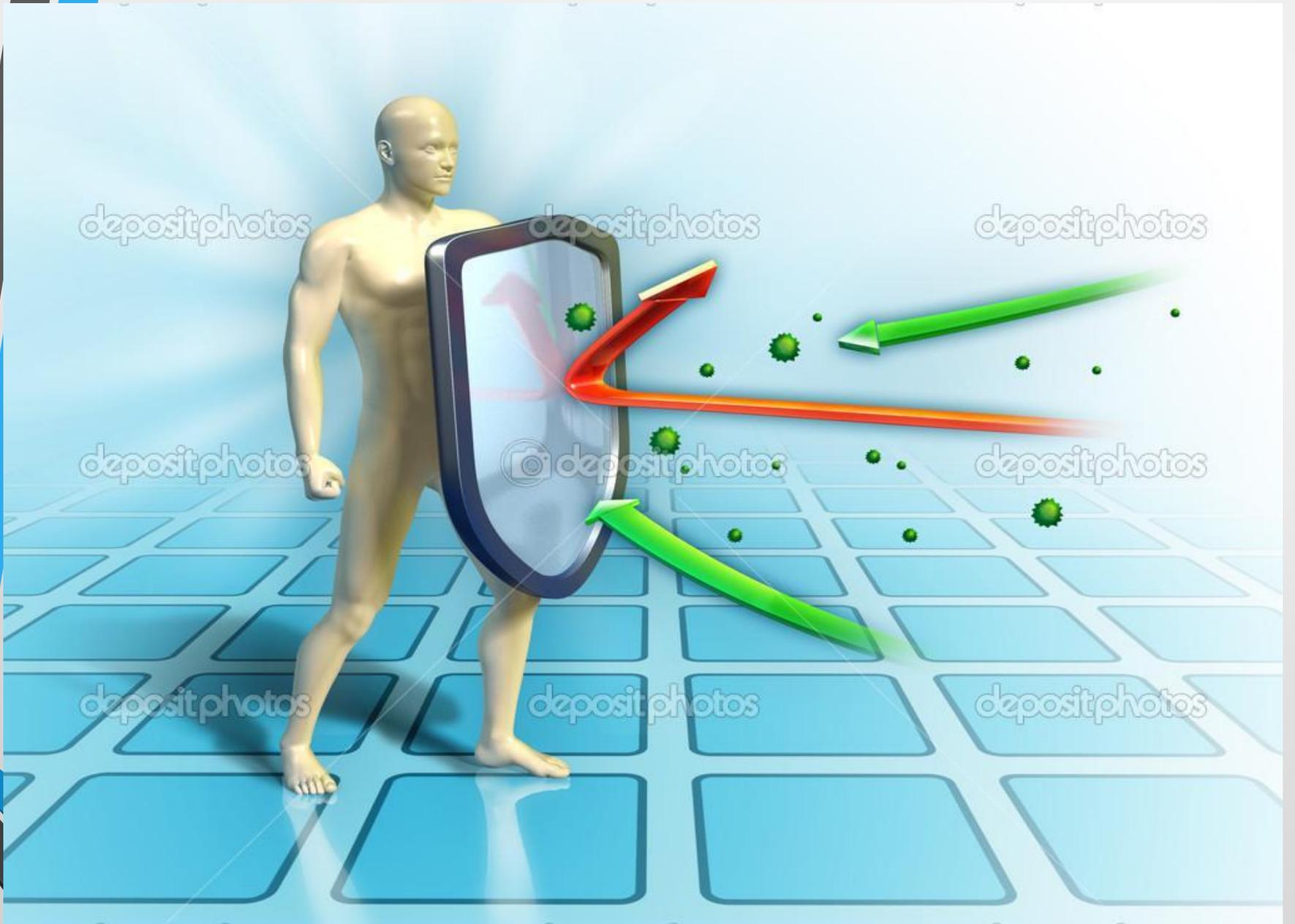
## Понятие «иммунитет»

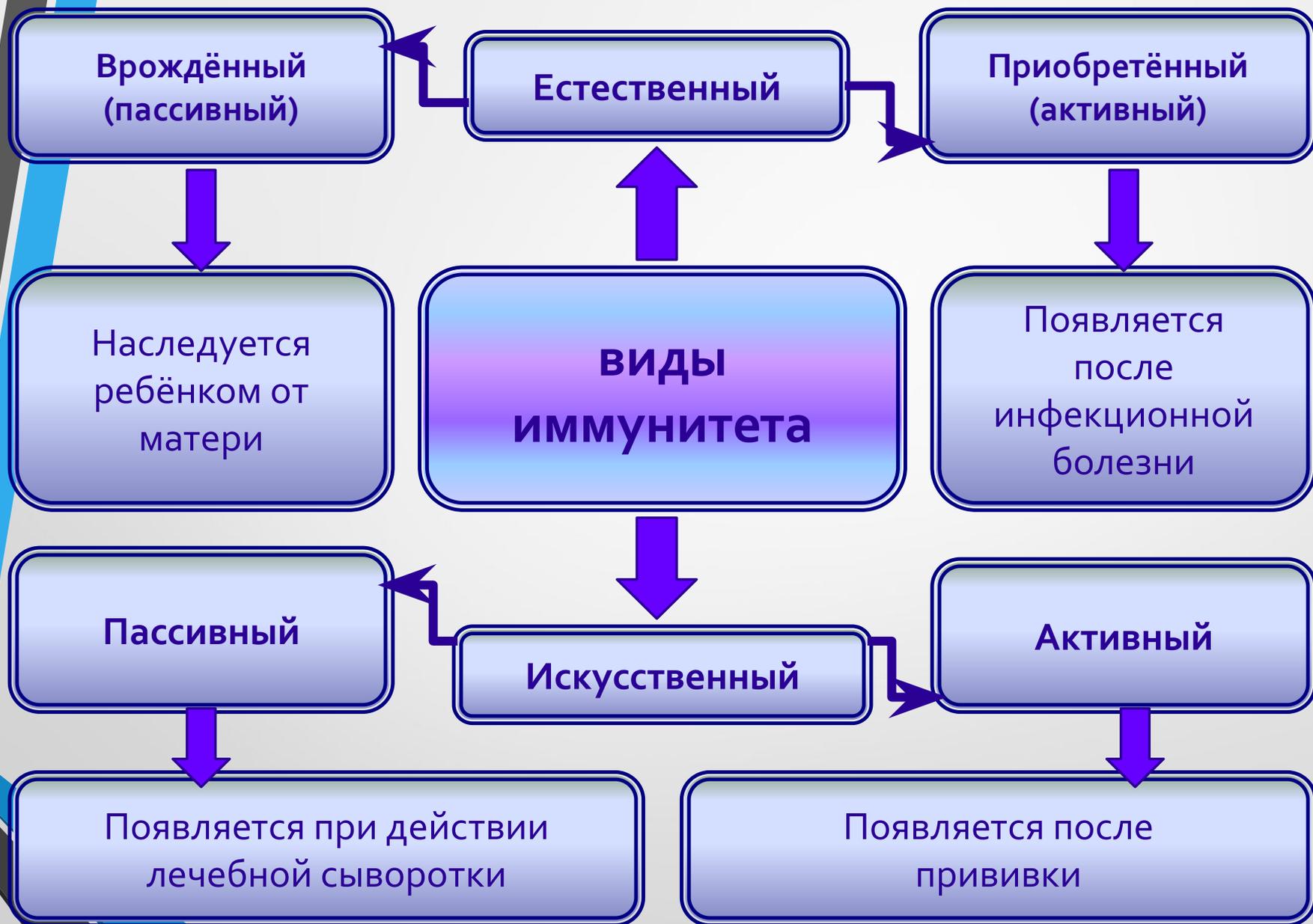
возникло благодаря русскому учёному И.И. Мечникову и французскому микробиологу Луи Пастеру



Иммунитет – это способность организма противостоять, освобождаться от множества неблагоприятных факторов, воздействующих на организм и вызывающих всяческие недуги, и веществ, несущих в себе чужеродную генетическую информацию.







Задача различать та

~~чужое~~

своё

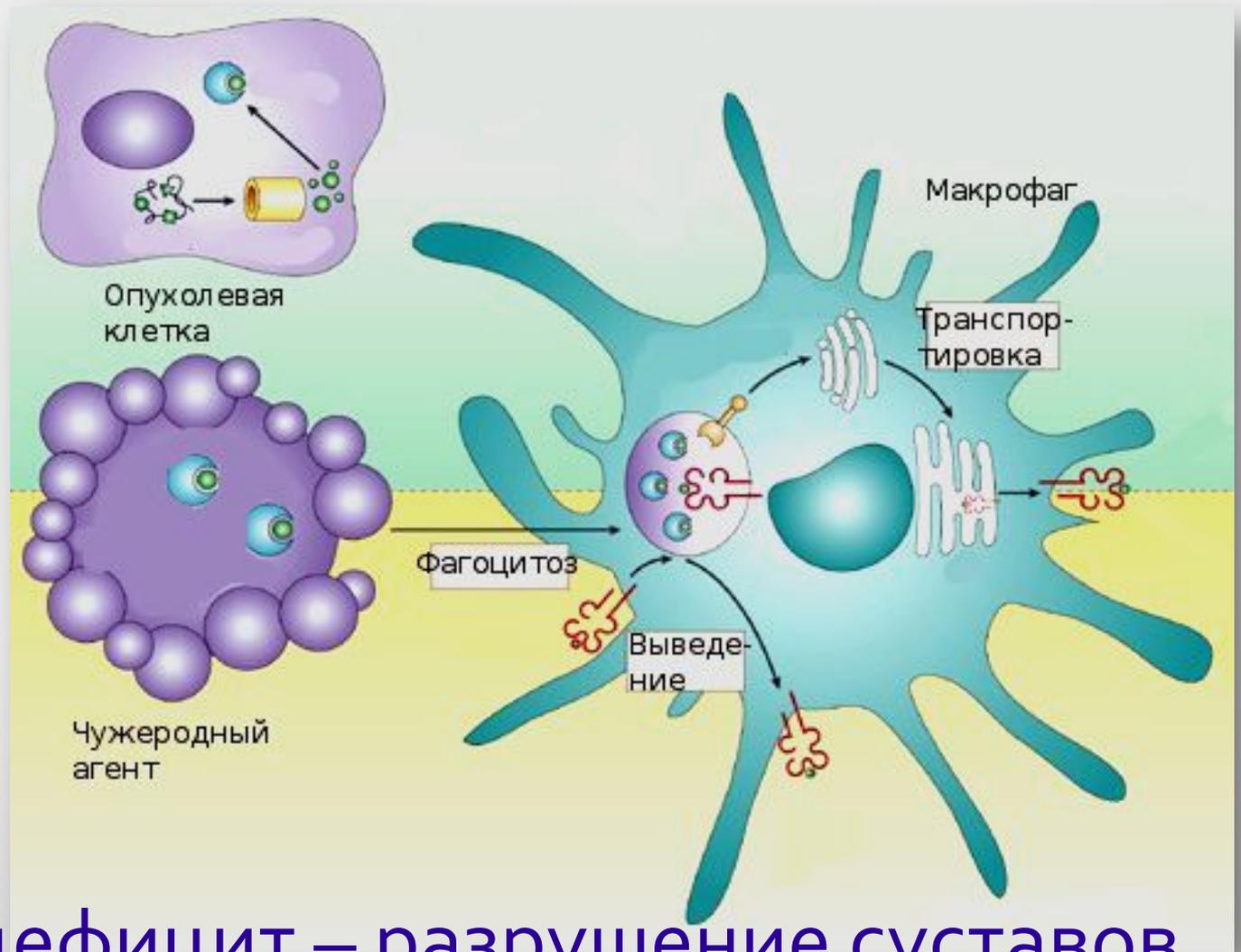
благоденс  
твие

процветан  
ие



Нарушения в работе

Идиотипы – это представления самого организма о внешних врагах, поэтому содержание, согласованность взаимодействия идиотипов определяют эффективность работы иммунной системы.



Иммунодефицит – разрушение суставов и соединительных тканей, разрушение нервных волокон, кожи.

□ Космонавты, лётчики, бизнесмены, подрывники профессиональные спортсмены

## Группы риска

□ Потеря близкого человека

□ Хирургические операции, послеоперационный период

□ Новорожденные и грудные дети

□ Лица пожилого возраста

□ Люди не соблюдающие режим сна, приём пищи

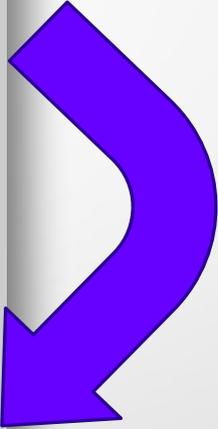
□ Вредные привычки, курение, злоупотребление алкоголем



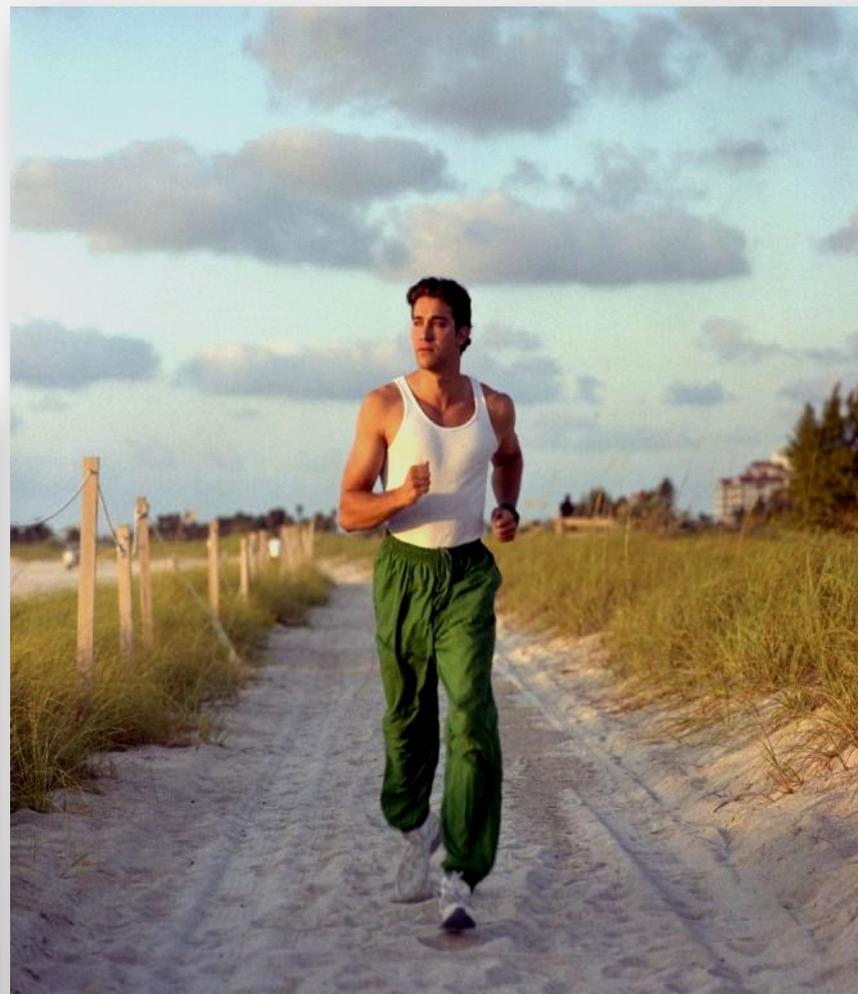
Основные признаки поражения иммунной системы – частые рецидивы хронических заболеваний или частые простудные заболевания, не поддающиеся лечению.



тет?



## Витамины и минералы



Физические  
упражнения

# Регулярное питание



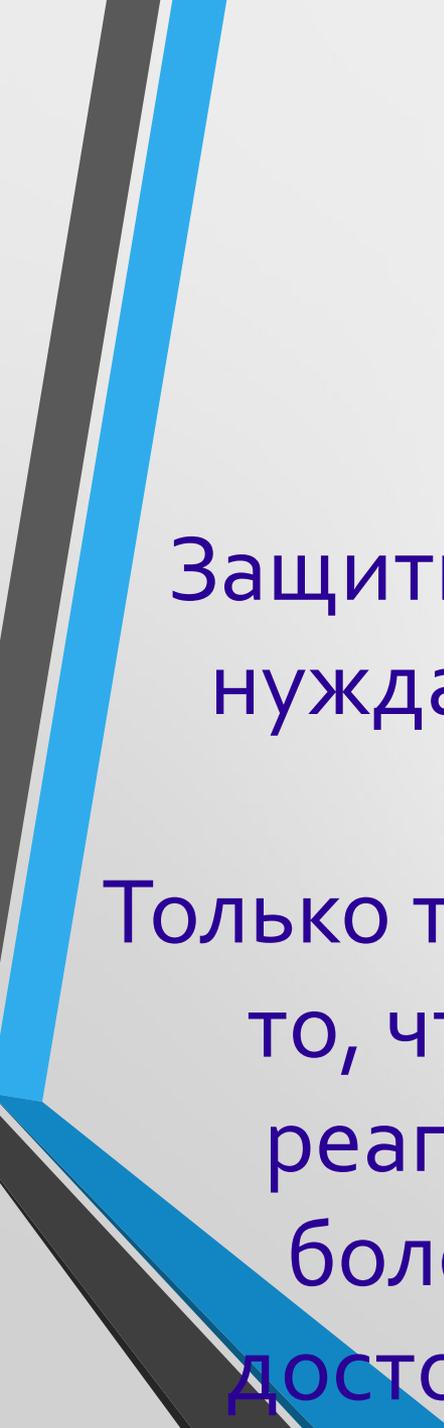
Пищевые  
добавки



Мифы о вакцинации

- Что ребёнка нужно содержать в максимально стерильных условиях
- Что все болезни – от неполадок с иммунитетом
- Что с инфекционными заболеваниями иммунитет справится сам, поэтому лечить их не надо
- Что вмешательство в работу иммунной системы (иммунокоррекция) вредно и опасно
- Что принимая общеукрепляющие препараты неспецифического действия, можно решить все проблемы иммунной системы
- Что на иммунную систему влияют только иммунные препараты

- Что по общему анализу крови можно получить полное представление о работе иммунной системы
- Что снижение иммунитета проявляется разнообразными недомоганиями, чередующимися болями в сердце, голове, животе, всевозможными необычными ощущениями, дискомфортом
- Что иммунитет (иммунологическая память) не формируется к заболеваниям, которые могут повторяться
- Что вакцинация вредна для здоровья, сопровождается большим количеством нежелательных эффектов, может вызвать то заболевание, от которого делается



Защитная система нашего организма  
нуждается в бережном обращении,  
грамотном отношении.

Только тогда мы можем рассчитывать на  
то, что организм будет адекватно  
реагировать на многочисленных  
болезнетворных противников и  
достойно выходить даже из самых