

**СОТОВЫЙ
ТЕЛЕФОН: «ЗА»
И «ПРОТИВ»**

ШКОЛЬНИКИ И ВЗРОСЛЫЕ

«ЗА»:

1. средство связи;
2. средство общения;
3. скрасить досуг;
4. если есть Интернет, то средство получения информации;
5. всегда с собой (компактный);
6. вместо записной книжки, часов, калькулятора;
7. предмет гордости (школьники).

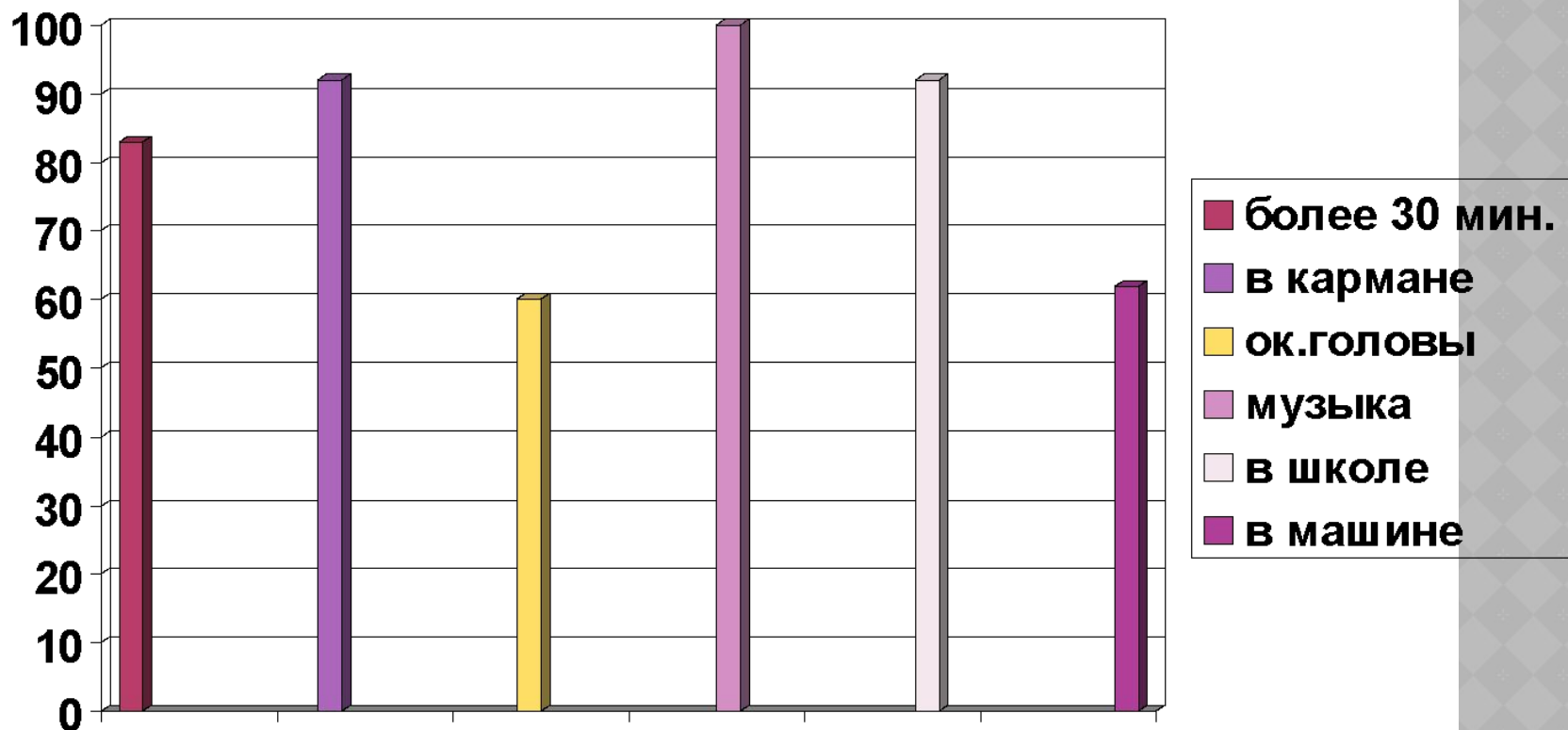
ШКОЛЬНИКИ «ПРОТИВ»:

- здоровье;
- соблазн для воришек.

ВЗРОСЛЫЕ «ПРОТИВ»:

- угроза для здоровья;
- отвлекает от усвоения материала на уроке;
- используют не по назначению;
- «мобиломания» (зависимость);
- финансы;
- соблазн для воришек.

ДАННЫЕ СОЦ.ОПРОСА «Я И МОБИЛЬНИК» (7-11 КЛАСС)



ПРАВИЛА И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

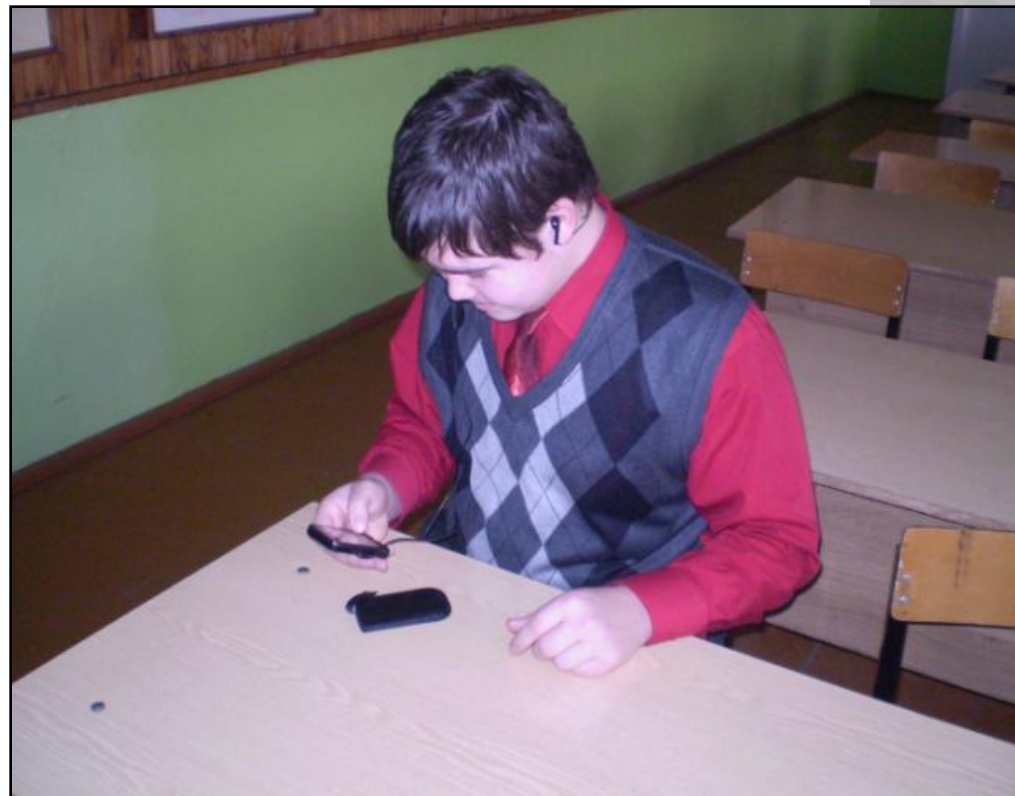


**Не подносить телефон к
голове сразу же после
нажатия кнопки начала
набора номера.
В этот момент
электромагнитное
излучение в несколько раз
больше,
чем во время разговора**



Держать телефон в сумке, поскольку на расстоянии 30-40 см воздействие ЭМП значительно меньше.

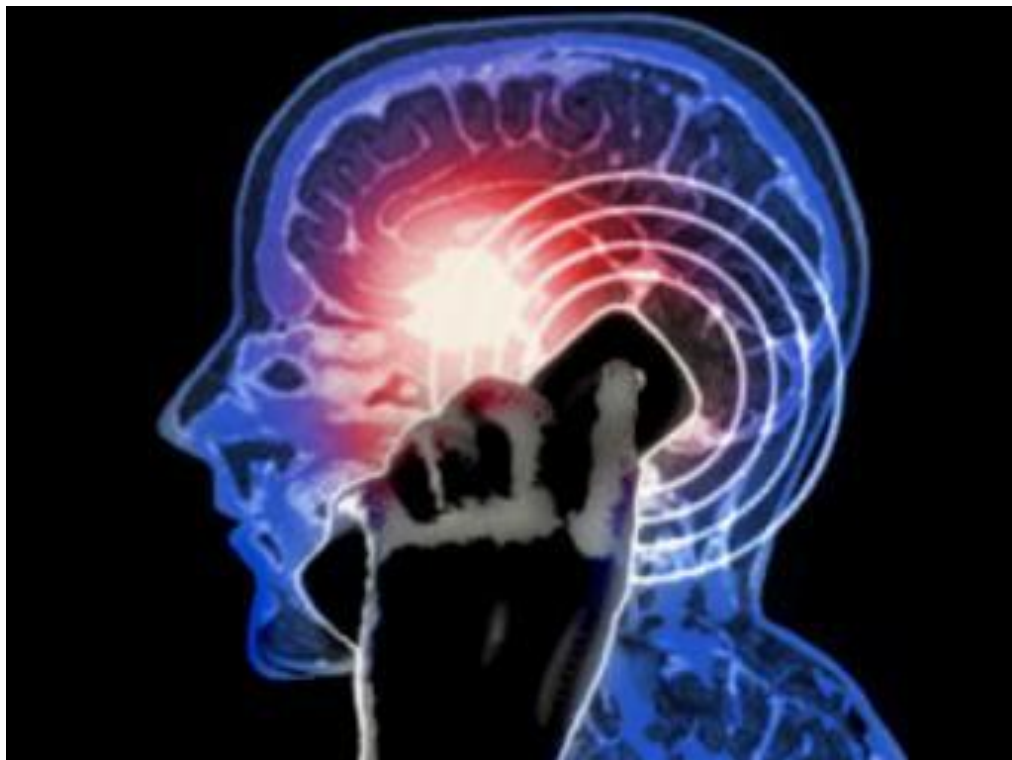
- **Использовать мобильные телефоны с гарнитурами.**



Носить мобильные телефоны как показано на рисунке не рекомендуется.



Ограничить продолжительность одного звонка до 1 минуты.



МОБИЛОМАНЫ:

- ⊙ не выпускают «мобильник» из вида, даже когда моются или едят;
- ⊙ ложась спать, кладут телефон под подушку и порою не могут заснуть, ждут: вдруг придет SMS;
- ⊙ никогда не отключают сотовый телефон;
- ⊙ страдают от слуховых галлюцинаций - слышат звонок, хотя на самом деле его нет;
- ⊙ попав в дискомфортную ситуацию, хватаются за телефон и делают вид, что заняты чем-то очень важным;
- ⊙ часто меняют модель мобильного телефона, а также аксессуары для него, заставки на экране, мелодии и тарифы;
- ⊙ если мобилоголикам приходит SMS, они отвечают на него сразу же, даже если ради этого приходится отвлекаться от более важных дел;
- ⊙ участвуют в SMS-викторинах, знакомлюсь по SMS, подписываюсь на SMS-услуги, скачиваю мелодии и картинки;
- ⊙ на память не помнят ни одного номера и хранят их только в памяти сотового аппарата;
- ⊙ не экономят на разговорах по мобильному телефону и не слишком следят за состоянием баланса;
- ⊙ с удовольствием разговаривают о сотовых телефонах, следят за новинками;

ВЫВОДЫ:

- 1. Сотовые телефоны необходимы в повседневной жизни.**
- 2. Сотовые телефоны оказывают негативное воздействие на здоровье человека.**
- 3. Необходимо знать правила пользования сотовым телефоном и не пренебрегать ими, чтобы уберечь свой организм от вредного воздействия.**