

ОТНОШЕНИЯ ПОДРОСТКОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Хугаева В.

Гундерина О.

ЦЕЛЬ:

Изучение отношения студентов к здоровому образу жизни.



| Тема наблюдения | отношения подростков к здоровому образу жизни |
|------------------------------------|---|
| Формулировка цели | Исследовать отношения молодежи к здоровому образу жизни |
| Определение объекта | Общественное мнение учащихся в ЯГК |
| Выбор места | ЯГК, |
| Выбор времени | Февраль 2019 |
| Форма | Специально организованное наблюдение |
| Вид | Аналитический |
| Способ | Анкетный |
| Количество вопросов | 5 |
| Формулировка вопросов | Слайд 4 |
| Инструкция по заполнению формуляра | Анкета Слайд 5 - 6 |

ЗАДАЧИ

1. определение уровня осведомлённости о факторах здорового образа жизни;
 2. анализ статистических данных об удовлетворённости состоянием своего здоровья;
 3. выявление уровня распространения курения и употребления алкоголя;
 4. выявление взаимосвязи вредных привычек детей и их родителей;
 5. анализ ценностных установок на ведение здорового образа жизни;
-

АНКЕТА

1. Удовлетворены ли Вы состоянием своего здоровья??

А) Да(40%) Б) Не совсем (8%) В) Нет(52%) Г) Затрудняюсь ответить(0%)

2. О каких факторах здорового образа жизни Вы знаете?

А) Личная гигиена (30%) Б) Отказ от вредных привычек(56%)

В) Рациональное питание(20%) Г) Состояние окружающей среды(25%)

Д) Занятия физкультурой и спортом(48%) Е) Положительные эмоции(2%)

Ж) Регулярное прохождение медицинских осмотров и предотвращение заболеваний(69%)

З) Всё вместе взятое(70%) И) Затрудняюсь ответить(0%)

3. Курите ли Вы?

А) Да(75%) Б) Нет(25%)

4) Употребляете ли Вы алкогольные напитки?

1А) Да(55%) Б) Нет (45%)

5.Что может помешать Вам вести здоровый образ жизни?

А) Отсутствие знаний(20%) Б) Отсутствие средств(15%) В) Занятость(33%)

Г) Нет желания, лень(31%)

Д) Я стараюсь вести здоровый образ жизни(1%) Е)Затрудняюсь ответить Ж) Другое

6. Известно ли Вам о вредных последствиях курения?

А) Да(99%) Б)Нет(1%)

8. Курят ли Ваши родители?

А)Папа курит каждый день(50%) Б)Папа курит изредка(20%)

В) Мама курит каждый день(50%) Г) Мама курит изредка(16%)

Д)Постоянно курят оба(63%) Е)Изредка курят оба(34%)

Ж) Папа бросил курить(15%) З) Мама бросила курить(65%)

8.Ваши знания о здоровом образе жизни получены:

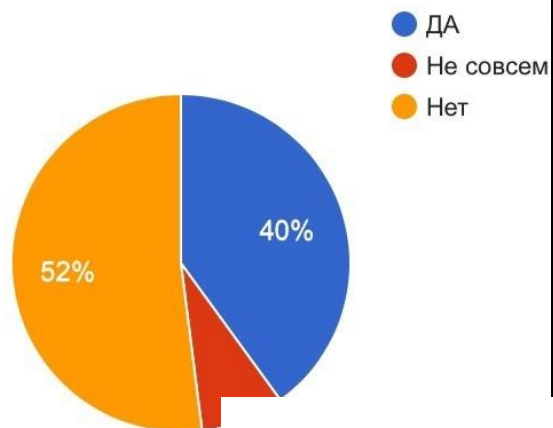
А)В школе(75%) Б)Из СМИ, кинофильмов(19%) В) От родителей(46%)

Г)Из собственного опыта(6%) Д) От медицинских работников(94%)

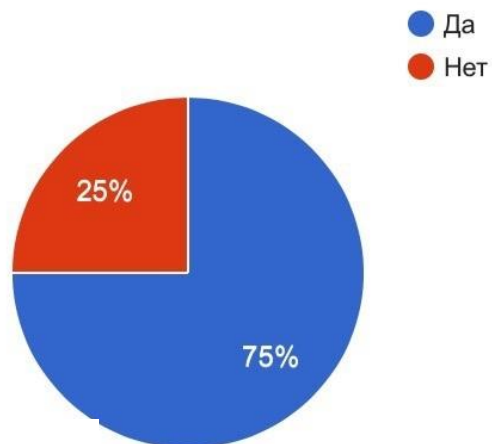
Е) Из проводимых лекций, бесед(23%) Ж) Всё вышеперечисленное(1%)

ДИАГРАММЫ

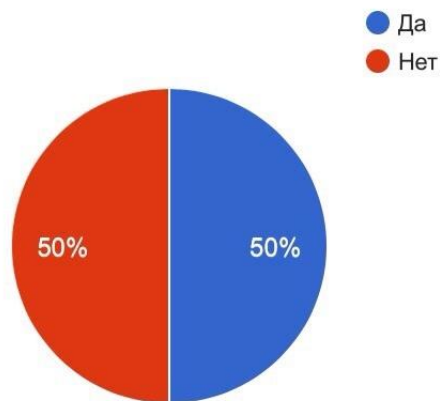
Вопрос 1



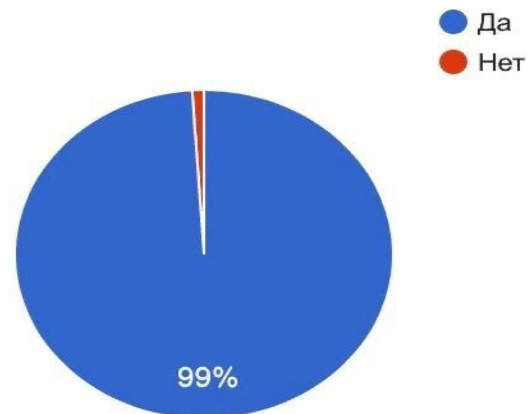
Вопрос 3



Вопрос 4



Вопрос 6



- 1. Проведённое исследование выявило высокую степень информированности студентов колледжа о факторах здорового образа жизни.**
- 2. Более половины опрошенных людей не удовлетворены своим здоровьем, но не могут вести здоровый образ жизни из-за занятости, отсутствие желания, лени, отсутствия средств и знаний**
- 3. Большая распространённость вредных привычек: курит каждый четвёртый студент. Употребляют алкоголь, каждый второй. При этом абсолютное большинство осознают вред курения.**
- 4. Судя по результатам анкетирования, большую роль в формировании здорового образа жизни играет домашнее воспитание. К сожалению, эта роль не всегда положительна, т.к. почти половина родителей курят.**
- 5. Таким образом, данные проведённого исследования наглядно демонстрируют высокую степень информированности о здоровом образе жизни, но низкий уровень ответственности за собственное здоровье.**