

ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА?



Филоненко М.В.,
учитель информатики и ИКТ
МБОУ-лицей №10
города Белгорода

Психологическая безопасность

- **Психологическая безопасность** — такое состояние, когда обеспечено успешное психическое развитие ребенка, а следовательно, и более быстрое выздоровление.
- В этом случае адекватно отражаются внутренние и внешние угрозы психическому здоровью ребенка. Если дома мы еще в состоянии оградить ребенка от травмирующих факторов, то в дошкольных учреждениях в период выздоровления ребенка могут ожидать опасности.
- Необходимо знать основные источники угрозы психологической безопасности ребенка и по мере сил совместно с воспитателями их устранять.
- Источники угрозы психологической безопасности ребенка условно можно разделить на две группы: внешние и внутренние.

Дети + Интернет



Всем родителям давно стало ясно, ~~запрещай не запрещай~~, а все равно дети найдут лазейку, чтобы войти в Интернет и поискать там ответы на свои многочисленные вопросы! Чем старше становится ребенок, тем сложнее уследить за тем, какую информацию он извлек из сети.



Но все же, многое зависит именно от вас.

- - Если есть возможность, установите компьютер на видном месте, чтобы хотя бы краем глаза контролировать и фильтровать информацию, которую черпает ваш ребенок.
- - Установите четкие требования, как пользоваться компьютером, Интернетом. Можно сделать для ребенка памятку и разместить ее на видном месте, возле компьютера.
- - Обговорите с ребенком то, что ему не следует отвечать на письма незнакомых людей.
- - Расскажите о спаме и вирусах, которые могут «заразить» ваш компьютер. И о последствиях, к которым они могут привести.

- - Необходимо объяснить ребенку, что он может столкнуться в Интернете с негативной информацией. Самостоятельно приведите примеры.
- - Если вы видите, что ребенок просматривает ненужную информацию, не надо повышать на него голос. Объясните спокойно, почему вы считаете, что данная информация не должна его касаться.
- - Расскажите о том, что закачивать игры опасно.
- - Если ребенку необходимо найти конкретную информацию, не ленитесь, сядьте вместе за компьютер и поищите то, что ему требуется.
- - Главное правило, которое вы должны помнить – Чем младше ребенок, тем больше контроля! Конечно, сейчас очень сложно оградить детей от негативной информации, но в ваших руках сделать так, чтобы ребенок получал ее как можно меньше.



Безопасность детей в интернете

● Правило 1.

Как родитель, настаивайте, что бы дети никогда не давали своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например: не рассказывали в какой школе учатся, или где больше всего любят бывать, где гуляют со сверстниками и друзьями, ведь зачастую в сети они встречают случайных и не знакомых ни им, ни вам людей.



Правило 2.

- Нужно постараться объяснить, донести до своего чада, что в интернете и реальной жизни разница между правильным и не правильным одинакова, что в сети должны существовать такие- же нормы и правила в общении с людьми, как и в реальной жизни. Нельзя допустить понимания интернета ребенком как мира, в котором все можно, дозволено и разрешено.



Правило 3.

- Детям никогда не следует встречаться с друзьями из интернета, так как эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.



Правило 4.



- Объясните ребенку, что в сети далеко не все, что они читают или видят - правда, приучите их спрашивать вас, если они не уверены.
- Сегодня мы уже научились не обращать внимания на рекламные лозунги и всевозможные завлекалки по телевидению или из прессы, да и телевизионные программы, в большинстве случаев, учитывают возможность просмотра их детьми.
- В интернете- же дело обстоит совершенно иначе, это пока еще новый мир, и он намного интересен нашим детям и не известен им, но также и намного опасен- здесь очень плохо работает цензура на не проверенную и опасную для детской психики информацию.

Правило 5.



- Контролируйте действия детей с помощью современных программ, которые отфильтруют вредное содержимое, помогут выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он там делает.
- Самое элементарное, что можно сделать уже прямо сейчас, это просмотреть историю уже просмотренных ребенком сайтов в браузере. На самом деле возможностей контролировать жизнь ребенка в сети у вас намного больше.

Правило 6.

- Настаивайте, чтобы дети уважали чужую собственность, расскажите, что незаконное копирование музыки, компьютерных игр и других программ это обычная кража.



Правило 7.

- Научите детей уважать других, убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего тона действуют везде - даже в виртуальном мире.



Правило 8.

- Приучайте своего школьника не разводить сплетни, хулиганить или угрожать другим.



Правило 9.

Запретите им переходить по ссылкам, присланным им незнакомыми людьми по электронной почте или в социальных сетях, так как они грозят опасностью для вашего компьютера и молодой психики подростка.

Кроме вот таких, на первый взгляд, устрашающих правил, здесь существует большое количество интересных, развлекательных, позволяющих общаться с другими детьми и даже с взрослыми людьми сайтов.

А соблюдая предписанные правила, они уже совсем скоро не покажутся для ребенка такими страшными, они станут для них обычной нормой поведения в виртуальном пространстве, что позволит обеспечить безопасность наших детей в интернете.



Спасибо

за внимание!