

# Energydrinks. Gefährlicher Kick.



**"Red Bull - verleiht Flügel!"**

**Rossolovskaja Xenia  
Klasse 7a  
Gymnasium №1  
Saratow**

# Gesamtinformation

## Inhaltstoffe

- Wasser
- Zucker, Süßstoff
- Kohlensäure
- Koffein / Guarana
- Taurin
- Glucuronolacton
- Vitamine (häufig B-Vitamine)
- Mineralstoffe
- Natürliche, naturidentische oder synthetische Aromastoffe
- Farbstoffe

## Vorteile

- Steigerung der momentanen geistigen Leistungsfähigkeit
- Zum Teil positiver Einfluss auf die sportliche Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Ausdauer und Herzmuskelarbeit für kürzere Zeit
- Tagesdosis der Vitamine

# Gründe der Popularität

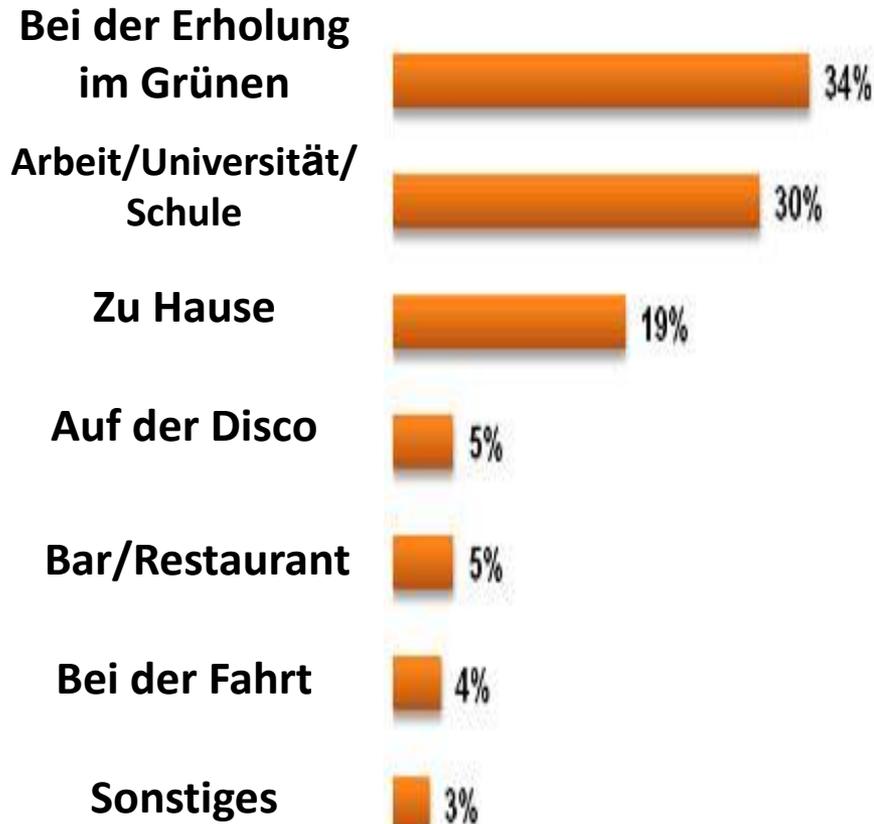
- Mode
- Kick-Gefühl
- Aktive Werbung, auch verborgene
- Großes Angebot
- Günstige Preise
- Leichter Zugang



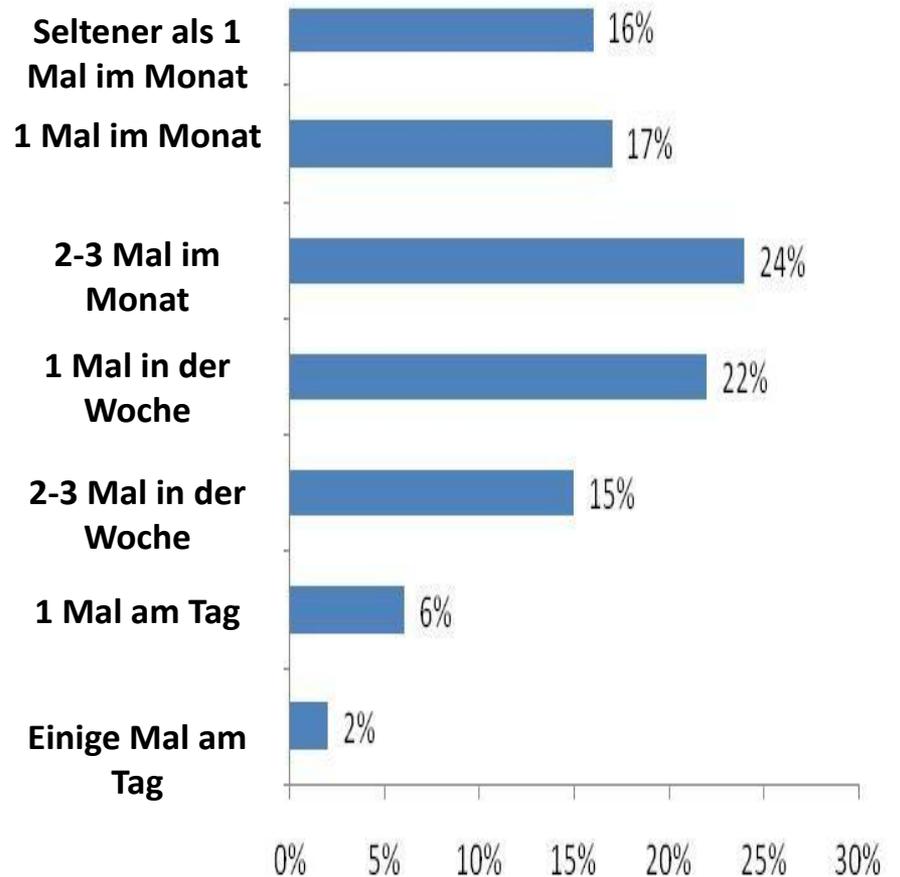


# Situation in Russland

## Wo trinken Sie Energiegetränke?



## Wie oft trinken Sie Energiegetränke?



# Gesundheitliche Risiken

- Herzrhythmusstörungen
- Krampfanfälle
- Nierenversagen
- Kopfschmerzen
- Erhöhung des Blutdrucks
- Schwindel
- Amokzustand



# Gründe der Verzicht auf Energydrinks

- Unmengen Zucker, Coffein und andere Zusatzstoffe
- Diffusion der Aluminiumdosen in ihren Energy Drink
- Keine wirkliche Untersuchung der Zusammenwirkung der verschiedenen Inhaltsstoffe
- Verstärkung der toxikologischen Wirkung durch Verbindung mit Alkohol
- Gesundheitsprobleme wegen dem hohen Zuckergehalt

# Mögliche Lösungen

- Verringerung der Werbung im Fernsehen
- Die Altersbeschränkung beim Verkauf
- Propaganda von Gesundheitsbewußtsein
- Ersatz der Energiegetränke durch andere tonisierende Mittel: Kaffee, grünen Tee, Schen-Schen-Tinktur (nur im Notfall)

# "Gesundes Leben - verleiht Flügel!"

