

**ИИСУС ОСВОБОЖДАЕТ ОТ  
ЗАВИСИМОСТЕЙ  
ЧЕРЕЗ  
ПРЕБЫВАНИЕ  
В ЕГО СЛОВЕ,  
УЧЕНИЧЕСТВО  
И ПОЗНАНИЕ  
ИСТИНЫ**



**Помимо алкоголя и наркотиков, всё чаще и чаще люди начинают «болеть» игроманией, зависимостью от интернета и гаджетов, манией брать кредиты и т.д. Растёт число и формы сексуальных зависимостей. Доктор богословия, Йоханнес Раймер (родился в СССР) руководитель общества Просвещения и исследования в Европе, профессор Южноафриканского университета (UNISA), пастор церкви на одном из семинаров в Москве заявил, что в Европе объём продаж использованного грязного нижнего белья достигает 2 млрд. евро в год. Когда мы услышали эту информацию, мы сразу и не сообразили, с чем это связано. Оказалось, появилась новая форма сексуальной зависимости, связанной с использованием чужого грязного нижнего белья.**

# Какое решение этих проблем есть у Иисуса?

От Иоанна 8:31

Тогда сказал Иисус к уверовавшим в Него Иудеям: если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, 32 и познаете истину, и истина сделает вас свободными.

**33 Ему отвечали: мы семя Авраамово и не были рабами никому никогда; как же Ты говоришь: сделаетесь свободными? 34 Иисус отвечал им: истинно, истинно говорю вам: всякий, делающий грех, есть раб греха. 35 Но раб не пребывает в доме вечно; сын пребывает вечно. 36 Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете. (РСП66 От Иоанна 8:31-36)**



**Иисус предлагает свободу от рабства греха через:**

**- пребывание в Его Слове,**

**- ученичество,**

**- познание истины.**

**Чем дальше человечество  
уходит от Христа, тем острее  
стоит проблема  
зависимостей.**

**В основе зависимостей  
лежит грех.**

**19 Дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, 20 идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, (соблазны), ереси, 21 ненависть, убийства, пьянство, бесчинство и тому подобное. Предваряю вас, как и прежде предварял, что поступающие так Царствия Божия не наследуют. (РСП66 К Галатам 5:19-21)**



**Либо я признаю Господство  
Иисуса Христа, становлюсь  
зависимым от Него и  
попадаю в Божье Царство.  
Либо у меня появляются  
другие боги, и я лишаяю себя  
Божьего Царства.**

# Почему же верующие во Христа люди попадают в зависимости?

**Итак, стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства.  
(РСП66 К Галатам 5:1)**

**Есть духовные механизмы,  
посредством которых мы  
можем устоять в свободе от  
зависимостей.**



**Цель прихода Иисуса –  
освободить нас от  
рабства разрушения,  
плена, слепоты,  
мучения и смерти.**

**Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу (РСП66 Лук.4:18).**

# **Что такое рабство греха или зависимость с точки зрения аддиктологии.**

**Аdditология (наука об  
аддиктивном (зависимом)  
поведении) находится на стыке  
психиатрии, клинической  
психологии и наркологии.**

**Проценко Евгений Николаевич.  
Психолог (закончил факультет  
психологии МГУ. Работал  
нейропсихологом, преподавал на  
факультетах  
психологии МГУ,  
читал курсы  
аддиктологии и  
психологии  
зависимости и  
в других ВУЗах.**





**С 1996 года являлся  
председателем правления и  
директором реабилитационных  
программ Христианского  
общественного  
благотворительного фонда  
«Старый Свет».**

# **1. Все формы зависимости одинаковы по своим механизмам.**

**«Сформировавшаяся зависимость от алкоголя принципиально не отличается от наркотической зависимости. Механизмы формирования этих болезней одинаковы.»**

**К химическим формам зависимости относятся зависимость от никотина, кофеина, пищи (обжорство и боязнь поправиться) и многое другое. Мировой опыт помощи людям с этими проблемами строится на тех же методах, что и помощь наркоманам и алкоголикам»**

**(Проценко Е.Н. Наркотики и наркомания. Надежда в беде. – М.: Триада. 2006. – С. 12)**

## **2. Физиологические аспекты химической зависимости.**

**Зависимость – это БПСД (биопсихосоциодухоное заболевание).**



# **3. Зависимости предшествует созависимость.**

**«Созависимость – это устойчивое  
состояние болезненной  
зависимости от компульсивных (т.  
е. ставших неуправляемыми) форм  
поведения и от мнения других  
людей, формирующееся**

**при попытках человека обрести уверенность в себе, осознать собственную значимость, определить себя как личность» [1, с.14].**

**Созависимость — это  
состояние внутреннего  
разлада.**

**Проценко приводит историю Ромео и Джульетты как яркий пример патологической зависимости людей друг от друга. «Это история болезни, закончившейся закономерным смертельным исходом и для ее «носителей», и для других «заразившихся» [1, с.13].**

# 4. Корни зависимостей находятся в семье.

**«У многих христианских писателей мы можем найти мысль, что главной задачей семьи является воссоздание общности людей друг с другом, с самими собой и с Богом» [3, с. 24].**



# **5. Причина возникновения зависимости.**

**«Основную роль в формировании любой зависимости играет духовный аспект существования человека в мире, а сама зависимость – это недуховный ответ на исконно присущие человеку духовные потребности»  
[1, с.15].**

## **6. Как возникает зависимость?**

**«Христианин верит, что человек создан, чтобы стремиться к духовной полноте, к обретению единства с Богом, соединению с Ним. Но вследствие первородного греха с самого зачатия человеческое существо несет в себе некоторую пустоту, не заполненную Духом, как бы некий «объем бездуховности» [1, с.16].**

**«Но если нет «желания следовать воле Бога, то стремление заполнить внутреннюю пустоту приводит к попыткам заместить, «засыпать» ее тем, что на какое-то время может дать иллюзию полноты жизни... Эту иллюзию могут давать самые разнообразные «заменители» – среди них и те, что безусловно порицаются обществом (наркотики, насилие,**

**стяжательство), и те, что вызывают в обществе неоднозначную реакцию (алкоголь, азарт, пища, секс, власть). Даже безусловные ценности (работа, дружба, человеческая любовь, благотворительность, религия), если они перестают быть средством и превращаются для человека в цель деятельности, тоже могут стать для него наркотиком» [1, с.16].**

**Любая вещь, увлечение или мировоззрение может стать «наркотиком», если воспринимать их как цель, а не средство реализации смысла жизни, данного нам Богом.**



**7. Терапевтическое сообщество – единственная возможность сохранять себя в трезвости.**

# 8. Программа двенадцати шагов (1935 г.).

**1. Увидеть неуправляемость своей жизни.**

**2. Лишь Сила, более могущественная, чем наша собственная, может вернуть нам здравомыслие.**

**3. Вверить Богу свою волю и свою жизнь.**

**4. Тщательнейший анализ всей своей прошлой жизни.**

**5. Исповедь своих грехов перед другим человеком.**

**6-7. Обращение к Богу, просьба об очищении, избавлении от грехов.**

**8-9. Компенсации причиненного вреда, восстановление взаимоотношений.**

**10. Покаяние – необходимым элементом новой жизни.**

**11. Упорной молитвой постигать волю Бога, отказываясь от своеволия, и просьба дарования силы для выполнения Его воли.**

**12. Помощь другим людям.**

**«Программа 12 Шагов» стала ступенью на пути к Богу и Церкви. Именно в этом, по-видимому, кроется причина необычайно высокой эффективности Программы и построенных на ее основе терапевтических подходов. Эти подходы – не терапия в традиционном смысле, а новый образ жизни, или, иначе, не что**



**иное, как некоторое упорядочение  
и своеобразная конкретизация  
(применительно к решению  
частных вопросов) основ  
христианской общинной жизни,  
реальная практика восстановления  
истиной соборности [3, с.33].**

**К свободе призваны вы, братия,  
только бы свобода ваша не была  
поводом к [угождению] плоти, но  
любовью служите друг другу.  
(РСР66 К Галатам 5:13)**

**9. Единственный гарантированный способ уберечь себя от алкогольной зависимости – сухой закон.**

**Доктор медицинских наук, долгие годы занимавшийся помощью алкоголика, Уильям Д. Силкуорт пишет [3, с. 15]:  
Единственное средство, которое можно рекомендовать, — это полное воздержание. Это утверждение сразу же ввергает нас в гущу жарких споров. В разных публикациях много доводов было приведено за и против, но среди медиков, похоже, сложилось мнение, что в большинстве своем хронические алкоголики обречены.**

**Церковь – это место,  
где человеку легче  
всего сохранять себя от  
зависимостей**



**1. Иисус Христос Своей  
Божественной природой  
даёт силу и власть над  
рабством греха и  
зависимостей.**

**2. Христианская семья –  
это «малая церковь» и  
основа для жизни без  
зависимостей.**

**Семья, живущая по Слову  
Христа – наилучшая среда  
для сохранения от  
зависимостей.**

**3. Обличение,  
взаимопомощь и  
подотчётность друг другу  
уберегает нас от  
зависимостей.**

**22 Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, 23 кротость, воздержание. На таковых нет закона. 24 Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями. 25 Если мы живем духом, то по духу и поступать должны. (РСП66 К Галатам 5:16-25)**



**4. Общение – это  
заложенный Богом  
механизм передачи Его  
любви другим людям.**

**«Как показывает опыт многих десятилетий, преодолеть этот порочный круг невозможно с помощью только медицинских, только психологических или только социальных мер. Для того, чтобы человек и общество могли справиться с проблемой созависимости, необходимо то, что содействует воссозданию общности людей с Богом и друг**

**с другом. Каковы же средства и способы достижения истинной общности? Несомненно, главным из этих средств, инструментов является Церковь с ее Богоустановленными Таинствами, и прежде всего, Святым Причастием» [2].**

**Итак, стойте в  
свободе, которую  
даровал нам Христос,  
и не подвергайтесь  
опять игу рабства.  
(РСП66 К Галатам 5:1)**

# **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

- 1. Проценко Е.Н. Наркотики и наркомания. Надежда в беде. – М.: Триада. 2006. – 183 с.**
- 2. Проценко Е.Н. Терапевтическое сообщество в лечении наркомании. Статья опубликована в Московском психотерапевтическом журнале №3 за 2008 г.**
- 3. Анонимные алкоголики. Перевод с английского. Нью – Йорк: Alcoholics Anonymous World Services, Inc., 1989. – 183 с. [Электронный ресурс URL: <https://online.mecs.ru/moodle/course/view.php?id=138>]**