



tianD[®]
www.tiande.ru

ДЕТОКСИКАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

РЕДАКЦИЯ: АПРЕЛЬ 2019 г.

ДЕТОКСИКАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

(или программа эндоэкологической очистки) направлена на снижение интоксикации организма.

**ДЕТОКС «БАЗОВЫЙ» – ДЛЯ ВСЕХ,
«ПРОБУЖДЕНИЕ ОРГАНИЗМА»,
С НЕГО НАЧИНАЕМ ЛЮБУЮ ПРОГРАММУ ОЧИСТКИ ОРГАНИЗМА**

Подготовительный этап
15 дней

Основной этап
15 дней

После того как вы прошли базовую программу детоксикации, вам необходимо выбрать программу в зависимости от задач, которые вы хотите решить.



ДЕТОКС «СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ» – в зависимости от проблем



«Поддержка здоровья ЖЕЛУДКА»	«Поддержка здоровья ПЕЧЕНИ И КИШЕЧНИКА»	«Поддержка СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ»	«КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ»	«БОДРОСТЬ И ЭНЕРГИЯ»
Продолжительность – 1 месяц + закрепление – 1 месяц	Продолжительность – 1 месяц + закрепление – 1 месяц	Продолжительность – 1 месяц + закрепление – 1 месяц	Продолжительность – 15 дней + закрепление – 15 дней	Продолжительность – 15 дней + закрепление – 15 дней



Продукт	Рекомендации по применению	Рекомендации по приему	Количество на 1 курс	Цена каталога, руб.
«ДЕТОКС БАЗОВЫЙ»				
1 этап – подготовительный. Продолжительность – 15 дней				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ				
Фруктовый чай «Энергия очищения»	1 чайную ложку смеси (3–5 г) залить стаканом горячей воды, настоять 5–10 минут	15 дней, вечером с 19:00 до 20:00, желательно перед сном	1 упаковка	499
Пектиновый кисель: - с соком облепихи и яблоком «Баланс» ИЛИ - с соком черники и голубикой «Омолаживающий»	Добавить 180–200 мл горячей воды, тщательно размешать, через 2–3 минуты кисель готов к употреблению	15 дней, по 1 стакану утром сразу после пробуждения (за 40 минут до еды)	15 пакетов	69 x 15 = 1 035
Пластырь для ног детоксикационный Master Herb	Инструкцию по применению смотрите на упаковке	15 дней, рекомендовано приклеивать перед сном (с 21:00 до утра)	15 штук	216 x 15 = 3 240
НАПИТКИ (рекомендуемые)				
Чистая вода	20–30 мл на 1 кг веса	В течение дня	–	–
Любой фиточай: «Тибетский сбор», «Монастырский сбор», фиточай «Алтайский иван-чай»	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз). Для усиления действия можно добавить 1 чайную ложку меда	В течение дня	1 упаковка	297
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ (рекомендована разгрузочная диета с ограничением животного белка)				
Белковые коктейли Slim Mix (оптимально – Slim Beauty Mix, можно заменить любым другим)	18 г (мерная ложка) на 1 стакан (200 мл) обезжиренного молока комнатной температуры. Тщательно размешать	Не менее 2–3 недель. Желательно заменить коктейлем вечерний прием пищи	1 упаковка	1 229
Кладовая пряностей «Красота и молодость» или любая другая	По вкусу к любому блюду	С любым приемом пищи	1 упаковка	277
Гречнево-амарантовая каша с грибами шиитакэ	Добавить 75–80 г горячей воды, тщательно размешать. Через 3–5 минут продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77
Сливочный крем-суп с брокколи, тыквой и чечевицей	Добавить 100–120 мл кипятка, тщательно размешать. Через 2–3 минуты продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77

= 4 774

«ДЕТОКС БАЗОВЫЙ» Усиливаем эффект косметическими средствами

На протяжении всей детоксикационной программы внимательно относитесь к очищению кожи.

Кожа – самый большой орган дезинтоксикации, который может избавить организм от сложно выводимых вредных веществ.

Соль для тела (SPA technology, Hainan Tao – любая на выбор)

Пилинг для тела (любой на выбор)

Насыщенный крем для тела с морскими водорослями

Солевые ванны для ног Master Herb

Пластырь для ног детоксикационный Master Herb

Средства интимной гигиены: прокладки «Энергия трав»/
«Нефритовая свежесть»



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Продукт	Рекомендации по применению	Рекомендации по приему	Количество на 1 курс	Цена каталога, руб.
«ДЕТОКС БАЗОВЫЙ»				
2 этап – основной. «Восстановление функциональной активности ЖКТ и печени». Продолжительность – 15 дней				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ				
Функциональный комплекс с грецким орехом*	По 1 таблетке 2 раза в день во время еды	15 дней	1 упаковка	759
Функциональный комплекс «Расторопша с рибофлавином»*	По 1 таблетке 2 раза в день	15 дней	1 упаковка	759
Пектиновый кисель: - с соком облепихи и яблоком «Баланс» ИЛИ - с соком черники и голубикой «Омолаживающий»	Добавить 180–200 мл горячей воды, тщательно размешать, через 2–3 минуты кисель готов к употреблению	15 дней, по 1 стакану утром сразу после пробуждения (за 40 минут до еды)	15 пакетов	69 x 15 = 1 035
Фиточай очищающий с девясилом ИЛИ напиток кофейный «Китайские кофейные бобы»	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	15 дней, по 1 стакану во время еды во второй половине дня (20:00–23:00)	1 упаковка	297
	½ чайной ложки на 200 мл горячей воды. Настоять 15 минут, отцедить (1 порцию можно заваривать до 3 раз)		5 пакетиков	48 x 5 = 240
НАПИТКИ (рекомендуемые)				
Чистая вода	20–30 мл на 1 кг веса	В течение дня	–	–
Любой фиточай: «Тибетский сбор», «Монастырский сбор», фиточай «Алтайский иван-чай»	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз). Для усиления действия можно добавить 1 чайную ложку меда	В течение дня	1 упаковка	297
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ (рекомендована разгрузочная диета с ограничением животного белка)				
Белковые коктейли Slim Mix (оптимально – Slim Detox Mix, можно заменить любым другим)	18 г (мерная ложка) на 1 стакан (200 мл) обезжиренного молока комнатной температуры. Тщательно размешать	Не менее 2–3 недель. Желательно заменить коктейлем вечерний прием пищи	1 упаковка	1 384
Кладовая пряностей «Для легкости в организме» или любая другая	По вкусу к любому блюду	С любым блюдом в течение дня	1 упаковка	277
Гречнево-амарантовая каша с грибами шиитакэ	Добавить 75–80 г горячей воды, тщательно размешать. Через 3–5 минут продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77
Сливочный крем-суп с брокколи, тыквой и чечевицей	Добавить 100–120 мл кипятка, тщательно размешать. Через 2–3 минуты продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77

= 2 850

Стоимость курса (обязательные продукты, цена может отличаться в зависимости от выбранных продуктов и их количества)

«ДЕТОКС БАЗОВЫЙ» Усиливаем эффект косметическими средствами

На протяжении всей детоксикационной программы внимательно относитесь к очищению кожи.

Кожа – самый большой орган детоксикации, который может избавить организм от сложно выводимых вредных веществ.

Соль для тела (SPA technology, Hainan Tao – любая на выбор)

Пилинг для тела (любой на выбор)

Насыщенный крем для тела с морскими водорослями

Солевые ванны для ног Master Herb

Пластырь для ног детоксикационный Master Herb

Средства интимной гигиены: прокладки «Энергия трав»/
«Нефритовая свежесть»



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Продукт	Рекомендации по применению	Рекомендации по приему	Количество на 1 курс	Цена каталога, руб.
Программа «ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ ЖЕЛУДКА». Продолжительность – 1 месяц				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ				
Функциональный комплекс Vital Fucoidan*	Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день	30 дней	1 упаковка	2 310
Функциональный комплекс «Золотой амарант»*	Взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	25 дней	1 упаковка	1 962
Фиточай желудочный с алтеем	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	30 дней, в течение дня	1 упаковка	297
Черный чай с чагой	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать	30 дней, в течение дня	1 упаковка	399
НАПИТКИ (рекомендуемые)				
Чистая вода	20–30 мл на 1 кг веса	В течение дня	–	–
Пектиновый кисель: - с соком облепихи и яблоком «Баланс» ИЛИ - с соком черники и голубикой «Омолаживающий»	Добавить 180–200 мл горячей воды, тщательно размешать, через 2–3 минуты кисель готов к употреблению	30 дней, по 1 стакану утром сразу после пробуждения (за 40 минут до еды)	30 упаковок	69 x 30 = 2 070
Любой фиточай: «Тибетский сбор», «Монастырский сбор», фиточай «Алтайский иван-чай»	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз). Для усиления действия можно добавить 1 чайную ложку меда	30 дней, в течение дня	1 упаковка	297
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ (рекомендована разгрузочная диета с ограничением животного белка)				
Белковые коктейли Slim Mix (оптимально – Slim Hondro Mix, можно заменить любым другим)	18 г (мерная ложка) на 1 стакан (200 мл) обезжиренного молока комнатной температуры. Тщательно размешать	Не менее 2–3 недель	1 упаковка	1 384
Кладовая пряностей «Для легкости в организме» или любая другая	По вкусу к любому блюду	С любым блюдом в течение дня	1 упаковка	277
Гречнево-амарантовая каша с грибами шиитакэ	Добавить 75–80 г горячей воды, тщательно размешать. Через 3–5 минут продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77
Сливочный крем-суп с брокколи, тыквой и чечевицей	Добавить 100–120 мл кипятка, тщательно размешать. Через 2–3 минуты продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	777
Закрепляющий этап. Продолжительность – 1 месяц				
Чай «Нони»	1 пакет залить 1 стаканом горячей воды, настоять 5–10 минут (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	30 дней, по 1 стакану в любое время дня	1–2 упаковки	2 495

= 4 968

Программа «ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ ЖЕЛУДКА» Усиливаем эффект косметическими средствами

На протяжении всей детоксикационной программы внимательно относитесь к очищению кожи.
Кожа – самый большой орган дезинтоксикации, который может избавить организм от сложно выводимых вредных веществ.

Соль для тела (SPA technology, Hainan Tao – любая на выбор)

Пилинг для тела (любой на выбор)

Насыщенный крем для тела с морскими водорослями

Солевые ванны для ног Master Herb

Пластырь для ног детоксикационный Master Herb

Средства интимной гигиены: прокладки «Энергия трав»/
«Нефритовая свежесть»



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Продукт	Рекомендации по применению	Рекомендации по приему	Количество на 1 курс	Цена каталога, руб.
Программа «ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ ПЕЧЕНИ И КИШЕЧНИКА»				
Продолжительность – 1 месяц				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ				
Функциональный комплекс с виноградными косточками*	Взрослым по 1 таблетке в первой половине дня во время еды	30 дней	1 упаковка	796
Функциональный комплекс «Золотой амарант»*	Взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	25 дней	1 упаковка	1 967
Фиточай для печени с расторопшей	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	30 дней, по 1 стакану во время еды	1 упаковка	297
НАПИТКИ (рекомендуемые)				
Чистая вода	20–30 мл на 1 кг веса	В течение дня	–	–
Любой фиточай: «Тибетский сбор», «Монастырский сбор», фиточай «Алтайский иван-чай»	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз). Для усиления действия можно добавить 1 чайную ложку меда	В течение дня	1 упаковка	297
Пектиновый кисель: - с соком облепихи и яблоком «Баланс» ИЛИ - с соком черники и голубикой «Омолаживающий»	Добавить 180–200 мл горячей воды, тщательно размешать, через 2–3 минуты кисель готов к употреблению	В течение дня	30 упаковок	69 x 30 = 2 070
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ				
(рекомендована разгрузочная диета с ограничением животного белка)				
Белковые коктейли Slim Mix (оптимально – Slim Detox Mix, можно заменить любым другим)	18 г (мерная ложка) на 1 стакан (200 мл) обезжиренного молока комнатной температуры. Тщательно размешать	Не менее 2–3 недель	1 упаковка	1 384
Кладовая пряностей «Для легкости в организме» или любая другая	По вкусу к любому блюду	С любым блюдом в течение дня	1 упаковка	277
Гречнево-амарантовая каша с грибами шиитакэ	Добавить 75–80 г горячей воды, тщательно размешать. Через 3–5 минут продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77
Сливочный крем-суп с брокколи, тыквой и чечевицей	Добавить 100–120 мл кипятка, тщательно размешать. Через 2–3 минуты продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77
ЗАКРЕПЛЯЮЩИЙ ЭТАП				
Продолжительность – 1 месяц				
Чай «Нони»	1 пакет залить стаканом горячей воды, настоять 5–10 минут (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	30 дней, по 1 стакану в любое время дня	1–2 упаковки	2 495

= 3 060

ПРОГРАММА «ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ ПЕЧЕНИ И КИШЕЧНИКА» Усиливаем эффект косметическими средствами

На протяжении всей детоксикационной программы внимательно относитесь к очищению кожи.

Кожа – самый большой орган дезинтоксикации, который может избавить организм от сложно выводимых вредных веществ.

Соль для тела (SPA technology, Hainan Tao – любая на выбор)

Пилинг для тела (любой на выбор)

Насыщенный крем для тела с морскими водорослями

Солевые ванны для ног Master Herb

Пластырь для ног детоксикационный Master Herb

Средства интимной гигиены: прокладки «Энергия трав»/

«Нефритовая свежесть»



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Продукт	Рекомендации по применению	Рекомендации по приему	Количество на 1 курс	Цена каталога, руб.
Программа поддержки сердечно-сосудистой системы. «ОЧИЩЕНИЕ СОСУДОВ – РЕГУЛЯЦИЯ КРОВООБРАЩЕНИЯ». Продолжительность – 1 месяц				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ				
Функциональный комплекс «Шоусин»* (можно заменить на «Пьяолян»*)	Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды	30 дней	1 упаковка	961
Функциональный комплекс с виноградными косточками*	Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды	30 дней	1 упаковка	796
Функциональный комплекс «Золотой амарант»*	Взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды	30 дней	2 упаковки	1 962
Фиточай для печени с расторопшей	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом (200 мл) горячей воды. Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	30 дней	1 упаковка	297
Фиточай для сосудов с клевером	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом (200 мл) горячей воды. Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	30 дней	1 упаковка	297
НАПИТКИ (рекомендуемые)				
Чистая вода	20–30 мл на 1 кг веса	В течение дня		
Любой фиточай: «Тибетский сбор», «Монастырский сбор», фиточай «Алтайский иван-чай»	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз). Для усиления действия можно добавить 1 чайную ложку меда	В течение дня	1 упаковка	297
Напиток кофейный «Китайские кофейные бобы»	½ чайной ложки на 200 мл горячей воды. Настоять 15 минут, отцедить (1 порцию можно заваривать до 3 раз)	5 дней по 1 стакану во второй половине дня	2–3 пакетика	48 x 3 = 144
Пектиновый кисель: - с соком облепихи и яблоком «Баланс» ИЛИ - с соком черники и голубикой «Омолаживающий»	Добавить 180–200 мл горячей воды, тщательно размешать, через 2–3 минуты кисель готов к употреблению	Между приемами пищи	30 упаковок	69 x 30 = 2 070
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ (рекомендована разгрузочная диета с ограничением животного белка)				
Белковые коктейли Slim Mix (оптимально – Slim Cardi Mix, можно заменить любым другим)	18 г (мерная ложка) на 1 стакан (200 мл) обезжиренного молока комнатной температуры. Тщательно размешать	Не менее 2–3 недель	1 упаковка	1 384
Кладовая пряностей «Регулятор соли в рационе» или любая другая	По вкусу к любому блюду	С любым блюдом в течение дня	1 упаковка	277
Гречнево-амарантовая каша с грибами шиитаке	Добавить 75–80 г горячей воды, тщательно размешать. Через 3–5 минут продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77
Сливочный крем-суп с брокколи, тыквой и чечевицей	Добавить 100–120 мл кипятка, тщательно размешать. Через 2–3 минуты продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77
ЗАКРЕПЛЯЮЩИЙ ЭТАП. Продолжительность – 1 месяц				
Фиточай «Нони» ИЛИ Фиточай для сосудов с клевером	1 фильтр-пакет (2 г) залить 1 стаканом горячей воды (200 мл), настоять 10–15 минут, отжать (можно заваривать 1 фильтр-пакет до 3 раз)	По 1 стакану в любое время дня	1 упаковка	2 495
Функциональный комплекс Vital Fucoidan*	Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды	30 дней	1 упаковка	2 310
Комплекс для глаз Sea Taurine*	Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды	30 дней	1 упаковка	1 538
Функциональный комплекс с виноградными косточками*	Взрослым по таблетке 1 раз в день во время еды	30 дней	1 упаковка	796

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ Усиливаем эффект косметическими средствами

*На протяжении всей детоксикационной программы внимательно относитесь к очищению кожи.
Кожа – самый большой орган дезинтоксикации, который может избавить организм от сложно выводимых вредных веществ.*

Соль для тела (SPA technology, Hainan Tao – любая на выбор)

Пилинг для тела (любой на выбор)

Насыщенный крем для тела с морскими водорослями

Солевые ванны для ног Master Herb

Пластырь для ног детоксикационный Master Herb

Средства интимной гигиены: прокладки «Энергия трав»/
«Нефритовая свежесть»



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Продукт	Рекомендации по применению	Рекомендации по приему	Количество на 1 курс	Цена каталога, руб.
ПРОГРАММА «КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ». Продолжительность – 15 дней				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ				
Функциональный комплекс Vital Fucoidan*	Взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	15 дней	2 упаковки	2 310 x 2 = 4 620
Функциональный комплекс «Золотой амарант»*	Взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды	15 дней	1 упаковка	1962
Пластырь для ног детоксикационный Master Herb	Каждый день	15 дней, рекомендовано клеить перед сном (с 21:00 до утра)	15 штук	216 x 15 = 3 240
Черный чай с родиолой розовой	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	15 дней, по 1 стакану во время еды в первой половине дня	1 упаковка	399
Пектиновый кисель (оптимально с соком облепихи и яблоком «Баланс», можно заменить на «Омолаживающий»)	Добавить 180–200 мл горячей воды, тщательно размешать, через 2–3 минуты кисель готов к употреблению	15 дней, утром	15 упаковок	69 x 15 = 1 035
НАПИТКИ (рекомендуемые)				
Чистая вода	20–30 мл на 1 кг веса	В течение дня	–	–
Любой фиточай: «Тибетский сбор», «Монастырский сбор», Фиточай «Алтайский иван-чай»	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз). Для усиления действия можно добавить 1 чайную ложку меда	В течение дня	1 упаковка	297
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ (рекомендована разгрузочная диета с ограничением животного белка)				
Белковые коктейли Slim Mix (любой на выбор)	18 г (мерная ложка) на 1 стакан (200 мл) обезжиренного молока комнатной температуры. Тщательно размешать	Не менее 2–3 недель	1 упаковка	1 384
Кладовая пряностей по вашему выбору	По вкусу к любому блюду	С любым блюдом в течение дня	1 упаковка	277
Гречнево-амарантовая каша с грибами шиитаке	Добавить 75–80 г горячей воды, тщательно размешать. Через 3–5 минут продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77
Сливочный крем-суп с брокколи, тыквой и чечевицей	Добавить 100–120 мл кипятка, тщательно размешать. Через 2–3 минуты продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77
ЗАКРЕПЛЯЮЩИЙ ЭТАП				
Продолжительность – 15 дней				
Фиточай с дудником китайским и красной щеткой для женщин	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	15 дней, по 1 стакану во время еды	1 упаковка	297
Функциональный комплекс «Фу-син»* или «Пьяолян»*	Взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	15 дней	1 упаковка	832
Функциональный комплекс с виноградными косточками*	Взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время еды	15 дней	1 упаковка	796
Пластырь для ног детоксикационный Master Herb	Каждый день	15 дней, рекомендовано клеить перед сном (с 21:00 до утра)	15 штук	216 x 15 = 3 240

Программа «КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ» Усиливаем эффект косметическими средствами

На протяжении всей детоксикационной программы внимательно относитесь к очищению кожи.
Кожа – самый большой орган дезинтоксикации, который может избавить организм от сложно выводимых вредных веществ.

Согревающая ванна для ног Talasso

Фитоспрей с прополисом для свежести дыхания Dr. Taiga

Масло массажное косметическое «Секрет энергии Ци»

Рино-пластырь/пластырь-компресс Wuhan

Соль для тела (SPA technology, Hainan Tao – любая на выбор)

Пилинг для тела (любой на выбор)

Насыщенный крем для тела с морскими водорослями

Солевые ванны для ног Master Herb

Пластырь для ног детоксикационный Master Herb

Средства интимной гигиены: прокладки «Энергия трав»/
«Нефритовая свежесть»



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

Продукт	Рекомендации по применению	Рекомендации по приему	Количество на 1 курс	Цена каталога, руб.
ПРОГРАММА «БОДРОСТЬ И ЭНЕРГИЯ». Продолжительность – 15 дней				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ				
Обогащенный гель с аргинином и глицином*	1 саше-пакет утром натощак	15 дней	1 упаковка	614
Чай «Нони» ИЛИ черный чай с родиолой розовой	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	15 дней, по 1 стакану во время еды в течение дня	1 упаковка	2 495
Фиточай очищающий с девясилем	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	15 дней, вечером	1 упаковка	297
Пектиновый кисель: - с соком облепихи и яблоком «Баланс» ИЛИ - с соком черники и голубикой «Омолаживающий»	Добавить 180–200 мл горячей воды, тщательно размешать, через 2–3 минуты кисель готов к употреблению	15 дней, утром	15 упаковок	69 x 15 = 1 035
Белковые коктейли Slim Mix (оптимально – Slim Beauty Mix, можно заменить любым другим)	18 г (мерная ложка) на 1 стакан (200 мл) обезжиренного молока комнатной температуры. Тщательно размешать	Не менее 2–3 недель	1 упаковка	1 229
Функциональный комплекс «Цитрокальцевит»*	По 2 таблетки 2 раза в день	15 дней, вечером	1 упаковка	796
НАПИТКИ (рекомендуемые)				
Чистая вода	20–30 мл на 1 кг веса	В течение дня	–	–
Любой фиточай: «Тибетский сбор», «Монастырский сбор», фиточай «Алтайский иван-чай»	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз). Для усиления действия можно добавить 1 чайную ложку меда	В течение дня	1 упаковка	297
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ (рекомендована разгрузочная диета с ограничением животного белка)				
Кладовая пряностей любая на выбор	По вкусу к любому блюду	С любым блюдом в течение дня	1 упаковка	277
Гречнево-амарантовая каша с грибами шиитаке	Добавить 75–80 г горячей воды, тщательно размешать. Через 3–5 минут продукт готов к употреблению.	В течение дня	1 упаковка	77
Сливочный крем-суп с брокколи, тыквой и чечевицей	Добавить 100–120 мл кипятка, тщательно размешать. Через 2–3 минуты продукт готов к употреблению	В течение дня	1 упаковка	77
ЗАКРЕПЛЯЮЩИЙ ЭТАП. Продолжительность – 15 дней				
Функциональный комплекс «Фу-син»* (можно заменить на «Пьяолян»*)	Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды	15 дней	1 упаковка	832
Функциональный комплекс Vital Fucoïdan*	Взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды	15 дней	2 упаковки	2 310 x 2 = 4 620
Черный чай с чагой или родиолой розовой	1 фильтр-пакет залить 1 стаканом горячей воды (200 мл). Настоять 10–15 минут, отжать (1 фильтр-пакет можно заваривать до 3 раз)	15 дней	1 упаковка	399

= 6 466

Программа «БОДРОСТЬ И ЭНЕРГИЯ» Усиливаем эффект косметическими средствами

На протяжении всей детоксикационной программы внимательно относитесь к очищению кожи.
Кожа – самый большой орган дезинтоксикации, который может избавить организм от сложно выводимых вредных веществ.

Соль для тела (SPA technology, Hainan Tao – любая на выбор)

Пилинг для тела (любой на выбор)

Насыщенный крем для тела с морскими водорослями

Солевые ванны для ног Master Herb

Пластырь для ног детоксикационный Master Herb

Средства интимной гигиены: прокладки «Энергия трав»/
«Нефритовая свежесть»



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

tianDe®

КОРПОРАЦИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

www.tiande.ru