

Как правильно лениться

Наталья
Ермолина,
теоретик,
практик,
исследователь
лени

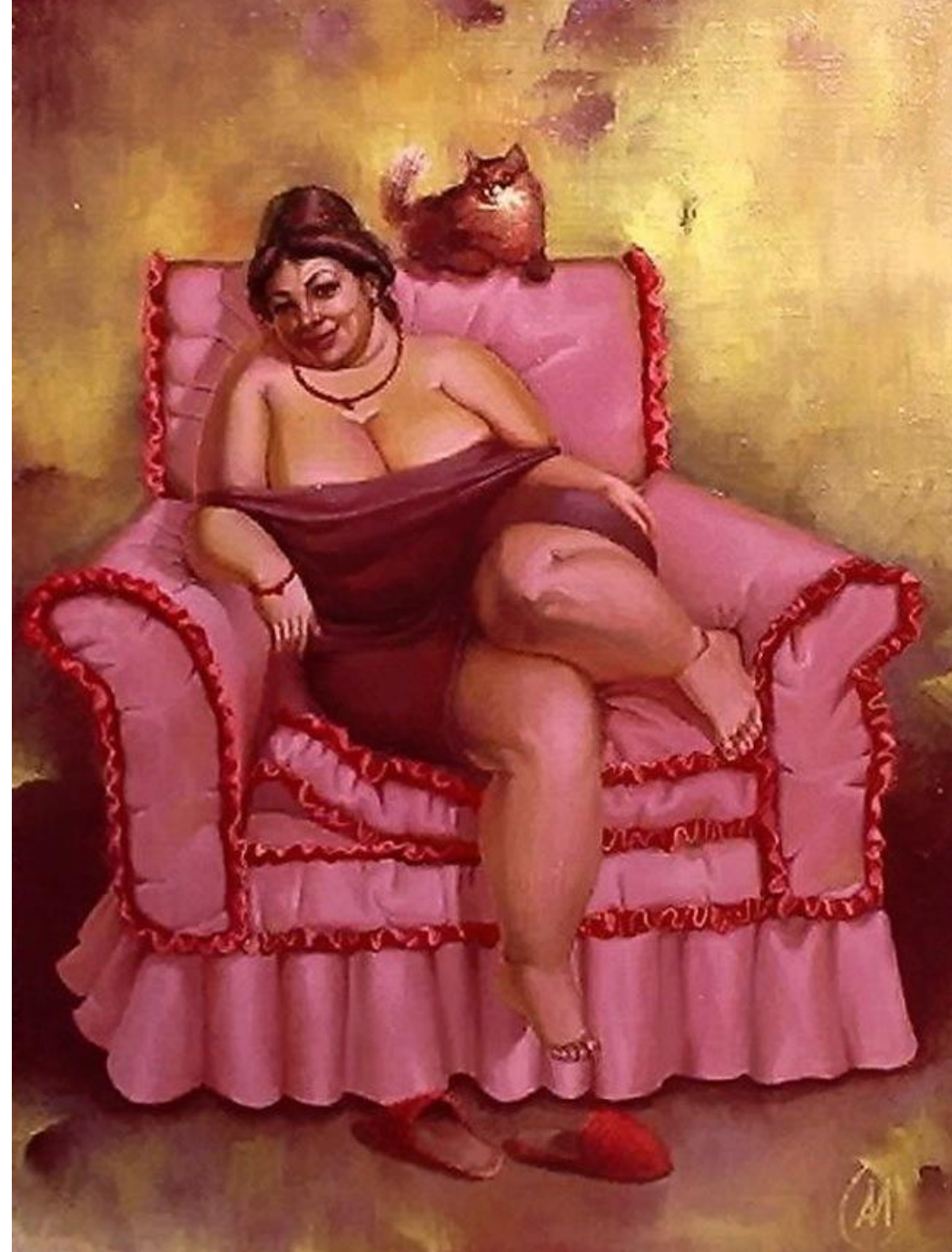
*Петрозаводск
19 октября 2018*



Если б вы знали, как
мне было лень делать
эту презентацию...

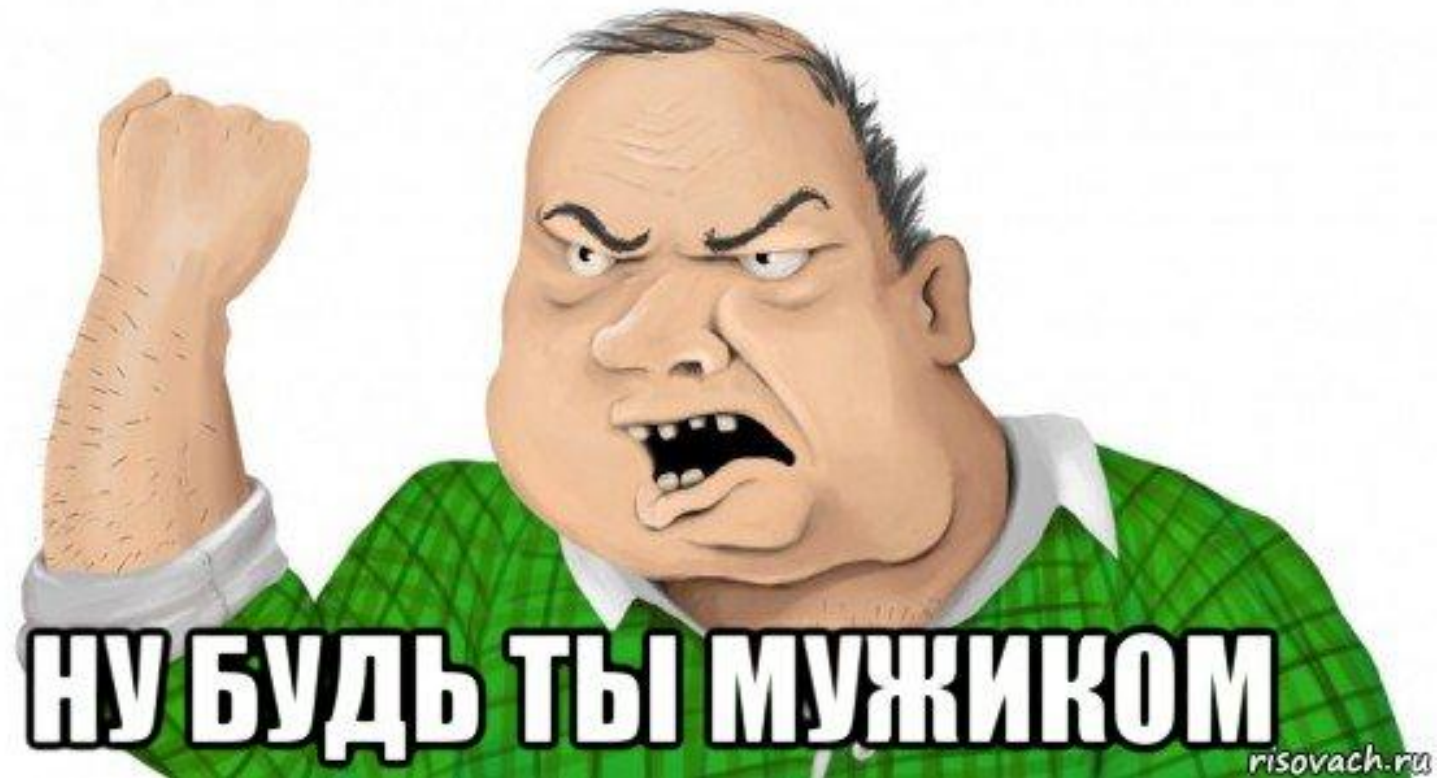
Так я работаю дома

Презентация
здесь
неуместна



НАТАША,

**Но я
обещала**



НУ БУДЬ ТЫ МУЖИКОМ

Поговорим о лени





ленивые люди делают работу быстро и качественно

ленивые люди самые умные

ленивые люди живут дольше

ленивые люди умнее

ленивые люди умные

ленивые люди фото

ленивые люди в литературе

ленивые люди это

ленивые люди все делают быстро

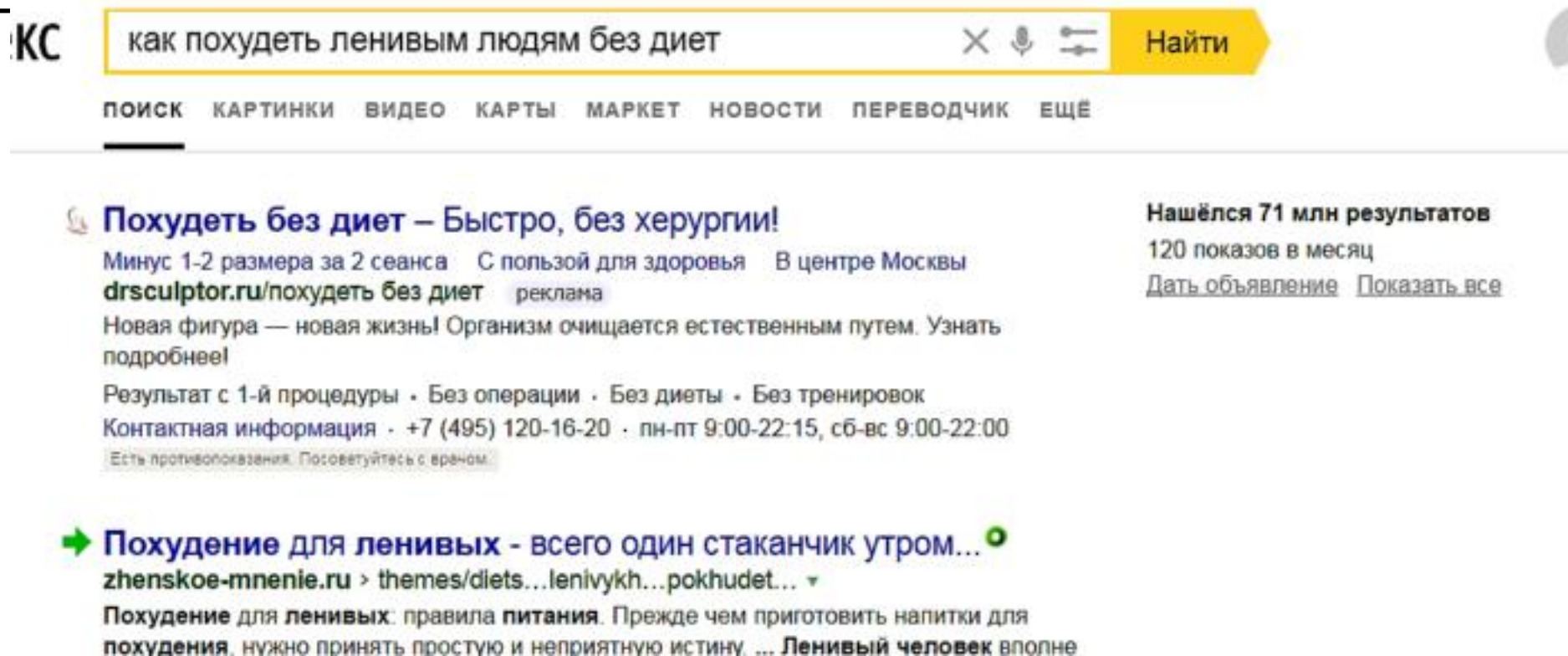
ленивые люди все делают быстро и качественно

Самая ленивая страна

- Стэнфордские ученые провели эксперимент путем установки специальной программы на мобильные телефоны пользователей в 111 странах. Результаты физической активности участников позволили определить самую ленивую страну – Свазиленд. Количество неактивных людей – 69%. Второй идет Саудовская Аравия – 68,8%. На третьем месте Аргентина – 68,3.
- Какая статистика ленивых людей в России? Здесь насчитывают всего 20% людей, которые предпочитают пассивный образ жизни. Остальное население усиленно трудится.

Как похудеть ленивым людям без диет?

Поисковые системы выдают по запросам о диетах миллионы страниц с рекомендациями. Большинство из них содержит упражнения и домашние рецепты легких блюд, а также рекламу «Чудесных г



The screenshot shows a search engine interface with a search bar containing the text "как похудеть ленивым людям без диет". Below the search bar are navigation options: ПОИСК, КАРТИНКИ, ВИДЕО, КАРТЫ, МАРКЕТ, НОВОСТИ, ПЕРЕВОДЧИК, ЕЩЕ. The search results are displayed in two columns. The first result is an advertisement for "Похудеть без диет – Быстро, без херургии!" from drsculptor.ru, with a description of a procedure and contact information. The second result is a link to "Похудение для ленивых - всего один стаканчик утром..." from zhenskoe-mnenie.ru, with a brief description of the article's content.

как похудеть ленивым людям без диет

Поиск КАРТИНКИ ВИДЕО КАРТЫ МАРКЕТ НОВОСТИ ПЕРЕВОДЧИК ЕЩЕ

Похудеть без диет – Быстро, без херургии!
Минус 1-2 размера за 2 сеанса С пользой для здоровья В центре Москвы
[drsculptor.ru/похудеть без диет](http://drsculptor.ru/похудеть-без-диет) реклама
Новая фигура — новая жизни! Организм очищается естественным путем. Узнать подробнее!
Результат с 1-й процедуры · Без операции · Без диеты · Без тренировок
Контактная информация · +7 (495) 120-16-20 · пн-пт 9:00-22:15, сб-вс 9:00-22:00
Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.

Нашёлся 71 млн результатов
120 показов в месяц
[Дать объявление](#) [Показать все](#)

➔ **Похудение для ленивых - всего один стаканчик утром...**
[zhenskoe-mnenie.ru > themes/diets...lenivykh...pokhudet...](http://zhenskoe-mnenie.ru/themes/diets...lenivykh...pokhudet...)
Похудение для ленивых: правила питания. Прежде чем приготовить напитки для похудения, нужно принять простую и неприятную истину. ... **Ленивый человек** вполне

Профессии для ленивых людей



Профессии для ленивых людей

- **Специалист по объятиям.** Профессия позволяет валяться в постели почти весь день. Выбирая эту работу человек, претендует на 5000 руб. за час и около 20 тыс. за час ночью. Подобная услуга доступна пока только в США.
- **Исполнитель роли иностранца.** Услуга имеет спрос у китайских производителей и заключается в визуальном создании образа иностранного бизнесмена. Зарплата варьируется в районе 60–100 тыс. руб. за неделю. Единственная оговорка – безупречный вид, определенный уровень привлекательности и харизмы.
- **Тестировщик сна.** Работа подразумевает сон во время рабочего дня. Сотрудник должен испытывать номера, в которых будут размещать гостей. Статистика ленивых людей показывает, что это одна из самых идеальных вакансий. Подобная услуга востребована в отелях, у туристических агентств и производителей матрасов.

Профессии для ленивых

- **Пивной дегустатор.** Подходит для людей, кто не понаслышке знает обо всех видах напитка, различает вкусы и текстуру пива. Многие компании предлагают курсы тестировщика. Обучение также можно проходить непосредственно на пивоварне.
- **Тестировщик игр.** Подходит для фанатов компьютерных шутеров и заключается в прохождении вновь выпущенных игр. Задача тестировщика – сломать ее или выявить ошибки в ходе процесса. Стоимость одного часа около 1000 руб. В год такие специалисты могут зарабатывать до 2 млн. руб.
- **Участник экспериментов по изучению сна.** Здесь особенно востребованы качества ленивого человека, который отдает предпочтение отсутствию лишних движений. Работа заключается в отдыхе во время рабочего дня. Один трудодень приносит до 65 тыс. руб., но с оговоркой – необходим определенный возраст, жизненный уклад и частая госпитализация.
- **Участие в массовках.** Этот способ также позволяет получать деньги за короткое время. Ставка зависит от типа съемки. Минимальный доход актера составляет 6500 руб.

Итак: вы ленивы, что делать?



На испытывать чувства вины



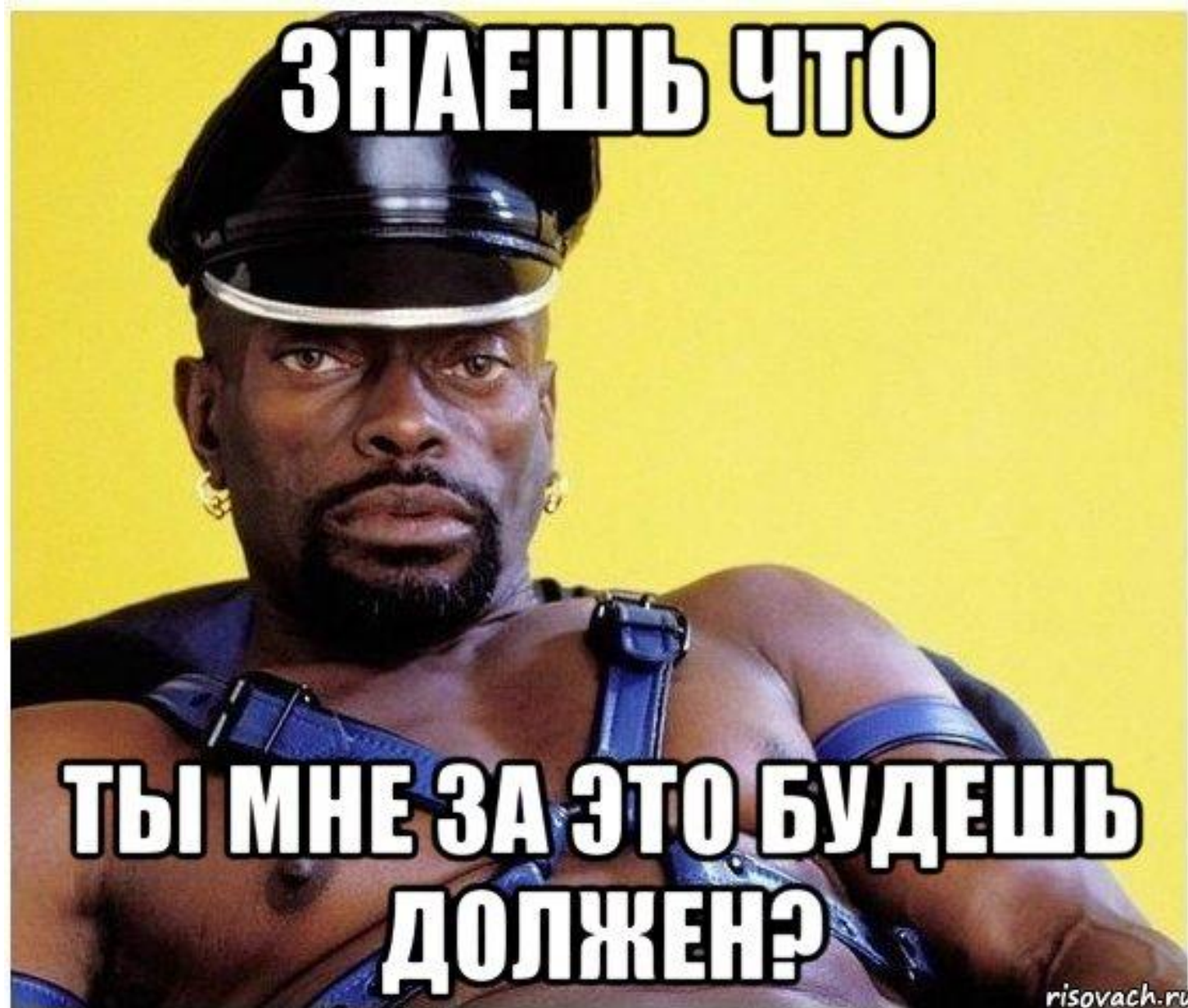
Оседлать лень и управлять ею



Отдайтесь лени всецело



Должен?



ЗНАЕШЬ ЧТО

**ТЫ МНЕ ЗА ЭТО БУДЕШЬ
ДОЛЖЕН?**



Наталья???

Почему не отвечаете?

Ответьте

Мне нужно от вас...

Вы такая красивая/умная/талантливая/креативная

Сколько?

Где

Подскажите

Помогите

И еще раз на закрепление материала



Лень включается тогда, когда ты сам уже неспособен о себе позаботиться

- Тело бунтует
- Воля парализована
- Мышцы деревенеют
- В норку – это правильно
- Значит вы задолбали свой организм настолько, что он больше вам не доверяет управление
- Лень становится судьбой
- Перестаньте рыпаться и получайте удовольствие

Лень – это временно



Позитивный человек - это тот, кого послали нахрен, а он оттуда вернулся отдохнувший и с магнитиками:)

Персональные советы, как выходить из лени

- Запахи
- Хорошо
- Одна вещь
- Левый звонок
- Покопаться в прошлом, понять, что заблокировал ум
- Отжимания или приседания
- Будьте как котики

Выводы: если появилась лень, значит:

- Устал
- Боюсь
- Облажаюсь
- Не справлюсь, как прошлый раз
- Они все равно не оценят
- Это так сложно
- Работы так много
- Я виноват
- Надо...

Лень – это красиво и весело



Лень должна стать вашей стратегией

- Не она вами управляет, а вы ею
- Сейчас поленились, завтра поработаете
- Лень – это ваша крепость
- Она – ваш семейный доктор, который сказал: «Ну все, быстро в постель».
- Истинные умы человечества работают не больше 3 часов в сутки, и то не каждый день

Да пребудет с нами лень

Я не ленивый, просто меня
хранит великий
древнеегипетский бог
покоя и умиротворения
Данунах.

